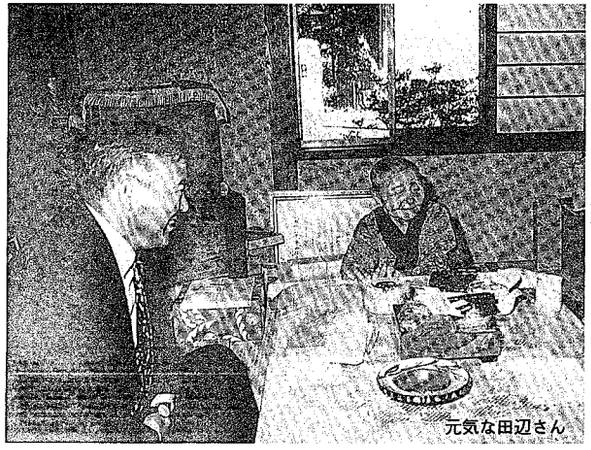

元気な田辺さん

トラさんも百歳に仲間入り

＊――今年度の百歳以上は4人

さわやかな秋晴れとなった敬老の日、市内ではお年寄りをねぎらう行事が催され、市では小林市長が百歳以上のお年寄りを訪問、長寿をお祝いしました。

訪問を受けたのは、市内最高齢の百二歳の渡辺タノさん（新町三）をはじめ、古谷ヤトさん（金沢町三）、吉井イツノさん（満願寺）、田辺トラさん（六郷）の四人です。

この中で一番"若い"のですが、今年度「百歳長寿」に新しく仲間入りすることになった田辺トラさんの暮らしぶりをご紹介します。

百歳という大きな節目にあたり、敬老の日、小林市長や県幹部の方がお祝いの品々を持ち、表敬訪問しました。

田辺さんは息子さん夫婦と孫二人の五人暮らし。耳がちょっと不自由ということですが、会話にはそれほど支障はなく、記憶力もよいので情報も実に豊かです。「みんな忘れましたて」と言いながらも、田辺さんを囲んで楽しい会話がはずみました。

「私たちの地区の誇りです。からだの調子の良いときは、庭に出て草むしりもしていますから」と、民生委員の佐藤十三男さんが声を弾ませ途中から加わり、長寿の秘訣は何かが話題になりました。

小林市長が「どうすればそんなに長生きできるのか教えてくれんかね」と、直接本人に問い掛けたら、即座に「悪たれですがね。自分の思うとおりやってきたから」と謙遜しながらも、自信に満ちた人なつこい声が返ってきました。長い人生を力強く生きてこられた気丈さが感じられました。

おうちの方の話では、食べ物にも気をつけておられるそうで、肉類や魚も油の多いのは口にせず、いもや穀物などが主ということです。もちろん三度の食事は欠かしません。

最近の阿賀野川大花火大会の話題にふれると、「近所のばあちゃんは庭先で見たと言っていましたが、私は寝てましたよ。花火が近いので、うちの屋根に落ちて火事になったらと心配しました」と、周囲の人を笑わせていました。そうは言っても花火大会の天候を気にしていたあたりは、花火を見られず残念に思っておられたのかもしれません。

とにかく、雨の日にもなると近所の方が「おばあちゃん、おばあちゃん」と言って寄っていかれるそうで、田辺さんも住み慣れた家の暮らしに十分ご満悦でした。

現在百歳をこえる長寿者のいずれの場合をみても、「家庭や友達がそばにいる」という環境にあります。

住み慣れた地域で、人間らしい生活を続けたい、というのはだれしも考えることで共通の願いです。でも体が不自由になると、家や施設に閉じこもらざるを得ないのが現実です。昔なじみに会いたいと思ってもできない。高齢者に必要なのは、介護の施設や技術ももちろん重要ですが、生きていることを実感できる環境づくりが大切であることを田辺さんは教えてくれました。

女性に「トラ」とは珍しいと思っていたところ、帰り際、兄さんが若く逝ってしまったので、親が元気に長生きするようにと「トラ」と名付けられましたと名前の由来を披露。親への感謝の気持ちを忘れない田辺ばあちゃんとの会話に心残りを感じながらも、小林市長の「一生懸命食べて、元気で頑張ってください」という励ましのことばで、田辺家を後にしました。

最高齢者は渡辺さん（新町）

百二歳は県内二十番目

市内の最高齢者は、新町三丁目にお住まいの渡辺タノさん。年齢は、明治二十四年一月四日生まれの百二歳で、県内では二十番目に当たります。

渡辺さんは、二、三年前から神経痛で脚が悪くひざで歩くようになりましたが、とても元気です。そして、とても社交的です。昔から物事にくよくよしない性格と家族の方がいわれるように、渡辺さんはお話を聞いているときもいつも笑顔を絶やしません。明治、大正、昭和、平成にわたる激動の時代は決して楽なものでなかったでしょう。苦労を乗り越えてきた気丈さを隠した笑顔が一層まぶしくてなりませんでした。「来年、またくるから」の市長の励ましに、うれしそうに応えていました。これからも長生きしてください。

お買物、ご用命は市内で

地方発送承ります。
特選 大郷産 廿世紀梨
抜群の甘さと歯ざわりの良さが自慢の大郷産廿世紀梨です
フルーツ&ギフト やまいし 本町2（新光商店街） TEL 23-0397

にいがた安心ネットワーク
有限会社 樋口保険企画
☎(0250)22-6774
〒956 新津市金沢町3丁目7番20号
ファクシミリ (0250)24-9110
安心をネットワークする 安田火災海上 東邦生命保険 JAF アリコジャパン ORIX オートリース

ご利用ください 福祉サービス。

問い合わせ先
新津市社会福祉事務所
（☎24－2111内線231）

♡デイ・サービス

ゆっくり入浴
楽しく食事

「かんばらの里」のデイ・サービスセンターでは、日中、体の弱いお年寄りや寝たきりのお年寄りを預かって、入浴や給食のサービスを行っています。湯舟でのびのびとした入浴が好評です。

リフト付きバスによる送迎もあります。

□利用料（1回当たり）

入浴600円、食事250円、その他に養護料金として150円かかります。

＊利用者の声

何といってもお風呂がたいへんでしたが、センターで入れてもらい大助かりです。またおばあちゃんも友達ができ、センターに行く日を楽しみにしています。（主婦）

♡ホームヘルパーの派遣

家庭での介護や
家事を応援します。

体が不自由になったりして日常生活に支障があるお年寄りがいる家庭で、介護や家事の手助けが必要なときは、ホームヘルプサービスをご利用ください。ホームヘルパーが訪問し、身の回りのお世話をします。また、介護の指導や相談にも応じています。

□サービスの内容

食事の世話、衣類の洗濯や補修、掃除・整とん、身の回りの世話、買い物、通院介助など

□利用料

所得に応じて、1時間当たり250円から880円（所得税非課税世帯は無料）

＊利用者の声

はじめは、世間体もあって気がひけましたが、週3回来ていただいています。1人で介護するには重労働のときもあり、そのうえ、相談相手にもなってもらい、とても助かっています。もっと早くから利用すれば良かったと思います。（主婦）

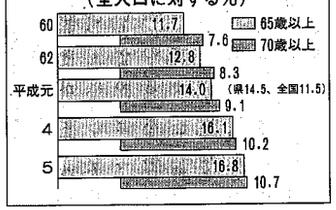
新津市長寿番付

（9月20日現在、敬称略）
◯印は男性

1. 渡邊タノ 102歳
明治24年1月4日生 新町3
2. 古谷ヤト 101歳
明治25年1月16日生 金沢町3
3. 吉井イツノ 100歳
明治25年12月28日生 満願寺
4. 田辺トラ 99歳
明治27年3月6日生 六郷
◯5. 岡崎幸平 99歳
明治27年8月14日生 本町2
6. 灰野タカ 99歳
明治27年9月20日生 川口
7. 田村要順 98歳
明治28年1月7日生 古田
8. 佐藤タキ 98歳
明治28年6月21日生 小戸下組
9. 永井サイ 98歳
明治28年7月23日生 新栄町
10. 安部マス 97歳
明治29年7月6日生 本町4

市内のお年寄りの割合

（全人口に対する%）



お買物、ご用命は市内で

♡文化と健康のサークル♡
ハイカラ料金教室 文化クラブ
10月はフェア月間 ♡1レッスン無料 ♡入会金半額
■本町教室（栄町イウラ2階）
■駅前教室（駅前パスターミナル第三新幹ビル3F）
お問い合わせ☎3102

駅前教室（22）3102	仙道気功法	土	ヨル	6：30〜7：30
	社交ダンス ＊は新設	月	アサ	11：00〜12：30
		水	アサ	11：00〜12：30
		＊月	ヨル	8：15〜9：30
		木	ヨル	7：30〜9：30
	沖ヨガ	月	ヒル	1：40〜3：10
		木	アサ	10：15〜11：45
本町教室	書道・ペン字	月	ヒル	3：00〜6：00
		金	アサ	10：00〜12：00
		水	ヨル	7：00〜9：00
外人講師 ＊は新設	＊こども英会話	水	ヒル	5：30〜6：20
	英会話	月(初)	ヨル	7：30〜8：30
		水(初)	ヨル	6：30〜7：30
		土(上)	ヒル	3：00〜4：00
		土(中)	ヒル	4：00〜5：00
	仏会話	月(初)	ヒル	5：00〜6：00
カラオケ		水	ヒル	1：30〜3：30
		水	ヨル	7：45〜9：45
アートフラワー		金	アサ	10：00〜12：00
公文式 数・国・英・幼児		火	ヒル	3：00〜6：30
		金	ヨル	6：30〜8：00
フラワーデザイン		火	ヨル	7：00〜9：00

♡10月は文化クラブフェア月間で〜す。どの講座もワンレッスン無料。ひとめぐりしてみるのもグッドアイデア！