▽教科書展示会
・とき…6月24日(木)～7月9日(金)の午前9時～午後5時(ただし、土曜日は正午まで、日曜日は休み)
・ところ…新津教科書センター(第二小学校内)

お知らせ

市民健診お忘れなく

市民健診は、もう受診されましたか。今年度の市民健診は、下の表のとおり7月9日が最終日となります。指定された日が都合の悪い人は、ほかの日でも受診できます。忘れず受診しましょう。

月	日	曜	会場	時間	対象地区
6	15	火	※市民会館	9：30～11：30	新栄町
				13：00～15：00	山谷町1丁目、美幸町1丁目、緑町
	16	水		9：30～11：30	吉岡町、南町
				13：00～15：00	山谷町2丁目、美幸町2丁目
	17	木		9：30～11：30	古田
				13：00～15：00	山谷町3丁目、美幸町3丁目、天神
	18	金		9：30～11：30	田家1・2丁目
				13：00～15：00	田家3丁目、中沢町
				18：30～20：00	全市未受診者（歯科検診なし）
	28	月	※本町二番館	9：30～11：30	本町1・2丁目
				13：00～15：00	新町1・2丁目
	29	火		9：30～11：30	本町3丁目、新町3丁目
				13：00～15：00	本町4丁目
	30	水		9：30～11：30	金沢町1・2丁目
				13：00～15：00	日宝町、下興野町
7	6	火	※本町二番館	9：30～11：30	善道町1・2丁目
				13：00～15：00	金沢町3・4丁目
	9	金		9：30～11：30	全市未受診者（18：30～20：00は歯科検診なし）
				13：00～15：00	
				18：30～20：00	

※歯科検診もあわせて実施。

健康のまど

(150)

患者・家族のつどい「みなみ会」

「ここに来ると悩みを聞いてくれる仲間がいる」。これが「みなみ会」に参加する人たちの声です。

「みなみ会」は、パーキンソン病や脊髄小脳変性症の患者さんと家族の会です。パーキンソン病や脊髄小脳変性症は、一般にあまりなじみのない、原因不明の病気で、良い治療法もないことから、「難病」と呼ばれています。パーキンソン病は、体がふるえたり、手足の筋肉が硬くなって、動作が鈍くなり、表情が乏しく、小声になるのが特徴です。脊髄小脳変性症は、動作がぎこちなく、不安定でふらついたり、ろれつが回らなかったり、食物などが飲み込みにくくなるのが特徴です。これらの病気は、言葉でのコミュニケーションがうまくいかなくなるので、家族や友だちに思いが伝わらなかったり、物事に消極的になったりして、病気を悲観して日々を送っている人も少なくありません。

そこで、「私と同じ病気の人がいますか」という問いに応えたいとはじめたのが、「みなみ会」です。新津保健所を会場に、月一回患者さん同士情報交換や医師を交えての座談会、家族の交流会、時にはバスでのハイキングなど、楽しい行事も行い、毎回三十人以上の人たちが参加しています。

そんな、「みなみ会」を支えているのがボランティアのみなさんで、患者さんとの話し合いや歩行、車椅子の介助など、ちょっとした心くばりが患者さんに喜ばれています。

この会のお問い合わせについては、新津保健所(☎22－5171)へご連絡ください。

ヘルシー料理を作ってみませんか

□応募部門 ①ヘルシークッキング(男女問わず応募可)…健康に留意した一食分の家庭料理 ②ファミリークッキング(子どもと家族で応募可)…子どもと家族が一緒に考え、健康に留意した一食分の家庭料理

□応募規定 県内在住の個人で、未発表の作品

□応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、七月二日(金)までに、新潟県環境保健部医務薬事課健康増進係(〒950 新潟市新光町4番地1)へ。

※応募用紙は、保健課(内線131)および新津保健所(22－5171)に用意してあります。

献血記念事業が行われます

市と献血推進協議会では、献血目標百%達成十年連続と結成十周年を記念して、式典と大倉修吾さん(BSNアナウンサー)による公開録音などを行います。

□とき 7月18日(日)の午前10時から午後3時30分まで

□ところ 市民会館大ホール

なお、当日は献血もあわせて行います。くわしいことは、7月1日号の「広報にいつ」紙上でお知らせします。

お買物、ご用命は市内で

3日間の
新作奉仕展
夏物語 18日 19日 20日
服地30%OFF 宝石30%OFF
既製20%OFF ニット20%OFF
春物ファッション50%OFF
本町4 チューリップ店会 お店紹介
ヤマイチファッション
新潟県新津市本町4-1-25

▽ふれあいコンサート
・とき…7月4日(日)の午後1時30分から
・ところ…市民会館大ホール
・チャリティ券…中・高・一般400円、小学生200円
・問い合わせ…山の家(☎22－2021)へ。

市役所24－2111

7月の相談

●カッコ内は会場です。予約制以外は直接会場へお出かけください。

市民法律相談 (市民課第1相談室)
▶2日(金)、9日(金)、16日(金)の午後1時30分～4時30分
※予約制→市民課(内線120)へ

交通事故相談 (市民課第2相談室)
▶9日(金)の午前10時～午後3時
※予約制→市民課(内線120)へ

結婚相談 (本町二番館)
▶1日(木)、15日(木)の午後1時30分～4時

教育相談 (図書館2階 読書会室)
▶14日(水)、21日(水)、28日(水)の午前9時～午後4時30分
▶問い合わせ…教育センター相談室(☎24－8888)へ。随時の相談も受け付けます。あらかじめ電話でご予約ください。

精神保健相談 (視聴覚センター研修室)
▶15日(木)の午後1時～2時30分
▶内容…心の悩み、お年寄りの異常行動など
▶相談員…坂井医師(新津信愛病院)ほか
※予約制→保健課(内線131)へ

内職相談 (商工会議所)
▶20日(火)の午前10時～午後3時

厚生年金相談 (商工会議所)
▶2日(金)、19日(月)の午前10時～午後3時

特設人権・行政相談所 (本町二番館)
▶16日(金)の午前10時～3時

スポーツ

ソフトボール大会に参加しませんか

□市民ソフトボール大会
・とき 7月4日(日)の午前8時20分から
・ところ 東部野球場
・参加資格 市内に在住または勤務する人で、1チーム20名以内(中学生・高校生は除く)
・参加費 1チーム3000円
・申込み 6月25日(金)までに、所定の申込用紙に参加費を添えて、市ソフトボール協会事務局の箱岩さん(☎22－2543)へ。

なお、代表者会議は六月二十九日(火)の午後七時から、勤労青少年ホームで行います。

□女子ソフトボール大会
・とき 7月18日(日)の午前8時30分から
・ところ 東部野球場
・参加資格 市内に在住または勤務する人で、1チーム20名以内(中学生・高校生は除く)
・参加費 1チーム2000円
・申込み 6月25日(金)までに、所定の申込用紙に参加費を添えて、市ソフトボール協会事務局の箱岩さん(☎22－2543)へ。

白球を追いかけろ 少年野球大会

□とき 7月27日(火)～30日(金)
□ところ 市営野球場、東部野球場
□参加資格 市内小学校の児童(原則として4年生以上)。登録は、1チーム20名以内。
□申込み 7月2日(金)の午後5時までに、市民スポーツ課へ。

なお、代表者会議・抽選は七月十六日(金)の午後六時三十分から、市民会館第一会議室で行います。

初心者ゴルフ教室

□とき 毎週水曜日(7月28日～11月3日)と毎週土曜日(7月31日～11月6日)の2コース。時間は、いずれも午後1時30分～3時
□ところ 新津カントリークラブ
□対象 一般市民(成年)
□定員 各コース15名(申込み多数のときは抽選)
□持参するもの クラブ、手袋、ゴルフシューズ(運動靴)
□参加費 3500円(テキスト代、傷害保険料)
□経費 毎回1500円(基本ボール代、講習料)
□申込み 6月21日(月)～25日(金)の午前9時から午後5時までに市民スポーツ課へ。

なお、抽選及び説明会は七月二十日(火)の午後七時から、市民会館第二会議室で行います。

みんな集まれスポーツ広場へ

□とき 7月13日(火)、20日(火)の午前10時～正午
□ところ 市民会館大ホール
□内容 13日がバレーボール、卓球、20日がバトミントン、ソフトバレーボール

スポーツのことは
市民スポーツ課
(☎22－0916)へ

お買物、ご用命は市内で

〈洋食の店 キッチンK〉
各種定食・セットメニューあります。
6月より定休日 毎週月曜日&第3日曜日
KITCHEN キッチン K
本町2丁目イザワくつ店横 TEL 24－5420

薬品を使わないジェット洗浄
トイレ・排水・下水管▶つまり直し・洗浄
外壁・プール・庭石▶清掃
パイプ小僧新津 ・これで安心 ・下水清掃のエキスパート
株式会社 土田浄化槽管理 ☎22－1738(代)