

食生活改善推進員

みなさんは、食推こと食生活改善推進員の名前を、もう覚えていただけたでしょうか。そして、食推との出会いがありました。たてし食推は、市民の健康増進を食生活改善で図れるよう、地域で活動できる力を養うことを目標に、昭和五十三年から活動を始めて、今年で十六年目を迎えました。現在各地区での伝達講習会を中心に、市の保健事業にも協力しています。昨年の伝達講習会は二十八回行い、参加者が四百九十七名でした。今

外国人が、日本の産業技術を学ぶために、来日して技術研修を受けるケースが増えています。当市でも、中国から八名の研修生が来て、市内の建設会社で日本の建設技術などを学んでいます。ここでは、明るく、おおらかな研修生たちの素顔を紹介します。

市内で研修を受けている中国人は、今年の二月に中国北部の内蒙古自治区から来日した技術研修生です。

八名の研修生は、中国国営企業の技術指導者になるために選ばれた、二十一歳から三十四歳までの若者です。現在、新潟国際人材交流事業協同組合に加入している市内四つの建設会社で研修を受けていますが、「日本の技術はこの目で確かめたい」と

月まで日本の建設技術や施工方法などを学んでいます。

そんな彼らも来日当初は、「日本語のわからない私たちに、周囲の人たちは温かく迎えてくれるのだろうか・・・」と不安な日々が続いたそうです。しかし、周囲の温かい心遣いで、日本の生活についていろいろ教わり、また日本語の勉強の成果もあり、今では、新津弁まで話すようになっていきました。

研修生たちの普段の生活はというと、仕事を終えると、愛用の自転車に乗り、スーパーで買い物を済ませ、寮に帰って自炊をします。みなさん、料理の腕は確かなもので、さすが、食の宝庫・中国と思わずうなづいてしまうほどです。食事が終われば、風呂に入るのが楽しみで、あつという間に一日が過ぎていくそうです。



講習会で食生活改善を学びます

食推を覚えてましたか

片岡チイ子(出戸)

健康づくりを
お手伝いします

このたび、「食生活改善推進員」として、四十一名の方が市から委嘱を受けました。推進員のみなさんは、市と新津保健所が行う栄養教室に参加したベテランの主婦の方ばかりです。

推進員は、保健婦とともに、市民の健康増進のため、各地区で講習会を開いています。この講習会では、各地域の団体やグループの要請で、「減塩」「バランス食」「がん予防」などをテーマに行っています。また、市が主催する健康セミナーや糖尿病セミナーなどにも協力し、市民の健康づくりの推進役となっています。

食生活の欧米化が言われ、脂肪のとり過ぎやカルシウム不足が、栄養のバランスを崩し、成人病につながる指摘されています。

健康的な食生活が求められる中、推進員が料理の手順から健康知識まで備えて、みなさんの健康づくりのお手伝いをします。どうぞお気軽に声をかけてください。

マに行っています。また、市が主催する健康セミナーや糖尿病セミナーなどにも協力し、市民の健康づくりの推進役となっています。

食生活の欧米化が言われ、脂肪のとり過ぎやカルシウム不足が、栄養のバランスを崩し、成人病につながる指摘されています。

健康的な食生活が求められる中、推進員が料理の手順から健康知識まで備えて、みなさんの健康づくりのお手伝いをします。どうぞお気軽に声をかけてください。

食生活改善推進員

住所	氏名	住所	氏名
本町4	井上 敏子	秋葉2	中村 ハナエ
金沢町1	岩淵 孝子	小村 英子	小林 トシ
金沢町2	木伏 光子	吉川 三子	鈴木 幸子
新金沢町	瀬田 清子	岡田 幸子	小島 幸子
	遠藤 幸子	田家 幸子	小島 幸子
	渋谷 幸子	満島 幸子	小島 幸子
	安中 幸子	萩原 幸子	小島 幸子
柄目木	荒木 マリ子	萩原 幸子	小島 幸子
	荒木 トシ子	萩原 幸子	小島 幸子
山谷町3	斉藤 シズ子	萩原 幸子	小島 幸子
	三星 チエ子	萩原 幸子	小島 幸子
南町	本望 歌子	萩原 幸子	小島 幸子
新栄町	田本 望子	萩原 幸子	小島 幸子
新古町	田本 望子	萩原 幸子	小島 幸子
天下	湯田 ヨシ子	萩原 幸子	小島 幸子
下野町	沢田 愛子	萩原 幸子	小島 幸子
	樋口 美子	萩原 幸子	小島 幸子
	伊藤 和子	萩原 幸子	小島 幸子
北上1	竹石 誠子	萩原 幸子	小島 幸子
秋葉1	真田 悦子	萩原 幸子	小島 幸子

これからの食推として、みなさんの地区に自信をもって声がかけられるよう、私も勉強し、努力していきます。機会がありましたら、講習会に参加し、私たちと健康について考えていきましょう。どうぞお気軽に声をかけてください。

お買物、ご用命は市内で

新素材
セキスイ畳表 美草
入荷致しました。

品質保証付 新畳 15,000円 (各税別)
表替 8,500円
●当方が自信を持っておすすめする品物です
新津畳協同組合
☎22-7923



ハロー
こちら新津2

中国人研修生

研修先	氏名
□秋葉建設興業	武佩文さん 李永剛さん
□飯野建設	張志亮さん 勇さん
□北本建設	許文峰さん 韓向東さん
□新興建設	李愛東さん 珊山さん

研修生たちの普段の生活はというと、仕事を終えると、愛用の自転車に乗り、スーパーで買い物を済ませ、寮に帰って自炊をします。みなさん、料理の腕は確かなもので、さすが、食の宝庫・中国と思わずうなづいてしまうほどです。食事が終われば、風呂に入るのが楽しみで、あつという間に一日が過ぎていくそうです。

研修が始まり、すでに三か月が過ぎ、毎日が勉強の連続。研修生たちは、「新津の人はみんな親切。帰国したら、日本の技術と新津の素晴らしいさを伝えたい」と目を輝かせています。

国際化、国際交流が当たり前となった今日、「日本といえは、新津です」と言ってくれる研修生たちを、新津市民として温かく見守っていかたいものです。

みなさんも、まちで陽気な中国人を見かけましたら、「你好(こんにちは)」とひと声かけてください。そこから、小さな友好の輪が広がっていきます。

お買物、ご用命は市内で

内科・小児科・レントゲン科
大坂医院
新町1丁目6-12 TEL(24)5122

ハロ
你好!(こんにちは)
新津のみなさん

中国人研修生、毎日頑張っています

外国人が、日本の産業技術を学ぶために、来日して技術研修を受けるケースが増えています。当市でも、中国から八名の研修生が来て、市内の建設会社で日本の建設技術などを学んでいます。ここでは、明るく、おおらかな研修生たちの素顔を紹介します。

市内で研修を受けている中国人は、今年の二月に中国北部の内蒙古自治区から来日した技術研修生です。

八名の研修生は、中国国営企業の技術指導者になるために選ばれた、二十一歳から三十四歳までの若者です。現在、新潟国際人材交流事業協同組合に加入している市内四つの建設会社で研修を受けていますが、「日本の技術はこの目で確かめたい」と

スケール大きい中国料理

中国人研修生たちは、毎日自炊生活を行っています。家庭でも奥さんや子どものために、おいしい料理を作るそうです。

中国料理は量が多いため、宴会料理などは注意して食べないと、メイン料理が出てくる前に、おなか一杯になってしまうそうです。中国は自然や人間だけでなく、料理のほうでもスケールが大きいですね。



花に託して心を贈る
花キューピット 全国どこにでもお届けします
小林生花店
新町1丁目 TEL22-1080
22-5707(夜)
(各流いけばな教室御案内します)