# ポリオの予防に生ワクチンを

小児まひ（ポリオ）ワクチンによる予防を左の表の日程で行います。小児まひ（ポリオ）は、生ワクチンを飲ませることによってその発病を防ぐことができます。該当する乳幼児の保護者は、必ず印かんと母子手帳を持って、忘れずに受けさせてください。

□**対象者**　生後3か月以上4歳未満で、まだ生ワクチンを飲んだことのない乳幼児と、一回だけ飲んだことのある乳幼児

□**受け方**　六週間以上の間隔をあけて二回生ワクチンを飲みます。四歳未満であれば、一回目から六週間以上どんなに間隔があいても構いません。

□**次に該当するときは、生ワクチンを飲ませることはできません。**

・1年以内にひきつけ（熱性けいれんを含む）を起こしたことのある乳幼児

・1か月以内にはしか、水ぼうそう、おたふくかぜなどにかかった乳幼児

・下痢、発熱、その他の病気で医師が不適当と認めた乳幼児

□**問い合わせ**　保健課予防係（内線136）へ。

**ポリオ（小児まひ）の日程**

| 月日 | 会場 | 対象町内会 |
|---|---|---|
| 5月21日（金） | 荻川地区公民館 | 結小、市之瀬小学校区全域 |
| 5月25日（火） | 市民会館第1会議室 | 山谷町、美幸町、新栄町、南町、古田、天神、下興野町、北上、北上新田、さつき野町、秋葉、中沢町、田家、吉岡町、緑町、柄目木、飯柳、滝谷本町、滝谷町、草水町、新関地区全域 |
| 5月26日（水） | 中央農協小合支所 | 小合地区全域 |
| 5月27日（木） | 中央農協金津支所 | 金津地区全域 |
| 5月28日（金） | 母子健康センター | 本町、新町、日宝町、金沢町、東町、善道町、新金沢町、東金沢、上金沢、大安寺、中新田、満願寺、七日町、大蔵 |

・時間は午後1時30分から2時40分までです。
・母子センター会場は駐車場がありません。車で来られる人は、市民会館会場をご利用ください。

# MMR予防接種を実施

## 希望する保護者は事前に申込みを

麻しん（はしか）、おたふくかぜ、風しんの三種類の病気を、一回の注射で予防できるMMR予防接種を実施します。

なお、麻しんの予防には、ほかに実施する麻しんワクチンの接種が原則になります。そのため、MMRの予防接種を希望する保護者は、事前にMMR接種の申込みが必要です。

□**とき**　5月31日（月）の午前1時30分～2時40分

□**ところ**　母子健康センター（本町二番館内）

□**対象者**　1歳6か月以上6歳未満で、保護者が接種を希望する幼児（すでに麻しん予防接種を受けたことがある幼児は、接種できません）。

□**申込み**　5月6日（木）から26日（水）までに、保健課予防係（市役所⑧番窓口内線136）へ。

□**MMRワクチン接種で次の副反応がみられることがあります。**

・**麻しんワクチンによるもの**…接種者の約二〇％に三十七・五度以上、五％以下に三十九度以上の発熱がみられます。接種後五～十四日に始まり、二日以内に下がります。時には、一過性の発しんを伴うことがあります。

・**おたふくかぜワクチンによるもの**…MMRワクチン接種後の無菌性髄膜炎の発生頻度は、約千人に一人です。これは、おたふくかぜに自然感染した場合の無菌性髄膜炎の発生率と比較して低率です。

無菌性髄膜炎の症状は、三十九度台の熱が四～五日続き、吐いたり（一～二日）することが多く、首が曲げにくくなったり、ひきつけや頭痛などの症状がみられたりすることがあります。MMRワクチン接種後にこれらの症状が発生するまでの期間は約三週間前後です。

症状のひどい場合は入院することもありますが、入院期間は一～二週間です。なお、現在まで無菌性髄膜炎でてんかんなどの後遺症を残した例はありません。

## 市民健診を忘れずに受診してください

市民健診が、五月十日から市内各会場で行われます。成人病の予防・早期発見のため、忘れずに健診を受けましょう。日程、会場などくわしいことは、広報四月十五日号または保健事業年間計画表をご覧ください。

お買物、ご用命は市内で

信頼のある東京西川・羽毛ふとん
TOKYO 西川チェーン
ふとんの新保
本店　新津市本町2丁目10－27　☎0250(22)0808
新発田店　新発田市舟入町1丁目17－14　☎0254(23)6030

フレッシュな香り、豊富な果汁
樹上完熟 清見オレンジ
今一番！　人気のこのみかん
スマイルカットでお召し上がり下さい。
フルーツ&ギフト やまいし　本町2（新光商店街）TEL 23－0397





# 大腸がん検診

## 5月10日から

市では、大腸がん検診を五月十日から実施します。

大腸がんは、現在たいへんな勢いで増え続けており、近い将来には胃がんより多くなるといわれています。これは、動物性脂肪やたんぱく質のとりすぎ、食物繊維の摂取不足など、食生活の欧米化が主な原因と考えられています。

大腸がんが多発するのは、五十～六十歳代ですが、症状は比較的ゆっくり進行し、早期発見と適切な治療でほとんど完治します。大腸がんの初期症状は、便に血が混じることです。肉眼で見えないほどの少量の出血でも、「便潜血反応検査」で発見することができます。

□**対象者**　満40歳以上の人

□**受付期間**　5月10日（月）～7月9日（金）。ただし、土・日曜日、祝日は除く。

□**受付場所**　市役所保健課⑧番窓口または市民健診会場（健診実施日のみ）

□**費用**　500円（70歳以上の人は無料）

□**検査方法**　受付場所で便を入れる専用容器をお渡ししますので、容器を持ち帰り、便を入れ、指定の場所へ提出してください。

□**検査結果**　約6週間後、検体提出者全員に郵送。

□**問い合わせ**　保健課予防係（内線136）へ。

## 痴呆老人を介護する家族の集い

痴呆老人を介護している方、介護について相談してみたい方、家族同士で集まって話し合ってみませんか。今回から患者さんのお世話や、必要に応じて患者さんの送迎もいたします。

□**とき**…5月19日（水）の午後1時～3時

□**ところ**…本町二番館

□**内容**…介護についての話合い

□**申込み**…5月12日（水）までに保健課保健係（内線133）へ。

## 看護の心をみんなの心に

新津保健所では、「家庭看護フェア」を開催します。

これは、高齢化社会の中で、家族が助け合い、安心して生活できるように、「看護」について考えるものです。

□**とき**　5月15日（土）の午前10時～午後4時

□**ところ**　長崎屋2階（本町4）

□**内容**　医師・保健婦などによる相談コーナー、看護の実技指導と実習、介護用品の実物展示、保健・福祉制度の紹介など

## 労働基準監督官の採用試験を実施

労働基準監督官の採用試験が、次のように行われます。

□**試験日**　6月19日（土）20日（日）

□**試験会場**　新潟市

□**受験資格**　昭和39年4月2日から昭和47年4月1日までに生まれた人

□**試験内容**　大学卒業程度

□**受験申込期間**　5月6日（木）～5月17日（月）

□**申込み・問い合わせ**　新潟労働基準局庶務課（〒951新潟市川岸町1－56　☎025－266－4161）へ。

シリーズ献血㊸

# 献血事業推進協議会をご存知ですか？

新津市に「献血事業推進協議会」なるものがあることを、皆さんはご存知ですか？　そういう私も、つい最近までは知らなかったのです。私がこの会を知ったのは、職場の関係で献血事業のお手伝いをするようになった昨年のことです。

私は、献血を始めて10数年、20回以上の献血をしてきましたが、献血をするときは人に頼まれて協力するといった具合で、最近になって献血に対する認識のなさに気づき反省しているところです。

さて、献血事業推進協議会を簡単にご紹介しましょう。本会は、市内の有志あるいは事業所・団体等の代表者で構成されています。活動内容は、血液の安定確保を目的としたPR活動や、献血会場の場所を提供したり、献血の受付の手伝いや献血者を集めたりすることです。毎回献血には、たくさんの善意の方からご協力をいただいていますが、まだまだ国内では安定確保とまではいかず、外国から血液製剤を輸入しているのが現状です。

本会も多くの方々から助けられて、今年で10年目を迎えます。これからも献血の輪がますます広がるよう、みなさん一人ひとりの善意に期待します。

献血事業推進協議会の一役員

## 献血事業推進協議会の総会を開催

・とき…5月7日（金）の午後6時30分から　・ところ…本町二番館3階多目的ホール
・申込み…5月6日（木）までに保健課保健係（内線133）へ。

お買物、ご用命は市内で

“もしがんになったら”
“あなたは何に頼りますか？”
〈がん保険〉あなたはまだですか!!
がんになったら痛いのか。
ほとんどのがんは、無症状のうちに進行し、必ずしも痛みを伴うわけではありません。でもがんになったら、やっぱり痛いのです。看護してくれる家族の姿を見るたびに、また「早く治ってね」と声をかけられるたびに、心が痛みます。そのうえ、治療にかかる費用を考えると、経済的な痛みからも逃れることは難しいのです。だから、がんは痛いのです。いま、健康な私たちにできること……
日頃の検診とくスーパーがん保険。
生きるための力
スーパーがん保険
AFLAC アメリカンファミリー
新津地区指定代理店
L保険企画
TEL (0250)22-2202
FAX (0250)22-3065