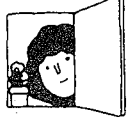


4月のキャンペーン 新入学(園)児を交通事故から守ろう。

健康のまど



148

虹の会にご参加ください

市内には、痴呆老人の方が入院中の人も含めて約80人いらっしゃいます。痴呆というと、典型的な症状が現れないとなかなか分かりにくいものですが、初期には軽いもの忘れや、紛失物を探したり、人が盗んだのではと疑ったりするなどの症状が出るようです。また、まだらボケといって、症状が出たり出なかったりするので見逃すことが多いのも特徴の一つです。ボケの進行を食い止めるには、このような時期に適切に対応することが大切です。

市では、痴呆老人を持つ家族を対象に、集い(虹の会)を開催しています。痴呆や介護方法の学習、リフレッシュをはかるための野外研修などを年6回行っています。精神科医をはじめいろいろなスタッフが参加し、いつでも相談に応じられるようにしています。今年度からは、多くの家族が参加できるように、会場で患者さんのお世話もできるようにしました。「この会に参加して悩みを話したり、野外で一日ゆったりくつろいだりすると、明日からの介護にも新たな力がわいてきます」と、参加者は話しています。この会に参加してみようという方は、保健課(内線133)にご連絡ください。

市民健診では次の検査も行っています

■結核検診■

対象者は、15歳以上の人で、胸部レントゲン撮影の機会のない方全員です。長い間レントゲンを受けたことのない方は、ぜひ受けてください。

■肺がん検診■

結核検診でのレントゲンフィルムを見て、肺がんの疑いがないかを調べます。ただし、50歳以上でたばこを多く吸う方などは、喀たん検査を受けていただきます。検査は、連続3日分のたんの専用容器に取って提出してください。検査には、自己負担金500円が必要です。

■大腸がん検診■

便の中に血液が混じっているかを調べる検査です。専用容器を持ち帰り、便を採取し、指定の場所に提出していただきます。なお、自己負担金500円が必要ですので、当日持参してください。詳細は、次号広報をご覧ください。



図です。自己負担金(五百円)をご用意ください。

□健診の結果
基本健康診査の結果は、約六週間後に受診者全員に個人通知されます。個人通知といっしょに健康相談会の案内を受けた人はぜひ出席し、自分の健康を見直してみよう。

基本健診問診票に記入して受診を
市民健診を受診するときは、各地域の実施月に配布される「市民健診実施案内」の裏の「市民健診問診票」に記入して、会場の受付に提出してください。また、健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

●人間ドック健診が受けられる医療機関

医療機関	受診できる日	自己負担額
新潟県労働衛生医学協会 新潟県健康増進協会	平日と一部の土曜・日曜日(くわいしきこは、保健課へ)	1万1000円
新潟県医療センター病院	月、水～土の午前中(第3土曜日は除く)	1万円
下越病院	水～土曜日	
白根健生病院	火、木曜日	1万1000円

□市民健診についての問い合わせ
保健課予防係(内線135、136)へ。

人間ドック健診もご利用ください
市では、国民健康保険に加入されている方を対象に、「人間ドック健診」を行っています。自分の健康を確かめるためにも、年に一回は健診を受けるようにしましょう。

□対象 国民健康保険に加入している40歳以上の市民
□医療機関と健診費用 左の表のとおり。費用の三分の二を市が負担します。
□手続きに必要なもの 保険証、印かん
□申込み 保健課保険給付係(内線139)へ。その際、医療機関へ予約をしますので、あらかじめ希望日と医療機関を決めておいてください。

5月10日から市民健診スタート

健康診断は、病気の早期発見だけでなく、体の機能の変化を知り、健康維持に役立てるといふ側面もあります。今年も市民健診が五月十日から始まります。日程を確かめて、忘れずに受診してください。



基本健康診査は40歳以上が対象

対象者は、40歳以上の人です。ただし、職場や医療機関などで健診を受ける人は除きます。

健診項目
□身体計測 身長、体重を測って肥満度を調べます。
□尿検査 試験紙を使って、糖やたん白、血液などが出ていないかを調べます。
□血圧測定 血圧を計り、正常かどうかを調べます。
□血液検査 採取した血液で四

健診後の相談会に積極的に出席を
基本健康診査を受けた人の中から、医師の判断により、その場で精密検査を受けていただきます。検査項目は、眼底検査と心電

年に一度は健康チェック

5月の市民健診日程

日	曜	会 場	時 間	対 象 地 区
10	月	※勤労青少年ホーム	9:30～11:30	新金沢町、東町1～3丁目
11	火	※小 合 保 西 園	13:00～15:00 18:30～20:00	子成場、四興野、藤曾根大秋、川根、野方 小屋場、梅ノ木、浦興野出戸、新通
12	水	草 保 育 所	9:30～11:30 13:00～15:00	滝谷町、草水町1丁目 草水町2・3丁目
13	木	北 上 共有会館	9:30～11:30 13:00～15:00	北上1丁目、さつき野町 北上2・3丁目
14	金	北 上 共有会館	9:30～11:30	北上新田、北鴻、川口
17	月	※第 三 中 学 校	9:30～11:30 13:00～15:00	七日町 大蔵、満願寺
18	火	※荻川地区公民館	9:30～11:30 13:00～15:00	中野1～3丁目 中野4・5丁目、結
19	水	※荻川地区公民館	9:30～11:30 13:00～15:00	荻島1～3丁目 車場1・2丁目、こがね町
20	木	※荻川地区公民館	9:30～11:30	車場3～5丁目 福島、田島
21	金	※市 小 学 校	9:30～11:30 13:00～15:00	市之瀬、三津屋 覚路津、長割、三枚沼
24	月	※新 小 学 校	9:30～11:30 13:00～15:00	小口、新郷屋、岡田、金屋 大関、下新、市新、北
25	火	※老人福祉センター	9:30～11:30 13:00～15:00	秋葉1丁目、滝谷本町 秋葉2・3丁目
26	水	柄 目 木 所 保 育 所	9:30～11:30 13:00～15:00	柄目木、飯柳
27	木	※金 中 学 校	9:30～11:30 13:00～15:00	古津、金津、塩谷、蒲ヶ沢 朝日、割町
31	月	※小 合 小 学 校	9:30～11:30 13:00～15:00	大鹿 栗宮、小戸上組、小戸下組

※歯科健診もあわせて実施

お買物、ご用命は市内で

・ 自宅葬儀
・ 会館葬儀
・ 貸花環



全館冷暖房完備
(株)越後葬祭直営
葬祭会館 **紫雲殿**
新津市東町1丁目 ☎(24)8330

お買物、ご用命は市内で

内科・小児科・レントゲン科

大坂医院

新町1丁目6-12 TEL(24)5122

人と緑のコミュニケーションを創造する!!

造園、緑化、修景 県知事認可(一般)第12870号

有限会社 **緑花百景**

〒956 新津市川根甲605番地 TEL(22)2828