胃がん検診

4月1日から始まります。

市では、胃がんの早期発見のため、四月一日から市内の各地域で「胃がん検診」を実施します。対象になる人は、日程をお確かめのうえ、忘れずに受診してください。

40歳以上の人が対象です

□対象者…40歳以上の人。妊娠中の人は、受診できません。

□日程…左の表のとおり。申込みはいりませんので、直接会場にお出かけください。指定日が都合の悪い人は、ほかの会場でも受けられます。

□費用…当日、五百円を負担していただきます（70歳以上の人は無料）。

検診の前は胃をカラッポに

□胃がん検診の準備

胃を空にして検診を受けることが大切です。検診前夜の食事は、午後八時以降にとらないでください。アルコール類は避け、脂っこいものや消化の悪いものを控えてください。検診当日の朝は、食べ物、飲物はもちろん、薬やタバコ、ガムなどもとらないでください。

□検診会場へは

広報と一緒に配布した「胃がん検診実施のお知らせ」に付いている、胃がん検診受診表に必要事項を記入して持参してください。

また、健康手帳をお持ちの人は、持参してください。検診当日は、上半身の脱ぎやすい服装でご来場ください（ボタンのない肌着を着ていてもかまいません）。

検診結果は全員に一か月後に通知

□検診内容

検診では、白いバリウム液と発泡剤を飲みます。その後、いろいろな角度からレントゲン写真を撮り、胃の内部を検査します。検診後は、すぐに下剤を飲んでください。

□胃がん検診の結果

検診結果は、受診された日から約一か月後に全員に通知します。

なお、精密検査が必要な人には、結果説明会の案内はがきをお送りします。説明会では、胃の間接撮影のフィルムをお渡しします。健康手帳と案内はがきをお持ちのうえご来場ください。

精密検査では、胃潰瘍やポリープなどが多く発見されています。自覚症状の有無に関わらず、精密検査が必要といわれた人は、必ず検査を受けてください。

□問い合わせ…市役所保健課予防係（☎24－2111内線136）へ。

胃がん検診の日程（4月実施）

日	曜	会場	対象地区
1	木	三枚潟公会堂	三枚潟、三津屋、長割
2	金	覚路津公会堂	覚路津
		市之瀬小学校	市之瀬
5	月	花き総合センター	大鹿、栗宮、小戸上組、小戸下組
6	火	市民会館	山谷町、緑町
7	水		吉岡町、新栄町、南町
8	木	北上共有会館	下興野町、北上、北上新田、さつき野町、川口、北潟
9	金	新関柿選果場	小口、大関、岡田、下新、市新、金屋、新郷屋
		大安寺集落センター	東金沢、上金沢、大安寺、中新田、六郷
12	月	満日小学校	満願寺、七日町、大蔵
13	火	荻川地区公民館	中野、福島、田島
14	水		こがね町、車場
15	木		結、荻島
16	金	新津中央農協金津支所	金津地区全域
19	月	第三小学校	美幸町、古田、天神
20	火	小合小学校	小屋場、梅ノ木、四ツ興野、新通、浦興野、出戸、子成場、蕨曽根、大秋、川根、野方
21	水	老人福祉センター	草水町、滝谷本町、滝谷町、中沢町、田家1丁目
22	木		秋葉、田家2・3丁目
23	金	勤労青少年ホーム	金沢町、東町、新金沢町、柄目木、飯柳
26	月	本町二番館	本町1丁目、新町
27	火		本町2～4丁目 全市（未受診者）
28	水		善道町、日宝町 全市（未受診者）

※受付時間は、午前8時～10時30分です。

パート保健婦を募集します

市では、次のようにパート保健婦を募集します。

□応募資格…保健婦資格のある人

□仕事の内容…事務および保健婦業務（各種健診、健康相談、健康教育など）

賃金…勤務時間など、くわしいことは市役所保健課係（☎24－2111内線133）へ。

夜間当番医の変更

□3月22日(月)…にいつ眼科→高野クリニック(古田)

□3月24日(水)…高野クリニック→にいつ眼科（本町3）

お買物、ご用命は市内で

旧市役所前 靴の イザワ
靴なら 何でも揃うイザワ
＊あるく楽しさをお届けする＊
TEL 22-0625

朝9時30分までの受付は当日上がり
高級衣類のお手入れは……
マルヤクリーニング 持込2～3割引 ☎22-0739
正しいクリーニングと保存は衣類の本当の節約

ツベルクリン反応検査、BCG接種の日程

会場	ツベルクリン反応検査	判定およびBCG	対象地区
市民会館第1会議室	4月6日（火）	4月8日（木）	山谷町、南町、美幸町、古田、天神、緑町、滝谷本町、滝谷町、草水町、柄目木、飯柳
母子健康センター	4月7日（水）	4月9日（金）	本町、新町、日宝町、金沢町、東町、新金沢町、善道町、東金沢、上金沢、大安寺、中新田、満願寺、七日町、大蔵
中央農協金津支所	4月13日（火）	4月15日（木）	金津地区全域
荻川地区公民館	4月14日（水）	4月16日（金）	結小・市之瀬小学校区全域
市民会館第1会議室	4月20日（火）	4月22日（木）	下興野町、北上、さつき野町、北上新田、新栄町、秋葉、中沢町、吉岡町、田家、新関地区全域
中央農協小合支所	4月21日（水）	4月23日（金）	小合地区全域

• 時間は、午後1時30分～2時40分です。
• 母子センター会場は駐車場がありません。車で来られる人は、市民会館会場をご利用ください。

ツベルクリン反応検査・BCG接種

忘れずに受けましょう

対象者

生後3か月以上満4歳未満で、今までにツベルクリン反応検査を受けたことがない乳幼児

▽次に該当する乳幼児は、接種を受けられません。

• 1年以内にひきつけ（熱性を含む）を起こしたことのある乳幼児
• 1か月以内にはしか、水ぼうそう、おたふくかぜなどにかかった乳幼児
• 結核が発病する恐れがあると診断された乳幼児
• 有熱、病後衰弱、および栄養障害のある幼児
• 副腎皮質ホルモン剤などを使用中の乳幼児

接種前後の注意

▽接種前の注意

接種日の前日は入浴させ、当日は身体を清潔にさせておいてください。問診票は保護者が責任をもって記入し、接種日はお子さんの身体の状態を説明できる人が連れてきてください。

▽接種後の注意

ツベルクリンを接種した部分をもんだり、こすったりしないように注意してください。

BCG接種後は、五～十分くらい日陰で乾かし、当日の入浴は避けてください。また、BCGを受けると、接種後二～三週間で赤いポツポツができます。四週間ほどでかさぶたができたり、うみをもったりすることもありますが、三か月後にはほとんどかさぶたは取れます。かさぶたを無理にはがしてはいけません。バンソウコウや包帯はしないで、接種部分を清潔にし、乾燥した状態にしておきましょう。接種部分がひどくはれたり、ジクジクしたときは、医師にご相談ください。

お問い合わせは、市役所保健課予防係（☎24－2111内線136）へ。

献血の日程

愛の献血にご協力を。

□3月24日（水）の午前9時30分～正午と午後1時～3時30分…JR新津車両所（南町）

健康のまど

すくすく離乳食セミナー

147

赤ちゃんの食事は、生後五か月ごろから少しずつ離乳食になり、一歳ごろまでに大人と同じような食事に変わります。なぜ、赤ちゃんに離乳食が必要かといいますと、母乳やミルクだけでは補えない栄養の補給と、「かむ」ことを覚えるためです。特に最近は、保育所・幼稚園に通い始めた幼児の中に「かめない子」が増えてきたことから、離乳期に「かむ」ことを覚えることが大切と言われています。

きちんとかめる子どもに

すくすく離乳食セミナー

赤ちゃんは大人と違って、「かむ」ことが自然にできません。成長にあった固さのものを食べることで、徐々に「かむ」ことを覚えていきます。最初はドロドロのものから、次第に粒状、コロコロ状へ、最終的には大人と同じ固さのものへと順序よく進めていってください。

初めて子育てをされるお母さんは、作ることや食べさせることで頭がいっぱいだと思います。しかし、離乳期は食事の楽しさも覚える時期です。楽しく声をかけながら、食べさせてください。

市では、生後五か月位の赤ちゃんの保護者を対象に、「すくすく離乳食セミナー」を開催しています。このセミナーでは、赤ちゃんの成長に合わせた離乳食を学習します。栄養士が説明しながら実際に作り、参加者に試食していただいていますので、固さや味などを確かめることができます。

くわしいことは、保健課保健係（☎24－2111内線134）へ。

• とき…毎月第1金曜日の午後1時30分～3時30分　• ところ…母子健康センター（本町二番館内）

お買物、ご用命は市内で

内科・小児科・レントゲン科
大坂医院
新町1丁目6－12　TEL(24)5122

襖、壁、障子、天井、カーテン
ブラインド、カーペット、クッションフロアー
美術表装、額、掛軸
表具 つ心堂
本町3 ☎22－2035