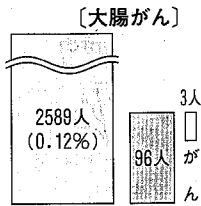


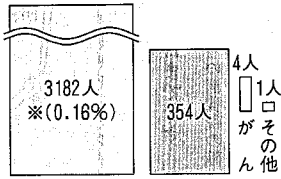
平成4年度がん検診受診状況

■ 受診者数 ■ 要精検者数
*() 発見されたがん患者率

【大腸がん】



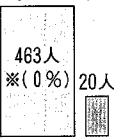
【胃がん】



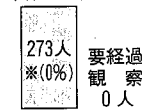
【婦人検診】 【子宮がん】



【乳がん】



【肺がん】 【喉たん】



がん予防の常識12か条

- ① バランスのとれた栄養をとる
- ② 毎日、変化のある食生活を
- ③ 食べすぎを避け、脂肪は控えめに
- ④ お酒はほどほどに
- ⑤ たばこは少なくする
- ⑥ 適量のビタミンと繊維質のものを多くとる
- ⑦ 塩辛いものは少なめに、熱いものはさましてから
- ⑧ こげた部分は避ける
- ⑨ かびの生えたものに注意
- ⑩ 日光に当たりすぎない
- ⑪ 適度にスポーツをする
- ⑫ からだを清潔に

健診相談

人間ドック健診

ご利用ください

市では、国民健康保険に加入されている方を対象に、「人間ドック健診」を行っています。自分の健康を確かめるためにも、年に一回は健診を受けましょう。

▽対象：国民健康保険に加入している40歳以上の成人

▽医療機関と健診費用：下の表のとおり（費用の3分の2を市が負担します）

▽手続きに必要なもの：保険証、印かん

▽申込み：市役所保健課

成人病健康相談

□とき：毎週火曜日の午前9時～11時と水曜日の午前9時30分～11時30分

□ところ：火曜日は市役所保健課の窓口、水曜日は老人福祉センター

□内容：血圧測定、健康相談など

●人間ドック健診が受けられる医療機関

医療機関	受診できる日	自己負担額
新潟県労働会館 新潟県立総合医療センター	平日と一部の土曜・日曜（くわしいことへ） 月曜日～金曜日	1万円
下越病院	水、木、金、土曜日	
白根健生病院	火、木曜日	

がん対策の一つは、早期発見、早期予防です。がんは早いうちに発見すれば、ほぼ100%治っています。市の検診では一次検診で疑わしいとき、精密検査を受けていただいています。一次検診で異常があったとしても、胃であれば胃潰瘍だったり、ポリープだったりすることが多く、精密検査がすぐにかんというわけではありません。かえって怖いのは、進行がんです。例えば、がんを予防する方法は、規則正しい生活習慣の確立と早期発見のための定期的な検診です。

がんの予防は、がんを予防する方法は、規則正しい生活習慣の確立と早期発見のための定期的な検診です。昨年、市が行ったがん検診の受診状況をみると、精密検査が必要という人がたいへん多いことから、私たちはもっとがんに対する認識を深めておかなければなりません。

死亡原因は がんがトップ

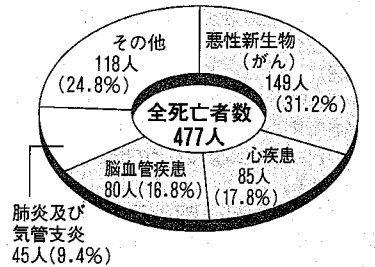
右の円グラフは、平成3年の新津市の死亡原因別死亡者数を表したものです。相変わらず悪性新生物（がん）による死亡が多く、全体の約31%を占めています。

厚生省の人口動態統計によると、全死亡者数の六割以上が成人病で亡くなっています。家庭では一家の柱、職場では働き盛りの年齢層を襲うところに、成人病の怖さがあります。壮年期（四十～六十四歳）に亡くなった人の三大成人病の割合をみると、がんが約四二%、心疾患が約一四%、脳血管疾患が約一四%と、特にがんによる死亡者が多いのが特徴です。

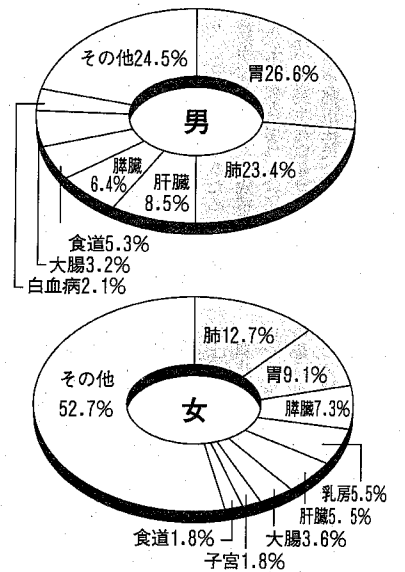
がんの予防は、がんを予防する方法は、規則正しい生活習慣の確立と早期発見のための定期的な検診です。昨年、市が行ったがん検診の受診状況をみると、精密検査が必要という人がたいへん多いことから、私たちはもっとがんに対する認識を深めておかなければなりません。

がんを防ごう

◆新津市の死因別死亡数（平成3年）



◆部位別がん死亡割合（平成3年）



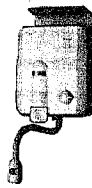
お買物、ご用命は市内で

お買物、ご用命は市内で

老人から
子供まで
安心して
使えます



指先タッチの
ガス湯沸器



ポンと押せば
お湯が出る
すぐ点く
すぐ出る
すぐ消せる

越後天然ガス㈱ 新津支店(24)2171・荻川支店(25)2100

健康家族

保険調剤・ツムラ漢方薬
生薬配合・ツムラ化粧品・分装用品

新津薬局

新津駅前本店 246311
おぎかわ駅前店 246322

肌着・化粧品

資生堂チェーンストア

マツヤ

本町2丁目

220418
230630

第四銀行が向かい。北越銀行がとなり。