

「おばあさん、今日午前中、私〇さんに行ってきたの。その通り道の畑にね、里芋の親芋がみぞれ雪に降られて寒そうに捨てられていましたよ。昔はあの親芋も家に持ち帰ってみんな食べたのにね

十一月の寒い日でした。昭和五十九年にボランティア委員として市社会福祉協議会長である深井会長から頂き、家庭訪問を始めてから早くも九年の年月が過ぎました。

「おばあさん、今日午前中、私〇さんに行ってきたの。その通り道の畑にね、里芋の親芋がみぞれ雪に降られて寒そうに捨てられていましたよ。昔はあの親芋も家に持ち帰ってみんな食べたのにね

「おばあさん、今日午前中、私〇さんに行ってきたの。その通り道の畑にね、里芋の親芋がみぞれ雪に降られて寒そうに捨てられていましたよ。昔はあの親芋も家に持ち帰ってみんな食べたのにね



レクダンスを楽しむ小黒さん

私は、最近、有名な先生の講演を聞いた。その言葉の中で先生は、①健康であること②生活が安定していること③生きがいがあること④人間関係が良いこと⑤大きな声で明るいあいさつができること。笑顔と忘れないこと――と結んでおられたのが印象に残った。

松井寿子さん（新町）
大正生まれの寿子さんは、息子さん夫婦の転勤で現在夫婦二人暮らしの毎日。しかし、その日々は、お年寄りの訪問ボランティアの仕事で大忙しです。誘われるままに参加したボランティア講習会がこの道のきっかけでしたが、人のためにと思って始めたことが、今や自分のためになっているとか。



家庭訪問先で



レクダンスを楽しむ小黒さん

私は、最近、有名な先生の講演を聞いた。その言葉の中で先生は、①健康であること②生活が安定していること③生きがいがあること④人間関係が良いこと⑤大きな声で明るいあいさつができること。笑顔と忘れないこと――と結んでおられたのが印象に残った。

「今日もまたダンスかね」「今日は詩吟だよ」「ダンスは明日か、毎日忙しいこと」「はい、お陰さんで」――息子の呆れ顔も何のその、今日も私はウキウキ家を出る。最近、生涯学習という言葉をやたら耳にする。自分にあった趣味や学習の場をたくさん持ち、充実した日々を送ろうという意味であらう。

私が勤めを辞め、秋葉山と護摩堂山を歩いてから九年近くになる。山は、四季を通じて美しい。先日秋葉山を散策していて、思わぬ

お買物、ご用命は市内で

信頼のブランド 羽布団
TOKYO 西川チェーン
おとこの新保
本店 新津市本町2丁目10-27 ☎0250(22)0808
新保店 新保市舟入町1丁目17-14 ☎0254(23)6030

スーパーソフトニング
クリニックパーマ
パーマをかけながら髪を健康にする
¥ ショート 10,000
¥ ロング 10,500
スーパーソフトニング
ストレート
ウェーブヘアを軟らかなストレートヘアに
¥ ショート 10,000
¥ ロング 11,000
ハッピー美容室 本町三丁目11 ☎22-0797

豊かなシルバーライフに向か

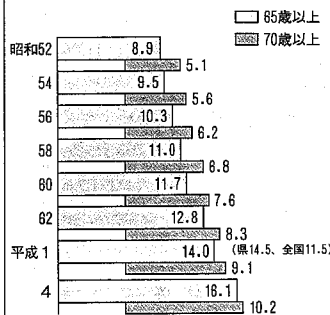
世界一の長寿国となった日本はまた、世界でも例を見ないスピードで、高齢化が進んでいます。新津市でも今年三月末の調査では、六十五歳以上の高齢人口の割合が、前年の15・3%から16・1%へ上昇。社会の第一線を退いた後に長いシルバーライフがひろがる時代になりました。日々の生活をより豊かに過ごすために、地域で自分なりの工夫を重ねているみなさんをご紹介します。



新津市長寿番付 (9月7日現在、敬称略)

1. 渡邊 タノ 101歳
明治24年1月4日生 新町3
2. 古谷 ヤト 100歳
明治25年1月16日生 金沢町3
3. 吉井 イツノ 99歳
明治25年12月28日生 満願寺
4. 田辺 トラ 98歳
明治27年3月6日生 六郷
5. 岡崎 幸平 98歳
明治27年8月14日生 本町2
6. 灰野 タカ 97歳
明治27年9月20日生 川口
7. 田村 要順 97歳
明治28年1月7日生 古田
8. 佐藤 タキ 97歳
明治28年6月21日生 小戸下組
9. 近藤 レウ 97歳
明治28年7月13日生 本町4
10. 永井 サイ 97歳
明治28年7月23日生 新栄町

市内のお年寄りの割合 (全人口に対する%)



お買物、ご用命は市内で

文化と健康のサークル
文化クラブ
■本町教室 (栄町イワラ化粧品店2F)
■駅前教室 (駅前バスターミナル隣三軒ビル3F)
お問い合わせ ☎221102

9月の無料レッスンのごあんない
フラワーデザイン
「秋の草花を使ったアレンジメント」
●とき 9月22日(火) 午後7:00~9:00
●ところ 本町教室
●材料費 3,000円
●申し込み 21日午前まで

沖ヨガ
「くつろぎのポーズ」
●とき 9月21日(月)・28日(月) 午後1:40~3:10
9月24日(木) 午前10:15~11:45
●ところ 駅前教室
●用意するもの Tシャツ・ズボン