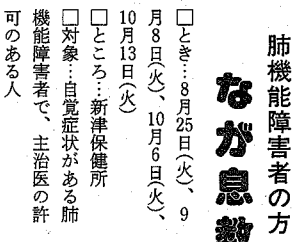
夜間当番医の変更

・8月5日(水)…山田外科→原外科(本町4)　・8月10日(月)…原外科→山田外科(新町2)



朗読ボランティア講習会で朗読技術を習得

目の不自由な人たちにボランティアで声の図書を作成している「さやの会」の主催で、朗読ボランティア講習会が開かれました。講習会には17名が参加、腹式呼吸による発声練習や実際の録音にも挑戦するなど、朗読の技術を学んでいました。

肺機能障害者の方へ ながい息教室を開催

□とき…8月25日(火)、9月8日(火)、10月6日(火)、10月13日(火)
□ところ…新津保健所
□対象…自覚症状がある肺機能障害者で、主治医の許可のある人
□内容…医師のお話、呼吸機能を高める方法、呼吸を楽にする方法など
□定員…20名(先着順)
□申込み・問い合わせ…新津保健所地域保健係(☎22－5171)へ。

看護フォーラムにご参加ください

「看護の心をみんなの心に」をテーマに、看護フォーラム・イン・ニイガタが開かれます。
□とき…9月21日(月)の午後1時30分～4時30分
□ところ…オークラホテル新潟
□内容…フランソワーズ・モレシャンさんの講演「おしゃれで知的に素直に」とパネル・ディスカッション
□申込み…9月5日(土)まで

シリーズ 献血 33

献血後の満足感

北上1　坂井康郎

先日、初めて成分献血をしました。成分献血は体にやさしい献血というのは聞いていましたが、どんなふうにして献血するのか、どんな感じなのか興味がありました。

今まで四百ミリリットル献血をしたときは三十分くらい少し体が重い感じが残りましたが、成分献血は終わっても献血前と少しも体調に変わりはありませんでした。時間は五十分くらいかかりましたが、ジュースのサービスがあったり、看護婦さんと話をしていたので長いとは感じませんでした。

「成分献血は体の負担も軽く、三日もすると九〇%は回復します。成分中の九〇%が水分ですから、献血の朝にお茶や水を少し多めに飲んでくると、献血時間が多少早まりますよ」と、看護婦さんが教えてくれました。

また、献血量は体重によって違うということも知りました。体重の軽い人は三百ミリリットル、私は五十六キログラムなので四百ミリリットル、最高は六百ミリリットルまで献血できるそうです。献血が終わった後、役に立ったと思うと満たされた気持ちになりました。次の機会にも、また献血をしようと思います。

介護者教室が開かれます

ボランティア活動に関心のある人、高齢者や障害児・者を持ち介護を学んでみたい人を対象に、介護者教室を開きます。
□とき…8月31日(月)と9月1日(火)～10日(木)のうち2日間(土曜日、日曜日は除きます)。
□ところ…特別養護老人ホーム「かんばらの里」
□内容…在宅介護についての講義、入浴・食事などの介護実習
□申込み…8月15日(土)までに、社会福祉協議会(☎24－8376)へ。

献血

□8月6日(木)の午前9時30分～正午と午後1時～3時30分…JR新津車両所(南町)

お買物、ご用命は市内で

サマーハンバーグフェア　8月1日(土)～9日(日)
★ハンバーグ・ステーキ マドラス風…700円
まろやかなカレー風味のクリームソースが決め手
★ハンバーグ・ステーキ ボルドー風…750円
赤ワインと特製ソースで椎茸のうま味を引き出しました
★ハンバーグ・ステーキ リヨン風…700円
たっぷりのバターで玉ネギを炒め甘味のあるソースです
(ライス・サラダ スープ アイスクリーム またはアイスコーヒー)付
8月の休み　10日(月)、13日(水)の夜　20日(水)の夜、21日(金)　24日(月)
KITCHEN キッチン K　新津市本町2丁目　☎24－5420

水田防除

水稲を病害虫の被害から守るため、市内全域の水田を防除します。水田の近くのご家庭は、洗たく物や窓の開放などにご注意ください。
□とき…8月7日(金)～13日(木)の早朝4時～10時と午後3時～7時
(病害虫の発生動向および雨天などにより、日時が変わる場合もあります)
□防除方法…大型ダスターおよび背負動力散布機による防除
□使用薬剤…ラブサイドバリダスミ粉剤(普通物)
くわしいことは、市役所農林課農畜産係(☎24－2111内線479)へ。

県の行政機関が8月から土曜閉庁

県の行政機関は、八月からすべての土曜日が休みとなります。

これにより、県庁および大半の出先機関は、土曜日は、日曜日同様業務を休ませていただきます。

なお、県立図書館や自然科学館などの公共施設は開いているほか、県立病院では、第一・第三土曜日以外の土曜日は診療を行います。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

講習会

防火管理者資格付与講習会を開催

消防法では、百貨店、病院、学校など多数の人が出入りし、勤務し、または居住する建築物については、防火管理者を定め、防火管理上必要な業務を行うよう義務づけています。

防火管理者が異動や退職などで不在となっているところや、新たに必要となったところは、この機会に受講し、資格を取得したうえで防火管理者を選任してください。
□とき…9月3日(木)、4日(金)の午前9時～午後4時
□ところ…消防本部
□テキスト代…3700円
□申込み…8月5日(水)から26日(水)までに、消防本部(☎22－0175)へ。

スポーツ

市民卓球大会

□とき…8月23日(日)の午前8時30分から受け付け
□ところ…市民会館
□対象…市内に在住、通学または勤務する人(小学生も参加できます)
□種別…シングルス(中学生、一般高校、愛好者)、ダブルス(中学生、一般高校、愛好者)
□参加料…中学生以下300円、その他400円
□申込み…8月7日(金)の午後5時までに、中学生は第五中学校の渡辺先生、その他の人は横野スポーツ店(☎22－0509)へ。

休みのお知らせ

□市営野球場、市民武道館、東部庭球場、市民プール
都合により次の日の一般使用は休みます。
・体館(場)日…8月13日(木)と20日(木)
□スポーツ教室
八月のスポーツ教室は、市民会館大ホールの床張り替え工事のため休みます。

ごみ・し尿の収集

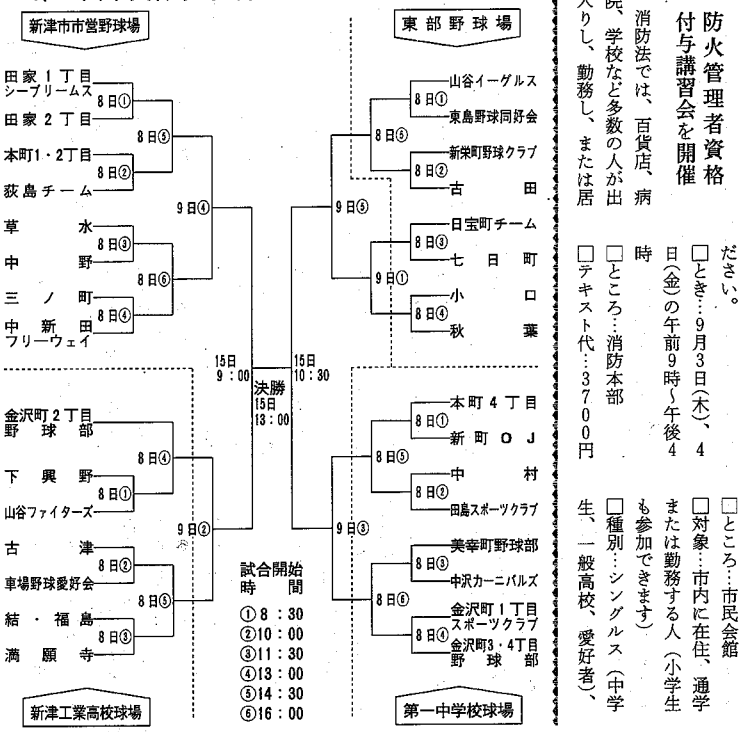
15日は休みます

お盆期間中のごみの収集とし尿のくみ取り(処理)は、次のとおりです。ご協力をお願いします。
□ごみの収集、し尿のくみ取り(処理)
八月十五日(土)は休みます。土曜日がごみの収集日になっている地域では、その前後の収集日にお出しください。

8月8日から町内対抗野球大会

「第44回市長杯争奪町内対抗野球大会」の組み合わせが決まりました。大会には31チームが参加し、8月8日から優勝をめざして熱戦が繰り広げられます。

第44回市長杯争奪町内対抗野球大会組合せ表



お知らせ

八月三十日に予定していた陸上競技記録会は、都合により中止します。

お買物、ご用命は市内で

お中元にフルーツを……
桃・すいか・メロン etc
フレッシュで甘～い夏の味覚をご贈答にどうぞ。
地方発送承ります。(クール宅急便)
フルーツ&ギフト やまいし　本町2(新光商店街)　TEL 23－0397

健康家族　薬なら新津薬局
保険調剤・ツムラ漢方薬
生薬配合・ツムラ化粧品・ベビー介護用品
新津駅前本店 ㉔6311
おぎかわ駅前店 ㉔6322