

市民健診後の健康相談会の日程

月	日	曜	時 間	会 場	月	日	曜	時 間	会 場
7	21	火	9:30~11:30	金屋集落センター	9	21	月	9:30~11:30	新津中央農協小合支所
			13:30~15:30	新関土地改良会館				13:30~15:30	大鹿集落センター
	22	水	9:30~11:30	本町二番館		22	火	9:30~11:30	新津中央農協金津支所
	23	木	13:30~15:30	市民ホール		24	木	9:30~11:30	本町二番館
8	3	月	9:30~11:30	市民会館第1会議室	9	25	金	9:30~11:30	市民ホール
			13:30~15:30					13:30~15:30	梅ノ木公会堂
	4	火	9:30~11:30			28	月	9:30~11:30	出戸公会堂
	5	水	9:30~11:30					13:30~15:30	川根公会堂
			13:30~15:30					13:30~15:30	本町二番館
	6	木	9:30~11:30			29	火	9:30~11:30	市民ホール
	7	金	9:30~11:30					13:30~15:30	

7・8月の市民健診の日程

月	日	曜	会 場	時 間	対象地区
7	27	月	※小合東小学校	9:30~11:30	大鹿
				13:00~15:00	栗宮、小戸上組、小戸下組
	28	火	※金津小学校	9:30~11:30	古津、西島
				13:00~15:00	朝日
	29	水		9:30~11:30	蒲ヶ沢、金津、塩谷、割町、東島
7	30	木	本町二番館	9:30~11:30	善道町1・2丁目
				13:00~15:00	本町4丁目
	31	金		9:30~11:30	新町1・2丁目
				13:00~15:00	下興野町、新町3丁目
	3	月	※小合小学校	9:30~11:30	浦興野、小屋場、梅ノ木、新通
8	4	火		13:00~15:00	出戸、子成場、四ツ興野
				9:30~11:30	野方、大秋、川根、蔵曾根
	5	水	本町二番館	9:30~11:30	全市未受診者(最終日)

※は、歯科検診を実施する会場です。

お買物、ご用命は市内で

肌 着・化粧品
資生堂チェーンストア
本町2丁目
マツヤ (220418 230630)
第四銀行が向かい。北越銀行がとなり。

花キューベツ 全国どこにでもお届けします
花に託して心を贈る
小林生花店
新町1丁目 TEL 22-1080 22-5707(夜)
(各流いけばな教室御案内します)

健康を守るふれあい相談

市民健診後の健康相談会

市では、市民健診後の健康相談会を左の表の日程で実施します。相談会では、保健婦または医師が、個別に相談に応じます。

市民健診を受けた人
には、健診の結果通知書を郵送していますが、健診結果を

健康のまど



(139)

市では、日ごろの生活を振り返り、より健康に過ごしてもらうために、成人病健康相談を行っています。

この成人病健康相談を月一回定期的に利用しているSさんは、昨年の市民健診の血圧測定で、最高血圧一六〇、最低血圧一〇〇でした。最初は、

健康管理のお手伝い 成人病健康相談

この測定値が信じられなかったのですが、相談を重ねるうちに、食生活を見直し、日ごろの運動不足を知るきっかけになりました。今年の春

には、Sさんの血圧は一三〇/七〇に安定し、気持ちも明るくなり、好きなゲートボールに汗を流し、元気に活躍されています。

このような方をはじめとして、成人病健康相談では、次のような方に利用していただいています。

- 健診などで血圧が高く、継続して血圧を測って生
- 活を見直してみたい人
- 血圧を定期的に測り、自己管理の場として利用したい人
- 高脂血症、貧血、糖尿
- 病などの食生活について

相談したい人
このほか、人間ドックや健診の結果についての相談や、お年寄りの介護についての相談も受け付けています。

相談は次の二か所で行い、保健婦が個別に相談に応じています。お気軽にご利用ください。

雨天などにより、日時が変わる場合もあります。

□ 防除方法：大型ダスターおよび背負動力散布機による防除

いのちを救えるのは あなたかもしれない

*一骨髄バンクに登録を

白血病や再生不良性貧血など血液の難病の治療に、骨髄移植があります。

骨髄を移植するには、提供者と被提供者の白血球の型(HLA型)が一致する必要があります。非血縁者間では数百人から数万人に一人しか一致しません。これに対し、骨髄移植を必要とする患者さんは、少なくとも千人以上いるといわれています。これらの方々を助けるために、骨髄バンクへの登録をお願いします。

農業散布を行います
水稲を病害虫の被害から守るため、市内全域の水田を防除します。農薬が飛散しないよう風の強い日の早朝から作業を行います。水田の近くのご家庭は、洗たく物や窓の開放などにご注意ください。



レクダンス花の輪と 新栄学園が交流会

さきごろ、市民会館大ホールで、新栄学園とレクダンス・サークル花の輪の交流会が行われました。花の輪のお母さんたちと新栄学園の園生は、約2時間にわたり、レクダンスやゲームなどを楽しみ、交流を深めていました。

お買物、ご用命は市内で

バイキング料理始めました
カラオケ無料、ウイスキー飲み放題
宴会屋 横浜亭では「鹿肉料理」が新メニューに/
アルハイム募集中
時給1,000円~1,100円
日時はご希望に応じます
横浜亭 本町2 ☎22-2225

襖、壁、障子、天井、カーテン
フラインド、カーペット、クッションフロアー
美術表装、額、掛軸
表具 一心堂
本町3 ☎22-2035