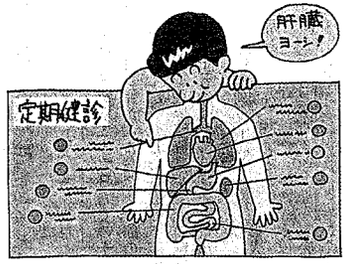
受けていますか？ 定期健診



市民健診5月の日程

□は歯科検診を実施する会場です

月	日	曜	会場	時間	対象地区
5	7	木	勤労青少年ホーム	9：30～11：30	新金沢町 東町1・2・3丁目
5	8	金	第三中学校	9：30～11：30	七日町
				13：00～15：00	大蔵、満願寺
5	11	月	草水保育所	9：30～11：30	滝谷町、草水町1丁目
				13：00～15：00	草水町2・3丁目
5	12	火	荻川地区公民館	9：30～11：30	車場1・2丁目
				13：00～15：00	荻島1・2・3丁目
5	13	水	荻川地区公民館	9：30～11：30	結、田島、福島 こがね町
				13：00～15：00	車場3・4・5丁目 中野4・5丁目
5	14	木	荻川地区公民館	9：30～11：30	中野1・2・3丁目
5	15	金	北上共有会館	9：30～11：30	北上2・3丁目
				13：00～15：00	北上1丁目
5	18	月	北上共有会館	9：30～11：30	北上新田、北潟、川口 さつき野町
5	19	火	市之瀬小学校	9：30～11：30	市之瀬、三津屋
				13：00～15：00	覚路津、長割、三枚潟
5	20	水	大安寺集落センター	9：30～11：30	大安寺、六郷
				13：00～15：00	中新田、東金沢、上金沢
5	21	木	老人福祉センター	9：30～11：30	滝谷本町 秋葉2・3丁目
				13：00～15：00	秋葉1丁目
5	22	金	柄目木保育所	9：30～11：30	柄目木、飯柳
				13：00～15：00	
5	26	火	新関小学校	9：30～11：30	下新、金屋(堤)、岡田 市新、新郷屋
				13：00～15：00	小口、大関
5	29	金	本町二番館	9：30～11：30	金沢町3・4丁目 日宝町
				13：00～15：00	金沢町1・2丁目

指定された日が都合悪い方は、他の日でも受診できます。

成人病の予防は、毎日の生活習慣に気をつけることだけでなく、常に成人病より先回りした、早め早めのチェックが大切です。今年も市民健診が五月七日から始まります。日程を確かめて、忘れずに受診してください。

年に一度は健康チェック

基本健康診査は40歳以上が対象

対象は、四十歳以上の人です。ただし、職場や医療機関などで健診を受ける人は除かれます。

健診項目

□身体計測　身長、体重を測って肥満度を調べます。

□検尿　試験紙を使って、糖やたん白、血液などが出ていないかを調べます。

□血圧測定　血圧を計り、自分の血圧が正常かどうかを調べます。

□血液検査　採取した血液で四つの検査を行います。

・貧血検査…赤血球、ヘモグロビン、ヘマトクリット値を測定します。

・肝機能検査…GOT・GPT・γ-GTP値を測定します。

・血清脂質検査…総コレステロール・HDL-コレステロール・中性脂肪値を測定します。

・腎機能検査…血清クレアチニン値を測定します。

＊印は、今年度から新たに設けられた検査項目です。

平成3年度の基本健康診査の結果

年齢	対象者数	受診者数	総合判定 異常認めず	要指導	要医療
40～49歳	3,004人	1,192人	375	583	234
50～59歳	3,435	1,678	232	1,008	438
60～69歳	5,040	2,813	242	1,548	1,023
70歳以上	3,419	1,353	73	602	678
合計	14,898	7,036	922	3,741	2,373

お買物、ご用命は市内で

花キューピット JFTDのフラワー・ネット全国加盟システム
花に託して心を贈る 全国どこにでもお届けします
小林生花店
新町1丁目　TEL22－1080 22－5707(夜)
(各流いけばな教室御案内します)

朝9時30分までの受付は当日上がり
高級衣類のお手入れは……
マルヤクリーニング 持込2～3割引 ☎22-0739
正しいクリーニングと保存は衣類の本当の節約

市民健診では次の検査も行っています

■結核検診■

対象者は、15歳以上の人で、レントゲン撮影の機会のない方全員です。長い間レントゲンを受けたことのない方は、ぜひ受けてください。

■肺がん検診■

結核検診でのレントゲンフィルムを見て、肺がんの疑いがないかを調べます。

ただし、50歳以上で、喫煙指数（1日の平均たばこ本数×喫煙年数）が600以上の人などは、喀たん検査を受けていただきます。喀たんは、連続三日間分のたんを取って提出してください。検査には自己負担金500円が必要です。

■大腸がん検診■

便に血液が混じっているかを調べる検査です。容器を持ち帰っていただき、便を採取し、指定の場所に提出していただきます。

なお、自己負担金500円が必要ですので、当日持参してください。

健診後の相談会に積極的に出席を

□精密検査

基本健康診査を受けた人の中から、医師の判断により、その場で精密検査を受けていただきます。

検査項目は、眼底検査と心電図です。自己負担額（五百円）をご用意ください。

□健診の結果

基本健康診査の結果は、受診者全員に個人通知されます。個人通知といっしょに健康相談会の案内を受けた人はぜひ出席し、自分の健康を見直してみましょう。

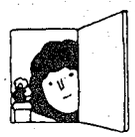
また、市民健診を三年以上受けていない人、今年度中に四十歳になられる人には、ハガキを送って健診の受診を勧めています。都合により今年も市民健診を受けられない人は、返信用ハガキをお送りください。

基本健診問診票に記入して受診を

市民健診を受診するときは、各地域の実施月に配布される「市民健診実施案内」の裏の「基本健診問診票」に記入して、会場の受付に提出してください。また、健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

市民健診についての問い合わせは、保健課予防係（内線135、136）へ。

ちびっこ広場とニコニコ育児相談



健康のまど

(136)

毎週月曜日、母子健康センターは元気に遊ぶ子どもたちであふれています。毎回十五～二十組の親子あるいは祖母と孫が、トランポリンやすべり台など、体を使った親子遊びをしており、子ども同士、親同士のふれあいの場にもなっています。

「同年齢の子どもと遊ぶ機会がない」「他のおかあさんと友達になりたい」という方は、ぜひお出かけください。親子遊びのアドバイスや身長・体重の測定、育児についての相談も行っています。

また、ゆっくりと赤ちゃんの相談を受けたい方のために、四月から「ニコニコ育児相談」を開設しました。授乳や育児など困っていることについて、保健婦が相談に応じます。

テレビ、雑誌などの情報に惑わされず、楽しく生き生きと子育てをするために、「ちびっこ広場」と「ニコニコ育児相談」を利用してみませんか。

♡ちびっこ広場…毎週月曜日の午前9時～11時

♡ニコニコ育児相談…第2・第4月曜日の午後1時～3時

♡ところ…母子健康センター（☎22－1603）

教育相談は教育センター（☎24－8888）へ。

県高齢者大学の学生を募集

□入学資格…地域活動や福祉活動に関心のあるおおむね60歳以上の人

□ところ…新潟厚生年金会館（新潟市南万代町1）

□講座の種類…上の表のとおり

□申込み…4月24日（金）まで

くわしいことは、市社会福祉事務所高齢福祉係（☎24－2111内線233）へ。

講座の種類	授業日数
基礎学習コース	年間12日（2年間）
専門コース（福祉ボランティア課程）	8日（1年間）

献血事業推進協議会が総会を開催

□とき…4月20日（月）の午後6時30分から

□ところ…本町二番館3階多目的ホール

総会終了後、懇親会（会費五百円）を予定しています。申込みは、保健課保健係（内線133）へ。

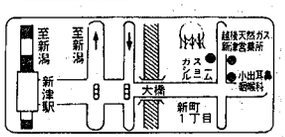
献血の日程

献血車「ゆうあい号」が来市します。愛の献血にご協力ください。

♡5月5日（祝）の午前10時～正午と午後1時～3時30分…長崎屋新津店（本町4）

お買物、ご用命は市内で

皆様のガス・ショールーム



壁掛式

シャワーが勢いガス給湯器

据置式

越後天然ガス(株)　新津☎(24)2171・荻川(25)2100