1月市議会臨時会から
選挙管理委員を決定

一月二十一日、市議会臨時会が開かれ、次の議案が原案どおり可決されました。

▽字の区域および名称の変更について（宅地造成された北上地内さつき野駅西側と荻川駅西側の町名と町割の変更が、左下の図のとおり認められました。この地区の住居表示は、平成四年四月一日から行われます）。

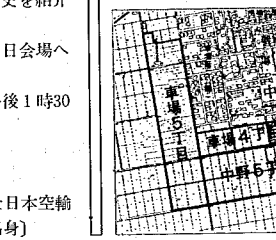
▽平成三年一般会計予算の補正について（新津市クリーンセンター予定地の地質調査委託料として、三千万円が補正されました）。

このほかに二年度における一般会計をはじめ、老人保健、下水道事業、国民健康保険、農業集落排水事業、公共用地先行取得事業、工業団地造成事業の各特別会計の決算が認定されました。

選挙管理委員に阪井氏らを選任

また、今回の議会で、選挙管理委員会委員とその補充員の選挙が行われ、次の方が当選されました。

□選挙管理委員会委員
阪井　基さん（金津）六十八歳・無職
栗原　成浩さん（新町1）六十三歳・無職

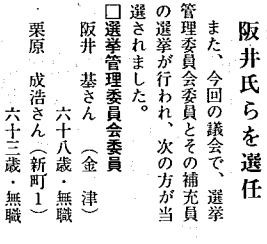


岡　三郎さん（大安寺）六十一歳・無職
石川　昇さん（満願寺）六十歳・無職

□補充員
小野　和子さん（車場2）五十二歳・無職
小熊　章二さん（新栄町）六十三歳・団体職員
四柳　健二さん（子成場）五十四歳・会社員
阿部　良男さん（新金沢町）六十歳・無職

なお、選挙管理委員の皆さんは初めての選任で、任期は四年です。

＝市出身著名人の＝
ふるさと講演会



テーマ「航空と私」
講師　太田三夫氏

市外、県外の各分野で活躍している著名人を講師に迎えて、「ふるさと講演会」を次のように開きます。

講師は、航空業界で活躍している太田三夫さんです。「航空と私」をテーマにした講演と、航空機の歴史を紹介したビデオを上映します。

聴講を希望される人は、当日会場へお出かけください。

♡とき…3月1日（日）の午後1時30分～3時30分
♡ところ…視聴覚センター
♡演題…「航空と私」
♡講師…太田三夫氏〔(株)全日本空輸取締役人事部長　市内中村出身〕

テレビで新津市を放映

テレビで新津市が放映されます。金津の中野邸や市之瀬で天然ガスを自分で引いている人などが登場します。ぜひ、ご覧ください。

♡とき…2月19日（水）の午前11時から
♡番組名…「誘われて二人旅」（放送局　新潟テレビ21）
♡出演…牟田悌三夫妻

スポーツ

ナイター利用団体はお申込みを

市では、ナイター施設を利用する団体を登録制としており、その利用団体を募集しています。

施設の利用を希望する団体は、登録届用紙を二月二十九日（土）までに社会体育係（☎22－0916）へ提出してください。登録届用紙は、社会体育係に用意してあります。

※一回目の説明会と抽せん会を、三月十八日（水）の午後七時から市民会館第一会議室で行います。

スポーツ登録団体を募集中

市では、市民の皆さんから気軽にスポーツを楽しんでいただくため、小・中学校の体育館やグラウンドを開放し、各種スポーツ活動に利用してもらっています。

平成四年度に学校の体育館やグラウンドを利用してスポーツ活動を希望する人は、次のようなグループを作り、二月二十九日（土）までに社会体育係へお申し込みください。

□団体登録に必要な条件
・市内に在住、または勤務する人が10人以上で構成する団体で、責任者が明確であること
・スポーツ傷害保険（年間1人1100円程度）に必ず加入すること

くわしいことは、社会体育係（☎22－0916）へお問い合わせください。手続きに必要な書類は、社会体育係に用意してあります。

※説明会を三月十日（火）の午後七時から市民会館第一会議室で行います。登録された団体は、必ず出席してください。

3月のスポーツ教室

□とき…3月3日（火）、10日（火）の午前10時～正午
□ところ…市民会館大ホール
□内容…バドミントン、卓球、体操、バレーボールほか

※三月十日は、閉講式です。

お買物、ご用命は市内で

3月3日 ひなまつりお菓子
◎ひし型デコ　◎丸型デコ　◎生クリームデコ
◎生クリームのデコは予約のみですので予約はお早めにお願いします。
にいつ ホーサカヤ　TEL 22-0112　新津市本町2

健康のまど

(134)

成人病予防はまず市民健診から

市民健診で行われている検査についてシリーズで紹介してきましたが、今回はその最終回『まとめ』です。

市民健診は成人病予防を目的に、四十歳以上の人に受けていただいています。がん、心臓病、脳卒中などの成人病は近年増加し、特に四十歳代から急増しています。このような成人病ほ、ある日突然に発病するものなのでしょうか。たとえば、昨日まで元気で働いていた五十歳の人が脳卒中で倒れた場合、その原因の高血圧症や動脈硬化症は十代から始まっていたと言われます。

成人病は二十年、三十年という歳月をかけて進行します。成人病予防で大切なことは、いかに病気の発生と進行を防ぐかです。それには、子どもの頃から食生活などにきちんとした生活習慣を身につけることが大切です。

（一次予防）と、病気の早期発見、早期治療（二次予防）が大切です。市民健診を毎年受け、成人病の初期症状を早めにチェックしてください。

受診者には、そのとき健康手帳をさしあげます。これは、健康診査の記録、医療機関受診時の記録など、自分の健康に関する内容を記入して健康管理に役立てるものです。健診の結果についても手帳に記入し、毎年の値の変化に注意するようにしましょう。今年の市民健診は、五月七日から始まります。健診を受けて成人病を予防し、健やかな毎日を送ってください。

介護に思いやりを
～「虹の会だより」から～

おばあちゃんの言動に変化が見られ、アルツハイマー型痴呆症と診断されたのは五年前のことでした。私も年老いたらこのおばあちゃんのようにと思っていた姑が、こんな風になろうとはとても考えられませんでした。この先どんな変化、どんな行動が現れるのだろうかという不安な毎日の中で、その時々の対応をしてきました。

でも、本人だってなりたくてなったわけではないし、私たちもならないという保証はどこにもないのです。私は誠心誠意介護しようと心に決め、主人の協力のもと、孫も加わって一生懸命がんばりました。しかし、介護は子育てと違い、先行き見通しがありません。また、しだいに疲労とストレスがたまってくるのも考えなくてはならない問題です。

私も疲労で倒れたことが、何度かありました。そのときはおばあちゃんの主治医から「しばらく預かりましょう」といって預かっていただいたり、近所の人や友人から助けていただいたりして、なんとか最後まで無事に介護することができたと皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです。健全な体と心のゆとりが持てて初めて、思いやりのある介護ができるのだと痛感しました。

私は、市の保健課で行われている虹の会という介護者の会に入会しています。この会は実に素敵な親睦会で、介護者がほんの短い時間でも気分を休められる場となっています。私もこの会のおかげでずいぶん気分転換できました。反面、こうした会に出たくても出られない人がたくさんいらっしゃるということが、いつも脳裏をかすめます。

幸い、市では、デイ・サービスやショート・ステイといった在宅福祉サービスも行われていて、大変喜ばれています。こうした制度を上手に利用していけば、介護者も倒れることもなく、ゆとりを持って介護できるのです。一人でも多くの人がこの会に参加し、喜び合えたらと思います。

虹の会
講演会にご参加ください

虹の会（痴呆性老人を抱える家族のつどい）は、明るい虹のかけ橋のようにいっしょに介護者同士が手をつないでいっしょにがんばろうと結成された会で、今年で四年目を迎えました。

この会では、介護体験や困っていることを話し合ったり、介護方法についての学習会などを行って交流を深めています。今回は、痴呆についての講演会を開きます。ぜひご参加ください。

□とき…3月19日（木）の午後1時30分～4時
□ところ…中央公民館和室
□内容…講演「痴呆性老人とその家族の役割」（講師　新津信愛病院院長　長谷川まこと先生）と話し合い
□対象…痴呆性老人を介護している家族
□申込み…3月12日（木）までに、市役所保健課（☎24－2111内線131）へお申し込みください。

福祉

身体障害者の有料道路通行料を割引き

割引証の交付を希望される人は、市社会福祉事務所に申請してください。

□対象となる人
身体障害者手帳の交付を受けている肢体不自由の人（上・下肢、体幹運動機能障害）
□対象となる車輌
身体障害者が自ら運転する乗用自動車、貨物自動車（ライトバンなどに限る）で、当該身体障害者またはこれと生計をともにする人が所有するもの（営業用を除く）
□割引率…50％以内
□申請に必要なもの…身体障害者手帳、運転免許証、車検証、印かん

くわしいことは、市社会福祉事務所福祉係（☎24－2111内線2233）へお問い合わせください。

献血の日程

・2月20日(木)の午前9時30分～11時30分…阿部二ット(東町2)午後1時～3時30分…日揮化学(滝谷本町)
・3月1日(日)の午前10時～正午と午後1時～3時30分…長崎屋新津店(本町4)

お買物、ご用命は市内で

自然を化学する!! 薬草化粧品
ノエビア 新津駅前
都会で人気No1 貴女も東京通になろう！
お肌が弱い方、くすみや日やけシミ・ソバカス・色黒の予防に。小じわやたるみ、かさつきに、若く輝きのある素肌が生まれます。
1品でも配達(発送)致します。
販売員・代理店を求めています　24-2186

スーパーソフトニング クリニックパーマ
パーマをかけながら髪を健康にする
¥ ショート 10,000 ロング 10,500

スーパーソフトニング ストレート
ウエーブヘアを軟らかなストレートヘアに
¥ ショート 10,000 ロング 11,000

ハッピー美容室 ☎22 0797