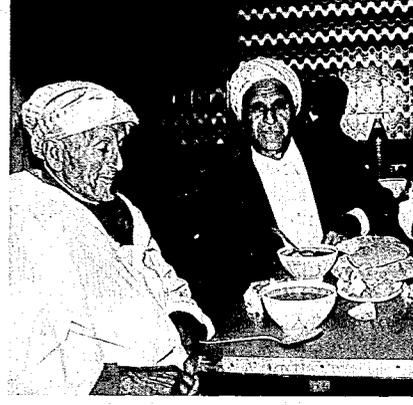


陽の出づる国から 陽の沈む国へ

杵 鞭 政 樹 (新町2)

今回は、モロッコの食事に
ついてお話しします。
モロッコの料理は、それが
遊牧の歴史に基づいているか
らだろうと思いますが、大皿
に盛りつけて、それを皆で一
緒に食べるというのがほとん
どです(客のあるときは、客
と男性が食べた残りを家の女
性たちが食べるというのが今
でもありますが)。こうすれば、
使うなべや食器の数も少な
くてすみ、機能的だというの
でしょうか。もちろん、食べ
るときは、熱くないように上
手にパンを使って右手だけで
食べます。ただ、料理によっ



ラマダン(断食月)中のため、日没を
待っている人たち(上)とモロッコの
代表的な料理の一つタジン(下)

てはスプーンを使うこともあ
ります。
モロッコにいたころ、よく
知人、友人にモロッコ料理の
種類はどのくらいあるんだと
尋ねました。するとあるんだと
何千種類もあるんだ、という
答えが返ってきたものでした。
これは使う材料や香辛料によっ
て若干の違いがでますので、
こう言うのだろうと思われま
すが、代表的なモロッコ料理
といえば、やはりタジン、ク
スクス、ハリール、プロシエッ
トという四つになると思いま
す。
タジンというのは、肉と野
菜を香辛料で味付けして二時
間くらい煮込んで作る、いわ
ゆるシチューのようなもので、

ごく一般的な食事といえます
(汁の残り具合などは、日
本風の煮物に近い感じ)。こ
れを彼らはパンを使って、
器用に手で食べます。クスク
スというのは、ひきわり小麦
を小麦粉を使ってきれいに丸
く(大きさはごはんつぶより
いくらか大きめ)したものを
蒸し、それに肉と野菜を香辛
料を使ってじっくり煮込んだ
ものをかけて食べます。日本
のカレーライスのとろみのな
いものを想像してもらえれば
いいかと思えます。また、こ
のクスクスは、毎週金曜日の
モスク(イスラム寺院)での
礼拝の後の食事として、ある
いは、ちょっとしたお祝い事
があったときなどによく食べ
られます。日本人の場合、人
によって好き嫌いがはっきり
出やすい料理ですが、初めは
嫌でも、慣れたらとても気に
入って、最後には大好物にな
ってしまった隊員も少なくあ
りませんでした。
これに対してハリールは、
比較的日本人の口に良く合う
スープで、夕食や、ラマダン
(断食月)中には、陽が沈ん
だ後に最初に口にする食事と
して毎日食されています。レ
ンズ豆、エジプト豆、たまね
ぎ、トマトなどを使い、香辛
料で味付けをして作ります。
プロシエットは、シシカパブ
と同じくいえばお分かりいた
だける方も多いと思いますが
いわゆる肉の串焼きです。あ
らかじめ、肉に香辛料で味付
けをしてから焼きますので、
味の変化を楽しめます。
だいたいこういったところ
ですが、モロッコはイスラム
教国であるため、肉といえは
豚肉以外のものです。牛肉、鳥
肉、羊肉を指します。また、
農業国ということもあって、
野菜やオレンジなどの果物も
豊富にあります。さらに、モ
ロッコ産のワインやビール、
それに現地の人を入れたパー
もかなりあって、ほんとうに
不自由しなかったように思い
ます。
ですが、アルコール飲料を
作っているのも外貨を稼ぐた
め。アルコールに関して寛容
なもの植民地時代の影響です。
幸いにして食べ物は大くさん
あり、しかも近隣諸国に比べ
てかなり安く売られています。
しかしながら、収入の少ない
家庭ではそれさえも充分に買
えないという事実、この国が
いつも抱えている複雑な問題
がそこにあつたように思われ
ます。

お買物、ご用命は市内で

本格的な高齢化社会を迎え、近
ごろ、高齢者を有能な人材として
見直す動きが出ています。実際、
リタイアした高齢者の皆さんが、
その豊富な知識と経験を生かすこと
なく老後を過ごしてしまうのは、
たいへん惜しいことです。この高
齢者の力を、地域活動や福祉活動
に役立ててもらおうと設立された
のが県の高齢者大学です。平成三年
度には、九人の新津市民がこを修
了し、今後の活動に意欲を燃やし
ています。
今号と次号の二回にわたり、高
齢者大学を修了された方々のメッ
セージをお届けします。今回は、
山谷町にお住まいの吉田悌二郎さ
ん(六十八歳)です。

健在なり シルバーパワー 吉田 悌二郎(山谷町2)



吉田さん

平成元年年度から始まった新
潟県高齢者大学の福祉課程一
か年と地域課程二か年の三年
にわたり、平山学長をはじめ
各種各層の諸先生から講義や
実技をじっくりと教わること
ができました。実際のこと
あまりの奥の深さに、自分の
ものにする暇もない三年間
でした。
高齢者大学を修了後、同じ
機会を並べた新津の五名の仲間
同士で、この経験をこれから
の暮らしの中でどう生かせる

ものかと相談し、福祉事務所
を通して小林市長との懇談を
設けていただきました。当日
は、市長のこやかなお顔に
接しながら、今後の福祉政策
に対しての具体的なお話を伺
うことができました。市長の
「予算と設備だけでは福祉は
できない。最後に必要なのは
人の心であり、協力者である」
というお話は、生きがためてこ
れからの高齢者の生き方がい
かに大切かを痛感しました。

この世の中は、「不
透明な時代」と言われます。
経済的繁栄や社会的国際問題
を考えると、いよいよ激動
教育課に用意してあります。
□使用できる市の施設：市
民会館、勤労青少年ホーム、
視聴覚センター、荻川地区公
民館、市民武道館、市営野球
場、市民庭球場、市民プール、
東部運動広場、本町二番館
□必要な添付書類：団体の
会則、事業計画、予算書、そ
の他の参考書類(名簿など)
□申込締切り：2月29日
(土)まで
□申請先
・社会教育関係団体：社会
教育課(市民会館内)22-1
9666
・社会福祉関係団体：市社
会福祉事務所(24-2-1
11内線231)へ。

お買物、ご用命は市内で

社会教育・社会福祉関係団体の該当要件

一般的要件	① 公の支配に属さない団体であること ② 継続的かつ計画的に社会教育・社会福祉に関する事業を行うことを主な目的とし、事業の成果を期待でき、かつ次の行為を行わない団体であること ・営利を目的とした事業、またはこれに類する行為 ・特定の政党の利害に関する政治活動 ・公の選挙に関し、特定の候補者を指示し、またはこれに反対するなどの政治活動 ・特定の宗派を支持し、または教派、宗派もしくは教団を支援する宗教活動 ・そのほか公序良俗に反する行為
具体的要件	① 団体としての規約、会則が整備され、かつ活動計画をたてていること ② 活動の本拠としての事務所が新津市内にあること ③ 団体の構成員が10名以上であり、かつ80%以上が新津市在住者または勤務者であること ④ 広く市民に開かれた団体であり、特定の資格・条件などがなくても加入を希望するものは加入できる団体であること

国立療養所村松病院の健康教室

とき：2月27日(木)の午後6時30分～7時30分
ところ：国立療養所村松病院会議室
内容：心臓の痛い人のために
くわしいことは、村松病院医事係(258-1611)へ

事業拡充のため 男子社員を募集します

■職種 / 建築作業員・見習い作業員
■給与 / 当社規定による
■勤務時間 / 8時～17時
※事前に電話連絡のうえ、おこしください。

石川工務店(有)

新津市北上1-210-1 TEL 24-6116・24-7452

甘～い春の香りいっぱい

宮内 いよかん

本場愛媛 赤箱

ご贈答にどうぞ

フルーツ **やまいし** 本町2 (新光商店街) TEL 23-0397 &ギフト

銘菓栗太郎 和洋菓子司

田家屋 新津市本町四 TEL 22-0430

銘菓雪かこい 和洋菓子司

駿河屋 新津市本町二 TEL 22-0543