

健康のまど



(131)

「目は心の窓」といいます。心だけでなく、体の窓でもあるということです。市内の健診では、循環器の精密検査とて、心電図検査とともに眼底検査を行っています。眼底検査は、眼底の網膜を走っている血管の状態も分かることがあります。また、体の健康状態も分かることがあります。眼科の奥の血管の状態を見ることによって、体の健康状態も分かることがあります。

目は心の窓、体の窓

一眼底検査

「目は心の窓」といいます。心だけではなく、体の窓でもあります。目をのぞかれただけで、心の動きを全部悟られるといふのは怖いようなお話をされけれども、一方、眼底(目の奥の血管の状態)を見ることによって、体の健康状態も分かることがあります。眼科の奥の血管の状態を見ることによって、体の健康状態も分かることがあります。

「目は心の窓」といいます。心だけではなく、体の窓でもあります。目をのぞかれただけで、心の動きを全部悟られるといふのは怖いようなお話をされけれども、一方、眼底(目の奥の血管の状態)を見ることによって、体の健康状態も分かることがあります。

種別	月日	会場	対象町内名
麻しん	12月3日(火)	市民会館第1会議室	山谷町、南町、美幸町、新栄町 古田、天神、下興野町、北上 北上新田、秋葉、中沢町、田家 吉岡町、緑町、柄木本、飯柳 浅谷本町、流谷町、草木町 結小市之瀬浦原区全域 小合、金津・新潟地区全城
	12月4日(水)	母子センター	本町、新町、日宝町、金沢町 東町、善道町、新金沢町、東金沢 上金沢、大安寺、中新田、満願寺 七日町、大藏
M M R	12月5日(木)	市民会館第1会議室	市内全域(希望者)
三種混合	12月6日(金)	市民会館第1会議室	市内全域
	12月10日(火)		

- 時間は午後1時30分から2時40分です
- 母子センター会場は駐車場がありません。車で来られる人は、市民会館会場をご利用ください。
- 母子手帳と印かんをご持参ください。

動脈硬化が進むと血管の太さが不規則になつたり、狭窄したり、交差する別の血管を圧迫したりします。

非常に重要な情報源であるこの検査から視力が良いか悪いか、老眼かどうかなど

を知ることはできません。

全身の病気の部分症状なわけです。すなはち眼底は、非常に重要な情報源である

ことは間違ひありません。

年一回の健康チェックとし

て眼底検査を受けましょう。

この検査から視力が良いか悪いか、老眼かどうかなど

を知ることはできません。

痴呆老人を抱える家族の集いを開催

M M R予防接種

麻しん、おたふくかぜ、風しんの三種類の病気を、一回の注射によって予防することができるM M R予防接種を実施します。

じ介護者同士で集まって話し合ってみませんか。

□とき: 12月11日(水)の午前9時

□申込み: 12月4日(水)まで

□内容: 介護についての話し合い、昼食を食べながらの懇親会

□申込み: 12月4日(水)まで

□内容: 介護についての話し合い、昼食を食べながらの懇親会

□対象者: 1歳6ヶ月以上6歳未満の児童

□接種後、次の副反応がみられることがあります。

□接種後五日から十四日の間に、三十八度くらいの発熱がみられることがあります。また、軽度の麻しん様発しんを伴うことがあります。他の人に感染することはあります。

□申込み: 11月30日(土)までに、保健課(番窓口)に用意してある用紙でお申しだれどください。

□勤務時間: 週3回で、午前9時~午後4時

□勤務地: 西部地区学校給食共同調理場(小合中隣)

□申込み: 西部地区学校給食共同調理場(24-2710)へ。

□勤務内容: 米飯給食の調理

□勤務時間: 午後4時~午後5時

□勤務地: 新潟市保健課

□申込み: 11月30日(土)までに、保健課(番窓口)に用意してある用紙でお申しだれどください。

□勤務内容: 食事の調理

□勤務時間: 週3回で、午前9時~午後4時

□勤務地: 新潟市保健課

□申込み: 11月30日(土)までに、保健課(番窓口)に用意してある用紙でお申しだ