中野まつりに「さつきちゃん」登場

8月26、27日の両日、中野諏訪神社のまつりが盛大に行われ、人気マンガの山車や樽みこしが全町内をねり歩きました。樽みこしは、中野3丁目の「さつきちゃん・ゆうたくん」など、各町内会が趣向をこらして手作りしたもので、子どもたちの人気を集めていました。

青少年の健全育成を願い演奏会

青少年の健全育成を願い、8月28日、市民会館大ホールで「少年を非行から守る音楽の夕べ」が開かれ、市内小・中学校の合唱部や吹奏楽部が名演奏を披露しました。また、すばらしい演奏で人気の県警音楽隊とカラーガーズも特別出演し、会場を訪れた市民を楽しませていました。

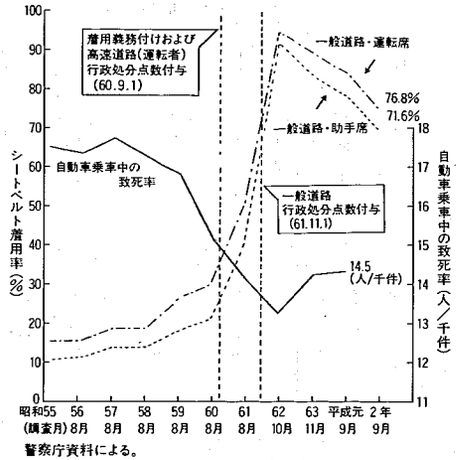
新栄学園の夏まつりは大盛況

8月30日、新栄学園（新栄町）で、市内外の施設やボランティアグループが集まり「どんちゃんまつり」が開かれ、たくさんの人でにぎわいました。これは、市民との交流の場を作ろうと今年から始められたまつりで、新栄学園では「来年も開催します」と話していました。

やさしさも一緒に乗せます 秋の道

9／21～30 秋の全国交通安全運動

●シートベルト着用率と自動車乗車中の致死率の推移



警察庁資料による。

昨年一年間に、交通事故で亡くなった人は、一万一千人を超え、過去十五年間で最悪となりました。なかでも最近増えているのが、自動車乗車中の死亡事故で、シートベルトを締めていれば助かったケースも多くみられます。

九月二十一日から三十日まで、「秋の交通安全運動」が実施されます。この機会に、改めてシートベルトの大切さと効果を見直してみましょう。

シートベルトには事故予防の効果も

時速六十キロで走っている車が、固定された壁にぶつかったときの衝撃は、ビルの四階（約十四㍍の高さ）から落ちたときの衝撃と同じです。シートベルトを締めていると、ハンドルなどに体をぶつけてけがをしたり、車外に放り出されたりするのを防いでくれます。また、シートベルトの着用は、このような事故の被害の軽減のほかに、運転姿勢を正しく保ち、運転疲労を少なくすることや、動態視力の向上にもつながり、事故を予防する効果もあります。

着用率の低下は致死率の増加

昭和六十一年十一月にシートベルトの着用が義務づけられましたが、六十二年をピークに六三年以降は年々着用率が低下しています。着用率に相関して、自動車乗車中の致死率が再び増加しています。

「面倒だから」「窮屈だから」などの理由から、シートベルトを締めないで、一つしかない大切な命を危険にさらすのは、あまりにも無謀ではないでしょうか。

幼児を乗せるときはチャイルドシート

車に乗るのは、運転しているあなただけではありません。家族や知人も一緒に乗ることがあります。特に、幼児を車にのせるときは、チャイルドシートを常備して、安全をしっかり守ってあげましょう。

車に乗ったらシートベルトを忘れずに実践し、あなたと同乗者の大切な命を守ってあげてください。

お買物、ご用命は市内で

♥9月の無料レッスンのごあんない♥

♥文化と健康のサークル♥
NCC 総合教室 文化クラブ
お問い合わせ
☎(22)3102

書道・ペン字
実用書としてののしのうわ書き
・とき
25日(水)の午後7時～9時
27日(金)の午前10時～正午
・ところ 本町教室
・持ちもの 書道道具一式

フラワーデザイン
「ハロウィーン」
・とき
24日(火)の午後7時～9時
25日(水)の午後1時30分～3時30分
・ところ 本町教室
・材料費 2000円（見込み）
・申込み 9月20日まで

■駅前教室（駅前バスセンター隣 三新軒ビル3F） ■本町教室（栄町通 化粧品のイウラ2F）

つくろう健康、楽しい家庭

10月6日 健康展

「つくろう健康、楽しい家庭」をテーマに、今年も健康展が開催されます。市民の皆さんの多数の参加をお待ちしています。

□とき…10月6日（日）の午前10時～午後4時
□ところ…市民会館会議室
□内容…ボディチェックコーナー、歯の健康、健康体操、児童絵画展、料理・食品の展示、未使用品即売のバザーなど。また、参加者に記念品の当たる抽選もあります。

なお、くわしいことは、広報十月一日号の折込みでお知らせします。

「家庭でできる懐石料理」の参加者募集

第七回健康展の催しの一つとして、料理教室「家庭でできる懐石料理」を開催します。季節を大切にし、身近な材料を使って、家庭で手軽につくれる懐石料理に挑戦してみませんか。

□とき…10月6日(日)の午前9時30分～午後零時30分
□ところ…市民会館調理室
□講師…調理師会新津分会の調理師の皆さん
□参加費…500円
□募集人員…20名（定員になり次第締め切ります）
□申込み…市役所保健課保健係（☎24－2111内線132）へ。

健康のまど

129

貧血にご用心

貧血は、血液が薄くなる病気です。血液が赤い色をしているのは、赤血球中の血色素（ヘモグロビン）のためですが、この血色素の減少により、赤味が薄くなり、サラサラとした血液になってしまいます。この血色素は、体内で酸素を体の隅々まで運ぶ大事な役目を果たしています。ですから、これが減少すると体は酸欠に似た状態になり、めまい、息切れ、動悸などの症状が現れます。そしてこの酸欠状態が慢性化すると、筋力低下、けん怠感などの全身症状が現れます。

このように、重要な役割を果たしている血色素の主成分は、鉄とたんぱく質です。この鉄分が不足すると、血色素や赤血球が減少する鉄欠乏症貧血になります。

鉄欠乏症貧血は貧血の中でも最も多いもので、その原因としては、ダイエットや偏食による鉄分の摂取不足や、女性の月経過多が主なものです。日ごろから、貧血予防のために栄養のバランスを考えて、良質のたんぱく質や鉄分の多い食品（レバー、ほうれん草、海藻類など）をとることが大切です。

しかし、貧血の陰には、血液をうまく造れない病気、胃や大腸・痔からの慢性出血、内臓疾患、婦人科の病気などが隠れている場合があります。症状が重いとき、体に異常があるときなどは、いち早く医師の診断を受けるようにしましょう。

保健

三種・二種混合の二回目を忘れずに

十月一日から三種混合の二回目の予防接種が行われます。また、十月九日に二種混合の二回目の予防接種が行われます。該当する幼児の保護者は、忘れずに受けさせてください。

なお、日程や注意事項などは、広報八月十五日号をご覧ください。

休日・夜間当番医

休日当番医と夜間当番医が、次のように変更になります。ご注意ください。

□休日当番医
・9月23日（祝）…斎藤（整形）医院→下越病院（中沢町）
□夜間当番医
・9月21日（土）…桑原医院→吉村医院（中野2）
・9月23日（祝）…吉村医院→桑原医院（滝谷町）

献血の日程

□9月18日（水）の午前9時30分～11時30分…デイリーK（朝日） 午後1時～3時30分…下越病院（中沢町）

きのこ鑑別講習会

□とき…10月6日（日）の午前9時～午後3時30分
□ところ…三川村中ノ沢森林公園（雨天の場合は、三川小学校中ノ沢分校）
□集合…きのこの現地採取に参加する人は、午前9時までに集合（雨天中止）。事前に採取し講習会に持参する人は、正午までに会場に集合。
□参加費…500円（資料代）
□申込み…9月25日(水)までに中ノ沢渓谷森林公園管理事務所（☎0254－9－3710）へ。

なお、昼食は各自持参してください（きのこ汁を提供）。

新商品開発企業の成果発表と講習会

平成二年度に新商品開発、技術開発に取り組んだ中小企業者の成果発表会と講演会が開かれます。

□とき…9月24日（火）の午前9時30分～午後3時
□ところ…県地場産業振興センター（三条市）
□内容…平成二年度「ゆめづくり、わざづくり、ものづくり」の発表と講演「ファジィ家電開発ストーリー」（講師藤原義博氏）

電話加入権を公売します

□とき…9月27日（金）の午前10時から
□ところ…市役所5階502会議室
□物件…電話加入権（8本）
※買受代金は、当日の正午までに現金で納付していただきます。また、電話局で行う権利手続きの際は、住民票と印鑑が必要です。

なお滞納者が公売の日時までに滞納額を完納した場合は、公売を取りやめます。

くわしいことは、市役所税務課収税管理係（☎24－2111内線214）へお問い合わせください。

お買物、ご用命は市内で

朝9時30分までの受付は当日上がり
高級衣類のお手入れは……
マルヤクリーニング 持込2～3割引 ☎22-0739
正しいクリーニングと保存は
衣類の本当の節約

動物の診療・予防・検査・諸手術・入院
預り・健康管理 〈月曜日休診・急患随時〉
ニイツ動物病院
新津市本町2丁目7番21号 ☎22－5976・24－6262
（総合結婚式場「一楽」より五泉方面へ200m左側）