献血にご協力を

・とき…8月22日(木)　午前9時30分～11時30分…㈱阿部ニット（東町2）
午後1時～3時30分…日揮化学㈱（滝谷本町）

三種混合・二種混合 忘れずに予防接種を

三種混合予防接種

三種混合の予防接種を左の表の日程で実施します。これは、百日ぜき・ジフテリア・破傷風の三つの病気を予防するためのものです。該当する幼児の保護者は、母子手帳と印かんを持参して、忘れずに受けさせてください。

三種混合の予防接種は一期と二期に分けて行われます。

一期は約一か月の間隔で接種を三回行い、二期は翌年に接種を一回行います。

□対象者と接種方法

・一期…満2歳以上4歳未満の幼児。自程に従って三回受けてください。

・二期…満5歳6か月未満で、一期が終わった幼児。九月から十二月の実施日のうち、いずれかの日に一回受けてください。

三種混合予防接種日程表

接種日 1回目	接種日 2回目	接種日 3回目	会場	対象町内
9月2日	10月7日	11月11日	母子センター	本町、新町、金沢町、東町、新金沢町 日宝町、善道町、東金沢、上金沢 大安寺、中新田、満願寺、七日町、大蔵
9月3日	10月1日	11月5日	市民会館第1会議室	山谷町、緑町、美幸町、古田、天神 南町、滝谷町、滝谷本町、草水町 柄目木、飯柳
9月4日	10月3日	11月8日	中央農協小合支所	小合地区全域
9月5日	10月4日	11月7日	中央農協金津支所	金津地区全域
9月6日	10月2日	11月6日	荻川地区公民館	結小、市之瀬小学校区全域
9月10日	10月8日	11月12日	市民会館第1会議室	下興野町、北上、北上新田、秋葉 中沢町、新栄町、吉岡町、田家 新関地区全域
12月6日、12月10日			市民会館第1会議室	予備日（市内全域）

※時間は、午後1時30分から2時40分です。
※母子センター会場には駐車場がありません。車でこられる人は市民会館会場をご利用ください。

二種混合予防接種

二種混合（ジフテリア・破傷風）の予防接種を実施します。

□対象者

・一期…満2歳以上6歳未満で、百日ぜきにかかったことのある幼児。三種混合予防接種を受けないまま四歳を過ぎてしまった幼児も対象となります。

・二期…二種混合の一期を完了した幼児

なお、三種混合・二種混合を何回か受けて、何年も過ぎてしまった幼児も就学前なら対象となります。

□次に該当する場合は、接種を受けることができません。

・1か月以内にはしか・水ぼうそう・おたふくかぜなどにかかった幼児

・1年以内にひきつけ（熱性を含む）を起こしたことのある幼児

・有熱、病後衰弱、栄養障害のある幼児

・その他、医師が不適当と認めた幼児

二種混合予防接種日程表

接種日 1回目	接種日 2回目	接種日 3回目	会場	対象町内
9月11日	10月9日	11月13日	市民会館第1会議室	市内全域

※時間は午後1時30分～2時40分です。

□接種後の注意

・接種したところが赤くはれることがあります。小さなしこりが一～二か月残ることがありますが、心配はありません。

・高熱、けいれんなど異常が起きたら、すぐに医師に相談してください。

小学6年生を対象に二種混合を実施

九月に各小学校で二種混合予防接種が行われます。該当する児童の保護者は、学校からの指示に従って受けさせてください。

□対象者…小学6年生の児童で、今までに三種混合、二種混合を受けたことのある人

□接種後の注意

十歳以上の人が二種混合を受けると、はれたり発熱することがありますが、二～三日でおさまります。

「新津市の国保」に一部記事を追加

七月十五日広報といっしょに配布した「新津市の国保」に一部脱漏がありましたので、おわびして訂正します。

四ページの「こんなときにはあとで払い戻されます」という記事の「骨折、ねんざ等で柔道整復師の施術をうけたとき」の後に、協定団体に所属する整復師による場合で、国保の保険証を提出すれば、一般の医療給付と同じ自己負担で施術が受けられます。なお、くわしいことは整骨院窓口でおたずねくださいを追加します。

いしずえ作業所が開所5周年

いしずえ作業所開所5周年記念式典が、7月25日、図書館視聴覚ホールで開かれました。いしずえ作業所は精神障害者が社会復帰をするための訓練所として、昭和62年に設立されたものです。「地域の皆さんから協力してもらい、もっと施設を充実させていきたい」と精神障害者家族会では話していました。

お買物、ご用命は市内で

内科・小児科・レントゲン科
大坂医院
新町1丁目6―12　TEL(24)5122

スーパーソフトニング
クリニックパーマ
パーマをかけながら髪を健康にする
¥ショート 10,000 ロング 10,500

スーパーソフトニング
ストレート
ウエーブヘアを軟らかなストレートヘアに
¥ショート 10,000 ロング 11,000

ハッピー美容室　☎22 0797

スポーツ

少年サッカー大会

□とき…9月8日(日)の午前8時30分から（小雨決行）
□ところ…東部運動広場
□参加資格…市内の小学校に在学する生徒
□参加料…1チーム1000円
□申込み…8月28日(水)までに参加料を添えて、社会体育係（☎22―0916）へ。

市民バドミントン大会

□とき…9月15日（日）の午前8時20分から受け付け
□ところ…市民会館太ホール
□種目・種別…ダブルス（A級、B級、C級〈初心者〉）
□参加資格…中学生以上（引率者のいる場合は、小学生高学年の参加も可）
□参加料…1人500円（小・中学生は200円）
□申込み…当日、会場で。

市長杯争奪女子ソフトボール大会

□とき…9月15日（日）の午前8時30分から
□ところ…東部運動広場
□参加資格…市内に在住、勤務する女性
□参加料…1チーム1000円
□申込み…9月5日（木）までに参加料を添えて、社会体育係（☎22―0916）へ。

市民軟式庭球大会

□とき…9月15日（日）の午前9時から（雨天の場合は、16日に順延）
□ところ…東町庭球場
□内容…男子A、男子B、壮年（45歳以上）、女子、中学男子、中学女子
□参加料…1チーム600円、ただし、中学生は1チーム400円（当日納入）
□申込み…9月10日（火）までに、社会体育係（☎22―0916）へ。

健康のまど

コレステロールに注意！

コレステロールと聞くと悪いイメージを連想しがちですが、私たちの体にはとても大切です。コレステロールの量が足りないとホルモンの合成ができなかったり、腸内で脂肪が消化されないで下痢を起こすこともあります。

コレステロールは体内ではリポたん白として存在していて、VLDL、LDL、HDLの三種類に分かれています。LDLは動脈硬化を進め、HDLは動脈硬化の抑制に働いています。動脈硬化の危険度を示す指標として、動脈硬化指数があります。この値が五以上の場合、特に動脈硬化が進みやすいと考えられています。

市民健診でも総コレステロール値を測っていますが、正常値は一五〇～二二〇未満です。高コレステロールの予防と治療は、食事療法と運動療法が基本です。

①食事…毎食六つの基礎品を組み合わせバランスよく食べることが大切です。

②運動…精神的ストレスはコレステロールを高めます。適度の運動は動脈硬化を抑制します。毎日の生活の中で速歩きの散歩、ストレスや肥満を解消しましょう。

動脈硬化を防ぎ、いつまでも健康で若々しくいたいものです。

「ヤミ米」の防止にご協力ください

収穫の秋が近づいてきました。新米が出荷されるのももうすぐです。

私たちの主食である「米」は食糧管理法によって守られ、安定した需要供給が保たれています。「ヤミ米」が流通すると、この食管制度を崩し農業をだめにします。生産者は「ヤミ米」を出さない、消費者は「ヤミ米」を買わないよう、お互いご協力をお願いします。

児童扶養手当

児童扶養手当の現況届は23日までに

児童扶養手当を受給している人は「現況届」を、また特別児童扶養手当を受給している人は「所得状況届」を、提出してください。

□提出期間…8月16日(金)から23日(金)まで
□ところ…市社会福祉事務所18番窓口
□持ってくるもの…印かん、手当証書など

なお、今年の一月二日以降に市内に転入した人は、平成二年度の所得証明書が必要となります。くわしいことは、市社会福祉事務所（内線233）へ。

ひとり親家庭などに医療費を助成

市では七月から、ひとり親家庭などに医療費を助成しています。該当すると思われる人で、まだ申請をしていない人は早めに手続きをしてください。対象者などくわしいことは、市社会福祉事務所福祉係（内線231～233）へお問い合わせください。

松くい虫防除

□実施区域…市内全域の山林
□枯れた松の調査
・とき…8月19日～30日
・調査方法…松くい虫により枯れている松に、伐倒の目印のナンバーテープを取り付けます。伐倒してはいけない松は、ナンバーテープの番号を九月二日(月)までに農林課（内線478）へご連絡ください。
□伐倒・薬剤散布処理
・とき…9月9日～30日
・処理方法…枯れた松を伐倒し、薬剤を散布します。
※入山される人は、ご注意ください。

市職員の異動

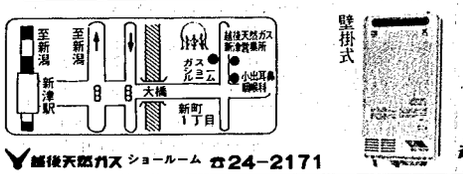
八月一日付けで、市職員の異動が発令されました（主任以上、敬称略）。

〔総務課〕▽主任技士（建設課主任技士）窪田利明〔生活環境課〕▽参事（同課補佐）小島守雄▽補佐（建設課主幹兼維持係長）石津和男〔建設課〕▽維持係長（同課主任）阿部俊幸

9月のスポーツ教室

・とき…3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)の午前10時～正午
・ところ…市民会館
・内容…バドミントン、卓球など

お買物、ご用命は市内で

皆様・ガス・ショールーム
シャワーが勢いガス給湯器
壁掛式
据置式


越後天然ガス ショールーム ☎24―2171