母乳110番がスタート

母乳だけで育てた人は3人に1人

昨年授乳についてのアンケートをとったところ、母乳のみで育てた人は三二・一%、母乳とミルクの混合栄養の人が三二・三%、ミルクのみの人が三六・六%でした。

出産前は一〇〇%近くのお母さんが母乳で育てたいと思っているようですが、生後一か月くらいはお母さんも赤ちゃんも不慣れなため思うようにいかず、あきらめてしまう人も多いようです。

母乳をやめた理由を聞いてみると、授乳間隔が一時間くらいしかあかないし、吸いついてもすぐ離すから、母乳の出が不足かしらと思う人が多いようです。

最初のうちは母乳の出が悪いのは普通ですし、赤ちゃんも飲み方がヘタだったり、吸う力も弱かったりします。ですから、一日に十回以上も授乳したり、一時間もしないうちにほしがったりすることは普通のことです。一か月を過ぎるころには規則正しいリズムができてきますから、すぐに母乳不足と決めないで、あせらず気長に続けてみてください。

また、母乳がでないためにイライラしたりあせったりしているお母さん、そう母乳にこだわる必要はありません。いまはミルクの質もよくなっていますから、母乳が足りない分だけミルクを足すことはいっこうにかまいません。

1人で悩まず気軽に相談を

市では、母乳についての相談を受け付けています。「母乳の出が悪い」「赤ちゃんがよく吸いついてくれない」などで困っているお母さん、一人で悩まず、ぜひお電話ください。

♡とき…月曜～金曜日の午前9時～午後4時

♡ところ…市役所保健課保健係（☎24－2111内線134）

ながら息教室が開かれます

新津保健所では、肺機能障害によるせきや息切れなどで困っている人を対象に、ながら息教室を開きます。

□とき…8月28日（水）の午後1時30分～4時、9月3日（火）、12日（木）、10月14日（月）の午前9時30分～11時30分

□ところ…新津保健所

□対象…自覚症状がある肺機能障害者で、主治医の許可のある人

□内容…医師のお話、呼吸機能を高める方法、呼吸を楽にする方法など

□定員…20名（先着順）

□参加料…無料

□申込み・問い合わせ…新津保健所地域保健係（☎22－5171）へ。

献血の日程

♥8月4日（日）の午前10時～午後3時…新津ショッピングセンターパルス（古田）

♥8月8日（木）の午前9時30分～午後3時30分…JR新津車両所（南町）

ただし、正午から午後一時までは昼食のため休みます。

水田防除

水稲を病害虫の被害から守るため、次のように市内全域の水田を防除します。

農薬が飛散しないよう、風のない早朝から作業をしますが、水田の近くの人は洗濯物や窓の開放などにご注意ください。

□とき…8月4日（日）～11日（日）で、時間は早朝4時～10時と午後3時～7時（雨天や強風のときは、日時を変更することがあります）

□防除方法…大型ダスターおよび背負動力散布機による防除

□使用薬剤…ラブサイドバリダスミ粉剤（普通物）

くわしいことは、市役所農林課農畜産係（☎24－2111内線479）または中蒲原農業共済組合（☎22－5585）へ。

シリーズ　献血

気軽に行える大きなボランティア

中野　克己
（新津市建設業協同組合）

中野さん

献血は、健康な人であれば誰にでもできるボランティア活動です。そして、とても簡単です。私は小さいころから注射が大嫌いでしたので、献血は最近まで行わなかったのですが、五年前会社の上司に勧められ、というより半強制的に献血を体験させられました。

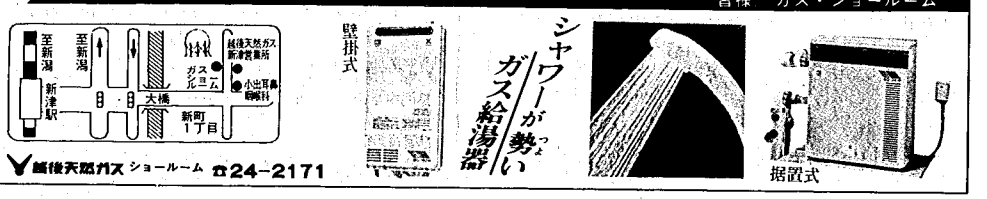
ところが終わってみると、何と簡単ではありませんか。係員の方も親切な人たちばかりで、少しも注射のような怖い思いはしませんでした。採血の管から流れていく自分の赤い血液の温かさが、困っている人たちの役に立つんだなと思うと、何かとてもいい気持ちになりおまけに最後には記念品までいただいて……。

聞くところによると、血液はまだまだ不足しているとのことです。一人ひとりの採血量はわずかですが、大勢の人たちが行えばそれだけ困っている人たちのために役立ちます。

献血できるということは、健康であるということの証しでもあります。本当に献血は気軽に行える大きなボランティア活動です。皆さんも怖がらず、トライ！献血！してみませんか。

お買物、ご用命は市内で

皆様・カス・ショールーム



越後天然ガス ショールーム ☎24-2171

福祉

戦没者の遺族に特別弔慰金を支給

戦没者などの遺族（戦没者死亡当時の三親等内の親族）で、次の条件を満たす人に特別弔慰金（額面十八万円の国債）が支給されます。

□対象…昭和60年4月1日から平成元年3月31日の間に、公務扶助料、遺族年金などの受給権者（戦没者などの妻、父母など）が遺族内にいなくなった人

請求期限は、平成四年六月二十七日までです。まだ手続きをされていない人は、市社会福祉事務所福祉係（☎24－2111内線233）で手続きをしてください。

なお、第四回特別弔慰金（額面三十万円、十年償還）の支給対象となった遺族は、対象となりません。

保育料の算定方法が変わりました

公立・私立保育所の保育料算定方法が、次のように変わりました。

□保育料の算定から祖父母の税額を除外します。

□三人目の子どもから保育料が四分の一に減額されます。

これまで保育料は、同一世帯の合算税額で決められていましたが、平成三年度から祖父母同居世帯の軽減措置として、祖父母の税額を算定から除外します。ただし、この軽減措置を受けられるのは、父母が家計の主宰者であることを条件としています。

家計の主宰者かどうかは、①保育所入所児を所得税算定上扶養控除の対象や、健康保険などの扶養家族にしている②その世帯において最多収入者である――などから総合的に判断します。

くわしいことは、市社会福祉事務所施設係（☎24－2111内線236）へ。

スポーツ

ソフトバレーボール大会にご参加を

市内で初めてのソフトバレーボール大会が開かれます。ぜひ、ご参加ください。

□とき…10月20日（日）の午前9時から

□ところ…市民会館大ホール

□参加資格…市内に在住または勤務する人で、中学生以上（1チーム7名まで、男女問いません）

□参加費…1チーム2000円

□申込み…10月9日（水）までに社会体育係（☎22－0916）へ。

ソフトバレーボールの講習会を、八月八日（木）の午後七時から市民会館で行います。参加を希望される人は、社会体育係にご連絡ください。

休みのお知らせ

□市営野球場、市民武道館、東部庭球場、市民プール…都合により次の日の一般使用は休ませていただきます。

・体館（場）日…8月13日（火）と8月20日（火）

・振替開設日…8月12日（月）と19日（月）

また、八月二日（金）は、市内小学校水泳大会のため市民プールの一般使用はできません。

□スポーツ教室

八月のスポーツ教室は、都合により休みます。

ゴミ・し尿の収集15日は休みます

お盆期間中のゴミの収集やし尿のくみ取り（処理）は、次のようになっています。ご協力をお願いします。

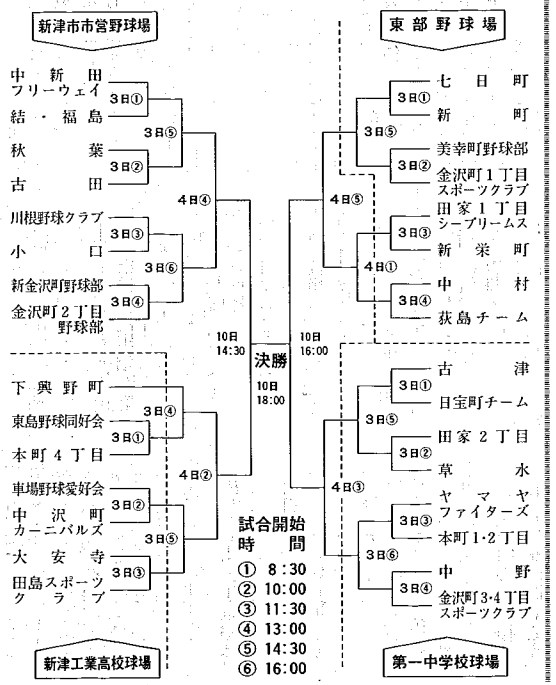
・ゴミの収集…十五日（木）は休みます。木曜日が収集日になっている地域では、その前後の収集日にお出しください。

・し尿のくみ取り（処理）…十五日（木）は休みます。

8月3日から町内対抗野球大会

「第43回市長杯争奪町内対抗野球大会」の組み合わせが決まりました。大会には31チームが参加し、8月3日から、優勝をめざして熱戦が繰り広げられます。

市制施行40周年記念 第43回市長杯争奪町内対抗野球大会組合せ表



試合開始時間
① 8:30
② 10:00
③ 11:30
④ 13:00
⑤ 14:30
⑥ 16:00

お買物、ご用命は市内で

事業拡充のため　男子社員を募集します

■職種／建築作業員・見習い作業員
■給与／当社規定による
■勤務時間／8時～17時

※事前に電話連絡のうえ、おこしください。

石川工務店（有）
新津市北上1-210-1　TEL24-6116・24-7452