スポーツで人づくり

青少年健全育成 スポーツ派遣講師の活動②

平成三年度、「スポーツ派遣講師」として市内の中学校で指導にあたっている方は、全部で十四名おられます。その中で唯一の女性が、斎藤秋子さん（北上1、46歳）です。主婦であり、三人の子どもの母であり、そして、今でも現役バリバリの選手です。昨年からは、さらに「スポーツ派遣講師」として、〝先生〟と呼ばれるようになりました。

今号は、「小さなママさん選手」斎藤さんの大きな活躍をご紹介します。

『こんなふうに』一自然に熱が入る

卓球を始めるまでは体が弱かった

第二中学校で生徒に囲まれているときの斎藤さんは、発育のいい現代っ子に埋もれてどこにいるのか分からないほどです。ところが卓球のユニフォーム姿で動いているときは、とても大きく見えます。そのバイタリティの源は「とにかく〈たくさん〉食べます。

でも、子どものころは体が弱く、養命酒を飲んでいたんですよ」と笑って言います。

そんな斎藤さんが卓球を始めたのは、中学二年生のときです。その後、学生時代を通じ卓球を続けますが、二十三歳で結婚してからは、二人の子育てに追われ卓球どころではなくなります。「卓球との再会は、十三年前に新津に引っ越して

斎藤さん

生徒の信頼は厚い

きて、公民館のスポーツ教室に偶然入ったのがきっかけ」でした。

今でも勝てるのが不思議です

現在もいくつかの大会に出場している斎藤さんは、市民大会では、ここ数年連続して優勝しています。学生時代もさぞやと思うと「学生時代は、あまり目立たない選手でした。今の方がうまいかもしれません」とあっさりしたもの。

「市民大会では、体力も技術も上の高校生が、自分に勝てないのが不思議です」と言い、「そろそろ私を負かしてくれる若い人が出てきてもいいのに…」と残念がります。

マナーやあいさつを大切にして欲しい

二中の生徒に斎藤さんについて尋ねてみると、「やさしい」と言う声が圧倒的です。中には、「試合でどうしていいか分からないとき頼りになる」「居てくれないと困る」と言う声もあり、斎藤さんの存在が、母親的であることが分かります。

いくわよ！一斎藤さんのボールを見る目は真剣

一方の斎藤さんは、二中の生徒について「近ごろの若い人に共通して、我慢することを知りません」と手厳しい。

しかし「元気な子やひたむきな子もたくさんいます。その子たちの相手をしてると、づい私も乗せられて、がむしゃらにやってしまうんです」と言い、「隣の剣道部は、とても礼儀正しいです。（卓球部の生徒にも）マナーやあいさつは大切にして欲しいですね」とやさしく話します。

連続優勝を止めるのは教え子？

さきごろ行われた中学の市内大会では、二中は一中と五中を下し三位になりました。「金津中・小合中との試合も負けはしたけれど、とてもよいゲームでした。来年は、もう一つ上に行きたいですね」と満足そうに話す斎藤さん。

来年、二中が優勝を目指して練習をしているころ、斎藤さんの連続優勝は、高校生になった教え子にストップさせられているかもしれません。

お買物、ご用命は市内で

襖、壁、障子、天井、カーテン
ブラインド、カーペット、クッションフロアー
美術表装、額、掛軸
表具 一心堂
本町3 ☎22—2035

花キューピット
花に託して心を贈る
国内どこにでもお届けします
祝・葬祭用盛篭、花束、アレンジメント
いけばな材料一般
小林生花店
新町1丁目 TEL 22-1080 22-5707

＊古町献血ルーム 成分献血も受け付けます

成分献血は体にやさしい献血です

七月十五日から、新潟市の「古町献血ルーム」が新装オープンします。これまでは全血献血だけを行っていましたが、これからは成分献血の受入れも始めます。ぜひ、献血にご協力ください。

♡受付日…毎週火曜日を除く毎日で、午前10時～午後1時と午後2時～5時30分（ただし、成分献血の受付は午後4時30分まで）

♡ところ…古町献血ルーム（古町大和デパート並び）

なお、七月十五日（月）から二十一日（月）までは「新装オープン記念献血推進強調週間」とし、十六日（火）は休まず献血の受け付けを行います。

水田防除 農薬散布を行います

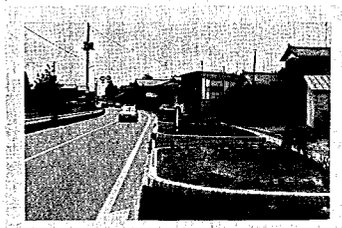
水稲を病害虫からの被害から守るため、市内全域の水田を防除します。農薬が飛散しないよう風のない日の早朝から作業を行いますが、水田の近くの人は、洗たく物や窓の開放などにご注意ください。

□とき…7月25日（木）～30日（火）の早朝4時～午前10時と午後3時～7時（雨天、強風のときは、日時が変わる場合もあります）。

□防除方法…大型ダスターおよび背負動力散布機による防除

□使用薬剤…ビームバシランガード粉剤（普通物）

くわしいことは、市役所農林課（☎24—2111内線479）または中蒲原農業共済組合（☎22—5585）へ。



草水地内に花だんが誕生

草水地内の主要地方道新津・村松線沿いに、素敵な花だんができたのをご存じですか。これは、草水町の老人クラブ千歳会や婦人会、青少年健全育成会などの皆さんが、花を持ちよって植えたものです。花に囲まれたまちづくりを、みんなの心の中に広めていきたいですね。

スポーツ

市民陸上競技大会

□とき…8月25日（日）の午前9時から（小雨決行）

□ところ…小合中グラウンド

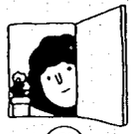
□種目　男子の部▼壮年（40歳以上）…100㍍、クロスカントリー、走り幅跳び、砲丸投げ　▼高校・一般…100㍍、400㍍、クロスカントリー、1600㍍リレー、走り高跳び、三段跳び、砲丸投げ、円盤投げ　▼中学校…100㍍、400㍍、1500㍍、クロスカントリー、110㍍ハードル、1600㍍リレー、走り高跳び、三段跳び、砲丸投げ　▼小学生…100㍍、150㍍、80㍍ハードル、400㍍リレー、走り幅跳び、女子の部　▼壮年（35歳以上）…100㍍、クロスカントリー、走り幅跳び、砲丸投げ　▼高校二般…100㍍、200㍍、クロスカントリー、100㍍ハードル、800㍍リレー、走り幅跳び、砲丸投げ、円盤投げ　▼中学生…100㍍、200㍍、800㍍、クロスカントリー、100㍍ハードル、800㍍リレー、走り高跳び、走幅跳び、砲丸投げ　▼小学生…100㍍、800㍍、80㍍ハードル、400㍍リレー、走り高跳び

□参加制限…1人2種目以内

□参加料…小学生200円、中学生300円、高校・一般・壮年500円

□申込み…8月9日（金）の午後5時までに、参加料を添えて社会体育係（☎22—0916）へ。

健康のまど



(127)

尿検査からわかること

〝尿は体を循環している血液が、腎臓でろ過されてできた老廃物です。普通は、尿の中に血液やたん白、糖などは排出されませんが、腎臓などに異常があると尿の中に出ることがあります。

市民健診では、次の四つの尿検査を行っています。

①尿糖　糖尿病発見の手がかりになります。しかし、尿に糖が出ても、すぐに糖尿病であるとは限りません。さらにくわしい検査をして、糖尿病かどうか判断します。

②尿たん白、③尿潜血（尿に血液が出る）　腎臓、ぼうこう、尿道などの病気や悪性腫瘍を見つける手がかりになります。尿たん白は健康な人でも、激しい運動やたん白質の多い食事をしたあとに、女性では月経の前にも出ることがあります。ですから、尿にたん白や血液がでても、すぐに腎臓病というわけではありません。

④ウロビリノーゲン　主に肝臓の働きを調べる検査です。この検査だけが、弱陽性が正常です。増えたり減ったりするときは、肝臓の病気を疑ってください。

該当すると思われる人は、かかりつけの医師にご相談ください。

8月のスポーツ教室は、都合により休みます。

お買物、ご用命は市内で

土地 造り，家 造り，家庭 造り，地域 造り
▶ 住いと共に生きる
ホームコンサルタント ◀
豊かな都市を拓く
中村建設工業㈱ ☎22-1518