小さな勇気が大きな愛になる

7月は「愛の血液助け合い運動」月間

血液は生きた細胞です。そのため、人工的に血液をつくることはできません。医療に必要な血液は、私たち自身が提供する以外に方法はないのです。

毎年、夏になると、輸血に必要な血液が不足がちになります。七月は「愛の血液助け合い運動」月間です。血液が不足がちな夏こそ、あなたの善意を献血に生かしてください。

献血には三つの方法があります

献血は、①二百ミリリットル献血、②四百ミリリットル献血、③成分献血――の三つの中から選ぶことができます。

私たちの体内の血液の量は、個人差がありますが、男性は体重の約八％、女性は約七％といわれています。体重六十キログラムの男性では四千八百ミリリットル、体重五十キログラムの女性では三千五百ミリリットルの血液量となります。

医学的には、普通の人は体内の血液量の一五％以内が失われても、身体上問題はありません。ですから、四百ミリリットル献血も日常生活には差し支えありません。実際、外国では三百～五百ミリリットルの献血が行われている例もあります。

成分献血は体にやさしい献血

最近では、簡単な装置を用いて、自動的に血液中の血しょうや血小板だけを献血する成分献血も行われています。この場合、赤血球成分は献血者に返すようになっています。最も回復の遅い赤血球を返すため、体への負担は軽く、一～二週間の間隔で献血することができます。

成分献血からは、二百ミリリットル献血による場合の五倍以上の血小板製剤や血しょう製剤がつくられます。また、輸血によるウィルス感染などの危険性も少なくなることから、世界各国で広く行われています。ぜひ一度、皆さんも成分献血をしてみませんか。

成分献血は事前にお申込みを

これから新津市で行われる成分献血の日程は、次のとおりです。成分献血は、一人一時間ほどかかるため、予約制になります。申込みは、実施日の三週間前までに、市役所保健課（☎24―2111内線133）へご連絡ください。

□8月19日（月）…市役所（程島）

□11月18日（月）…JR新津車両所（南町）

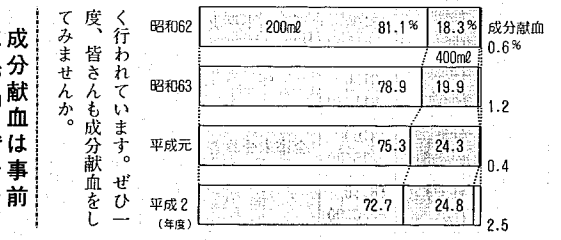
□平成4年1月20日（月）…市役所（程島）

主な採血基準

採血の種類	200mℓ全血採血	400mℓ全血採血	血しょう成分採血（多血小板血しょう）（成分採血を含む）	血小板成分採血
1回採血量	200mℓ	400mℓ	循環血液量の12%以内（上限600mℓ以内で体重別を目安とする）	——
年齢	16歳以上64歳以下	18歳以上64歳以下	18歳以上64歳以下	18歳以上54歳以下
体重	男性45kg以上 女性40kg以上	男性50kg以上 女性50kg以上	男性45kg以上 女性40kg以上	男性45kg以上 女性40kg以上
採血間隔	4週間以上	男性12週間以上 女性16週間以上	2週間以上	①1週間以上 ②4週間に4回実施した後は次回まで4週間以上
年間総採血量	400mℓ全血採血と合わせ 男性 1,200mℓ以内 女性 800mℓ以内	200mℓ全血採血と合わせ 男性 1,200mℓ以内 女性 800mℓ以内	—	—
年間採血回数	男性6回以内 女性4回以内	男性3回以内 女性2回以内	血小板成分採血1回を2回分に換算して、血しょう成分採血と合計で24回以内	

※ほかにも血圧、血液比重などによる基準があります。

新潟県献血者の構成割合



お買物、ご用命は市内で

事業拡充のため　男子社員を募集します

■職種／建築作業員・見習い作業員
■給与／当社規定による
■勤務時間／8時～17時
※事前に電話連絡のうえ、おこしください。

石川工務店（有）
新津市北上1―210―1
TEL 24―6116・24―7452

愛の献血推進都市宣言

献血は、私たちの生命と健康を守ることに直結します。それは、人々の善意と人間愛に育まれた最も崇高な行為であり、献血運動は近年めざましく発展してきました。

しかし、医学の限りない進歩は、さらに献血運動の前進を求めています。私たちは、1人でも多くの人と手を携え、この輪を広げていかなければなりません。

献血運動推進25周年という節目に当たり、私たちは改めて献血と人命の尊さを再認識し、ここに愛の献血推進都市を宣言します。

平成元年9月26日

新津市

シリーズ　献血 20

初めて献血を体験して

神谷さん

神谷　学
（デイリー株式会社）

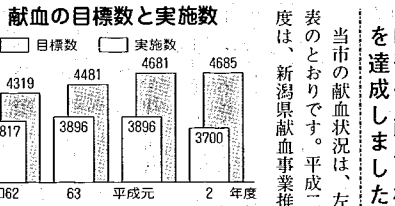
先日、会社で献血が行われた。女子社員に勧められて初めて献血を体験した。それまで血を取られるなんてとんでもないことだ。献血の白いバスの中には、吸血鬼ドラキュラが住んでいる――私には、そんなイメージしかなかった。ところが何んと、親切な係員によって、いとも簡単に採血され、終わったあとは、そう快な風呂上がりのような気分になった。

お金を出して人の命が守られることも、世の中にはたくさんある。しかし、多くの人たちがわずかな血液を提供することによって、困っている人々の命が救われるとすれば、献血は、お金に換えられない尊いことであると思う。

こんなことを考えながら、今まで「血を取られることは怖いことだ」と思っていた自分を恥ずかしく思った。献血は、世の中に貢献できる機会でもあり、自分自身の健康管理にもなるという。日本は、まだまだ血液が不足しているようである。まだ、献血を経験していない多くの人たちに、ぜひ献血をお勧めしたいと思う。

昨年度も献血目標を達成しました

当市の献血状況は、左の表のとおりです。平成二年度は、新潟県献血事業推進大会が開かれるなど、献血事業推進協議会や市民の皆さんの協力により、献血の目標人数を大幅に上回ることができました。本当にありがとうございました。



※人数は200mℓに換算した数です。

献血の日程

□7月3日（水）の午前9時30分～正午と午後1時～3時30分…市役所（程島）

□7月11日（木）の午前9時30分～正午と午後1時～3時30分…新津高校（秋葉1）と新津工業高校（東町1）

□7月14日（日）の午前10時～正午と午後1時～3時30分…長崎屋新津店（本町4）

平成2年度の献血功労者は41名、5団体

平成二年度に献血功労者として、表彰された人たちをご紹介します（敬称略）。

♡100回以上の人（1名）
高山美津夫（四ッ興野）

♡80回以上の人（2名）
伊藤藤平（子成場）　佐々木和雄（本町3）

♡50回以上の人（8名）
藤田喜英（こがね町）　昆清（山谷町2）　丸山健一（こがね町）　阿部千鶴子（本町4）　志賀新一（小戸下組）　吉田和弘（小戸上組）　鎌田武夫（田家2）　柴山公則（田家2）

♡30回以上の人（30名）
本望隆（山谷町1）　矢能忠雄（覚路津）　田中貞夫（南町）　佐藤幸子（中新田）　中野一郎（車場1）　原田繁雄（金沢町3）　高橋三郎（小口）　平野トシミ（大鹿）　佐藤栄児（結）　大橋新三郎（秋葉2）　長部寛（日宝町）　吉川悟（中新田）　吉田修（大鹿）　西片康博（金沢町1）　渡辺勲（北上3）　高橋健二（新町1）　青野光司（中村）　窪田利文（大鹿）　本間俊雄（市新）　斉藤昌晃（新栄町）　小野沢敏雄（東島）　渡辺哲哉（中新田）　桃井敬三（車場3）　片岡憲作（出戸）　細田正義（飯柳）　藤田栄子（本町1）　近藤健也（車場3）　堀田典子（中村）　富樫徳太郎（山谷町1）　斉藤隆（新町1）

♡厚生大臣感謝状…立正佼成会新津教会

♡県知事感謝状…長崎屋新津店、新津市献血事業推進協議会

♡日赤新潟県支部長感謝状…NTT新津支店、荻川ライオンズクラブ

七月三日（水）、市役所での献血に協力してくれた人に新鮮なタマゴを一パック差し上げます。

お買物、ご用命は市内で

内科・小児科・レントゲン科
大坂医院
新町1丁目6―12　TEL (24) 5122

花キューピット　花に託して心を贈る　国内どこにでもお届けします
祝・葬祭用盛篭、花束、アレンジメント
いけばな材料一般
小林生花店
新町1丁目　TEL 22-1080　22-5707