

乳ガンにかかる可能性の高い人

- 初産年齢の高かった人
- 月経開始年齢が早く、閉経が遅かった人
- 妊娠未経験者
- 動物性脂肪の多い食事をしている人

乳ガン検診

乳ガンは自分で発見できます

乳ガン発生の原因は明らかではありません。そのため、確実な予防法はありませんが、幸いなことに乳ガンは、体の表面近くにつけることができるので、気をつけていれば自分自身で早い時期に見つけることができます。

- 主な自己検診のポイント
- ①日を決めて定期的に行う。
- 月経が始まって、一週間後ぐらいが適当。
- 閉経後の人は、毎月、

- ①視診は、明るい部屋で行う。
- ②触診は、指の腹で、胸壁に向かい少し押すようにする。
- 指の腹を小さく動かしてすべらすようにする。

検診を希望する人は申込みを

●自己負担金：100円
(満70歳以上の人は無料)

●検査当日徴収します。

●申込み：七月八日(月)から八月十日(土)までに、市役所保健課⑧番窓口(24-1211内線135、136)へお申し込みください。申込人数によって、二次受付をします。

●検診日：12月2日(月)19日(木)、時間は午後1時30分～2時40分

●会場：母子センター、秋葉地区公民館
●対象：満30歳以上の乳ガン検診内容：医師の視診と触診による検診、自己検診法の指導

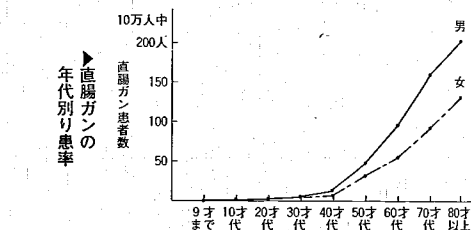
市民健診7・8月の日程

とき	会場	時間	対象地区
7月26日(金)	小合小学校	9:30～11:30 13:00～15:00	浦興野、新通小、梅ノ木
7月29日(月)	小合小学校	9:30～11:30	野方、大秋川根、蔵曾根
7月30日(火)	金津小学校	9:30～11:30 13:00～15:00	古津、西島朝日
7月31日(水)	金津小学校	9:30～11:30	金津、東島、堀谷、割町、蒲ヶ沢
8月1日(木)	小合東小学校	9:30～11:30 13:00～15:00	大鹿、栗宮、小戸上組、小戸下組
8月7日(水)	本町二番館	9:30～11:30 13:00～15:30 18:30～20:00	全市未受診者

市民健診の受診忘れずに

市では、ガンや心臓病、脳

卒中などの成人病を予防するため、五月から市民健診を実施しています。七月、八月の日程は、左の表のとおりです。日程を確かめて、忘れずに受診してください。



直轄ガンの年代別罹患率

ても大切です。四十歳を過ぎたら、ぜひ大腸ガン検診を受けるようにしましょう。

7月8日から申込みを受け付けます

大腸ガン検診を希望される人は、次の要領でお申し込みください。

●対象：満40歳以上の乳ガン検診内容：医師の視診と触診による検診、自己検診法の指導

●申込み：七月八日(月)から八月十日(土)までに、市役所保健課⑧番窓口(24-1211内線135、136)へお申し込みください。

●会場：母子センター、秋葉地区公民館
●対象：満30歳以上の乳ガン検診内容：医師の視診と触診による検診、自己検診法の指導

大腸ガン検診の会場

月	日	曜日	時間	会場	対象地区
8月	8日	月	9:30～11:30 13:30～15:30	秋葉地区公民館(展示室) 市之瀬小学校	秋葉1～3丁目 中野1～4丁目 結田島 車場1～4丁目 福島 市之瀬地区
10日	水		13:30～15:30	大安寺集落センター	七日町 大蔵 満願寺 大安寺 中新田 東金沢 六郷 上金沢
12日	金		9:30～11:30 13:30～15:30	金屋集落センター 新土地改良区	金屋(堤) 市新 新郷屋 大関 小口 岡田 下新
7月	15日	月	9:30～11:30 13:30～15:30 9:30～11:30 13:30～15:30	秋葉会館 本町二番館(市民ホール)	秋葉1～3丁目 草水町1～3丁目 滝谷町 滝谷本町 金沢町1～4丁目 日宝町 北上1～3丁目 北上新田 川口 北湯 下興野町
17日	水		13:30～15:30	飯柳公会堂	柄木 飯柳
18日	木		9:30～11:30 13:30～15:30	本町二番館(市民ホール)	本町1～4丁目 新町1～3丁目 善道町1・2丁目 新金沢町 東町1～3丁目
26日	金		9:30～11:30 13:00～15:00	小合小学校	小合地区
30日	火		9:30～11:30 13:00～15:00	金津小学校	金津地区
31日	水		9:30～11:30 13:30～15:30	中央公民館(第1会議室)	田家1～3丁目 中沢町 古田 新栄町 吉岡町 山谷町1～3丁目
8月	1日	木	9:30～11:30 13:30～15:30	中央公民館(第2会議室)	南町 美幸町1～3丁目 中村 程島 天神 緑町
7日	水		9:30～11:30 13:30～15:30	本町二番館(市民ホール)	全市

※ 容器をお渡しして、提出方法などについて説明します。

検診がさらに充実アップ

食生活の欧米化に伴い、近年大腸ガンと乳ガンが急増し、将来的には胃ガンを抜いて死亡率の一位になるだろうと予測されています。

今年度から新たに大腸ガン検診と乳ガン検診が始まります。大腸ガン検診は七月八日から、乳ガン検診は十二月に行います。この機会に、忘れずに受診してください。

大腸ガン検診

食生活の欧米化でふえる大腸ガン

欧米化が進んできたことにより、日本での死亡率は年々上昇する傾向にあり、大腸ガンが多くなっています。

大腸ガンは、胃ガンや肺ガンに比べると進行が遅いため、早期に発見すれば治癒率も高く、ほとんど一〇〇％治るといわれています。

40歳を過ぎたらガンの心配を



動物も家族の一員です。

診療時間	外来受付	手術時間	外来受付
平日 AM 9:00～12:00 PM 1:00～3:00 PM 3:00～6:30 土曜日 AM 9:00～12:00 PM 1:30～3:00 日曜・祭日(予約) AM 9:30～11:30	外来受付 手術時間 外来受付 外来受付 外来受付 外来受付 外来受付 外来受付		

小島動物病院

秋葉2丁目(秋葉公園入口)
Phone 24-2223

院内	至五泉
●犬・猫・小鳥・小動物診療 ●内分科 ●皮膚科 ●犬・人工授精科 ●動物コンサルタント ●処方薬・フード ●グルーミング ●ホテル	秋葉公園 当院 駐車場完備 マンション 老人福祉センター

お買物、ご用命は市内で

お買物、ご用命は市内で

♡ デリカ家だより ♡

♡カソウ化粧品 = 90日美肌サークル最終会員のお誘い!
基礎化粧品(ローション・フローター・石けん)31,000円連星。
正しいお手入れの指導をいたします。お友達とグループで早目に申し込みください。締切日7月15日

♡無公害口紅 = カサツきを防ぎ、おちにくく色鮮やかです。

長崎屋内 デリカ家 ☎(24) 7936

トータル ビューティサロン

渡辺美容院
本町3 形代川(奇)の下流(奇)
☎ 22 0626

定休日/毎週火曜 & 第3日曜
◇営業時間前には電話予約制
フリーダイヤル
☎ 0120-23-0626

婚礼・着付
エステ(美顔)
カバーマーク&ウェラ

ヘアースターション
わたなべ駅前店
☎ 22 2611

