

みづと花にタメ息

県下さつき花季展・県月展

毎年恒例の「新津さつきまつり」と「新潟県月展」が、花き総合センターを会場に盛大に開かれ、たいへんなご来場者を見せました。

このまわりの期間中には、それぞれ「新潟県下さつき花季展」と「新潟県月展」が行われ、訪れた人たちの目を



県下さつき花季展
県月展

楽しませてくれました。審査の結果、農林水産大臣賞のほか、部門別の入賞者は次の方々です(敬称略)。

県下さつき花季展

■農林水産大臣賞：伊部繁一(柏崎市、銘木大型)
■銘木大型：大関正雄(長岡市、水野紀一(柏崎市、杉本丈夫(水原町、草住久夫(柏崎市)
■銘木中型：金田孝(柏崎市、大橋利政(村松町、大関正雄(長岡市、高橋俊(柏崎市、玉木勝治(新潟市)
■銘木小型：杉本丈夫(水原町、

町) 永澤信男(長岡市)
■銘木大型：尾崎良順(新潟市、鷺尾末次(黒埼町)
■銘花中型：羽賀栄治郎(栄町)
■銘花小型：羽賀栄治郎(栄町)
■盆養若木一部：石口二美雄(柏崎市、大沢啓一(大潟町)
■大橋利政(村松町、今井恒男(上越市、今井道子(上越市、池田熊男(黒埼町)
■盆養若木二部：青木秋一(市、内金津、秋山啓助(上越市、林蔵(上越市)、藤石倉平(新潟市)

新潟県月展

■農林水産大臣賞：佐藤嘉久(市、内浦興野、銘木の部)
■銘木の部：上田三男(市、内出戸、宮内成人(市、内浦興野)

「鉄道まつり」の市内観光施設めぐり参加者を募集

7月7日の「鉄道まつり」の催しとして、市内観光施設めぐりを開催します。ふだん見ることもできない新津車両所の見学もコースに入っています。お気軽にご参加ください。

▶とき…7月7日(日)の午後1時から
▶見学コース…新津車両所～鉄道資料館～石油の里～花き総合センター～新津車両所
▶集合…午後零時50分までに鉄道資料館に集合。なお、午後零時35分には新津駅から鉄道資料館へマイクロバスが出ますので、ご利用ください。
▶申込み…新津観光協会(22-0121)へ。参加費は無料です。定員50名になり次第締め切ります。

花の手裏剣

花き総合センターでは、新津市美術協会写真部主催の花の写真展が開かれています。ぜひ、お出かけください。

社会を明るくする運動

社会を明るくする運動新津市実施委員会会長

新津市長

小林 一三

第四十一回「社会を明るくする運動」月間に当たり、お願いを申し上げます。言うまでもなく、社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生、正に理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な活動です。この運動は昭和二十五年から実施されており、特に毎年七月をその月間と定めて、重点的に推進されています。当市にお

り、深く感謝申し上げます。今回の重点目標は、前回と同じく「少年の非行防止と更正援助のため、地域住民の参加」であります。

近年、少年非行は数的にはやや減少しているものの、依然として高水準にあります。特にこの数年、成人を含む全司法犯の過半数を少年が占めています。その内容に、凶悪、粗暴犯の増加、校内暴力やシンナー乱用の増加などの特徴がみられ、少年をとりまき社会環境とも考え合わせ憂慮される状況にあります。

この「社会を明るくする運動」月間と同じ七月には、「青少年を非行から守る全国強調月間」も実施されますが、それぞれの関係機関と連絡協力を図りながら推進に努めます。

本年も、社団法人活動や犯罪予防、青少年健全育成活動に市民各位のご理解とご協力をお願いします。

水田の近くで物を燃やさないで!

今年も好天に恵まれ、稲は順調に生育しています。しかし、水田の近くで廃材やビニールなどが燃やされ、有害ガスが出て熱や煙、稲や農作物に被害を与えます。焼却には十分ご注意ください。

保健

新津保健所の テレホンサービス

新津保健所では、病気の予防や健康についての情報を電話で提供しています。

●電話番号：22-15175
●サービス時間
●月曜日～金曜日：午後5時

●水曜日：ママ、ちゃんと見えるよ!目の検診について
●金曜日：土曜日の午前8時30分(第2・第4土曜日は、前日の金曜日の午後5時～月曜日の午前8時30分)
●7月19日の内容
●月曜日：缶ジュース1缶何カロリ?「肥満について」
●火曜日：ガンはもうこわくない!

●水曜日：ママ、ちゃんと見えるよ!目の検診について
●金曜日：土曜日の午前8時30分(第2・第4土曜日は、前日の金曜日の午後5時～月曜日の午前8時30分)
●7月19日の内容
●月曜日：缶ジュース1缶何カロリ?「肥満について」
●火曜日：ガンはもうこわくない!

●水曜日：ママ、ちゃんと見えるよ!目の検診について
●金曜日：土曜日の午前8時30分(第2・第4土曜日は、前日の金曜日の午後5時～月曜日の午前8時30分)
●7月19日の内容
●月曜日：缶ジュース1缶何カロリ?「肥満について」
●火曜日：ガンはもうこわくない!

気になる血圧

血圧とは、心臓から送り出された血液が血管を押して流れる圧力のことです。例えば水道の圧力が低ければ水の出しが悪くなるように、適当な血圧がなければ体のすみずみまで血液が行きわたらせません。体の中では、心臓がポンプの役割をして収縮と拡張を繰り返して、全身に血液を送り出しているのです。

血圧は、必要に応じて一日中変動するのが普通です。ですから、できるだけいろいろな機会に血圧を測り、

自分の血圧の変化を知っておくことが大切です。一度測定したときに高かったで、高血圧と思いきや、低いから大丈夫と油断することは考えものです。では、どうして血圧は高くなるのでしょうか。それには、主に二つの理由があります。①心臓が、血液を多く送り出すとき②何らかの理由で血管内の血液が通りにくくなったときです。

高血圧が長く続くと、動脈が次第に傷んでいきます。これがもとで、心臓や脳、腎臓など全身に病気がおこり、脳卒中、心筋梗塞、心臓病などです。

自覚症状がなくても高血圧と言われたり、四十歳を過ぎたら、自分の血圧の変化が少しでも気になってはいいかでしょう。

健康のまど



126

自分の血圧の変化を知っておくことが大切です。一度測定したときに高かったで、高血圧と思いきや、低いから大丈夫と油断することは考えものです。では、どうして血圧は高くなるのでしょうか。それには、主に二つの理由があります。①心臓が、血液を多く送り出すとき②何らかの理由で血管内の血液が通りにくくなったときです。

高血圧が長く続くと、動脈が次第に傷んでいきます。これがもとで、心臓や脳、腎臓など全身に病気がおこり、脳卒中、心筋梗塞、心臓病などです。

自覚症状がなくても高血圧と言われたり、四十歳を過ぎたら、自分の血圧の変化が少しでも気になってはいいかでしょう。

自覚症状がなくても高血圧と言われたり、四十歳を過ぎたら、自分の血圧の変化が少しでも気になってはいいかでしょう。

スポーツ

春季市民婦人 バレーボール大会

□とき：7月14日(日)の午前8時30分から
□ところ：市民会館大ホール
□出場資格：市内在住の既婚婦人または35歳以上の女性
□申込み：7月1日(月)までに所定の申込用紙で、社会体育係(22-0916)へ。
なお、代表者会議は七月五日(金)の午後七時三十分から市民会館第一会議室で開きます。

少年野球大会

□とき：7月25日(木)、26日(金)、27日(土)、28日(日)
□ところ：市営野球場、東部野球場
□出場資格：市内小学校の児童(原則として4年生以上)
□申込み：6月17日(月)から7月2日(火)までに社会体育係(22-0916)へ。

7月のスポーツ教室

□とき：2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)の午前10時～正午
□内容：バドミントン、卓球、体操など

お買物、ご用命は市内で

お買物、ご用命は市内で

新発売!! ポストティラミス登場!!
クレーム・ブリュレ

フランス生まれ、NYで大流行、そしてついに日本へ上陸した話題のお菓子です。



にいつおサカマ 22-0112

'91秋のご婚礼衣裳展
6月22日(土)～25日(火)新津(本町3)展示場

Bridal Salon

丸 伝

新津店 本町1丁目(24) 3355(代) 新潟店 古町九番町(25) 5881

内科・小児科・レントゲン科

大坂医院

新町1丁目6-12 TEL (24) 5122