



### 移動入浴車をご利用ください

市では、移動入浴車による家庭での入浴サービスを行っています。利用を希望される人は、お申し込みください。

□対象…在宅の寝たきり老人や身体に障害のある人で、自宅に入浴を希望する人。

□利用料…所得に応じて1時間当たり200円～600円。ただし、低所得世帯の人は、無料。

□利用方法…家庭奉仕員派遣申込書を提出していただき、日程などを調整し巡回で入浴のサービスを行います。

□利用者へお願い

- ・家庭電源を利用させていただきます。
- ・入浴後のタンクの補水（約150ℓ）を利用家庭から給水させていただきます。

□申込み…市社会福祉事務所福祉係（内線231、232）または社会福祉協議会（☎24-8376）へ。

### スポーツ

#### 市制40周年記念 市民サッカー大会

□とき…6月16日（日）の午前8時30分から小雨決行

□会場…東部運動広場

□対象…市内に在学、勤務する小・中学生、高校生および社会人

□参加料…1チーム10000円（傷害保険料を含む）

□申込み…5月30日（木）までに参加料を添えて社会体育係（☎22-10916）へ。

#### 市制40周年記念 市民剣道大会

□とき…6月9日（日）の午前8時から

□会場…市民武道館

□対象…市民一般

□種別…小学3・4年の部

#### 市制40周年記念 市民マラソン大会

□とき…6月16日（日）の午前9時から小雨決行

□会場…市民マラソン大会

□種別…種別

3歳…小学男子5年、小学男子6年、中学男子、一般高小男子、壮年男子35歳以上、小学女子5年、小学女子6年、中学女子、一般高小女子、壮年女子35歳以上、12歳…一般高小男子、壮年男子35歳以上

男子（35歳以上）

□参加料…1人3000円（スポーツ傷害保険料を含む）

### 献血事業推進協議会が総会を開催

□とき…5月17日（金）の午後6時30分から

□会場…本町二番館多目的ホール

※総会終了後、懇親会（会費五百円）を予定しています。

□申込み…問い合わせ：保健

### 卓球教室の参加者募集

□とき…6月18日（火）から12月中旬までの毎週火・金曜日。時間は午後7時～9時

□会場…市民会館大ホール

□対象…小学5年生以上

□参加料…10000円

### 休日当番医の変更

休日当番医が次のように変更されます。ご注意ください。

□5月26日（日）…吉川（婦医）院、吉川（婦医）院、吉川（婦医）院

□6月2日（日）…吉川（婦医）院、吉川（婦医）院、吉川（婦医）院

### 健康・食品・環境 なんでも相談

新津保健所では、次のように「健康・食品・環境なんでも相談」を随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

▷相談内容

- ・成人病や貧血、太りすぎの予防方法
- ・わたり病や老人の看病のしかた
- ・育児や家族計画、思春期や更年期の健康
- ・食生活や食品衛生、犬の注射や狂犬病
- ・その他、日常生活や健康に関すること

▷相談員…医師、保健婦、栄養士、獣医師、精神保健相談員、薬剤師など

くわしいことは、新津保健所（南町22-5175）へお問い合わせください。

お買物、ご用命は市内で

## 大坂医院

内科・小児科・レントゲン科

新町1丁目6-12 TEL (24) 5122

### 電気のことなら、お気軽に！

お宅の家電品はすべて調子よくお役に立っておりますでしょうか？ちょっと点検してみませんか。もし、お困りのもの、ご不満のものがございましたら何なりとご相談下さい。

（どのメーカーでも結構です）

※午後8時まで営業

新津店 新津市本町2丁目17-13 ☎(0250) 24-3131

### 健康のまど

#### 太りすぎ？ やせすぎ？

年をとるとも、身長は少しずつ低くなっていきますが、逆に体重は増える傾向にあります。このことが、食事と運動に大きく関係しているのは、皆さんもよくご存知のことです。太りすぎると内臓に負担がかかり、さまざまな障害がおこります。特に成人病と深く関係するため、自分の体重を知り、それに近づける必要があります。

肥満度は、適正体重からみ自分の体重の増減割合を表した数字です。市民健康では、肥満度を右のようにして計算します。この標準体重は、「算術新法」の成人標準体重表を使用しています。

太りすぎ、やせすぎは病気の元凶ですが、万病の元凶ともいえます。体重のコントロールで健康維持を図っていきましょう。

125

#### 肥満度の計算式

$$\frac{\text{あなたの体重} - \text{標準体重}}{\text{標準体重}} \times 100$$

出た数字が

|           |      |
|-----------|------|
| 20以上      | 肥満   |
| 10～20     | 過剰   |
| 10～マイナス10 | 正常   |
| マイナス20以下  | やせ過ぎ |

### 日本脳炎予防接種

6月3日から実施します

日本脳炎予防接種が、左下の表の日程で行われます。接種を希望される保護者の方は、母子手帳と印かんを持参して忘れずに受けてください。

□接種方法

- ・初回接種…1～2週間の間隔をあけて2回接種します。
- ・追加接種…初回接種の1年後に1回接種します。

※初回接種と追加接種で基礎免疫ができます。

□対象者…2歳以上の幼児。初めて日本脳炎の接種を受ける幼児は、初回接種を2回、昨年2回受けた幼児は、追加接種を1回受けてください。

□次に該当する場合は、接種を受けることができません。

- ・一か月以内にはしか、水ぼうそう、おたふくかぜなどにかった幼児

### 日本脳炎予防接種の日程

| と       | き        | 会 場       | 対 象 町 内 名                                                                    |
|---------|----------|-----------|------------------------------------------------------------------------------|
| 1回目     | 2回目      |           |                                                                              |
| 6月3日（月） | 6月10日（月） | 茨川地区公民館   | 結小、市之瀬小学校区全域                                                                 |
| 6月4日（火） | 6月11日（火） | 市民会館第1会議室 | 山谷町、南町、美幸町、新栄町、古田、天神、下野町、北上、北上新田、秋葉、中沢町、田家、吉岡町、緑町、柄目木、飯沼、滝谷本町、滝谷町、草水町、新開地区全域 |
| 6月5日（水） | 6月12日（水） | 母子センター    | 本町、新町、日宝町、金沢町、東町、善道町、新金沢町、東金沢、上金沢、大安寺、中新田、満願寺、七日町、大蔵                         |
| 6月6日（木） | 6月13日（木） | 中央農協小合支所  | 小合地区全域                                                                       |
| 6月7日（金） | 6月14日（金） | 中央農協金津支所  | 金津地区全域                                                                       |

※時間は、午後1時30分から2時40分です。

※母子センター会場は、駐車場がありません。車で来られる方は、市民会館会場をご利用ください。

### 国民健康保険

#### 確定申告をする必要のない人への所得の照会を行います

国民健康保険では、平成3年度の保険料を確定するために、平成2年分（平成2年1月から12月まで）の所得の照会を行います。

この照会は、確定申告（税務署）や市県民税申告（市役所税務課）を免除されている世帯を対象に行います。

期間は、5月末ころから6月30日までです。該当する世帯には、保健課から「所得調査書」を送付しますのでご協力ください。

くわしいことは、保健課保険給付係（☎内線139）へお問い合わせください。

#### 婦人検診が始まります

完了します。

くわしくは、保健課予防係（☎内線136）へお問い合わせください。

婦人検診…子宮頸がん検診

### 国民健康保険 確定申告

確定申告（税務署）や市県民税申告（市役所税務課）を免除されている世帯を対象に行います。

期間は、5月末ころから6月30日までです。該当する世帯には、保健課から「所得調査書」を送付しますのでご協力ください。

くわしいことは、保健課保険給付係（☎内線139）へお問い合わせください。

お買物、ご用命は市内で

### シャワーが勢い ガス給湯器

壁掛け式

据置式

Y 新天ガスショールーム ☎24-2171