ポリオの予防に生ワクチンを

小児まひ（ポリオ）は、生ワクチンを飲ませることによって発病を防ぐことができます。該当する乳幼児の保護者は、必ず印かんと母子手帳を持って、忘れずに受けさせてください。

□対象者
生後3か月以上4歳未満で、まだ生ワクチンを飲んだことのない乳幼児と、一回だけ飲んだことのある乳幼児。

□接種方法
六週間以上の間隔をあけて二回生ワクチンを飲みます。

□次に該当するときは、生ワクチンを飲ませることはできません。
・一年以内にひきつけ（熱性を含む）を起こしたことのある乳幼児。
・一か月以内にはしか、水ぼうそう、おたふくかぜなどにかかった乳幼児。
・下痢、発熱、その他の病気で医師が不適当と認めた乳幼児。

□注意事項
・生ワクチンを飲ませた直後に、ミルクなどを飲ませないでください。また、接種後間もないときに、歯を抜くなどの外科的手術をすることは避けてください。

くわしくは、保健課予防係（☎24－2111内線136）へお問い合せください。

MMR予防接種の申込み受け付けます

はしか、おたふくかぜ、風しんの三種類の病気を、一回の注射によって予防することができるMMR予防接種を次の日程で実施します。

希望する保護者の方は、お申し込みください。

□とき…6月20日（木）の午後1時30分～2時40分

□ところ…市民会館第1会議室

□対象者
1歳6か月以上6歳未満で、保護者が接種を希望する幼児（すでに麻しん予防接種を受けたことがある幼児は、接種できません）。
なお、MMRの接種をしないときは、麻しん予防接種を受けてください。

□接種後、次の副反応がみられることがあります。
・接種後五日から十四日の間に約二〇％の人に、三七度五分以上の発熱がみられます。また時に、発しんが出たり、発熱時に熱性けいれんを起こしたりすることがあります。
・おたふくかぜの成分によるもので、無菌性髄膜炎があります。接種後三週間くらいに、数千人に一人の割合で発生がみられます。

□申込み…六月十四日（金）までに、保健課⑧番窓口に用意してある用紙でお申し込みください。電話での申込みも受け付けています。

くわしくは、保健課予防係（内線136）へお問い合わせください。

市民健診が始まります

市民健診が、五月八日から市内各会場で行われます。成人病の予防・早期発見のため、日程を確かめ忘れずに健診を受けましょう。日程、会場などくわしいことは、広報四月十五日号をご覧ください。

市民健診についてのお問い合わせは、保健課予防係（内線136）へ。

老人保健、保険証が変わったら届け出を

老人医療受給者証を受給している人で、加入している医療保険が次のように変わった人は、市役所保健課窓口⑩番に届け出をしてください。
・国民健康保険から社会保険に変わったとき
・社会保険から別の社会保険に変わったとき
また、転入・転出などのときにも届け出が必要です。その際は、右の表の書類をご持参のうえ、届け出てください。

□問い合わせ…保健課保険給付係（内線138）へ。

ポリオ（小児まひ）の日程

月日	会場	対象町内名
5月20日(月)	荻川地区公民館	結小、市之瀬小学校区全域
5月21日(火)	市民会館第1会議室	山谷町、南町、美幸町、新栄町、古田、天神、下興野町、北上北上新田、秋葉、中沢町、田家、吉岡町、緑町、柄目木、飯柳、滝谷本町、滝谷町、草水町、新関地区全域
5月22日(水)	中央農協小合支所	小合地区全域
5月23日(木)	中央農協金津支所	金津地区全域
5月27日(月)	母子センター	本町、新町、日宝町、金沢町、東町、善道町、新金沢町、東金沢、上金沢、大安寺、中新田、満願寺、七日町、大蔵

＊時間は、午後1時30分から2時40分です。
＊母子センター会場は、駐車場がありません。車で来られる人は、市民会館会場をご利用ください。

老人保健関係の手続きに必要な書類

申請・届け出の事項 ＼ 受給者の持参するもの	死亡	氏名変更	転居	転出	転入	資格変更 保険加入	加入 医療保険	70歳到達	(満65～69歳) 障害認定
申請書				○	○				○
届出書	○	○	○	○	○	○	○	○	
被保険者証	○	○	○		○	○	○	○	○
医療受給者証		○	○	○					
印かん	○	○	○	○	○	○	○	○	○
障害の程度などを証明する書類									○
提出期間	14日以内			速やかに	14日以内				

＊申請書・届出書の用紙は、保健課窓口10番に用意してあります。
＊注1…届出者の印かん

お買物、ご用命は市内で

信頼のブランド 羽毛布団
TOKYO 西川チェーン
ふとんの新保
本店 新津市本町2丁目10－27 ☎0250(22)0808
新発田店 新発田市舟入町1丁目17－14 ☎0254(23)6030

内科・小児科・レントゲン科
大坂医院
新町1丁目6－12 TEL(24)5122

保健

献血の日程

□5月12日（日）の午前10時～正午と午後1時～3時30分…長崎屋新津店（本町4）

□5月21日（火）の午前9時30分～11時30分…デイリーK（朝日）午後1時～3時30分…建設業協会新津支部（山谷南）

家庭看護フェア

五月十二日は、看護の日です。新津保健所では、ナイチンゲールの誕生日でもあるこの日に、家庭看護フェアを開催します。ご家族でお出かけください。

□とき…5月12日（日）の午前10時～午後4時

□ところ…長崎屋新津店2階

□内容…医師、保健婦、栄養士などによる病気や看護介護の相談、看護婦になるための進路相談、看護方法の実技指導、保健・福祉制度の紹介など。

精神保健相談

心の悩みや家族の飲酒問題、夫や息子の人柄が変わり困っているなどについて相談を受け付けます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

□とき…5月15日（水）の午後1時～2時30分

□ところ…視聴覚センター

□相談員…坂井昭夫医師（新津信愛病院）、精神保健相談員、酒害予防相談員、保健婦

献血シリーズ

初めての献血手帳

田島 佐藤 説子

佐藤さん

私は、四十七歳にして初めて献血をすることができました。以前から献血車を見ては、献血できる人をうらやましく思っていました。

それというのも、二十代の頃、友人と一緒に献血をしようとしたのですが、血液の比重が低いために断られたことがあったからです。その時に一緒だった友人は、それからも献血車を見るたびに献血を続けています。今では三十一回にもなったという献血手帳を見せてもらったことがあります。

先日、市役所へ仕事の用事で行きましたら、私が十代のころに公民館の青年学級でお世話になった人に偶然お会いしました。その人に「検査だけでも」と勧められ、二十数年前から気になっていた献血をすることになりました。ところが、心配していた血圧も比重も大丈夫で、夢にまで見た献血ができたのです。献血が終わったら目まいがするのでは、と思っていましたが、体が軽くなったようで、むしろ気分が良くなりました。

偶然に若いころの知人に会えなかったら、一生献血ができずに悔しい思いをしていたでしょう。初めて献血ができたあの日は、本当にうれしい一日でした。

私と同じように献血を断られたことのある人がいたら、恐がらずもう一度勇気を出して挑戦してみてください。みんなで少しでも何かに協力して、人生を助け合って行きたいですね。

手当

特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当の二月分から四月分の手当を、五月十日（金）に受給者の皆さんの口座に振り込みます。なお、四月分からの手当額が、次のとおり改定されました。

□特別障害者手当…2万2760円→2万3450円

□障害児福祉手当、福祉手当…1万2380円→1万2750円

スポーツ

軟式庭球大会

□とき…5月12日（日）の午前8時30分から（雨天の場合は、5月19日に順延）

□ところ…東町庭球場

□内容…男子A（社会人および高校2・3年生）、男子B（社会人および高校1年生）、壮年（45歳以上）、女子（社会人および高校生）、中学男子、中学女子

□参加料…1組600円、ただし中学生は1組400円（当日会場で納入）

□申込み…5月7日（火）までに社会体育係（☎22－0916）または連盟事務局の三沢さん（☎24－0597）へ。

硬式テニス大会

□とき…5月26日（日）の午前9時から（雨天の場合は、6月2日に順延）

□ところ…東町庭球場

□内容（ダブルスのみ）…男子A、男子B、男子成年（35歳以上）、女子A、女子B、100歳ペア（男女問わず2人の合計年齢が100歳以上）

□参加資格…市内に在住、勤務の人、新津市庭球協会会員

□参加料（1組）…一般1600円、中学・高校生1100円

□申込み…5月20日（月）までに、申込用紙に記入のうえ、参加料を添えて社会体育係（☎22－0916）または横野スポーツ店（☎22－0509）へ。

市民軽登山の集合時間などが変更に

広報四月十五日号九六に掲載した市民軽登山の集合時間などが、次のとおり変更になりました。ご注意ください。

□集合時間・場所…午前7時30分までに本町二番館集合を午前6時45分までに市役所前集合に変更

□参加料…1500円を大人2500円、中学生以下2000円に変更

※そのほかの日程、行先などに変更はありません。

赤十字社員にご加入ください

日本赤十字社では、5月を「赤十字社員増強運動月間」として、赤十字活動を紹介し、社員への加入をお願いしています。

赤十字社員とは、赤十字事業に賛同し、活動を支援するため毎年一定の社費（年額500円以上）を払ってくださる人のことで、どなたでも加入できます。社員でない方は、ぜひこの機会に加入してくださるようにお願いします。

くわしくは、市社会福祉事務所福祉係（内線232）へ。

お買物、ご用命は市内で

お住まいの水まわり
見直して見ませんか
浴室 キッチン トイレ……
水まわり増改築専門店
システムショップ かねみや
本町2 ☎24－1630

花に託して心を贈る
花キューピット 国内どこにでもお届けします
祝・葬祭用盛篭、花束、アレンジメント
いけばな材料一般
小林生花店
新町1丁目 TEL 22－1080 22－5707