

市民健診の日程

月	日	曜	時間	会場	対象地区
8	水		9:30~11:30	勤労青少年ホーム	新金沢町東町1、2、3丁目
9	木		9:30~11:30 13:00~15:00	第三中学校	七日町 大蔵、満願寺
10	金		9:30~11:30 13:00~15:00	草水保育所	滝谷町、草水町1丁目 草水町2、3丁目
13	月		9:30~11:30 13:00~15:00	荻川地区公民館	荻島2、3丁目 車場2丁目 荻島1丁目、車場1丁目
14	火		9:30~11:30 13:00~15:00	荻川地区公民館	結、田島、福島 車場3、4丁目、こがね町
15	水		9:30~11:30	荻川地区公民館	中野1、2、3、4丁目
16	木		9:30~11:30 13:00~15:00	北上共有会館	北上2、3丁目 北上1丁目
17	金		9:30~11:30	北上共有会館	北上新田、北潟、川口
20	月		9:30~11:30 13:00~15:00	市之瀬小学校	市之瀬、三津屋 覚路津、長割、三枚湾
21	火		9:30~11:30 13:00~15:00	大安寺大集センター	大安寺、六郷 中新田、東金沢、上金沢
22	水		9:30~11:30 13:00~15:00	新小関小学校	下新、金屋(堤)、岡田 市新、新郷屋
23	木		9:30~11:30 13:00~15:00	老人福祉センター	滝谷本町秋葉2、3丁目 秋葉1丁目
24	金		9:30~11:30 13:00~15:00	本二番館	金沢町3、4丁目 日宝町 金沢町1、2丁目
28	火		9:30~11:30 13:00~15:00	柄目木保育所	柄目木、飯柳
29	水		9:30~11:30 13:00~15:00	本二番館	本町1、3丁目 本町2丁目
30	木		9:30~11:30 13:00~15:00	本二番館	善道町1、2丁目 本町4丁目
31	金		9:30~11:30 13:00~15:00	本二番館	新町1、2丁目 下興野町、新町3丁目

健康のまど



(124)

気になる検査結果

毎年市民健診の結果がออกมาすと、それについての問い合わせがたくさんあります。今号からは、血圧や心電図などの健診の検査項目の意味について、シリーズでお話ししていきます。

今回は、検査結果のとりえ方についてです。健診結果をもらって、正常値であるかないかで「喜ぶ」「憂える」と思いますが、正常値とは、健康への近道です。今回は肥満度についてのお話です。



健診は健康への近道です

のあった人

③重クロム酸、石綿などを取り扱う業務や鉱業の従事職歴があり、職業性肺がん発生の恐れのある人

喀たんは、三日間取って提出していただきます。くわしいことは当日説明します。なお、検査には一部自己負担(五百円)が必要です。

一部の会場では、**歯科検診も実施**

昨年に引き続き、次の会場では、市民健診とあわせて歯科検診も行われます。

□歯科検診を行う会場：各学校会場、市民会館、荻川地区公民館

未受診者などには**ハガキで呼びかけ**

四十歳以上の人は、年に一度は健康診断を受けなければなりません。市では、職場などで受けていないと思われる人、市民健診を三年以上受診されていないと思われる人にハガキを送って、市民健診を受けることを勧めています。なお、市民健診を今年も受けられない人は、必ず返信用ハガキをお送りください。

また、今年満四十歳に達する人を対象に、その人の健康診断の実施方法を調査しています。ハガキが送られてきた人は、ご協力ください。

日程を確かめ、都合のよい日に受診してください。

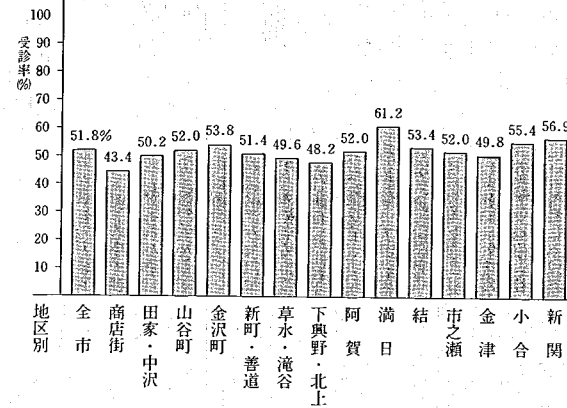
なお、受診するときは、各世帯に配布された「市民健康診断実施案内」について、「問診票」に記入して、会場の受付に提出してください(四十歳以上の入。四十歳未満の人は、「レントゲン受診票」に記入して、受付に提出してください)。

健康をつくるのも まもるのも自分です。

5月8日から市民健診が始まります



基本健康診査の受診率(平成元年度)



現在、日本人の三人に二人は、がん、心臓病、脳卒中などのいわゆる成人病で亡くなっています。かつては、結核などの感染症が猛威をふるっていたましたが、高齢化社会といわれる現代では、これらの成人病が台頭してきました。しかも、脳卒中など一部を除いて、いずれの成人病も年々増加する傾向をみせています。

成人病の予防、早期発見のために、今年も五月八日から市内各地域で「市民健診」が実施されます。日程を確かめて、忘れずに受診してください。

市民健診は基本健康診査など3種類

市民健診には、基本健康診査、結核検診、肺がん検診の三つがあります。それぞれの

上の受診者全員に受けていただきます。

健診項目

□身体計測
身長、体重を測って肥満度を調べます。

□検尿
試験紙を使って、糖やたん白などが出していないかを調べます。

□血圧測定
血圧を計り、自分の血圧が正常かどうかを調べます。

□血液検査
赤血球、血色素量、ヘマトクリット、GOT、GPT、総コレステロールなどの値を調べます。

医師の判断により精密検査を

基本健康診査を受けた人の中から、医師の判断によって、その場で精密検査を受けていただきます。

検診項目は、心電図と眼底検査です。精密検査は、受診者の皆さんから一部自己負担(五百円)していただきます。当日ご用意ください。

精密検査結果相談会に積極的に参加を

基本健康診査の結果は、受診者全員に個人通知されます。また、結果相談会に出席するように通知を受けた人は、ぜひ参加し、自分の健康づくりのアドバイスを受けてください。

基本健康診査の結果(平成元年度)

対象者数	受診者数	受診率	結果判定		
			異常認めず	要指導	要医療
40~49歳	2852	1257	44.1	493	251
50~59歳	3751	2060	54.9	553	357
60~69歳	5145	3013	58.6	567	1360
70歳以上	3113	1369	44.0	162	545
計	14861	7699	51.8	1775	3375

結核検診は受診者全員が対象です

結核検診は、レントゲン間接撮影の機会のない人全員に受けていただきます。

レントゲン間接撮影で、肺がんが見つかることも多くあります。長い間レントゲンを受けたことのない人は、特に危険です。一年に一度は受けるようにしてください。

肺がん検診も行われます

結核検診で撮影したフィルムを見て、肺がんの疑いがないかを調べるものです。ただし、次のような人たちは、レントゲンで見つけにくい肺がんを見つけるために、喀たん検査を受けていただきます。

①50歳以上で、喫煙指数(1日のたばこ本数×喫煙年数)が600以上の人

②最近、6か月以内に血たん

お買物、ご用命は市内で

ニキビ・シミ・肌アレでお悩みの方に

フコフイル 新津美顔教室

ご相談、ご指導は無料です。
費用は、お手入れに必要な化粧品(1品1,000円~2,200円、税抜き)とテキスト2冊をそろえるだけ

〒956 新津市本町3丁目3053-17
TEL 22-2011
◆営業時間 AM11:00~PM7:00 ◆休日 月曜・祭日
※新津商工会議所となり

春風に甘く香ります

熊本温室 **プリンスメロン**
アンデスメロン

ご贈答にどうぞ……

フルーツ **やまいし** 本町2(新光商店街)
&ギフト TEL 23-0397

靴なら何でも揃うイザワ

旧市役所前 **イザワ**

あるく楽しさを
お届けする

TEL 22 0625

電気のことなら、お気軽に!

お宅の家電品はすべて調子よくお役に立っておりますでしょうか? ちよっと点検してみませんか。もし、お困りのもの、ご不満のものがございましたら何なりとご相談下さい。

(どこでもメーカーでも結構です)

※午後8時まで営業

YAESEN (株) 八重電商事
新津店 新津市本町2丁目17-13 (0250) 24-3131