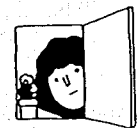


「中学生の税の標語」入選作品 税金は明るい未来の乗車券 成沢順子さん(新聞中3年)

健康のまど



(120)



おせんたく



(A, Bは洗濯機—親
Cは洗濯物—子ども)

A, Bは、Cをまん中に入れ、「グルグル……カチッ」と、Cをまわします。カチッで止めて、もう一度、グルグル……と反対まわりをさせます。



少し目がまわったところでまわすのをやめて、A, Bは手をつなぎ、「ジャブジャブあらってかわかせポン」と、手を左右に振ります。

「ポン」で、AとBは片手をひらき、Cを外へおし出します。おされたCは、2、3歩前進してから、両手を聞き、片足でパッと止まってポーズをします。少し、目がまわっているのを、フラフラするのがゆかいな遊びです。

親子遊び④

「囲み遊び」

寒くなりましたが、毎日お子さんどのように遊んでいますか。寒さに関係なく、元気に遊びたいのが子どもです。今回は、家の中でも親子で楽しめる「囲み遊び」をご紹介します。

両親で子どもを囲み、グルグルまわす「おせんたく」は、二、三歳の子どもの喜ぶ遊びです。両親に囲まれ、注目を一心に集めるのが好まれる理由でしょうか。ぜひ、遊んでみてください。

人間ドック健診が受けられる医療機関

健 診 機 関	受診できる日	費用(自己負担額)
新潟県労働衛生医学協会(新潟市)	平日のみ	15,000円
新潟県健康管理局(新潟市)		
新津医療センター病院		
下 越 病 院		14,500円

人間ドック健診で40歳からの健康づくり

市では、昨年に引き続き国民健康保険事業として、「人間ドック健診」を実施しています。

私たちは自覚症状がない、つい健康であるかと思いがちです。しかし、高血圧や動脈硬化、心臓病、がんなどの成人病は、症状が現れないままに進行することが多いのです。「転ばぬ先の杖」として、一

- 対象となる人
当市の国民健康保険に加入している40歳以上の人
- 健診が受けられる医療機関と健診費用
左上の表のとおり(費用の半分を市が負担します)
- 申込手続き
健診希望月日、医療機関名を決め、保険証と印かんを持参して保健課保険給付係(☎24-1211内線139)へお申し込みください。

国民健康保険料は課税所得から控除

国民健康保険の保険料は、社会保険料控除として全額が控除額となり、所得税や市民税の課税所得から差し引かれます。

控除の対象となるのは、今年一年間に納めた保険料の総

みなのおいでよ! X'masおたのしみ会

図書館では、次のように「クリスマスおたのしみ会」を開きます。楽しい催し物が盛りだくさんです。ぜひ、ご参加ください。

献血の日程

□12月17日(月)の午前9時30分〜正午と午後1時〜3時30分・新津高校(秋葉1)

休日・夜間当番医表を配布します

今号といっしょに、平成三年一月から十二月までの「休日当番医・夜間当番医表」を各家庭に配布します。病気が急なとき、ご利用ください。

なお、都合によって、当番医が変更する場合は、広報でお知らせします。

保険でどこまでできるか

治療の種類	治療の内容	保険でできる範囲と自費診療
義歯(入れ歯) ばね 人工歯 床	とりはずしのできる入れ歯。歯が全部ない場合の総義歯と、部分的でない場合に残った歯に鉄(バネ)をかけて作る局部義歯がある。	保険診療…床はレジン、ポリサルホン、人工歯、陶歯。 ばね…2歯欠損までは14K金合金、3歯以上は金銀パラジウム合金、コバルトクロム合金など。 自費診療…床を金属で作る。 ばね…14Kを超える金合金または白金合金。
ブリッジ ダミー 支持歯	なくなった歯の両隣の歯を支持として、ダミー(なくなった歯の代わりの歯)と連結して固定装置する	保険診療…ダミーが2歯まで。 支持台には铸造歯冠修復、金属冠、継続歯等が使われ、ダミーの材料は、14K金合金(前歯のみ)金銀パラジウム合金、銀合金、ニッケルクロム合金、人工歯はレジン、陶歯が使われる。 自費診療…ダミーが3歯以上、金合金、白金合金
充てん	むし歯の部分を取り、穴へ材料をつめる。初期のむし歯に行われる。	保険診療…珪酸セメント、銀銀アマルガム、珪酸セメント、アイオモノマー、複合レジン、レジン(合成樹脂)。 自費診療…金箔
鑲造歯冠修復 (インレー)(鑲造冠)	むし歯で欠けた部分が大きくなった場合、型をとり金属で鑲造して元通りにする。	保険診療…金銀パラジウム合金、銀合金、ニッケルクロム合金。 自費診療…金合金、白金合金。 差額診療…前歯部に金合金、白金合金を用いた場合。
金 属 冠	むし歯の穴が大きくて、充てんやインレーでは回復できない場合に金属の板を曲げて作る金属冠。	保険診療…金銀パラジウム合金、ニッケルクロム合金。前歯と智歯を除く白歯のみに適用されます。 自費診療…金合金、白金合金。
継 続 歯 (つぎはぎ歯) 人工歯 金属 装 合 針	前歯や小臼歯のむし歯が大きくなった歯冠部分を削り取り、人工の歯冠を縫ぎたして、元通りにする。	保険診療…人工歯にはレジン歯と陶歯を使い、金属で裏うちするときの材料は14K金合金、金銀パラジウム合金、銀合金。 自費診療…14Kを超える金合金、白金合金。 差額診療…前歯部に金合金、白金合金を用いた場合。
ジャケット冠	永久歯の前歯に用いられ、天然の歯に類似した色調をもつ材料で、歯冠部の全表面を覆う。	保険診療…アクリリックレジン、硬質レジン。 自費診療…ポーセレン(特別の陶材)、メタルボンド(金属に陶材を焼付けたもの)。

歯医者さんのかかり方

年に1〜2回は定期検診を

歯の病気が生命に関係しないという安心感から、つい治療が遅れがちになります。しかし、歯の病気が放置したままにしておくと、胃腸障害や頭痛、肩こりなどを起こしたり、ときには、歯の病気のためにできた毒素が血液の流れによって腎臓病などを起こすこともあるので、軽視は禁物です。

そんなことにならないよう年に1〜2回は定期的な検診を受け、病気の早期発見、早期治療に努めてください。

歯の治療には3つの方法があります

①保険診療
保険のきく材料を使って治療を行う方法です。

②自費診療
十四カラットを超える金合金、白金合金など、患者が保険のきかない特別な治療を希望したときに行う方法です。金額が自己負担となります。

③材料差額診療
前歯と下各六本の単独歯に限っては、保険のきかない材料を使っても、保険診療の場合の負担と自費診療の費用との差額だけを負担するだけで治療することができます。

なお、歯の治療は、ほとんど保険診療の範囲内で済むことができます。保険だけで治したいときは、いつでも「保険診療」とはいつことが大切です。また、保険のきかない材料を使うときは、料金などを事前によく確かめるようにしましょう。

そのほか、くわしいことについては、歯医者さんにお問い合わせください。



お買物、ご用命は市内で

お買物、ご用命は市内で

お歳暮に新潟の味覚

- ・冬梨の王様 新興梨
- ・幻の洋梨 ルーレクチェ

◎地方発送承ります。

フレッシュでおいしい果物の店 **やまいし** 新津市本町3 TEL 23-0397

肌 着・化粧品

資生堂チェーンストア

本町2丁目 **マツヤ** (220418 230630)

第四銀行が向かい。北越銀行がとなり。

旧市役所の前

靴なら何でも揃うイザワ

イザワ 22-0625

あるく楽しさを お届けする—

老舗の味をお気軽に!

各種宴会・御会合・仕出し料理承ります

新味 割烹 **春雨**

本町1(駅前) ☎22-1600(代)