

健康のまど



119

親子遊び ③

これから寒くなるにつれ、家の中いることが多くなり、体も縮こまりがちです。そこで今回は、お母さん

一緒に思いっきり体を動かせる遊びを紹介します。

ここに取上げた運動は、やさしいものばかりですが、運動した後は思ったよりも疲れます。外で遊べる日が、だんだん少なくなってくるので、冬に向かっている体力作りもかねて、晴れた日は外で思いっきり遊びましょ

親子でたいそう



トンネルくぐり
お母さんのおなかのトンネルをくぐります。つとどきトンネルはつぶれると楽しいよ!



オットット
すわっているお母さんを、子どもは押して倒すとします。お母さんは片ひざに重心をかけるようにしますが、また戻てきましょう。

麻しんおよびMMR予防接種の日程

	月日	会場	対象町名
M M R 予防接種	12月3日	市民会館 第1会議室	市内全域 (希望者)
	12月4日	母子 センター	本町、新町、日宝町、 金沢町、善道町、新金 沢町、東金沢、上金沢、 大安寺、中新田、満願 寺、七日町、大蔵、東町
麻しん 予防接種	12月7日	市民会館 第1会議室	柄目木、飯柳、山谷町、 南町、美幸町、新栄町、 古田、北上新田、秋葉 中沢町、田家、緑町、 吉岡町、滝谷本町、新開地 谷町、草水町、市之瀬小 学校区全域 小合・金津地区全域

麻しん・MMR 予防接種を実施

種が左の表の日程で実施され
ます。該当する幼児の保護者
は、忘れずに受けさせてくだ

さい。
□対象者
1歳6か月以上6歳未満の
□次に該当するときは、接種
を受けることはできません。
・有熱者、病後衰弱者、著し
い栄養障害者
・アレルギー体質、特に抗生
物質に敏感な幼児
・けいれん体質の幼児、一年
以内にけいれん(熱性を含む)
を起こしたことのある幼児
・3か月以内にガンマグロブ
リンの接種を受けた、1か
月以内にほかの生ワクチンの
接種を受けた幼児
・ステロイド剤を使用、また
は放射線治療をしている幼児
□接種後、次の副作用がみら
れることがあります。
接種後、五日〜十四日の間
に三十八度以上の熱が一日
〜二日続くことがあります。

MMR予防接種

麻しん・おたふくかぜ・風
しんの病気を一回の注射で予
防することが出来るMMR予
防接種を実施します。
□対象者
1歳6か月以上6歳未満の
幼児で、保護者が接種を希望
する人(すでに麻しん予防接
種を受けたことがある幼児は、
接種できません)
なお、MMRの接種を希望
しない人は、麻しん予防接種
を受けてください。

□接種後の注意
接種後、麻しん・風しん・
おたふくかぜに軽くかかった
ような症状がみられることが
あります。二週間くらいは子
どもの体の状態に気をつけま
しょう。
□申込み
十一月二十二日(木)まで
に保健課の番窓口で用意して
ある用紙でお申し込みくださ
い。なお、電話での申込みも
受け付けています。市役所保
健課(24)2111内線1
36へお申し込みください。
三種混合予防接種
を行います

今年度に行われた三種混合
の予防接種を何らかの理由で
受けられなかった幼児の保護
者は、忘れずに受けさせてく
ださい。
□とき：12月5日(水)、6
日(木)
□ところ：市民会館第1会議
室
くわしいことは、市役所保
健課予防係(24)2111
内線136へ。
来年3月に健康
講演会を開催
健康講演会が次のように開
催されます。
□とき：平成3年3月10日
(日)の午後1時30分から
□ところ：市民会館大ホール
□講師：高森和子さん(作家)
□入場料：無料
くわしいことは、広報早成
三年二月十五日号でお知らせ
します。

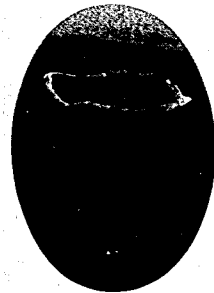
お買物、ご用命は市内で

靴なら 何でも揃うイザワ
旧市役所前
靴のイザワ
22-0625
*あるく楽しさを
お届けする*

銘菓 栗太郎
和洋菓子子司
田家屋
新津市本町四
TEL (22) 〇四三〇
銘菓 雪かこい
和洋菓子子司
駿河屋
新津市本町二
TEL (22) 〇五四三



良寛詩七首(書道部門)



古代幻想(工芸部門)



祭りの子供(写真部門)



朝露(日本画部門)



作品B(洋画部門)



西洋館(版画部門)



若い人(彫塑部門)

"力作"にうつとり

小池さんほか7名が市長賞受賞*

十一月一日から四日まで、市民会館を会場に「市展」が開かれました。この市展も今年で十七回目を迎え、レベルの高い作品も多く、総出品数は五百十四点にものぼりました。
また、市展最終日の四日には、優秀作品のほう賞が行われ、受賞者の皆さんに記念品と表彰状が贈られました。市長賞七名のほか、美術協会会長賞に七名、奨励賞に二十九名の方が選ばれました。今号では、このうち、市長賞作品を紹介し、市長賞受賞者をご紹介します。
◎日本画部門：小池佳枝(中野3) ◎洋画部門：川内三郎(金沢町3) ◎版画部門：高橋澄子(金沢町4) ◎工芸部門：押味知子(秋葉2) ◎書道部門：斎藤幸泉(秋葉1) ◎写真部門：弥田正蔵(下田村) (敬称略)

文芸にいつ第15号発刊
1冊800円で販売中
市民文芸作品集「文芸にいつ」が発刊されました。「文芸にいつ」は、市民の文芸創作活動の発表の場として毎年発刊されているもので、今年で第十五号を数えます。今回は随筆をはじめ、めとた六部門に、二百五十九名の市民の皆さんの作品が掲載されています。なお、この「文芸にいつ」は、一冊八百円で販売されています。ご希望の方は、中央公民館、図書館、老人福祉センター、扶川地区公民館でお求めになることができます。ぜひ、ご購読ください。

お買物、ご用命は市内で

ボンと押せば お湯が出る
すくすく すぐ出る
すくすく すぐ出る
指先タツチの ガス湯沸器
老人から 子供まで 安心して 使えます
台所や洗面所に便利です
越後天然ガス(株) (24)2171