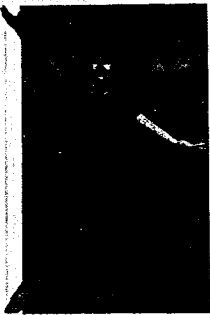


■私の生涯学習③



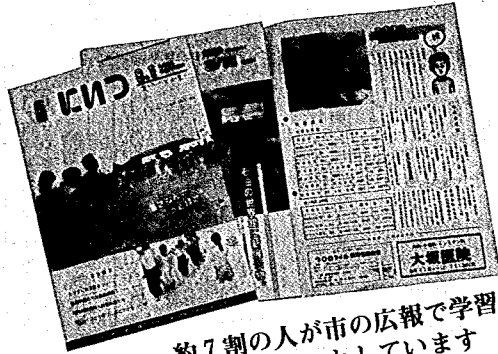
現在流行っているダイエットは、今は若者だけに限らず四十代、五十代にまで広まり、薬・食事療法などという手段でダイエットをしている人が増えています。

美しく輝く女性を目指して

本町3 堀山厚子

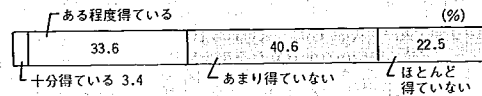
健康的な堀山さん
ラクターをやっています。やはり、無理なダイエットをするよりもエアロビクスやジャズダンスで健康にやっています。急激にやせては体に負担がかかります。筋肉が衰えたり、骨が折れたり、関節痛がひどくなったり、心臓病や糖尿病などの病気の原因になります。無理なダイエットは、健康を損なうだけでなく、美容にもよくありません。

逆になんて方法でダイエットしているか拒食症などになり、生命の危機に陥るといふ大変な状態になる場合もあります。私は、現在ジャズダンスのインストラクターをしています。美しく輝く女性を目指して、健康的にやっています。急激にやせては体に負担がかかります。筋肉が衰えたり、骨が折れたり、関節痛がひどくなったり、心臓病や糖尿病などの病気の原因になります。無理なダイエットは、健康を損なうだけでなく、美容にもよくありません。



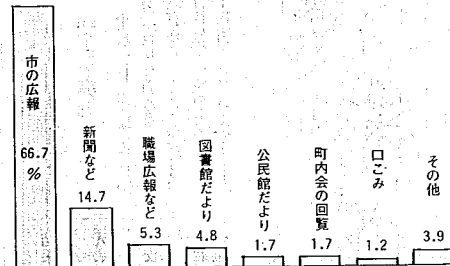
約7割の人が市の広報で学習情報を得たいとしています

問4 学習に関する情報をどの程度得ていますか。



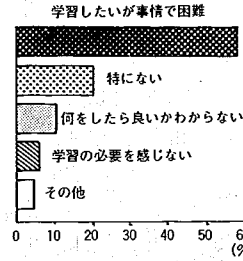
「あまり得ていない」「ほとんど得ていない」を合わせると約63%となり、学習活動を知る機会が意外と少ないことがわかります。

問5 今後学習に関する情報を得るために、何を利用したいですか。(複数回答)



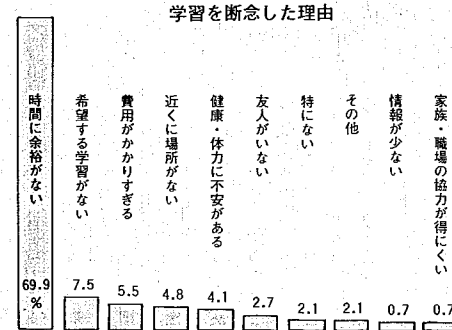
今後学習に関する情報を何から得たいかとたずねたところ、「市の広報」と答えた人が圧倒的に多く(66.7%)、「新聞など」(14.7%)を含めると約8割を占めました。年代別で見ると、「市の広報」「テレビ・ラジオ」は高齢層、「新聞など」「職場などの広報」は若年層で高い支持を受けています。

問3-9 学習活動をしなかった理由は、何ですか。



「学習したいと思って、いろいろな事情から困難」という人が約6割、「特に理由がない人」が約2割、「何を学習すれば良いかわからない」が1割という結果となりました。かなり多くの人が学習意欲をもっているにもかかわらず、活動できない事情とは何なのでしょう。次の設問で、その事情をたずねてみました。

問3-10 前問で、学習したいと思ってできなかったと答えた理由は、何ですか。(複数回答)



意欲がありながら学習を断念せざるを得ない大きな理由は、「時間に余裕がない」ことにありました。年代別で見ると、学習の断念理由として時間的余裕のなさをあげた人は、各年代とも一番多いのですが、傾向として若年層ほど多くとなっています。時間的理由に次ぐものとして、20代では「学習に費用がかかりすぎる」、30代では「一緒に参加する友人がいない」、40代・50代では「どんな学習が行われているのか情報が少ない」、60代・70以上では「健康・体力に不安がある」があげられています。いずれも社会生活の中で各世代が抱える特徴的な課題と結びついているようです。

生涯学習を考えよう
市民意識調査から③

「生涯学習に関する市民意識調査」の結果から、新津市の生涯学習の現状をシリーズでご紹介しています。調査の回答者の6割近い人が、学習したい意欲はあるが何らかの理由でできないと答えています。今回は、学習活動で困ったことや不満なこと、学習に取り組めない理由などについて、回答をまとめました。

問3-8 これまでの学習活動の中で、困ったことや不満に思ったことは何ですか。(複数回答)

- ①特になし.....22.5%
- ②近くに学習する場所がない.....14.9%
- ③学習する時期・時間が自分に合わない.....14.6%
- ④学習に関する情報・資料が少なく.....11.7%
- ⑤学習費用がかかりすぎる.....10.2%
- ⑥適切な講師・指導者がいない.....9.2%
- ⑦健康・体力に不安がある.....6.0%
- ⑧学習参加者の間に連帯感が芽生えにくい.....4.8%
- ⑨家族・職場の理解・協力が得にくい.....3.8%
- ⑩その他.....2.2%

ほぼ4人に1人は、特に困ったことはないと答えています。しかし、性別、年代別、地域別でみると、いくつか現実の問題として浮き彫りになってきています。

性別で見ると、男性の多くは「情報・資料」「講師・指導者」の不足をあげています。これは、それだけ男性を対象とした学習情報や資料が少ないことを意味しているのかもしれませんが。

年代別では、20代・40代で「場所がない」、子育て年代にあたる30代で「時期・時間が合わない」、70以上で「情報・資料の不足」「健康・体力の不安」をあげています。

地域別で見ると、阿賀満日・新関で「時期・時間が合わない」、小合・金津で「場所がない」、市街地西部で「情報・資料の不足」「場所がない」と答えた人が、特に多くなっています。



市長に優勝報告する選手の皆さん

新津柔道チームが
県大会で見事優勝
新津柔道チームが、さきごろ新潟市で行われた全国警察少年柔道大会県大会柔道の部で実力を発揮、見事に優勝しました。

この大会は、柔剣道を通じて友情の輪を広げ、心身ともに健やかな少年を育てようという目的で開催されています。県下から四百二十九人(柔道の部は二百九十九人)が参加する中、栄冠を勝ち取りました。チームは、新津警察署管内の柔道教室に通っている少年たちで構成され、新津市からは中学生四人、小学生一人が参加しました。また、八月八日東京で行われた全国大会でも熱戦を繰り広げましたが惜敗し、来年への雪辱を誓いました。

お買物、ご用命は市内で

襖、壁、障子、天井、カーテン
ブラインド、カーペット、クッションフロアー
美術表装、額、掛軸
表具一心堂
本町3 ☎22-2035

自然を化学する!! 薬草化粧品
ハビオ 新津駅前
都会で人気No1 貴女も東京通になろう!
お肌が弱い方、くすみや日焼けシミ・ソバカス・色黒の予防に。小じわやたるみ、かさつきに、若く輝きのある素肌が生れます。
1品でも配達(発送)致します。
☎新津店 代理店を求めて、24-2186

お買物、ご用命は市内で

皆様、カス・ショールーム
壁掛け式
シャワーが勢い
ガス給湯器
据置式
☎24-2171