日本脳炎予防接種 6月4日から実施します

日本脳炎の予防接種が、左下の表の日程で行われます。接種を希望される人は、母子手帳と印鑑を持参して、忘れずに受けさせてください。

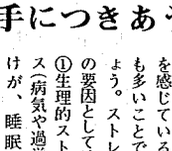
□接種方法
・初回接種…一～二週間の間隔をあけて二回受けます。
・追加接種…初回接種の一年後に一回受けます。
※初回接種と追加接種で基礎免疫ができます。

□対象者…三歳以上の幼児。初めて日本脳炎の予防接種を受ける幼児は、初回接種を二回、去年二回受けた幼児は、追加接種を一回受けてください。

□次に該当する場合は、接種を受けることができません。
▽有熱、病後衰弱、著しい栄養障害のある幼児
▽一か月以内に風しん、おたふくかぜ、水ぼうそう、はしかなどにかかった幼児
▽前回の接種で高熱その他の異常があった幼児
▽医師が不適当と認めた幼児
▽問診票に記入、押印がなかったり母子手帳を忘れたとき

□接種後の注意
▽接種当日と翌日は、激しい運動をさせないでください。
▽高熱、その他の異常があったときは、すぐに医師に相談してください。

健康のまど



113

ストレスと上手につきあうコツ

四月に入学・進学・就職などで環境が変わり、様々なストレスを感じている人も多いことでしょう。ストレスの要因としては、①生理的ストレス（病気や過労、けが、睡眠不足など）②物理的・化学的ストレス（寒さ・暑さ・騒音など）③心理的ストレス（不安・心配・怒り・悲しみなど）の三つがあげられます。

日本の男性は「お酒を飲む」、女性は「人とのおしゃべり」でストレスを和らげているといわれています。また、「ストレスは人生のスパイス」といわれ、多すぎても少なすぎても困ります。ストレスがたまると、潰瘍や下痢、脱毛、神経症などの症状が現れます。逆にストレスのない人生ほど単調なものはありません。ストレスの感じ方には個人差がありますが、ときにはストレスを求めたり、巧みにキャッチボールをしていくことが、ストレスと上手につきあうコツといえます。

週に一回運動をするなど心と体のリフレッシュを行い、ストレスをコントロールしましょう。

Q&A こんなときはどうするの？

Q 初回接種の一回目だけを受け一年たってしまいました。

A 今年は初回接種の二回目を受け、来年追加接種を受ければ完了します。

Q 初回接種を二回受けたあと二年たってしまいました。

A 今年追加接種を受ければ完了します。

日本脳炎予防接種の日程

接種日 1回目	接種日 2回目	会場	対象町内名
6月4日	6月11日	市民会館第1会議室	山谷町、緑町、美幸町、古田、天神南町、滝谷町、滝谷本町、草水町柄目木、飯柳、下興野町、北上北上新田、秋葉、中沢町、新栄町吉岡町、田家、新関地区全域
6月5日	6月12日	中央農協小合支所	小合地区全域
		中央農協金津支所	金津地区全域
6月6日	6月13日	母子センター	金沢町、東町、新金沢町、本町新町、日宝町、善道町、東金沢上金沢、大安寺、中新田、満願寺七日町、大蔵
6月7日	6月14日	荻川地区公民館	結小、市之瀬小学校区全域
6月21日	6月28日	市民会館第1会議室	予備日（市内全域）

時間は午後1時30分から2時40分までです。
昨年の会場と一部変わっています。ご注意ください。
・本町二番館→市民会館第1会議室と母子センター
・結幼稚園→荻川地区公民館

婦人検診が始まります

婦人検診（子宮頸部がん検診）が、六月一日から各指定医療機関で実施されます。

子宮頸部がんの初期症状は不正出血、おりものなどですが、早期の子宮頸部がんでは無症状の場合が多く見られます。症状がなくても、定期的に子宮がん検診を受けることが大切です。

□実施期間…6月1日（金）から30日（土）まで。

□医療機関…伊藤産婦人科医院（中沢町 ☎22―6171）、下越病院（中沢町 ☎22―4711）、森川産婦人科医院（程島 ☎22―0410）、産婦人科吉川医院（本町2 ☎22―1353）

□対象者…満30歳以上で市内在住の人

□個人負担金…1000円

受診を希望される人は、各医療機関に用意されている「子宮がん検診個人記録票」に必要事項を記入し、受付へ申し出てください。

国民健康保険

確定申告をする必要のない人へ 所得の照会を行います

国民健康保険では、確定申告や市・県民税申告をする必要のない方へ、昨年中の所得について照会を行います。

これは、保険料を算定するために重要なもので、特に低所得世帯に対する保険料の減額制度（6割または4割の軽減）を適用させることが主な目的です。

期間は、5月末ごろから6月30日までです。該当する人には、案内文書と所得調査の用紙をお送りしますので、ご協力をお願いします。

くわしいことは、市役所保健課保険給付係（☎24―2111内線138）へお問い合わせください。

お買物、ご用命は市内で

電気のことなら、お気軽に！
お宅の家電品はすべて調子よくお役に立っておりますでしょうか？ちょっと点検してみて下さい。もし、お困りのもの、ご不満のものがございましたら何なりとご相談下さい。
（どこのメーカーでも結構です）
※午後8時まで営業
YAEDEN 八重電商事 新津店 新津市本町2丁目17-13 ☎(0250) 24-3131

ハッピー美容室 本町三丁目11-3 22-0797
クリニックパーマ アクアカール
。新しいパーマスタイル、自分だけのスタイルを楽しもう。

スポーツ

市民マラソン大会

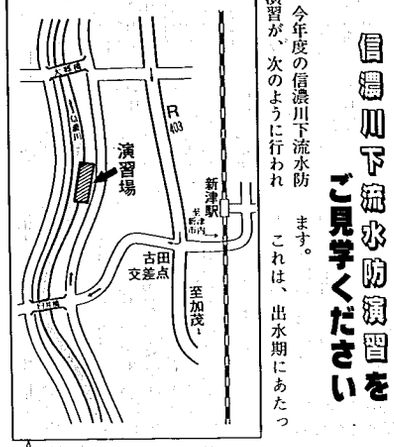
□とき…6月17日（日）の午前9時から（小雨決行）
□ところ…市役所前
□種目・種別
3㌔…小学男子5・6年、中学男子、一般高校男子、壮年男子（35歳以上）、小学女子5・6年、中学女子、一般高校女子
6㌔…中学男子、一般高校男子、壮年男子（35歳以上）
12㌔…一般高校男子、壮年男子（35歳以上）
□参加料…1人300円（スポーツ傷害保険料を含む）
□申込み…6月11日（月）までに参加料を添えて社会体育係（☎22―0916）へ。

市民サッカー大会

□とき…6月10日（日）の午前8時30分から（小雨決行）
□ところ…東部運動広場
□参加資格…市内に在住または在勤（在学）する小学生、中学生、高校生および社会人
□参加料…1チーム1000円
□申込み…5月31日（水）までに社会教育課社会体育係（☎22―0916）へ。

信濃川下流水防演習をご見学ください

〔会場図〕



今年度の信濃川下流水防演習が、次のように行われます。

これは、出水期にあたって、水防機関の士気の高揚と水防技術の向上のほか、地域社会の中で「水防」の重要性を認識し合うことを目的にして行われるものです。お近くの方は、ぜひご見学ください。

□とき…6月5日（火）の午前9時～正午
□ところ…市内大秋地先、信濃川高水敷
※演習のため、会場周辺の道路は渋滞することがあります。ご協力をお願いします。

6月のスポーツ教室

スポーツ教室が次の日程で行われます。

□とき…5日（火）、19日（火）、26日（火）の午前10時～正午
□内容…前半は体力づくりを主とした運動。後半はバドミントン、卓球、体操など

計量器定期検査日程表

とき	ところ	検査実施の区域
5月21日	新津市役所市民ホール（程島）	古津、蒲ケ沢、金津、朝日塩谷、中村、割町、東島、西島程島、大鹿、栗宮、小戸上組小戸下組、小屋場、梅ノ木浦興野、四ツ興野、出戸、子成場蕨曽根、大秋、川根、野方
5月22日	新津市農協新関支所倉庫（下新）	小口、大関、岡田、下新、市新金屋、新郷屋、六郷
5月23日	新津中央農協荻川支所倉庫（中野3）	大蔵、川口、結、福島、田島荻島1～3丁目、三津屋中野1～4丁目、市之瀬、覚路津こがね町、長割、三枚潟車場1～4丁目
5月24日	図書館車庫（日宝町）	本町1・2丁目、中沢町
5月25日		本町3・4丁目
5月28日		金沢町1～4丁目東町1～3丁目新金沢町、七日町、吉岡町満願寺、大安寺、中新田東金沢、上金沢、柄目木、飯柳
5月29日		新町1～3丁目、田家1～3丁目滝谷本町、滝谷町草本町1～3丁目
5月30日		下興野町、北上1～3丁目善道町1・2丁目、新栄町北上新田、天神、山谷南山谷町1～3丁目、日宝町、南町緑町、秋葉1～3丁目美幸町1～3丁目、北潟、古田

時間は、午前9時30分～11時30分、午後1時～3時30分です。

計量器検査

5月21日から計量器検査を実施

計量器（はかり）の定期検査が、右の表の日程で行われます。営業用などに使用する計量器（はかり）は、法律で定期検査が義務づけられています。忘れずに受検してください。

なお、今回は市内全域が対象となっています。くわしいことは、商工観光課（内線253）へ。

献血

献血車「ゆうあい号」が次の日程で来市します。付近の皆さんのご協力をお願いします。

□5月24日（木）の午前9時30分～11時30分…（株）阿部ニット（東町2）午後1時～3時30分…日揮化学（株）（滝谷本町）
□5月27日（日）の午前9時30分～正午と午後1時～3時30分…立正佼成会新津教会（山谷南）
□5月30日（水）の午前10時～正午と午後1時～4時…JR新津駅（本町1）
□6月3日（日）の午前9時30分～正午と午後1時～3時30分…花き総合センター（川根）

お買物、ご用命は市内で

銘菓 栗太郎
和洋御菓子司 田家屋
新津市本町四 TEL(22)〇四三〇

銘菓 雪かこい
和洋御菓子司 駿河屋
新津市本町二 TEL(22)〇五四三

耳鼻咽喉科 坂爪医院
〈診療時間〉
平日 午前7:30～12:00 午後2:30～6:00
（木曜日 午前休診 午後2:30～6:00）
土曜 午前7:30～12:00 午後1:00～3:00
新津駅前通 TEL (24)5588
駐車場完備
新津駅 専用駐車場 坂爪耳鼻科