年に一度は健康チェック

5月7日から市民健診を開始―＊

市では、がん、心臓病、脳卒中などの成人病の予防、早期発見のために、今年も五月七日から市内各地で市民健診を実施します。年に一度の健康チェックです。日程を確かめて忘れずに受診してください。

市民健診は基本健康診査など三種類

市民健診には、基本健康診査、結核健診、肺がん検診の三つがあります。それぞれの健診の内容は、次のとおりです。

基本健康診査は40歳以上が対象

基本健康診査は、四十歳以上の受診者全員に受けていただきます。健診項目は、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査です。また、医師の判断により精密検査（心電図、眼底検査）を行います。

※精密検査料は、受診者の皆さんから一部負担（五百円）していただきます。

結核健診は受診者全員が対象です

結核健診は、受診者全員に受けていただきます。胸部レントゲン撮影を行い、結核などの疑いがないかを調べます。

肺がん検診も行われています

肺がん検診は、結核健診のレントゲン間接撮影したフィルムを見て、肺がんの疑いがないかを調べるものです。したがって、肺がん検診といっても、もう一度レントゲン間接撮影をするわけではありません。

ただし、喫煙指数（一日平均のたばこの本数×喫煙年数）が六百以上の人や、血たん、せき、胸痛が続いている人などは、喀たん検査を受けていただきます。

なお、喀たん検査には、自己負担金（五百円）が必要になります。

今年度から全受診者に通知します

今年度から基本健康診査（身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査）と精密検査（心電図・眼底検査）を受けた人には、全員に六週間以内に結果を個人に通知します。

また、胸部レントゲンの結果は、異常が発見された人にのみ一か月以内に、喀たん検査の結果は、異常が発見された人にのみ二か月以内に通知いたします。あらかじめご承知おきください。

※保健指導を受ける必要がある人には、結果説明会の案内をお送りします。積極的にご利用ください。

市民健診についてのお問い合わせは、市役所保健課（☎24―2111内線136）へ。

市民健診の日程

月	日	曜	時間	会場	対象地区
5	7	月	9：30～11：30	勤労青少年ホーム	新金沢町 東町1、2、3丁目
	8	火	9：30～11：30	第三中学校	七日町
			13：00～15：00		大蔵、満願寺
	9	水	9：30～11：30	荻川地区公民館	荻島2、3丁目 車場2丁目
			13：00～15：00		荻島1丁目、車場1丁目
	10	木	9：00～11：30	荻川地区公民館	結、田島、福島
			13：00～15：00		車場3、4丁目 こがね町
	11	金	9：00～11：00	荻川地区公民館	中野1、2、3、4丁目
	14	月	9：30～11：30	草水保育所	滝谷町、草水町1丁目
			13：00～15：00		草水町2、3丁目
	15	火	9：00～11：30	市之瀬小学校	市之瀬、三津屋
			13：00～15：00		覚路津、長割、三枚潟
	16	水	9：00～11：30	大安寺集落センター	大安寺、六郷
			13：00～15：00		中新田、東金沢、上金沢
	17	木	9：00～11：00	北上共有会館	北上2丁目、川口
			13：00～15：00		北上1、3丁目、北潟 北上新田

健康のまど

(112)

体の定期健診はお済みですか

私たちの体は、毎日休むことなく働き続けています。ですからときには、赤や黄色の危険信号を発することがあります。そのようなときに、まあまあ動けるから大丈夫だろうと調子の悪いまま働き続けていると、いつかは体が動かなくなります。また、そうなってからでは手遅れのことが多いのです。もしあなたの車のブレーキが突然故障したり、エンジンが止まったらどうなるでしょうか。

市では、皆さんの健康管理のために、健康診断のお手伝いをしています。忙しい毎日の中で、「自分は何か病気になり始めているのでは…」というような不安を感じている人は、ぜひ健康診断を受けてください。

今や人生八十年、健康に満ちあふれた人生を手に入れるために。

※今年度の新津市の健康診断の実施予定

・胃がん検診（4月）
・市民健診・肺がん検診（5月～8月）
・子宮がん検診（6月）
・人間ドック健診（随時、国民健康保険加入者で、40歳以上の人を対象）

お買物、ご用命は市内で

銘菓 栗太郎
和洋御菓子司
田家屋
新津市本町四
TEL(22)〇四三〇

銘菓 雪かこい
和洋御菓子司
駿河屋
新津市本町二
TEL(22)〇五四三

Congratulation 成人式
晴着でおとなの気分デー 20 はたち
Bridal Salon 伝丸伝
新津店 本町1丁目☎(24)3355(代) 新潟店 古町九番町☎(228)5881

スポーツ

市民ハイキング

□とき…5月13日（日）の午前7時30分までに本町二番館へ集合
□行先…角田山
□対象…一般市民
□定員…45名（定員になりしだい締め切ります）
□参加料…1500円
□持ちもの…昼食、水筒、雨具など
□服装…ハイキングに適したズボン、運動靴などの軽装
□申込み…4月17日（火）から参加料を添えて社会体育係（☎22―0916）へ。
※雨天の場合などの問い合わせは、当日の午前6時10分以降に中央公民館（☎22―9666）へ。

市民バドミントン大会

□とき…5月4日（休）の午前8時30分から受付け
□ところ…市民会館大ホール
□対象…中学生以上。ただし引率者のいる場合は、小学生（高学年）も参加できます。
□内容…A級、B級、C級（初心者）別のダブルス戦
□参加料…1人500円（小・中学生は200円）
□申込み…当日会場で受け付けます。
□問い合わせ…社会体育係（☎22―0916）へ。

市民卓球大会

□とき…4月29日（祝）の午前8時30分から受付け
□ところ…市民会館大ホール
□参加資格…市内に在勤・在住の中学生以上の人
□参加料…中学生シングルス300円、ダブルス200円、その他の人はシングルス・ダブルスとも400円
□申込み…一般・高校生・愛好者は横野スポーツ店（☎22―0509）、中学生は第五中学校の渡辺先生（☎22―0477）へ。

弓道教室の参加者募集

□練習日…毎週火曜日の午前10時～正午
□会場…市民武道館
□対象…一般市民
□参加料…1500円（スポーツ傷害保険料など）
□申込み…社会体育係（☎22―0916）または弓道連盟事務局（鈴木時計店内☎22―0794）へ。

空手道スポーツ教室の参加者募集

□練習日…毎週月・金曜日の午後7時～9時
□ところ…市民武道館および松村道場（美幸町3）
□対象…市内小・中学生、高校生（男女を問わず初心者歓迎）
□会費…1か月1000円
□指導員…指導員有資格者がクラス別に指導します
□昇級（段）審査…年1回
□申込み…4月30日（振休）までに佐々木啓二さん（☎22―9433）または直接松村道場へ（ただし、小・中学生は父兄同伴でお願いします。）

5月のスポーツ教室

□とき…1日（火）、8日（火）、15日（火）、29日（火）の午前10時～正午
□内容…前半は体力作りを主とした運動。後半はバドミントン、卓球、バレーボール、体操など。

国保ひと口メモ

不安のない健康で明るい生活を

4月からの国民健康保険料

――6月までは暫定(仮)料金です――

平成2年度の国民健康保険料は、4月から6月までの間、平成元年度の保険料をもとにした暫定(仮)料金となります。毎月の保険料は、平成2年3月の納入額と同額、または年額の12分の1に相当する額です。

なお、昭和63年と平成元年の所得が大幅に変わる人は、保健課保険給付係（内線137、139）まで申し出てください。

4月21日から30日まで 春の防犯運動

新津警察署と新津郷防犯連合会では、4月21日(土)から4月30日(休)までの10日間、春の防犯運動を実施します。

これからの季節、外出する機会が多くなりがちですが、次のことに注意して事件・事故などの被害にあわないようにしましょう。

♡鍵かけの励行

出かけるときは、出入口に必ず鍵をかけましょう。

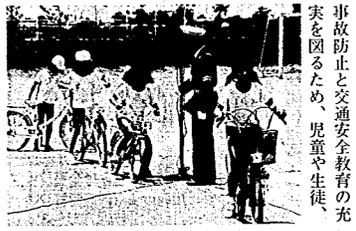
♡少年の非行防止

親子の対話、ふれあいを積極的に持ちましょう。

♡110番の利用

事件・事故を見たり聞いたりしたら、すぐに110番に通報しましょう。

市民交通安全教室



市と新津警察署では、交通事故防止と交通安全教育の充実を図るため、児童や生徒、高齢者を対象に交通安全教室を開催しています。

この教室では、正しい歩行の仕方や自転車の乗り方などの実技指導、ダミー人形による衝突実験、フィルム映写などを行っています。

例年この時期になると、交通事故が多発する傾向にあります。学校や地域PTA、老人クラブなどの団体で、交通安全教室の開催を希望するところがありましたら、生活環境課公害交通係（内線553、554）へご連絡ください。

計量器検査

5月に計量器検査を実施

営業用などに使用する計量器の定期検査が、五月二十一日から五月三十日までの日程で行われます。今年は市内全域が対象となりますので、ご注意ください。

会場などくわしいことは、広報五月十五日号でお知らせします。

お買物、ご用命は市内で

春風に甘く香ります
熊本温室 プリンスメロン アンデスメロン
ご贈答にどうぞ……
フレッシュでおいしい果物の店 やまいし 新津市本町3 TEL 23-0397

動物の診療・予防・検査・諸手術・入院
預り・健康管理 〈月曜日休診・急患随時〉
ニイツ動物病院
新津市本町2丁目7番21号 ☎22―5976・24―6262
(総合結婚式場「一楽」より五泉方面へ200m左側)