

健康カレンダー掲載

検診を受けて守ろう

家族の幸せ

稲月トモ子さん
(草水町3)

国保の手続き、忘れていませんか

医療保険にはいくつかの種類があり、勤めている人は、健康保険組合などの職場の医療保険に加入しています。これら以外の医療保険にも加入していない人（生活保護を受けている人を除く）は、必ず国民健康保険に加入しなければなりません。

国民健康保険と職場の健康保険との関連

①任意継続制度

職場の健康保険に2か月以上加入していれば、退職してからも国民健康保険に加入せず、任意で引き続き2年間継続することができます。この場合、在職中と同じ給付が受けられます。申請期限は退職して20日以内、申請先は、社会保険事務所、健保組合などの各保険者です。

なお、国民健康保険に加入した場合の保険料を知りたいときは、保健課保険給付係（内線139）へお問い合わせください。

②社会保険の被扶養者認定

親族関係や所得に応じて、被扶養者の範囲が決められています（被扶養者が増えても保険料は変わりません）。
●被扶養者の範囲…三親等内の親族、65歳未満で年収110万円未満の人、60歳以上で年収160万円未満の人

③継続療養

特定の病気について、退職後も引き続き1割負担で診療が受けられます。有効期間は治療開始から5年間です。ただし、被保険者としての資格は退職と同時になくなりますので、国保に加入するか、他の健康保険の被扶養者となる必要があります。

献血の大切さ
献血は、日ごろ献血会場として献血に協力していただいている市内の事業所の皆さんに、献血事業を始めた動機などについて、お話をうかがってみました。

シリーズ
献血

建設業協会
新津支部長
西 博之さん

●建設業協会とは、主にどんな活動をしているのですか。
●啓もう活動や安全パトロール、技術研修会、地域社会の奉仕活動などです。
―献血事業を始められたのはいつごろからですか。
A 建設業協会とは、主にどんな活動をしているのですか。啓もう活動や安全パトロール、技術研修会、地域社会の奉仕活動などです。年間献血人数二百人を目標にがんばっています。

献血の大切さ
献血は、日ごろ献血会場として献血に協力していただいている市内の事業所の皆さんに、献血事業を始めた動機などについて、お話をうかがってみました。

シリーズ
献血

建設業協会
新津支部長
西 博之さん

献血の大切さ
献血は、日ごろ献血会場として献血に協力していただいている市内の事業所の皆さんに、献血事業を始めた動機などについて、お話をうかがってみました。

シリーズ
献血

建設業協会
新津支部長
西 博之さん

●献血事業を始められた動機は。
A 私どもは、労働災害が多から輸血のお世話になる業種です。また、自分の健康状態をチェックできるの、健康管理に役立っている。自分も、年間献血人数二百人を目標にがんばっています。

献血の大切さ
献血は、日ごろ献血会場として献血に協力していただいている市内の事業所の皆さんに、献血事業を始めた動機などについて、お話をうかがってみました。

シリーズ
献血

建設業協会
新津支部長
西 博之さん

市営野球場使用料

区分	時間	料金
球 場	1時間につき	650円
スコアボード		200円
放送設備		200円
プロテクター		50円
夜間照明施設	30分につき	2000円

東部運動広場使用料

施設名	区分	料金
野球場	1時間につき	500円
庭球場	一般使用 (1回につき)	200円 (中学生以下は半額)
	専用使用 (1面1時間につき)	500円

東町庭球場使用料

区分	中学生以下	それ以外
一般使用料 (1回につき)	100円	200円
専用使用料 (1面1時間につき)	1000円	

野球場と庭球場がオープンしました。ご利用ください。
●市営野球場、東部野球場
●利用方法：使用前月の10日までには申込順です。ただし大会はこの限りではありません。市営野球場は市民会館内社会体育係、東部野球場は直接野球場へ、それぞれお申し込みください。
●なお、市営野球場は、四月中にバックネットの張替え工事を行いますので、一般使用中は利用できません。

●市営野球場の電話番号
●市営野球場：24-14215
●東部野球場：24-10498
●東町庭球場：24-16911
●東部庭球場：24-16505

野球場・庭球場オープン
は五月からとなります。
●市営野球場：左の表のとおり
●休場日：市営野球場は月曜日、東部野球場は火曜日
●東町庭球場・東部庭球場
●利用方法：一般使用は直接野球場、大会などで専用使用する場合は、四十日前までに直接野球場または社会体育係へお申し込みください（申込用紙は用意してあります）。
●使用料：左の表のとおり
●使用時間：4月から9月までは、午前9時から午後1時、午後6時から10月、11月は、午前9時から午後1時、午後5時
●休場日：東町庭球場は火曜日、東部庭球場は月曜日
※利用に関する問い合わせ：社会体育係（電話22-10916）へどうぞ。

市営野球場を使用するとき、周囲の人の迷惑にならないよう、次のことに十分気を付けてください。
①夜間にスピーカーを使ったり、日中でも楽器を使ったりするなどの応援は、やめましょう。
②夜間にライト側駐車場を使用するのはやめて、第一中学校わきの駐車場を利用してください。ただし、利用は、野球場周辺の駐車場を利用し、満車の場合は、市役所わきの駐車場をご利用ください。
③ゴミは、野球場内の指定された場所捨ててください。野球場周辺にある町内ゴミステーションなどには、絶対にゴミを捨てないでください。
④ファウルボールによって、周辺住宅の破損事故や、人身事故が発生したときは、早急に補償復旧などの対応をしてください。

市営野球場
使用上の注意
●大会や硬式野球を行うときは、車両誘導なども兼ねた、それらの監視員を配置してください。
●市では、市民の健康と基礎体力作りを目的とした健康教室の利用団体を募集します。この団体は、原則として同一町内（一部町外でも可）の十五人以上の人数が集まり、団体で会場が確保できるところに対して、市の体育指導委員が出向いて指導を行うものです。くわしいことは、社会体育係（電話22-10916）へお問い合わせください。

健康教室の利用
団体募集
市では、市民の健康と基礎体力作りを目的とした健康教室の利用団体を募集します。この団体は、原則として同一町内（一部町外でも可）の十五人以上の人数が集まり、団体で会場が確保できるところに対して、市の体育指導委員が出向いて指導を行うものです。くわしいことは、社会体育係（電話22-10916）へお問い合わせください。

訂正とおわび
広報三月十五日号八頁に掲載した老人医療受給者資格関係の手続きの表の中で、一部誤りがありました。正しくは次のとおりです。訂正しておわびします。

	受給者の持参するもの				届出期間
	申請書	届出書	被保険者証	医療受給者証	
転入	○	○	○	○	14日以内
転出	○	○	○	○	速やか

※申請書、届出書は、保健課窓口10番にあります。

お買物、ご用命は市内で

肌着・化粧品
資生堂チェーンストア
本町2丁目
マツヤ
（22）0418
（23）0630
第四銀行が向かい。北越銀行がとなり。

旧市役所前
靴なら何でも揃うイザワ
のイザワ
あるく楽しさを
お届けする
22-0625

新製品好評発売
日本海名産 甘じり
北国小僧
登録商標
にいつかサカヤ
コーヒー祭り 100g 280円 4月6日(金)・7日(土)・8日(日)の3日間
日本海でとれた新鮮な甘じりをパイに折込んだ風味豊かなパイのお菓子です。カルシュームのたっぷり入ったパリッとした日本海の風味をご賞味下さい。
本町2 22-0112