年に一度の胃がん検診

40歳以上の方は受診しましょう

市では、胃がんの早期発見のため、四月二日から市内の各地域で「胃がん検診」を実施します。対象となる方は、日程をお確かめのうえ、忘れずに検診を受けてください。

新潟県は胃がん死亡率が全国一位の地域

現在、がんは、わが国の死亡原因の二位を占め、中でも胃がんが最も多くなっています。「厚生省の健康マップ」によると、新潟県の胃がん死亡率（男子）が一番高くなっています。新津市でも、一年間（昭和六十三年）で三十八人の人が胃がんで亡くなっています。

早期発見・早期治療で一〇〇％近い治ゆ率

胃がんは、健康な胃の中から突如、芽生えるわけではありません。かなりの時間をかけて、胃壁の内側から胃を侵していく病気です。しかし、胃がんを早期のうちに治療すれば、一〇〇％近く治ります。また、がん検診で発見された胃がんの治る率は、症状を訴えてから病院の外来で発見されたときに比べ、約三倍も高いことがわかっています。このことからも、胃がん検診の重要性が叫ばれています。

40歳以上の人が対象に

□対象者…40歳以上の人

□日程…左の表のとおり。申込みはいりませんので、直接会場へお出かけください。また、指定日に都合の悪い人は、ほかの会場でも受けられます。

□費用…当日、五百円を皆さんから負担していただきます（おつりのないようにお願いします）。

なお、当日会場で受診票を記入していただきますので、メガネが必要な人はお忘れなく。

検診前は胃をカラっぽに

□胃がん検診の準備

胃がん検診を受ける準備は、その前夜から始めます。夕食は、午後八時以降、取らないでください。アルコール類は避け、食事は脂っこいものや消化の悪いものを控えてください。検診当日は、飲食物はもちろん、タバコ、薬、チューインガムなども避けてください。

□検診

検診では、白いバリウム液と、胃を広げるための発泡剤を飲みます。その後、いろいろな角度からレントゲン間接撮影を行います。

バリウム液を飲むと便秘しがちになります。日ごろから便秘になりやすい人やお年寄りの人は、検診が終わったら、すぐコップ一～二杯の水を飲むか、下剤をもらって飲んでください。検診を受けるときは、ボタンのない薄い肌着であれば差し支えありません。

検診結果は約1か月後に

□胃がん検診の結果

約一か月後、精密検査が必要と認められた人に通知します。異常が認められない人には、通知しません。

精密検査では、潰瘍やポリープなどが発見されることが多くなっています。忘れずに精密検査を受けてください。

自覚症状のある人は必ず受診を

次のような自覚症状がある人は、必ず胃がん検診を受けるようにしてください。

・ごくまれに胃のあたりが痛む。
・空腹時や食後に胃が痛んだり、吐き気がする。
・胸やけ、げっぷ、胃の不快感がある。
・胃が張るような感じがする。
・貧血
・体重が減少している。
・急に食べ物の好みが変わる。

50歳台の人にはハガキでご案内

市では、特に発病しやすい年代の皆さんに「胃がん検診のおすすめ」のはがきを出し、受診を呼びかけています。

年に一度の胃の検診です。忘れずに検診を受けましょう。

胃がん検診の日程（4月実施）

日	曜	会場	対象地区
2	月	花き総合センター	大鹿、栗宮、小戸上組、小戸下組
3	火	小合小学校	小屋場、梅ノ木、浦興野、出戸、蕨曽根、大秋、川根、野方、子成場、四ツ興野、浦興野（新通）
4	水	第三小学校	美幸町1・2・3丁目、古田、天神
5	木	市民会館	吉岡町、新栄町、緑町
6	金	市民会館	山谷町1・2・3丁目、南町
9	月	新津中央農協金津支所	程島、中村、西島、東島、朝目、蒲ケ沢、割町、塩谷、金津、吉津
10	火	荻川地区公民館	中野1・2・3・4丁目、結
11	水	荻川地区公民館	車場1・2・3・4丁目、福島、田島
12	木	荻川地区公民館	荻島1・2・3丁目、こがね町
13	金	市之瀬小学校	市之瀬、覚路津
		三枚潟公会堂	三枚潟、三津屋、長割
16	月	勤労青少年ホーム	金沢町1・2・3・4丁目、東町1・2・3丁目、新金沢町、飯柳、柄目木
17	火	老人福祉センター	草水町1・2・3丁目、滝谷町、滝谷本町、中沢町、田家1丁目
18	水	老人福祉センター	秋葉1・2・3丁目、田家2・3丁目
19	木	満日小学校	満願寺、七日町、大蔵
20	金	大安寺集落センター	中新田、大安寺、東金沢
23	月	北上共有会館	北上1・2・3丁目、北上新田、下興野町、川口、北潟
24	火	新関柿選果場	岡田、下新、小口、大関、市新、上金沢、金屋（堀）、新郷屋、六郷
25	水	本町二番館	本町1・2・3・4丁目（未受診者日）
26	木	本町二番館	新町1・2・3丁目（未受診者日）
27	金	本町二番館	善道町1・2丁目、日宝町（未受診者日）

※受付時間は、午前8時～10時30分です。
※妊娠中と思われる人は、受診しないでください。

お買物、ご用命は市内で

お住まいの水まわり
見直して見ませんか
浴室　キッチン　トイレ……
水まわり増改築専門店
システムショップ かねみや
本町2　☎24－1630

古里からの直行便
好評！
「白玉の滝」「秋葉の里」
「燃ゆる水」
寒造り新酒まつり実施中
（有）酒井商店　☎22-7675(代)　P あり　無休

ツベルクリン反応検査、BCG接種の日程

会場名	ツベルクリン反応検査	判定およびBCG接種	対象町名
中央農協小合支所	4月3日	4月5日	小合地区全域
中央農協金津支所			金津地区全域
市民会館	4月4日	4月6日	山谷町、緑町、美幸町、古田天神、南町、滝谷町、滝谷本町、草水町、柄目木、飯柳
母子センター	4月9日	4月11日	金沢町、東町、新金沢町、本町、新町、日宝町、善道町、東金沢、上金沢、大安寺、中新田、満願寺、七日町、大蔵
荻川地区公民館	4月10日	4月12日	結小、市之瀬小学校区全域
市民会館	4月16日	4月18日	下興野町、北上、北上新田、秋葉、中沢町、新栄町、吉岡町、田家、新関地区全域

※今回は、昨年の会場と一部変わっています。ご注意ください。
・本町二番館 → 母子センターと市民会館第1会議室の2会場に
・結幼稚園 → 荻川地区公民館に

ツベルクリン反応検査・BCG接種 忘れずに受けましょう

ツベルクリン反応検査とBCG接種が上の表の日程で行われます。該当する乳幼児の保護者の方は、母子手帳と印鑑を持って、忘れずに受けさせてください。

□対象者

・平成元年中に生まれた乳幼児
・満四歳未満で、今までにツベルクリン反応検査を受けたことがない乳幼児

□接種を受けられない乳幼児

・すでにツベルクリン反応検査、BCG接種の両方を受けた乳幼児
・結核が発生する恐れがあると診断された乳幼児
・著しい栄養障害のある乳幼児
・重症または有熱の疾病にかかっていたり、病後で衰弱している乳幼児
・副腎皮質ホルモン剤などを使用中の乳幼児
・問診票に不備があるとき（署名、押印、問診項目の記入もれ）

□接種前の注意

接種前日は入浴させ、当日は身体を清潔にさせておいてください。問診票には責任をもって記入し、当日はお子さんの身体の状態を説明できる人が連れてきてください。

□接種後の注意

ツベルクリンを接種した部分をもんだりこすったりしないように注意し、当日の入浴は避けてください。

また、BCG接種のときは、接種後五～十分くらい日陰で乾かし、その日の入浴は避けてください。BCG接種後二、三週間で赤いポツポツができ、四週間でかさぶたができます。うみをもったりしますが、三か月くらいでかさぶたもとれます。かさぶたを無理にはがしたりせず、その部分はいつも清潔にし乾燥した状態にしておきましょう。包帯やバンソウコウもよくありません。接種部位がひどくはれたり、ジクジクしたときは、医師にご相談ください。

□その他

・対象町内の指定日に都合のつかない人は、ほかの日でも接種が受けられます。
・小・中学校の児童、生徒は、学校からの指示に従って接種を受けさせてください。

精神保健福祉カードの交付は保健所で

所得税法および地方税法上の障害者控除、所得税法の利子非課税制度が適用されるものの範囲に、一定の障害を持ち、知事が発行する障害の状態に関する精神保健福祉カード（証明書）の交付を受けている精神障害者の方が加えられることになりました。

この精神保健福祉カードの交付を申請する手続きなどくわしいことは、新津保健所地域保健課（☎22－5171）へ。

四月に予防接種などの年間計画表を配付

平成二年度の「各種予防接種・各種保健事業実施計画表」と「休日夜間の当番医表」を、各家庭に配布します。

なお、二年度において、これまでの保健事業実施計画表などを総合した「健康カレンダー」の作成を検討し準備を進めてきましたが、諸般の事情から中止することになりました。公募した健康カレンダー標語については、毎月広報でご紹介していきます。

健康のまど

111

ふとん乾燥はこまめに

睡眠は、疲労回復に最も大切なものです。そのためには良い寝具を選ぶことが重要な条件になります。掛けぶとんは薄く軽い方が、敷きぶとんは厚くて適当な固さがあり吸湿性の高いものが良いとされています。

人間は、皮膚から一時間に約四十ミリリットルの水蒸気を出します。睡眠時間を八時間とすると、眠っているうちに三百二十ミリリットルくらいの水分が出されることになります。よい寝具の条件の一つは、この水分をよく吸うことです。ですから、吸湿性の大きいもめん綿などは適当なものといえます。

しかし、どんなふとんも水分を吸収すれば保温性が低くなることを知っておかなければなりません。そのうえ、体からの汚れが付着し、細菌などの温床となります。

これからは、暖かい日が続きます。外に干したふとんで心地よい睡眠をとりたいものですね。そこで、効果的なふとんの干し方をご紹介します。①直射日光の下で風通しのよいところを選ぶ。②湿度の低い午前十時から午後三時まで、約五時間干す。③途中で一度裏返す。④もめん綿のふとんは少なくても週一回ひなたに干し、合繊綿は吸湿性が低いので二週間に一回くらい風通しのよい日陰に干す。⑤戸外に干せないときは、ふとん乾燥機などを活用する。

お買物、ご用命は市内で

＝新製品好評発売＝
日本海名産 甘えびパイ
日本海でとれた新鮮な甘えびをパイに折込んだ風味豊かなパイのお菓子です。カルシュームのたっぷり入ったパリッとした日本海の風味をご賞味下さい。
北国小僧 登録商標®　にいつ　サカヤ
本町2 ☎22－0112
従業員を募集します…若干名（パートも可）委細面談