

スポーツ登録団体募集

申込みは2月28日まで

市では、市民の皆さんが気軽にスポーツを楽しんでいただくため、小・中学校の体育館やグラウンドを開放し、各種団体のスポーツ活動に利用していただいております。

ナイター施設利用団体を募集します

市では、平成2年度からナイター施設を利用する団体を登録し、その利用団体を募集しています。

【団体登録に必要な条件】市内に在住または在勤する人が、十人以上で構成する団体で、責任者が明確であること

【スポーツ傷害保険】年間一人千円程度に必ず加入すること

【登録料】平成元年度月額3,800円(2年度変更予定)



スポーツ団体に登録しました



昨年完成したナイター施設

市議会本会議を傍聴しませんか

市議会3月定例会の日程(予定)

平成2年度の新津市一般会計予算および各特別会計予算など、来年度の新津市の重要な施策を審議するため、次の日程で、市議会3月定例会が開かれます。

- 3月2日(金).....議会運営委員会
3月8日(木).....本会議
3月15日(木).....本会議
3月16日(金).....本会議
3月27日(火).....本会議

- 3月19日(月).....厚生委員会
3月20日(火).....建設企業委員会
3月22日(木).....文教経済委員会
3月23日(金).....総務財政委員会
3月26日(月).....能代川等改修特別委員会
3月26日(月).....駅周辺等整備特別委員会

※都合により、日程の一部変更になることがあります。ご了承ください。

3月のスポーツ教室

【とき】3月6日(火)、13日(火)の午前10時~正午

【内容】前半は、楽しく体を動かす運動。後半は、バドミントン、卓球、体操など。

【とき】3月6日(火)、13日(火)の午前10時~正午

【内容】前半は、楽しく体を動かす運動。後半は、バドミントン、卓球、体操など。

【とき】3月6日(火)、13日(火)の午前10時~正午

平成2年度の社会教育関係団体および社会福祉関係団体の登録申請を受け付けています。この申請を行い、審査を通ると登録団体として、市の施設・市民会館、視聴覚センター、勤労青少年ホームなどを使用することができま

社会教育・社会福祉関係団体

登録申請受付中

・営利を目的とした事業またはこれに類する行為
・特定の政党の利害に関する政治活動
・公の選挙に関し、特定の候補者を支持し、またはこれに反対するなどの政治活動

学童保育希望者を受け付けます

申込みは2月20日から *

市では、新たに四月から学童保育を希望する児童の受け付けを行います。

【対象となる児童】小学1年生から3年生までで、下校後家に帰っても保護者などいない家庭の児童(ただし、一時的な都合で留守となる場合や、近くに保護者がいる場合は除きます)

【保育時間】平日は下校時刻から午後5時30分まで、土曜日は下校時刻から午後4時30分まで(日曜日、祝祭日および学校の休業日は休みます)

【保育料】平成元年度月額3,800円(2年度変更予定)

【指導内容】友だちとの交流を通じた生活指導が中心です。

【定員】20人

【申込み】2月20日(火)から2月28日(水)までに入所申込書を市社会福祉事務所(内線236)に提出してください。申込書は、申込窓口

に用意してあります。

健康のために歩こう

寒い日が続いていますが、家の中に閉じ込められてばかりいませんか。冬は運動不足になりがちです。

肥満はすべての成人病の温床です。高血圧症、高脂血症、心臓病、糖尿病など

の発症率は標準体重の人より高く、寿命を縮める結果となります。

肥満予防・治療には食事療法がまず考えられますが、栄養の偏りから貧血や疲れやすいなど、様々な問題が生じることがあります。

これに対し運動療法は、食事療法に比べて体重の減る速度は遅いのですが、脂肪が確実に減り、筋肉が強化され、心臓や呼吸機能が向上するなど健康増進につながります。



健康のまど (110)

Table with 2 columns: 歩く速さと1万歩の時間, 1万歩の時間. Rows show steps per minute and corresponding time to walk 10,000 steps.

日下校時刻から午後6時まで、夏・冬・春休みや代休日までは午前8時から午後5時30分まで(日曜日、祝日、お盆、年末年始は閉所します)
【経費】月額約1万円から1万3,000円(児童数によって変動があります)
【定員】15人程度
【ところ】三小校区学童保育所(山谷町2)

お買物、ご用命は市内で

電気のことなら、お気軽に!
お宅の家電品はすべて調子よくお役に立っております。
YAEDEM 株式会社 八重電商事

'90春のご婚礼衣裳展
2月17日(土)~20日(火)新津店
Bridal Salon 丸伝

リオネット 補聴器相談コーナー!
毎週火曜日午前11時から正午まで
リオン(株)より専門係員が来店します。
福祉法指定店
メガネ・補聴器の 野本

銘菓 栗太郎
和洋菓子
駿河屋
新津市本町二丁目(22)054三