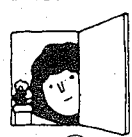


健康のまど



109

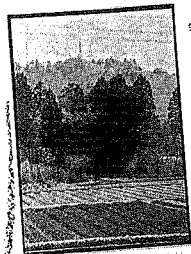
子どもの歯
どこが一番汚れるのかな

手足の汚れには気付いて、口の中は、食べかすなどで汚れています。毎日、子どもの口の中をのぞいてあげています。歯には、むし歯になりやすい時期があります。一歳のときは上の前歯、二歳になると奥歯もむし歯になりやすくなります。上の前歯

は表の平らな面と歯と歯の間、奥歯はかみ合う面が汚れています。歯が生えたとから、食べたらみがく習慣をつけましょう。

小さなお子さんは、お母さんがみがいてあげてください。歯みがきの方法は、歯の上に子どもの頭を置き、上からのぞき込むようにして、かみ合わせの部分や歯と歯の間に歯ブラシの毛先が当たるようにみがきます。

また、子どもの歯みがきはひとりでは十分できないので、小学校にあがるくらいまでは、お母さんのみがき直しが必要です。大切な歯をむし歯から守るため、また生活のしつけのひとつとして、みがき直しの習慣をつけましょう。



「春の秋葉山」

親子連続受賞が
何よりうれしい



千代昭一さん

の作品が、またモデル撮影部門には市内外から百三十八点の作品が寄せられ、観光写真部門の「推薦」には、千代昭一さん(金沢町3)の「春の秋葉山」が、モデル撮影部門の「推薦」には、平沢忠作さん(小千谷市)の作品がそれぞれ選ばれました。入賞された作品は、観光ポスターやパンフレットなどに活用され、新津市の観光PRに一役買うことになっています。

なお、入賞者と作品標題は次のとおりです(敬称略)。

■観光写真部門

△推薦▽
・千代昭一(金沢町3)「春の秋葉山」
△特選▽
・高井俊之(草水町2)「石油の里もみじ園」
・鈴木定次(緑町)「もみじ園よりゆうゆうプラザを望む」
・川崎甲治(加茂市)「もみじ園の一隅」
△入選▽
・若木勇(小戸上組)「秋葉公園」
・坂爪勝栄(七日町)「晩秋の阿賀野川」
・横木博(朝日)「雌滝」
・鈴木定次(緑町)「夕日が美しい四〇三号線」
「紅

葉の秋葉の坂道」
「もみじ園の紅葉」
・大久保三郎(加茂市)「もみじ狩り」
・小柳敬男(三条市)「新緑の中野邸と石油の世界館」
・上田吉平(浦安野)「白玉の滝」
・坂井勝彦(新町2)「勢」
△佳作▽
・小島秀雄、沢田剛、横木利平、西山邦衛、中川金治、渡辺薫、高橋福蔵、高井俊之、千代則子、円山敬助、風間忠平、奥村春吉、阿部了之助、川瀬勲、横木博、鈴木定次、川内弘、井越忠彰、若木勇、竹内久夫、大久保三郎、川崎甲治、斎藤市太郎

□モデル撮影部門

△推薦▽
・平沢忠作(小千谷市)「親子連続受賞」
△特選▽
・佐藤勝彦(豊栄市)「渡辺薫(本町2)」
△入選▽
・川崎甲治(加茂市)、高津博(新潟市)、坂井英三(新潟市)、八尾坂明彦(参町)、押木武美(南町)
△佳作▽
・鶴田政信、本望時雄、野口謙一、横木利平、阿部克弘、坂井輝三、若木勇、永井英明、中村文夫、村山忠良

お買物、ご用命は市内で

ハッピー美容室 本町三丁目11-3 22-0797

当店が新しく共同開発した髪をいためないパーマ
「ハッピーNewウェーブ」

- ・根本から毛先まで均一なウェーブがでます。
- ・ダメージがなく、シットリした弾力表現がでます。

耳鼻咽喉科 坂爪医院

〈診療時間〉
平日 午前7:30～12:00 午後2:30～6:00
(木曜 午前休診 午後2:30～6:00)
土曜 午前7:30～12:00 午後1:00～3:00

新津駅前通 TEL (24) 5588

駐車場完備
新津駅前
専用駐車場
写眞科
耳鼻科

はたちの行動力を 社会に生かそう



自分の手で明るい未来を切り開こう

新成人になられた皆さん、おめでとうございます。いよいよ名実ともに社会人に仲間入りした皆さんには、ちょっと不安もあるでしょうが、それ以上に希望に輝く未来があります。

1月15日は「成人の日」です。この日を機会に、今の自分は何をしなければならぬのか、何をしたらよいのかを考え、「あなたの行動力」を社会に生かしてください。



●はたちの献血キャンペーン
血液は人工的につくれない

一月十三日から、恒例の「はたちの献血キャンペーン」が一月間行われています。今年で十四回目を迎えたこのキャンペーンもすっかり皆さんの間に定着してきているようです。

人生において何よりも大切なことは、健康であるということです。健康であれば、仕事においても趣味においても充実した日々を過ごすことができます。献血は、自分の健康状態をチェックするひとつのバロメーターです。献血された血液は、肝機能や腎機能などについて検査され、その結果は本人に通知されます。このような利点を生かして、はたちからの健康管理をしてみてもいいががですか。

皆さんから献血していただいた血液は、手術などの輸血だけに使われるのではなく、いろいろな有効薬が作られ、多くの人の命を救っています。

しかし、人間の血液は人工的に作り出すことができないものです。多くの患者さんを救うために、新社会人になられた二十歳の皆さんの協力をお願いいたします。

※今月の献血車「ゆうあい号」の来市日程は、十一日に掲載してあります。

二十歳になったら 国民年金に加入を

二十歳を迎えたばかりの皆さんに「国民年金」の話をして、まだピンと来ないかもしれません。

しかし、皆さんには、成人として国民年金を知る権利と加入する義務があります。この機会に国民年金制度について考えてみてはいかがでしょうか。

現在の日本は、本格的な高齢化社会に向かっています。三十年後の二〇二一年には、国民のほぼ四人に一人が六十五歳以上のお年寄り、と

いう推計も出されています。高齢化社会の到来の中で、わたしたちの老後の生活に欠かせないもののひとつが、国民年金制度です。これは、日本国内に住んでいる二十歳以上六十歳未満の人が必ず加入する制度です(ただし、昼間部の学生は、希望すれば加入できる任意加入となります)。加入された方が老齢になったときや、万一病気やけがで体や精神に障害が残ったとき、死亡されたときに年金が支給さ

れ、生活の支えとなるのです。はたちを契機に国民年金制度を正しく理解し、自分自身の将来への準備として、国民年金に加入しましょう。

このほど、年金額が改定され、その引上げは平成元年四月にさかのぼって実施されることになりました。

厚生年金は2月1日
国民年金は2月15日
支払日
平成二年
に新年金が支払われます
2月1日
二月の支払いは、前回の支払い以降の月分の新年金の額と、四月からす

に支払い済みの月分までの差額を合わせた額が支払われることとなります。

【新年金の支払日】
厚生年金 2月1日
国民年金 2月15日
2月1日
二月の支払いは、前回の支払い以降の月分の新年金の額と、四月からす

お買物、ご用命は市内で

**ボンと押せば
お湯が出る**

ガス湯沸器
指先タッチの
(押す)

老人から
子供まで
安心して
使えます

台所や洗面所に便利です

越後天然ガス・ショールーム(22)1401