

♡♡♡♡

利用者の声



ヘルパーさんとも
家族同様の付き合い
矢田エキさん(田家二)

今年3月、夫が長い病院の生活から在宅療養へと変わりました。在宅介護になり、病人と家族(子どもたちとは別世帯です)がこれまでより温かくふれ合うようになりました。しかし、私や家族の介護だけではどうしてもないときがあります。市からヘルパーさんを派遣してもらったり、ボランティアの方の助力を得て介護してもらっています。ヘルパーさんがんばってくれますし、私も家族同様に思っています。病人も親しみを感じて、励ましにもなっているようです。

♡♡♡♡

ホームヘルパーさんの声



私たちが、うかがいます

喜びは、心が通じたとき

寝たきりのお年寄りのいるご家族や一人暮らし世帯では、入浴すらたいへんなことです。初めは私たちを受け入れようとしなかったお年寄りもいましたが、今では心が通じ、私たちの訪問をとて楽しみに待っていてくれます。そんなとき、私たちの喜びもひとしほです。お年寄りの体調には十分注意しながら、食事、入浴、排泄など介護をしています。お困りのときは、ぜひご相談ください。



今日は、ひげをそってあげようね

ホームヘルパー 派遣制度

一人暮らしや寝たきりなどのお年寄りを抱えている



市では、地域ぐるみの福祉を支援するため、いろいろな在宅福祉サービスを行っています。今号から三回シリーズの予定で紹介しています。

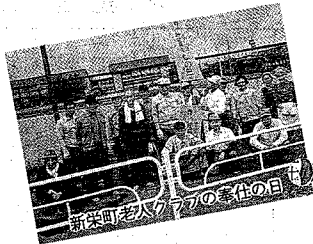
家庭を対象に、ホームヘルパー(家庭奉仕員)が訪問し、家族に代わって、家事や介護など日常の生活のお世話をする制度です。核家族化が進み、お年寄りだけの世帯が増えています。もし病気で倒れたらどうしようという不安をもつ人も多いことでしょう。まして寝たきりになったとき、家族を呼び寄せるにしても、設備のない家庭で介護は入浴や体調管理などにたいへんな負担がかかります。市には六人の家庭奉仕員と七十五人のボランティア

アが登録されており、寝たきりのお年寄りや家族にたいへん喜ばれています。介護に市社会福祉事務所までぜひご相談ください。

□対象者：介護を必要とするお年寄り(六十五歳以上のお年寄りがいる家庭)
□利用料：所得に応じて、一時間当たり二百円から六百五十円(低所得の方は無料)
□サービスの内容：食事の世話、被服の洗濯、補修、掃除、整頓、身の回りの世話、生活必需品の買い入れ、医師との連絡、通院介助など
□申込み・問い合わせ：市社会福祉事務所(電話24-1111内線231)へ。

高齢者等 介護慰労金

市では、在宅で寝たきり状態などのお年寄りを介護する人に慰労金を支給して



い人の陰の力になりた「い」という気持ちから、自分の役割をより明確にしている。そして、若い世代が、お年寄りを社会に引き出す努力も大切だと感じています。

古里からの直行便



「白玉の海」「秋葉の里」「燃ゆる水」好評発売中!

(有)酒井商店 ☎22-7675(代) 回あり 無休

みんなで考えよう

老後のライフスタイル

お年寄りの介護の問題は、かりくろアツツされがちですが、健康なお年寄りのライフスタイルのあり方にも目を向けなければなりません。

夫が定年を迎えてからの

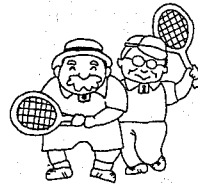
生白書からその平均的長さを拾ってみると、大正九年当時、夫六・五年、妻十年であったものが、昭和六十年では、夫十六年、妻二十三年にまで伸びています。

加し、その役割を担う——こうした活力がお年寄りの生活をより健康で豊かなものにしていくのです。お年寄りが生きがいとして、趣味や余暇、家族とのだらんのほか、友達とのつきあいをあける人が多くいます。最近では、特に各種スポーツ大会や華仕活動など、社会参加が多く目立っています。お年寄りの「生きがい」と社会とのふれあいの相関は決して弱いものではありません。四人に一人がお年寄りという三十年後はすぐそこ。豊かな長寿社会を迎えるためのライフスタイルづくりを地域、家族の問題としてみんので考えていきましょう。

お年寄りのグループ活動への参加状況

(総務庁調査、対象60歳以上、1986年調査) 単位：%

	政治活動	学習活動	社会的な活動	趣味の活動	スポーツ活動	ボランティア活動
日本	5.1	7.9	5.1	13.7	8.9	15.0
アメリカ	22.0	22.7	72.8	43.6	22.6	34.2
デンマーク	7.2	15.3	26.3	22.4	12.6	9.5



今は、「物の豊かさ」から「心の豊かさ」が求められる時代になりつつあります。お年寄りがその経験を生かし、家庭や地域のメンバーとして社会活動に参加



生き生きカラオケ教室

老人福祉センターでのカラオケ教室が人気を呼んでいます。現在、会員は50名ほどで、月3回練習に励んでいます。皆さん、とてもなごやかに、そして生き生きと楽しいひとときを過ごしています。

自分の役割 みつけるには

退職したばかりのAさんは、これまでのいろいろな役割から解放され、やっとホッとした気分になり、「さあ、これから自分の好きなことを」と退職後の自由な時間をスポーツや教養講座、趣味の教室にあてたのでした。しかし、自分でも今まで以上に豊かな教養や技術が身に付いてきた実感があるのに、

「役割」というものは、自分が決めるものではありません。ですから、周りの若い世代との相互の理解が必要なのは言うに及びません。単に飾り物であってはなりません。この本の最後に、「地域の人のためになるなら」若



高齢者の交通安全指導のため自転車運転技術を磨くお年寄り

— お買物、ご用命は市内で —

— お買物、ご用命は市内で —

リオネット 補聴器相談コーナー!

毎週火曜日午前11時から正午まで
リオン(株)より専門係員が来店します。

— 福祉法指定店 —

メガネ・補聴器の **野本**

新津市本町3丁目(時計店となり) ☎22-2556(代)

およばれやパーティには「花嫁衣裳
割引券」付の中振袖をどうぞー。

花嫁衣裳 **丸伝**

新津店 本町1丁目 ☎(24) 3355(代) 新潟店 古町九番町 ☎(228) 5881

只今、地方発送承り中!

特選 **廿世紀梨**

大郷産
抜群の甘さと歯ざわりの良さで大好評です。

フレッシュでおいしい果物の店 **やまいし** 新津市本町3 TEL 23-0397