国民健康保険者証

9月1日から藤色に変わります

国民健康保険者証が九月一日から新しく切り替わります。いま使用している肌色の保険証が"藤色"に変わります。新しい保険証は、今月末日までに区長さんを通じて皆さんにお届けします。九月からは、この"藤色"の保険証をお使いください。

新しい保険証が届きましたら、古い保険証は同封の封筒に入れ、区長さんまたは市役所市民課窓口②番までお返しください。

なお、新しい保険証は、八月八日現在の内容で作成したものです。その後の異動などによって、記載内容に誤りがありましたら、お手数でも市役所市民課窓口②番へおこしください。

また、「退職者医療制度」に該当する皆さんの保険証は、一般の皆さんのものとは若干様式が違いますので、確認をしてください。

くわしいことは、市民課市民係（窓口②番、内線113～115）へお問い合わせください。

戦没者弔慰金

戦没者の遺族の方は請求手続きを

戦没者の遺族に対する特別弔慰金の制度が改正されました。これは、昭和六十年四月一日から平成元年三月三十一日までに、公務扶助料、遺族年金などを受給していた遺族（戦没者などの妻、父母など）が失権した場合、残された遺族に特別弔慰金として額面十八万円、六年償還、無利子の国債が支給されるものです。

ただし、第四回特別弔慰金（額面三十万円、十年償還）の支給の対象となった遺族は、対象となりません。

□支給の対象者…遺族のうち、次の順序に従って最も順位が先の人お一人に支給されます。

(1)平成元年4月1日までに弔慰金（遺族国庫債券）を受けた人
(2)戦没者の子
(3)戦没者と生計をともにしていた①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹（婚姻、養子縁組により平成元年四月一日に氏が変わっている人は除きます）
(4)戦没者と生計関係がなかったかまたは(3)に該当しなかった①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹
(5)(3)および(4)以外の3親等内親族（戦没者死亡まで引き続いて一年以上生計をともにしていた人に限ります）

□請求の期限…平成4年6月27日まで

□受付窓口…市役所社会福祉事務所福祉係（内線233、受付窓口⑱番）

なお、請求手続きなどくわしいことは、受付窓口へお問い合わせください。

健康のまど

夏バテを防止するために

今年の夏は、昨年に比べて暑さが厳しいようです。寝苦しい夜が続いたり、食欲がなくなったりして、体力が衰えがちです。このような夏バテの原因としては、①暑さのために、体力の消耗が大きい。②水分や冷たいものの取り過ぎで、胃腸への負担が大きい。③食欲が減退し、食事のバランスが偏りやすい。④寝苦しかったりして、休養が取りにくく、疲労が回復しにくい。――などがあげられます。

夏バテを回復するには、①昼寝したりして、短時間でも、ぐっすり眠れる工夫をする。②空腹時には、冷たいものを取らないようにする。③魚・肉・卵・大豆製品などのたんぱく質と野菜を組み合わせたおかずを、毎食しっかりと食べ、体力の低下を防ぐ。

スポーツ・食欲の秋もうすぐです。今から体調を整え、楽しい秋を迎える準備をしておきましょう。

にいつの昔話

古くから新津に語りつがれてきた昔話を三十話収録した「ものがたり・続にいつの昔話」が、現在発売されています。表紙をはじめ挿絵はすべて、市内の小学生やアマチュア画家が描いたものです。ぜひ購読ください。

□体裁…B5判、本文188ページ（カラー30ページ）

□頒布価格…1冊1200円

□申込先…図書館（☎22－0097）へ。

裁判所

皆さんの中には、これまで民事上の紛争、もめごとについて、裁判所を利用しようと思っても、裁判所へ提出する書類を自分で書くことができないからといったことで、未解決のまま泣き寝入りをした経験のある方がおられるかも知れません。

そこで、裁判所へ訴えを起こし、または調停申立てをする手続きを少しでも簡単にするため、簡易裁判所の民事事件の訴状のうち、貸金、売買代金、建物明渡し、賃料増額、給料支払などの各請求の訴状と調停申立書のうち、貸金、貸金業関係、売買代金、建物明渡し、給料支払、交通事故などの各調停申立書の定型用紙を、記入方法の説明書付きで裁判所に備え置きました。

訴えを起こしたい方、調停を申し立てたい方は、お気軽に利用してください。

くわしいことは、新津簡易裁判所（☎22－0487）へお問い合わせください。

愛の大運動会にお出かけを

「健常児者と障害児者がともに育ち、ともに生きる地域社会」をめざして、次のように今年も身体に障害を持つ人たちやボランティアが一堂に会する「愛の大運動会」が開かれます。皆さんのご声援をお願いします。

□とき…8月27日（日）の午前9時～午後3時

□ところ…市民会館大ホール

お買物、ご用命は市内で

朝9時30分までの受付は当日上がり
高級衣類のお手入れは……
マルヤクリーニング 持込2～3割引 ☎22-0739
正しいクリーニングと保存は
衣類の本当の節約

銘菓 栗太郎
和洋御菓子司
田家屋
新津市本町四
TEL(22)〇四三〇

銘菓 雪かこい
和洋御菓子司
駿河屋
新津市本町二
TEL(22)〇五四三

三種混合・二種混合

忘れずに予防接種を受けさせましょう

三種混合予防接種

三種混合の予防接種を左の表の日程で実施します。この予防接種は、百日ぜき・ジフテリア・破傷風を予防するものです。該当する幼児の保護者は、母子手帳と印鑑を持参して、忘れずに受けさせてください。

三種混合の予防接種は、一期と二期に分けて行われます。一期は、満二歳から四歳までに約一か月の間隔で三回接種を受けます。また、二期は、翌年にもう一回接種を受けます。

□一期の対象者

・昭和61年9月1日から62年8月31日までに生まれた幼児
・満4歳未満でまだ三種混合予防接種を受けていない幼児

□二期の対象者

・昭和60年9月1日から61年8月31日までに生まれて、一期を完了した幼児
・満5歳6か月未満の一期完了者で、二期を受けていない幼児

□接種方法

・一期の対象者…日程表に従って三回受けさせてください。
・二期の対象者…九月、十月、十一月の実施日のうち、いずれかの日に一回受けさせてください。

三種混合ワクチン接種日程表

接種日 1回目	2回目	3回目	会場	対象町内
9月4日	10月2日	11月6日	本町2番館	新関地区、東町、新金沢町、飯柳、柄目木、山谷町、緑町、美幸町、南町、中新田
9月7日	10月5日	11月9日	本町2番館	本町1～4丁目、古田、天神、善道町、下興野町、北上、北上新田、滝谷町、滝谷本町、大安寺、新栄町
9月12日	10月12日	11月14日	本町2番館	中沢町、吉岡町、田家、秋葉、新町、草水町、東金沢、上金沢、満願寺、七日町、日宝町、金沢町
9月5日	10月3日	11月7日	中央農協小合支所	小合地区全域
9月6日	10月4日	11月8日	結幼稚園	結小、市之瀬小学校区全域
9月11日	10月11日	11月13日	中央農協金津支所	金津地区全域

※時間は午後1時30分から2時40分までです。
※会場には十分な駐車スペースがありません。車でのご来場はご遠慮ください。

二種混合予防接種

二種混合（ジフテリアと破傷風）の予防接種が実施されます。この予防接種は、すでに百日ぜきにかかり、三種混合のワクチンが不用な幼児や、何らかの理由で三種混合の予防接種を受けないまま四歳を過ぎてしまった幼児が対象となっています。

□一期の対象者

・満2歳以上6歳未満の幼児で、百日ぜきにかかったことのある幼児や三種混合予防接種の一期を受けないまま、四歳を過ぎてしまった幼児も対象となります。

□二期の対象者

・昨年、二種混合予防接種の一期を受けた幼児

なお、三種混合、二種混合の一期を受けて何年も過ぎてしまった幼児も、就学前なら対象となります。

□接種方法

三種混合と同じ方法で接種を受けてください。

二種混合ワクチン接種日程表

接種日	会場	対象町内
9月13日	本町2番館	市内全域
10月13日	本町2番館	市内全域
11月15日	本町2番館	市内全域

※時間は午後1時30分から2時40分まで

次に該当する場合は接種できません

▽有熱者、病後衰弱者、または栄養障害のある幼児
▽前回の接種で、高熱その他の強い副作用があった幼児
▽一年以内にひきつけ、けいれんを起こしたことのある幼児
▽一か月以内に風しん、はしか、おたふくかぜ、水ぼうそうなどにかかった幼児
▽その他医師が不適当と認めた幼児
▽問診票に記入、押印がなかったり、母子手張を忘れたとき

接種したあとの注意

▽接種当日と翌日は、できるだけ安静にし、入浴や激しい運動は、させないでください。
▽接種したところが赤くはれることがあります。よくさわるとわかるようなしこりが、二か月残ることがありますが、心配ありません。
▽高熱、けいれんなど異常が起きたら、すぐに医師に相談してください。

人間ドック

市では、今年度から国民健康保険に加入されている人を対象に「人間ドック健診」を行っています。

これは、人間ドック（総合健診）を受診した場合、その費用の半分を市が負担するものです。

□対象者…今年度中に40歳および50歳の誕生日を迎えられる人（昭和24年4月1日から昭和25年3月31日まで、および昭和14年4月1日から昭和15年3月31日までの間に生まれた人）です。

□手続きの方法…保険証と印鑑をお持ちになり、保健課⑪番の窓口で手続きをしてください。

くわしいことは、保健課（内線137）へお問い合わせください。

お買物、ご用命は市内で

NTT
あなたの考えた
『FAXの新しい使い方』教えて下さい。
ハガキでご応募下さい。素敵なアイディアにはノベルティーを差し上げます。
〒956 新津市本町3-2-6 NTT新津支店販売サービス課 ☎24-0000