保健

市民健診 6月の日程

市民健診の六月一日から六月六日までの日程は、左の表のとおりです。なお、五月十六日から五月三十一日までの日程は、広報五月一日号に掲載してあります。

6月7日から 麻しん予防接種

麻しん（はしか）の予防接種が、下の表の日程で実施されます。

□対象者…昭和62年6月1日から62年11月30日までに生まれた幼児

なお、すでに麻しんにかかった幼児は、受ける必要はありません。

□次のような幼児は、接種を受けることができません。

・有熱者、病後衰弱者、著しい栄養障害者

・抗生物質に敏感な幼児

・アレルギー体質、けいれん体質の幼児

・3か月以内に予防のため、ガンマグロブリンの接種を受けたり、1か月以内にほかの生ワクチンの接種を受けた幼児・心臓血管疾患、腎臓疾患または肝臓疾患にかかっている人

□接種後の注意…接種後、五日～十四日の間に二割から五割、芽つみの実技

市民健診日程表

月	日	曜	時間	会場	対象地区
6	1	木	9：30～11：30	市民会館	山谷町2丁目 美幸町3丁目
			13：00～15：00		吉岡町、南町
	2	金	9：30～11：30	市民会館	山谷町3丁目、美幸町2丁目、天神、緑町
			13：00～15：00		山谷町1丁目 美幸町1丁目
	5	月	9：30～11：30	市民会館	中沢町、田家3丁目
			13：00～15：00		田家1・2丁目
	6	火	9：30～11：30	市民会館	中村、程島
			18：30～20：00		全市未受診者

〝健診〟はアフターケアが大切

市では、がん・心臓病・脳卒中などの成人病予防のために、五月十六日より市民健診を実施します。毎年受ける健康診査には、①年齢とともに変化する体の機能を調べ、健康を維持する ②家族の健康を守る ③健康な老後を過ごす――という大切な目的があります。忘れずに、健康診査を受けてください。

健康診査の結果、「要医療」といわれた人は、病気の疑いがあります。もう一度かかりつけの医師と相談してください。自分一人でかってに病気を判断せず、正しい治療と日常生活の立て直しをしてみてください。

「要指導」といわれた人は、そのままにしておくと病気になりますという意味です。定期的に医師の健康診断を受け、病気の予防に心がけてください。

また、検査の結果、何も悪いところがなかった人も、この機会に、今の自分の日常生活習慣を考え直してみてはどうでしょうか。

健康のまど

101

麻しん予防接種の日程表

月日	場所	対象町内名
6月7日	本町二番館	新町、日宝町、金沢町、田家 山谷町、滝谷町、南町、新栄町 古田、天神、秋葉、中沢町、吉岡町、緑町、草水町、東町、美幸町、新関地区全部落、市之瀬小学校区全部落
6月8日	本町二番館	本町、滝谷本町、新金沢町、飯柳、柄目木、善道町、下興野町 北上、北上新田、大安寺、中新田、満願寺、七日町、大蔵、上金沢、東金沢、結小学校区・金津地区全部落、小合地区全部落

時間は午後1時30分から午後2時40分まで

□実施期間…6月1日（木）から30日（金）まで

□医療機関…伊藤産婦人科医院（中沢町☎22－6171）、下越病院（中沢町☎22－4711）、森川産婦人科医院（程島☎22－0410）、産婦人科吉川医院（本町2☎22－1353）

□対象者…満30歳以上で市内在住の人

□個人負担金…1000円

受診を希望される人は、各医療機関に用意されている「子宮がん検診個人記録票」に必要事項を記入し、受付へ申し出てください。

＊　＊　＊

訂正 広報五月一日号に掲載した青少年補導員の記事の中で、一部誤りがありました。正しくは次のとおりです。おわびして訂正します。

□鈴木光平（市之瀬）⇨鈴木光平（大鹿）

婦人検診が行われます

婦人検診（子宮頸部がん検診）が、六月一日から各指定医療機関で実施されます。

子宮頸部がんの初期症状は不正出血、おりものなどですが、早期の子宮頸部がんでは無症状の場合が多く見られます。症状がなくても、定期的に子宮がん検診を受けることが大切です。

人が、三七・五度くらいの熱を出します。また、汗ものようなような発疹がポツポツ出ることがあります。発熱時には、せき、鼻みずが出て食欲がなくなることがありますが、これらの症状はいずれも一日～三日でもとに戻ります。ほかの子どもに感染することはありません。

異常と思われる状態のときは、すぐにかかりつけの医師に相談しましょう。

お買物、ご用命は市内で

＝新製品好評発売＝

日本海名産 甘えびパイ

北国小僧 登録商標®

日本海でとれた新鮮な甘えびをパイに折込んだ風味豊かなパイのお菓子です。カルシュームのたっぷり入ったパリッとした日本海の風味をご賞味下さい。

にいつ ホーサカヤ 本町2 ☎22－0112

公民館

家庭教育学級の受講生を募集

中央公民館では、家庭の持つ教育機能を高め、人間性豊かなたくましい子どもを育てるため、幼児・小学生を持つ親を対象にした「家庭教育学級」の受講生を募集します。

□幼児期家庭教育学級

・とき…開講日は6月9日（金）の午前10時～正午。以降は毎月2回、金曜日を予定

□小学生期家庭教育学級

・とき…開講日は6月7日（水）の午前10時～正午。以降は毎月2回、水曜日を予定

両学級とも、会場は市民会館で、受講料は無料です。また、募集人員はどちらも二十名で、学習内容は左の表のとおりです。

受講を希望される人は、五月三十一日までに中央公民館（☎22－9666）へお申し込みください。

幼児期家庭教育学級内容

・家庭における親の役割
・共働きにおける家庭教育
　～子育てと仕事の両立
・幼児期の健康
　～かかりやすい病気と対処
・みんなで考えよう子育て
　～体験発表・グループ討議
・幼児と発達課程
　～自立心と依存心、絵本とテレビ、性教育～
・幼児のおやつ　～料理実習
・家庭の教育力を高めるために

小学生期家庭教育学級内容

・親の役割と家庭生活
　～愛育態度と子どもへの影響
・親子の意識のくいちがい
　～子どもの言い分と親の望み
・親子ふれあい野外学習
・家庭の役割と学校
　～連携と役割分担
・望ましい食習慣
　～食生活で心の発達
・心と体の発達
　～体の変化、異性への関心
・現代っ子の気になる部分
　～病める現代の子ども

（以上抜すい）

スポーツ

婦人バレーボール大会

□とき…6月18日（日）の午前9時から

□ところ…市民会館

□参加資格…市内在住の25歳以上の既婚婦人または30歳以上の女性で1チーム14名以内

□申込み…6月2日（金）までに社会体育係（☎22－0916）へ。

6月のスポーツ教室

□とき…13日（火）、27日（火）の午前10時～正午

□内容…前半は楽しく体を動かす運動。後半はバドミントン、卓球、体操など

スポーツ大会結果

市民卓球大会　4月29日　市民会館

教室

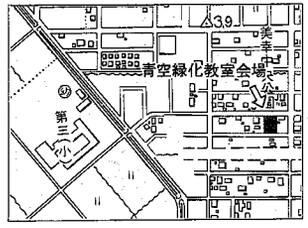
青空緑化教室

青空緑化教室が次の日程で開かれます。花木や樹木も手入れしだいでその魅力が倍増します。この機会に、ぜひお出かけください。

□とき…5月21日（日）の午後1時30分から

□ところ…美幸中央公園（右下の図をご覧ください）

□内容：庭木の手入れの仕方、花木類の花後の手入れ、病害虫の見分け方と防除の仕方、家庭緑化全般について、松の整枝、芽つみの実技



参加者募集

中学2年男子…①阿部洋行（五中）　中学2年女子…①加藤真琴（五中）　中学3年男子…①田中孝（五中）　中学3年女子…①仲村展子（金津中）　一般・高校男子…①金田勉（新津高教員）　一般・高校女子…①斎藤秋子

（以上1位のみ、敬称略）

海外農業研修生

国際農業者交流会では、平成元年度農業研修生海外派遣事業の研修生を左の表のように募集します。参加を希望される人は、六月十五日までに農林課（内線477）へお申し込みください。なお、応募資格や費用、専門コースなどくわしいことは、申込先へお問い合わせください。

農業研修生海外事業の内容

派遣先	派遣時期	派遣期間	応募資格
アメリカ本土	平成2年6月	2年	18歳以上29歳未満の独身男子
	平成2年2月	約1年	19歳以上30歳までの独身男子
カナダ	平成2年3月		18歳以上30歳までの男子
ニュージーランド	平成2年4月		
アメリカハワイ州	平成2年3月		
デンマーク	平成2年3月		18歳以上30歳までの人
西ドイツ			
フランス			
スイス			19歳以上30歳までの人
オランダ			
スイス（女子）			19歳以上30歳までの女子

※8月に研修生選考を行います。

婦人就業技術講習生

□講習科目…ミシン縫製（初級）

□講習期間…6月5日（月）～7月21日（金）の毎週月・水・金曜日。時間は午前9時30分から午後3時30分

□受講料…無料（ただし、材料費3000円程度が必要）

□申込方法…5月22日までに婦人就業援助センター（新潟市白山浦1　白山ビル4階☎025－265－4195）または五泉服装専門学校（五泉市寺沢1　☎43－1354）へ申し込んでください。

なお、申込手続などくわしいことも申込先へお問い合わせください。

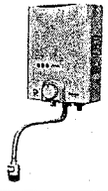
※申込用紙は、申込先に用意してあります。

お買物、ご用命は市内で

ポンと押せば お湯が出る

すぐ点く すぐ出る すぐ沸せる

指先タッチ（押す）のガス湯沸器



老人から子供まで安心して使えます

台所や洗面所に便利です

越後天然ガス・ショールーム☎(22)1401