胃がんはがんの王様です

四十歳以上を対象に〝胃がん検診〟

現在、がんは、わが国の死亡原因の一位を占め、中でも胃がんが最も多くなっています。さきごろ発表された「厚生省の健康マップ」によると、新潟県が胃がん（男子）による死亡比率が一番高くなっています。新津市でも、一年間で四十一人の人が胃がんで亡くなりました（昭和六十二年）。

検診が胃がんの早期発見のお手伝い

胃がんは、健康な胃の中から、突如として芽生えるわけではありません。かなりの時間をかけて、胃壁の内側から内部を侵していく病気です。しかし、胃がんも早期のうちに治療すれば、一〇〇％近く発見された胃がんの治る率は、症状を訴えて病院の外来を受診して発見された胃がんに比べ、約三倍も高いことがわかっています。このことからも、〝胃がん検診〟の重要性が叫ばれています。市では、今年も早期発見、早期治療にお手伝いするため、胃がん検診を実施します。

受診票は検診の当日に記入

胃がん検診の日程は、左の表のとおりです。四十歳以上の人が対象で、申込みはいりません。直接会場へお出かけください。また、指定された日で都合の悪い人は、ほかの会場でも受けられます。

なお、受診票は、当日会場で記入していただきますので、メガネが必要な人は、忘れずに持参してください。

※検診の費用は、市でも一部補助していますが、当日、五百円を皆さんから負担していただきます（おつりのないようにお願いします）。

検診当日は胃の中をカラッポに

胃がん検診を受ける準備は、その前夜から始めます。夕食は、午後八時以降は取らないでください。アルコール類は避け、食事は脂っこいものや消化の悪いものは、控えてください。検診当日は、飲食物はもちろん、タバコ、薬、チューイングガムなども取らないでください。

検診では、バリウムという白い液を飲み、胃を広げるため、発泡剤も飲みます。そして、様々な角度からレントゲン間接撮影が行われます。

このバリウムを飲むと、便秘になりやすくなります。日ごろから便秘がちの人やお年寄りなどの人は、検診が終わったら、すぐコップ一～二杯の水を飲むか、下剤をもらって飲んでください。検診を受けるときは、ボタンのない薄い肌着であれば、差し支えありません。なお、検診は五分程度で終わります。待ち時間が長くなることもありますが、ご協力をお願いします。

精密検査が必要な人は必ず検査を

胃がん検診の結果は、約一か月後に分かります。精密検査が必要と認められた人には、精密検査の通知はしますが、異常が認められない人には、通知はしません。

精密検査では、胃がんよりも潰瘍やポリープなどが発見されることが多くなっています。精密検査の必要があると診断された人は、忘れずに検査を受けてください。

自覚症状がある人は忘れずに受診を

次のような自覚症状がある人は、必ず胃がん検診を受けるようにしてください。

・ごくたまに胃のあたりが少し痛む。
・空腹時や食後に胃が痛んだり、吐き気がする。
・胸やけ、げっぷ、胃の不快感がある。
・胃が張るような感じがする。
・貧血
・体重が減っている。
・急に食べ物の好みが変わる。

検診のはがきを受けたら忘れずに受診を

市では、一人でも多くの人に検診を受けてもらうために、毎年、計画的に検診を行っています。今年は、特に発病しやすい年代である五十五歳から五十九歳の皆さんを対象に、「胃がん検診のおすすめ」のはがきを出して、検診を受けてもらうように呼びかけています。

年に一度の胃の検診です。検診の対象となっている人は、忘れずに受診してください。

胃がん検診の日程（４月実施）

日	曜	会場	対象地区
3	月	勤労青少年ホーム	金沢町１・２・３・４丁目、東町１・２・３丁目、新金沢町、飯柳、柄目木
4	火	第三小学校	美幸町１・２・３丁目、古田、天神
5	水	老人福祉センター	草水町１・２・３丁目、滝谷町、滝谷本町、中沢町、田家１丁目
6	木	老人福祉センター	秋葉１・２・３丁目、田家２・３丁目
7	金	新津中央農協金津支所	福島、中村、酒島、東島、朝日、潟ケ沢、割町、塩谷、金津、古津
10	月	花き総合センター	大鹿、栗宮、小戸上組、小戸下組
11	火	満日小学校	満願寺、七日町、大蔵
12	水	市之瀬小学校	市之瀬、覚路津
		三枚潟公会堂	三枚潟、三津屋、長割
13	木	小合小学校	小屋場、梅ノ木、湯興野、出戸、篠留場、宮咸場、西ノ興野、清興野（新道）
14	金	大安寺集落センター	中新田、大安寺、東金沢
17	月	荻川地区公民館	中野１・２・３・４丁目、結
18	火	荻川地区公民館	車場１・２・３・４丁目、福島、田島
19	水	荻川地区公民館	荻島１・２・３丁目、こがね町
20	木	市民会館	吉岡町、新栄町、緑町
21	金	市民会館	山谷町１・２・３丁目、南町
24	月	北上共有会館	北上１・２・３丁目、北上新田、下興野町、川口、北潟
25	火	新関柿選果場	岡田、下新、小口、大関、市新、上金沢、金屋（堤）、新郷屋、六郷
26	水	本町二番館	本町１・２・３・４丁目（未受診者日）
27	木	本町二番館	新町１・２・３丁目（未受診者日）
28	金	本町二番館	善道町１・２丁目、日宝町（未受診者日）

※受付時間は午前８時～10時30分
※妊娠中と思われる人は受診しないでください。
※自己負担金　500円

お買物、ご用命は市内で

耳鼻咽喉科　坂爪医院
〈診療時間〉
平日　午前7:30～12:00　午後2:30～6:00
（木曜日 午前休診 午後2:30～6:00）
土曜　午前7:30～12:00　午後1:00～3:00
新津駅前通　TEL (24)5588
駐車場完備
新津駅　専用駐車場　坂爪耳鼻科

買います・売ります
古いタンス・掛軸・骨董・不用品
お電話くだされば、お伺い致します
新・古美術　岩渕　新津市車場１　TEL 24-3478

健康のまど

99

健康管理は〝健診〟から

四月から市内各地で市民健診をはじめ、胃がん検診などの各種がん検診も始まります。この健診を受けることは、健康を維持するためには、とても大切なことです。

□健診を上手に受けてもらうためのポイント

①四十歳以上が受診年齢…四十代は、社会でも家庭でも責任ある年代です。四十歳を過ぎたら、健診を受けましょう。

②年一回、必ず受けることが原則…健診の結果は、その時点のものでしかありません。五十歳以上の年代では、年二回の健診を受けることが理想といわれています。

③結果が出たら、その指示を守る…精密検査が必要と言われたからといっても、必ず病気だとは限りません。むしろ、病気の疑いを晴らした人が多いようです。精密検査は、必ず受けるようにしましょう。

④健診の結果を生活改善に生かす…健診の目的は、病気の早期発見だけではなく、生活習慣をチェックすることにあります。

自分自身の健康をチェックするため、年に一回は、市民健診、職場や医療機関での健診などを必ず受けるようにしてください。

ツベルクリン反応検査とＢＣＧ接種

忘れずに受けましょう

ツベルクリン反応検査とＢＣＧ接種が、下の表の日程で行われます。該当する乳幼児の保護者の方は、必ず母子手帳と印鑑を持って、忘れずに受けさせてください。

□対象者
・昭和六十三年中に生まれた乳幼児
・四歳未満で、今までにツベルクリン反応検査を受けたことがない乳幼児

□接種を受けられない乳幼児
・今までにツベルクリン反応検査とＢＣＧ接種の両方とも受けた乳幼児
・結核が発生する恐れがあると診断された乳幼児
・著しい栄養障害のある乳幼児
・重症または有熱の疾病にかかっている乳幼児
・病後で衰弱している乳幼児
・副腎皮質ホルモン剤などを使用中の乳幼児
・問診票が不備のとき（署名、押印、問診項目の記入もれがあるとき）

□接種前の注意
接種前日は入浴させ、当日は身体を清潔にさせておいてください。問診票は責任を持って、お子さんの身体の状態を正確に記入してください。

□接種後の注意
ツベルクリンを接種したところは、もんだりこすったりしないように注意し、当日は、入浴を避けてください。また、ＢＣＧ接種後も、もんだりこすったりせず、五～十分くらい日かげでかわかしてください。当日の入浴も避けてください。ＢＣＧは、接種後、二～三週間で赤いポツポツができ、四週間ほどでかさぶたができます。この一部にうみを持ったりすることがありますが、三か月くらいでかさぶたもとれます。かさぶたを無理にはがしたりしてはいけません。接種したところは、いつも清潔にし、乾燥した状態にしておきましょう。包帯やバンソウコウは、しないでください。もし、接種したところがひどくはれたり、ジクジクしたりしたときは、医師に相談してください。

□再接種
初回ツベルクリン反応検査の結果が疑陽性、または陽性であった乳幼児は、もう一度、接種を受けなければなりません。会場で日程などをお知らせしますので、必ず受けてください。

なお、小・中学校の児童、生徒は、学校からの指示に従って受けさせてください。

ツベルクリン反応検査・ＢＣＧ接種日程表

会場名	ツベルクリン反応検査	判定およびＢＣＧ接種	対象町名
本町二番館	4月3日	4月5日	金沢町、東町、新金沢町、柄目木、飯柳、山谷町、緑町、美幸町、新関地区全部落
本町二番館	4月10日	4月12日	古田、天神、善道町、下興野町、北上、北上新田、秋葉、本町、新町、中沢町、新栄町
本町二番館	4月17日	4月19日	吉岡町、田家、滝谷町、滝谷本町、草水町、東金沢、上金沢、大安寺、中新田、満願寺、七日町、大蔵、日宝町、南町
新津中央農協小合支所	4月4日	4月6日	小合地区全部落
新津中央農協金津支所	4月4日	4月6日	金津地区全部落
結幼稚園	4月11日	4月13日	結小・市之瀬小校区全部落

各会場とも接種時間は午後１時30分～２時40分
※車での来場はご遠慮ください。

献血車の来市日程

□二十三日（木）の午前九時三十分～正午と午後一時～三時三十分…市役所（程島、この日は新津ライオンズクラブの皆さんも献血に協力されます）

塩素系と酸性タイプの製品いっしょに使うと危険

塩素系の製品（かび取り剤など）と酸性タイプの製品（タイル用洗浄剤など）をいっしょに使うと、有毒ガスが発生して危険です。必ず製品の注意表示を読んでから使用してください。

スパイクタイヤの交換はお早めに！

お買物、ご用命は市内で

春の料理生徒募集中　―料理上手は、家庭を明るくし、家族の健康を守ります。

クラス名	内容	月回数	時間割
家庭科Ａ	すぐ役立つ家庭料理一般（和、洋、中華、お菓子）	4回	昼(火)10:00～12:00　夜(火)6:45～8:45　(水)6:45～8:45　(金)6:45～8:45
家庭科Ｂ	週１回は来れないという方におすすめするクラスです。	2回	上記のクラスを月２回選択
お菓子と料理教室	基本から応用まで。お菓子材料は、原価販売。	1回	各クラスの四週目

特別講習会
５人以上まとまれば、ご希望の日時で特別講習いたします。楽しく料理を作り、楽しい会食の集いにご利用下さい。
全国料理学校認可校
滝谷町５の２
新津料理学校
駐車場有り、滝谷バス停下車1分、東新津駅下車3分
入学申込みは、電話で 22-5000