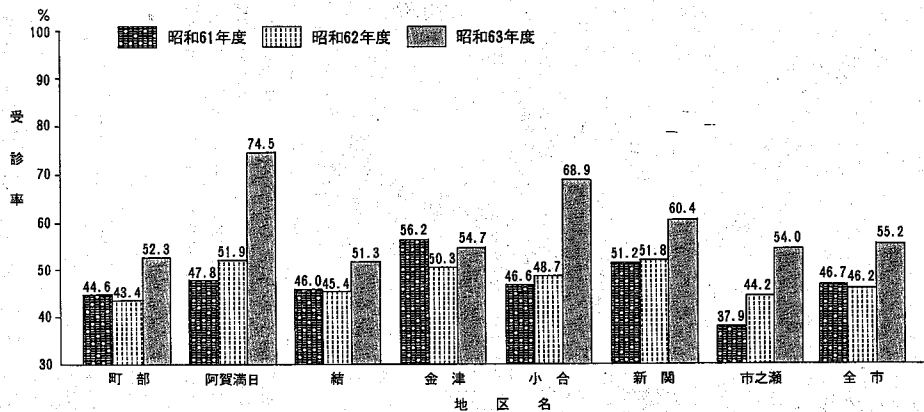
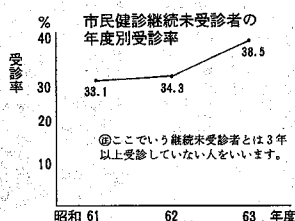


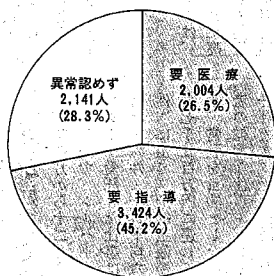
〈グラフ①〉市民健診の年度別・地区別受診率



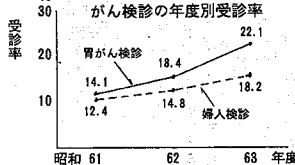
〈グラフ③〉



〈グラフ②〉市民健診の判定区分別割合 (昭和63年度) 受診者数: 7,569人



〈グラフ④〉



成人病の予防は 日常生活の見直しから

市民健診、がん検診の結果です



わが国の成人病による死亡者は、昭和六十年以来、がん、心臓病、脳卒中の順となっております。これらの成人病は、日常の長い間の生活習慣と深い関係があります。つまり、不規則な生活やたばこ、アルコール、塩分の取り過ぎなどが、成人病を発生させる共通点になっているのです。

二月一日から七日までは、「成人病予防週間」です。今号では、市が成人病の予防、早期発見のために実施している「市民健診」や「がん検診」そして成人病を予防するための生活習慣などを紹介します。

市民健診の受診率は地区によって格差が

まず、市民健診の受診率を年度別、地区別に見たものが五ページのグラフ①です。年々受診率が高くなっている地区が多く、今年度の受診率は、五五・二％になりました。しかし、地区別に見てみると、阿賀満日地区や小合地区では受診率は高くなっているものの、町部や結地区では低くなっています。このことから、地区によって、受診率に格差があることが分かります。

何らかの異常がある人が七割以上に

今年度の市民健診の結果を判定区分別に表したものが五ページのグラフ②です。これを見れば分かるように、市民健診で「血圧が高い」

「肝機能に障害がある」など、何らかの異常を認めた人は、全体の七一・七％にも達しています。

なお、判定区分は、次のとおりです。

- 要医療：疾病の存在が明らかで医療機関に受診する必要があると診断された人
- 要指導：すぐに医療機関で治療を受ける必要はないが、医師の指示のもとで、健診の結果に応じた適切な日常生活上の指導を受ける必要があると判断された人
- 異常認めず：健診の結果では、異常所見を認めないか、または異常所見があっても通常の生活を続けていても特に問題がないと判断された人

継続未受診者は進んで健診の受診を

以上受診されていない人を対象に、はがきを出して、受診の呼びかけを行っています。しかし、五ページのグラフ③を見れば分かるように、継続未受診者の受診率は、年々少しずつ上昇しているものの、決して高い数字にはなっていません。今年度に限って見ると、継続未受診者で市民健診を受けないかった人は、千九百七十五人もいました。

成人病は、「習慣病」ともいわれ、長い間の生活習慣と深い関係があります。三年以上も悪い習慣が続いていると、思わぬ病気になることもあるかもしれません。進んで市民健診を受けるようにしてください。

胃がん検診でほかの病気も発見

次に、胃がん検診の結果です。検診を受けた三千三百三十人のうち、四百六十人の人が「要精検」(何らかの疑わしい徴候が認められると診断された)と診断された。このうち、精密検査を受けた人は四百三十八人で、百九十人に胃、十二指腸カイウなどの病気が発見されましたが、二百四十八人には異常が認められませんでした。

婦人検診で病気の発見率が上昇

最後に、婦人(子宮がん)検診の受診率を年度別に見てみました(グラフ④)。婦人検診の受診率は胃がん検診と同じように、年々高くなっているものの、これも国が目標としている三〇％には及びません。

新津市では、昭和六十二年から各医療機関で、婦人検診が受けられるようになりました。このため、ポリプや腫瘍などの病気の発見率も二倍近くも高くなり、治療も受けやすくなりました。婦人検診を進んで受けるようにしましょう。

成人病は生活習慣が原因で起こる習慣病

成人病という言葉は、昭和三十年に厚生省によって初めて使われました。具体的には、四十歳以上に多い高血圧、脳卒中、心臓病、がんなどの、よくない生活習慣が原因で起こった慢性病のことをいいます。

遺伝や環境による病気は個人の努力で避けることは

難しいといえます。しかし、成人病は、日常の生活習慣の中で、じわじわと悪化していきあがついていく病気です。つまり、成人病は「習慣病」といえるのです。

生活習慣を見直し定期検診を受けよう

それでは、成人病を予防するには、どうすればよいのでしょうか。まず、生活習慣を見直すことが大切で

健康は高齢化社会の大切な財産

成人病は、「一次予防」と「二次予防」の両輪によって防ぐ必要があります。どちらが欠けてもいけません。高齢化社会に移行している現在、健康であるということは、大きな財産といえます。そのためには、日々のチェックと年一回の定期検診を忘れずに心がけるようにしましょう。

お買物、ご用命は市内で

お買物、ご用命は市内で

♥手づくりのデリカ家♥

ハレンタインは手作りのチョコレート(アラサン・クリスタルフラワー・チョコレートスプレー)チョコレート(ストロベリー・ホワイト)・箱・リボン入箱)

2月長崎屋教室

日	時	間	内	容	講習費
3日	10:00~12:00	ハレンタインケーキ	ハレンタインチョコレート	800円	お土産付
10日	1:00~3:00	ハレンタインケーキ	ハレンタインチョコレート	800円	お土産付
11日	10:00~12:00	おひな様ケーキ	おひな様ケーキ	800円	お土産付

申込み・問い合わせ デリカ家 (24) 7 9 3 6

浴室からキッチンまで水まわりの増改築の専門店

水と住まいのふれ愛

システムショップ かねみや

INAX

本町2丁目 ☎24-1630

毎度ありがとうございます

当店独占 ☆ 特別 MeNu

- ・オーズ & AHA パーマで損傷毛にサヨナラ!!
- ・只今評判の「発毛促進」etc VIVAGEN 新発売!
- ◆公休日のご案内~年中火曜日のみ

渡辺美容院

本町3 能代川沿いのワラ通り ☎(22)0626

ヘアーステーション わたなべ駅前店 新津駅前通り ☎(22)2611

積立「わんぱくメイト」誕生!!

保険期間は3~10年 “ごめんなさい”+“補償”の自由設計です。

あなたの安心を企画する

SIP (有) 樋口保険企画

System Insurance Products システム インシュアランス プロダクツ

新津市金沢町3-1~20 ☎0250(22)6774