本町二番館 10月1日 オープン

本町二番館の工事も急ピッチ

本町二番館（旧市庁舎）の内部の整備がまもなく終わり、十月一日からオープンすることになりました。

この施設は、旧市庁舎の一部を改修して、市民の皆さんからいろいろな目的で利用していただこうというものです。

なお、施設の管理、運営は、新津商工会議所が行います。

本町二番館には駐車スペースも

「本町二番館」には、市民ホール（一階）や多目的ホール（三階）をはじめ、中・小会議室が設けられています。また、旧館跡地には、利用者のために、駐車スペースも確保されています。セールスイベントあるいは講演会、会議などにご利用ください。

施設の各階の配置は、次のとおりです。

1 階

〔市民ホール〕
旧市民課窓口があったスペース（約二百平方メートル）です。商業活動のセールスイベント、市民ギャラリーなど、いろいろな催し物の場に利用できます。

＊　＊　＊

なお、これまで市民研修所で実施していた市民健診なども、一部ここで実施していく予定です。

2 階

〔201会議室〕
広さは約百五十平方メートル。三十人程度の会議に利用できます。

〔202会議室〕
広さは約五十平方メートル。十五人程度の会議に利用できます。

〔和室〕
広さは十畳。十人程度の会議に利用できます。

3 階

〔多目的ホール〕
旧議場があったスペース（約三百平方メートル）です。百五十ぐらいまでの会議、講演会など、多目的に利用できます。

4 階

〔401、402、403、404会議室〕
広さは約二十五平方メートル。十人程度の会議に利用できます。

サービスコーナーが休みになります

作業停電に伴い、市民課サービスコーナーの業務が、次のように休みになります。ご注意ください。

□とき…九月二十七日（火）の午前八時三十分～午後一時

お急ぎの人は、市役所市民課窓口②番で手続きをしてください。

なお、市民課サービスコーナーでは、年金の現況証明は行っていません。

利用のときは使用申込書で申込みを

「本町二番館」を利用するときは、使用料が必要になります。申込方法は、市民会館など市の施設を借りる場合と同じです。使用申込書（申込先に用意してあります）に使用料を添えて提出し、使用許可書をもらってください。受付は、原則として申込順になりますが、九月と十月一日以降の申込先は、違いますので、ご注意ください。

□九月三十日まで…市役所総務課庶務係（☎24－2111内線312、313）へ

□十月一日以降…「本町二番館」管理室（☎24－8382）へ

なお、平日の午前八時三十分から午後五時までと土曜日の午前八時三十分から正午までは、電話での申込み予約も受け付けます（土曜日の午後と休日は受け付けません）。

■開館時間…午前八時三十分～午後五時

■使用料…上の表のとおり

■休館日…十二月二十九日～一月三日（都合により、臨時休館する場合もあります）

本町二番館使用料

区分	時間別料金			
	午前	午後	夜間	1日
市民ホール	2,000円	3,000円	3,500円	8,500円
201会議室	1,000円	1,500円	2,000円	4,500円
202会議室	500円	800円	1,000円	2,300円
和室	300円	500円	800円	1,600円
多目的ホール	2,000円	3,000円	3,500円	8,500円
401会議室	300円	500円	800円	1,600円
402会議室	300円	500円	800円	1,600円
403会議室	300円	500円	800円	1,600円
404会議室	300円	500円	800円	1,600円

備考

1．時間区分
(1)午前とは午前8時30分から正午まで。
(2)午後とは午後1時から午後5時まで。
(3)夜間とは午後6時から午後10時まで。

2．割増料金
(1)営利または営業上の目的で興行を行う場合の使用料は、定額の5倍になります。
(2)前項以外の目的で営利または営業上使用する場合の使用料は定額の2倍。ただし市外者の場合は3倍になります。
(3)営利を目的としないが、入場料を徴収し、または有償の会員券を発行して使用する場合の使用料は定額の2倍になります。

3．使用料の時間割
本表に定める使用時間を超過して使用する場合には、使用料の時間割計算による額を徴収します。ただし1時間に満たない時間は1時間とし、算出された使用料に100円未満の端数が生じたときは、その端数の50円未満を切り捨て、50円以上を100円に切り上げます。

お買物、ご用命は市内で

秋の味覚フレッシュぶどう
ネオマス・巨峰・オリンピアなど
おいしいぶどうが出揃いました。
地方発送承ります。
フレッシュでおいしい果物の店 やまいし
新津市本町3 TEL 23-0397

積立「わんぱくメイト」誕生!!
保険期間は3～10年の自由設計です
"ごめんなさい"+補償
あなたの安心を企画する
SiP System Insurance Products システム インシュアランス プロダクツ
(有) 樋口保険企画
新津市金沢町3～7～20 ☎0250(22)6774

どうしてがんになるの？

九月は「がん征圧月間」です―＊

"がん"と聞くと、不治の病と思われる人も多いようです。それでは、いったい"がん"は、どのようにしてできるのでしょうか。

九月は、「がん征圧月間」です。この機会に"がん"発生のメカニズムについて、考えてみましょう。

"がん遺伝子"が目覚めると"がん"に

私たち人間の体は、約六十兆個の細胞からできています。この細胞には核と膜があり、すべての核の中には、"がん遺伝子"があります。普通、がん遺伝子のほとんどは、眠っている状態にありますが、この遺伝子が目覚めると、がん細胞の誕生が始まります。

がん遺伝子は、化学物質、放射線、紫外線などで目覚めます。これに、がんを促進する物質（女性ホルモン、サッカリンなど）が加わり、がん細胞ができます。

つまり、私たちの体の細胞には、がんにかかりやすい条件があり、そこにがんを目覚めさせ、促進させる物質が加わり、がんが発生するのです。

"がん"の成長には時間がかかります

がん細胞には、限りなく増える（自律性増殖）、隣りの組織や臓器に入り込んで増える（浸潤）、遠くの臓器に飛び火して増える（転移）という特徴があります。

しかし、がん細胞ができたとしても、がん細胞が百万個であれば、わずかに一グラムで、がんとしては、臨床医の診断、治療の対象にはなりません。がん細胞が増殖して、大豆くらいの大きさ、つまり十億個の集まりになって初めて、早期がんとしての診断、治療の対象となります。また、このがん細胞が百億個に増殖すると、進行がん（ピンポン玉の大きさ）となり、浸潤、転移が起こります。

ですから、発がん物質を食べたからといって、すぐにがんになるわけでもありません。たとえ、がん細胞ができたとしても、早期がん（大豆くらいの大きさ）になるまでには、長い時間（二十年～三十年）がかかります。

この期間をどのようにして生活するかが、がんになるかどうかのポイントになります。

食生活の見直しで"がん"を予防

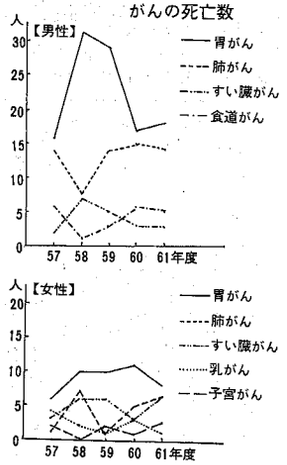
がんを予防する決め手は、ありません。しかし、食生活を見直すことによって、発生を少なくすることができます。

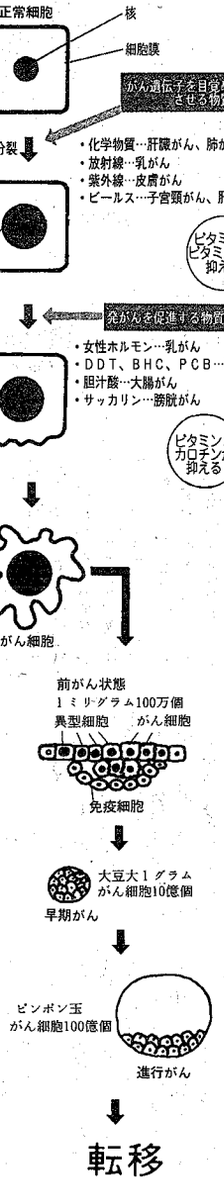
次のような食生活は、がんになりやすいといわれています。毎日の生活のチェックポイントとして参考にしてみてください。

①食べ過ぎていないか。
②外食が続いていないか。
③しょっぱい味に偏っていないか。
④ついつい深酒をしていないか。
⑤野菜を敬遠していないか。
⑥果物はたまに食べるだけか。
⑦よくかまないで早食いしていないか。
⑧アツアツのものにこだわっていないか。
⑨朝食抜きが多くないか。
⑩食事の時間が不規則ではないか。
⑪インスタント食品に頼り過ぎていないか。
⑫楽しく食事をしているか。

日ごろからがん予防の生活に心がけ、年に一度は検診を受け、自分自身の健康を確かめるようにしましょう。

新津市の種類別にみたがんの死亡数





お買物、ご用命は市内で

本町4 チューリップ店会 お店紹介
くうねるあそぶ。
とうとう出てきた、セフィーロ。
9月1日、日産から新発売。
新津市本町4丁目27番18号
日産車ショールーム
旭自動車工業株式会社
☎24－6310