

市民健診日程

月	日	曜	時間	会場	該当町名
7	25	月	9:30~11:30 1:00~3:00	小 合 小 学 校	小塚場、梅ノ木、浦奥野(新通)
26	火		9:30~11:30		四興野、子成場、出戸
27	水		9:30~11:30 1:00~3:00	金 津 小 学 校	大秋、川根、野方、蘇曾根
28	木		9:30~11:30		西島、古津
29	金		9:30~11:30 1:00~3:00	小 合 小 学 校	朝日
1	月		9:30~11:30 1:00~3:00	東 小 学 校	金津、蒲ヶ沢、割阿、塩谷、東島
2	火		9:30~11:30 1:00~3:00		大鹿
3	水		9:30~11:30 1:00~3:00		栗宮、小戸上組、小戸下組
4	木		9:30~11:30 1:00~3:00		本町4丁目、善道町2丁目
5	金		9:30~11:30 1:00~3:00		田家1丁目、本町2丁目
6	土		9:30~11:30 1:00~3:00		善道町1丁目、田家2丁目
7	日		9:30~11:30 1:00~3:00		田家3丁目、本町3丁目
8	月		9:30~11:30 1:00~3:00		中沢町、本町1丁目
9	火		9:30~11:30 1:00~3:00		新町2丁目、日宝町、金沢町2丁目
10	水		9:30~11:30 1:00~3:00		新町3丁目、金沢町3、4丁目
11	木		9:30~11:30 1:00~3:00		金沢町1丁目、新町1丁目
12	金		9:30~11:30 1:00~3:00		全市未受診者

市では、がん、心臓病、脳卒中等を予防するため、五

月から市民健診を実施してい

ます。七月、八月の日程は左

の表のとおりです。年に一度

は必ず健康チェック。日程を

確かめて、忘れずに受診して

ください。

市民健診の会場では、身体

計測、検尿、血圧測定、血液



検査、胸部レントゲン間接撮影を行います。また、医師の判断で精密検査が必要なのは、同一会場、心電図、眼底検査を受けてもらいます。なお、精密検査料は、受診者の皆さんから五百円を自己負担していただきます。当日、ご用意ください。

健診の結果については、異常が発見された人には一か月以内に連絡しますが、異常のない人には通知しません。ご承知ください。

二小会場では 駐車できません

八月四日、五日の両日、市民健診会場となっている二小体育館が大規模改修されるため、学校敷地内での駐車ができません。ご注意ください。

なお、出入口は、児童玄関

だけに限定されますので、皆さんの協力をお願いします。

思春期保健講座

子どもたちのおとなへ

子どもたちの思春期は、心

とからだの発達が進む時期

で、その変化を理解し適切に

接することがとても大切な時

期です。そこで、子どもの健

全な成長発達を促すため、次

のように講座を開きます。ゼ

ひご参加ください。

□とき：八月四日(木)、九

日(火)の二日間コース。時

間はいずれも午後一時〜四時

です。

□対象：小学生の子どものも

と保護者(三十名(先着順です))

□内容：男の子の性、女の子の性、家庭における性教育

□持参するもの：筆記用具

□申込み：八月三日(水)まで

に新津保健所保健婦室(電話

22-5171)へ

なお、受講料は無料です。

ビデオシアター

視聴覚センターでは、次のように「ビデオシアター」を開きます。

□とき：七月二十七日(水)の午後六時から

□ところ：視聴覚センター

□内容：「風と共に去りぬ」(ビクター・フレミング監督、クラーク・ゲブル、ピアノ・リー主演)上映時間

三時間五十二分



便秘の悩みは ありませんか

毎朝決まった時間になる

健康のまど

①

と便意をもよおす習慣はできていますか。

年を重ねるにしたがって、腸の動きは衰えてきます。その上、歯が悪いことも手伝って、軟らかいものばかり食べていると、腸への刺激がなくなり、便秘しやすくなります。

便秘すると、気持ちが悪く、だるく、無理な排便による血圧上昇、痔など様々なトラブルが現れてきます。排便は、一つの習慣です。

① 便意はがたまらず、毎朝、食事のあとトイレに行く習慣をつける。

② 食物繊維を多くとる。

③ 適度な運動をする。

④ 以上のことに気を付け、腸の運動をよくして快便の習慣をつけましょう。

□ところ：新津保健所

□対象：小学生の子どものもと保護者(三十名(先着順です))

□内容：男の子の性、女の子の性、家庭における性教育

□持参するもの：筆記用具

□申込み：八月三日(水)まで

に新津保健所保健婦室(電話

22-5171)へ

なお、受講料は無料です。

クールに安全運転

21日から夏の交通事故防止運動

七月二十一日(木)から八月二十日(土)までの一か月間「急ぐとも守れスピード車間距離」をスローガンに夏の交通事故防止運動が実施されます。

例年この時期になると、夏の暑さやレジャーによる疲労、学校からの解放などが誘因となって、交通事故が多発しています。昨年は、八月十一日から二十日間連続して死亡事故が発生し、最悪の年となりました。

そこで今年は、①飲酒、過労、暴走運転の追放②子どもと高齢者の事故防止③市の実

山谷町一丁目の藤田禮子さんが、さきごろ新潟県交通安全母の会連合会の会長に就任されました。この交通安全母の会は、交通安全の悲しい犠牲者をなくした

交通安全は母親の願い 藤田さんが県交母会長に



藤田禮子さん

藤田さんは、昭和四十八年から新津市交通安全母の会の会長として活躍してこられ、昨年からはこの会の全国連合会理事も務めています。交通安全につ

いての母親の役割は何ですかという質問に、「幼児や高齢者の交通安全教育も、その根は人づからです。子どもや家族にとって、黄色いタスキをかけ、街頭指導に立っているお母さんの姿は、温かい心のイメージなんです」と母親の家庭教育の大切さを熱く語ってくれました。そして、「これからは、若いお母さんから、ぜひこの活動の輪へ入っていただきたいですね」と呼びかけていました。



混雑する市日の西大通り



市民サッカー大会

スポーツ大会 結果のお知らせ

市民サッカー大会
六月二十六日 新津工業高
小学生Aブロック：①新津サッカースポーツ少年団A 小
学生Bブロック：①新津サッカースポーツ少年団B 中
生：①小糸SS少年団B 高
生：①フットオス 社会人A
ブロック：①メランコリー 社会
人Bブロック：①市職労・新
津クラブJ.V
市民バスケットボール大会
六月二十六日 新津工業高
Aブロック：①新津クラブ
Bブロック：①グラフィティ
Cブロック：①新津フレイ
ズ 女子：①本日晴大ママの部
市民バドミントン大会
七月三日 市民会館
小学生ダブルス：①江口・六
間口組(坂井輪ジュニア)
Aクラス：①大泉・高橋組
(新津羽球連盟) Bクラス
：①野口・村井組(白根・新

初心者水泳教室

□とき：七月二十日(水)、二十一日(木)、二十三日(土)の午前十時から十一時三十分まで

□ところ：JSS新津スイミングスクール(本町三丁目)

□定員：三十名(定員になりしだい、締め切ります)

□対象：成人男女

□参加料：九百円(保険料など)

□持参するもの：水着、バスタオル、帽子など

□申込み：七月十九日(火)の正午までに参加料を添えて社会教育課社会体育係(電話22-10916)へ

市民プールの一般使用を休みます

七月二十九日(金)と八月三日(水)の二日間、市内小学校水泳大会のため、市民プールの一般使用は、できませんのでお知らせします。

八月のスポーツ教室
□二日、九日、二十三日、三十日の午前十時〜正午：バレーボール、バドミントン、卓球、体操

お買物、ご用命は市内で

お買物、ご用命は市内で

皆様の ガス・ショールーム

ガス器具は長〜い友達
故障、修理は専門家に

アフターサービス完全
技術と信用

✓ 確実天然ガスショールーム 22-9651

サマーニットコレクション
新作服地コレクション
— 好評発売中 —

やマイファッション

およばれやパーティには「花嫁衣裳
割引券」付の中振袖をどうぞー。

花嫁衣裳 丸 伝

新津店 本町1丁目 ☎(24) 3355(代) 新潟店 古町九番町 ☎(228) 5881