

健康老人の「物忘れ」と痴呆性老人の違い

原因	物忘れ	痴呆
生理的老化	生理的老化	脳の病変
物忘れの状態	置き忘れや名前を思い出せないなど体験の一部を忘れる。	体験の全部を忘れる。
本人の自覚	忘れっぽいことを自覚している。	自覚していない。
進行度	物忘れの回数は増えても進行しない。	痴呆と区別しにくい軽い物忘れから判断力の低下などに進行する。
問題行動	ない。	徘徊、叫声、不潔行為などがみられる。
失見当	ない。	ある。
日常生活	支障はない。	困難になり、介護が必要となる。
人柄	変わらない。	変わる。

※失見当……見当がつかなくなる

痴呆が人ごと なくなつて

□主な症状
・夜寝はけて騒ぐ……時間の観念がなくなった、目が覚めると朝だと思つてしまひ、興奮して大声をあげたり、「だれかがいる」などと騒いだりします。
・徘徊……うろうろと歩き回り、外出しては、道に迷つたりします。
・幻視、幻聴……実際にはないものが見えたり、聞こえたり、「財布をとられた」などと騒いだりします。
・痴呆性老人の特徴として、現在と過去が同居している点にあります。現在、いつしよに暮らしている家族の名前を忘れてしまひ、すでに死んでしまった人の名前を呼んだりするのも、この特徴の現れです。

□主な症状
・夜寝はけて騒ぐ……時間の観念がなくなった、目が覚めると朝だと思つてしまひ、興奮して大声をあげたり、「だれかがいる」などと騒いだりします。
・徘徊……うろうろと歩き回り、外出しては、道に迷つたりします。
・幻視、幻聴……実際にはないものが見えたり、聞こえたり、「財布をとられた」などと騒いだりします。
・痴呆性老人の特徴として、現在と過去が同居している点にあります。現在、いつしよに暮らしている家族の名前を忘れてしまひ、すでに死んでしまった人の名前を呼んだりするのも、この特徴の現れです。

病後や環境の変化が 痴呆のきっかけに

次に、痴呆のきっかけとして思い当たることを見てみると「病後やけが」、「家族の離別、死別」、「仕事を辞めた」などが多くなつていきます(グラフ3)。
また、「家族が気がついた痴呆性老人の異常行動」では、「今言ったことをすぐ忘れる」、「つじつまの合わない話」、「被害妄想的な言動が目立つ」の順に多くなつていきます(グラフ3)。
つまり、病後の後や急激な環境の変化があつたときは、周りの人も注意する必要があります(グラフ3)。
最後に、痴呆性老人の介護者の状況を見てみると、「嫁」、「配偶者」が全体の七三・八%を占めており、次に子どもが多く、男女別でみると、女性が多くの介護者となっています(グラフ4)。

介護は相手を理解することから始まる

痴呆性老人の介護は、症状が進むにつれて、大変になってきます。痴呆性老人に接する上で大切なことは、「患者のあるがままの姿を受け入れる」姿勢です。

予防は 食事や運動で

痴呆性老人の介護は、症状が進むにつれて、大変になってきます。痴呆性老人に接する上で大切なことは、「患者のあるがままの姿を受け入れる」姿勢です。

予防は 食事や運動で

痴呆性老人の介護は、症状が進むにつれて、大変になってきます。痴呆性老人に接する上で大切なことは、「患者のあるがままの姿を受け入れる」姿勢です。

では います…

●普通の物忘れと痴呆
発生原因は違います
人は、年をとると、内臓が弱つたり、手足が思うように動かせなくなるなどの

高齢化社会の到来に伴い、老人の痴呆は、深刻な社会問題になりつつあります。しかし、今だに痴呆性老人に対する誤解や偏見が根強く残っています。
在宅痴呆性老人の出現率は、六十五歳以上の人口の四・五%前後といわれ、当市でも約三百七十人推計していると考えられています。そこで今号では、痴呆について考えてみました。なお、さきごろ市で実施した在宅痴呆性老人看護実態調査の結果の一部をご紹介します。

老化が起こります。この老化は、脳にも起こり、物忘れが多くなることがあります。しかし、この脳の変化が病的に起こり、今までの知能などが低下し、日常生活

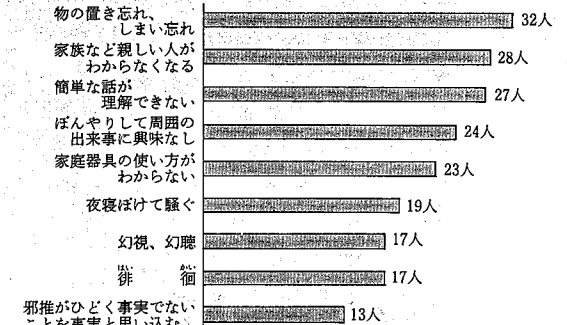
活に支障をきたすことがあります。これが「痴呆」といわれるものです。
痴呆は大別すると、アルツハイマー型痴呆と脳血管性痴呆の二種類に分けられます。
アルツハイマー型痴呆は、脳がなんらかの原因で変形するために起こる痴呆です。一方、脳血管性痴呆は、脳の血管が詰まったり(脳梗塞)、出血を起こしたり(脳出血)して、脳の細胞や組織が壊れるために起こる痴呆

です。
痴呆にはいろいろな症状が
在宅痴呆性老人看護実態調査によると、痴呆性老人に多い症状は、「物の置き忘れ、しまひ忘れ」、「家族など親しい人がわからない」、「簡単な話が理解できない」、「ぼんやりして周囲の出来事に興味なし」、「家庭器具の使い方がわからない」の順に多いと回答されています(グラフ1)。

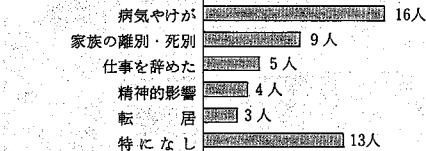
在宅痴呆性老人看護実態調査

(調査対象 男:70歳代11人、80歳代3人
女:60歳代4人、70歳代11人、80歳代13人)

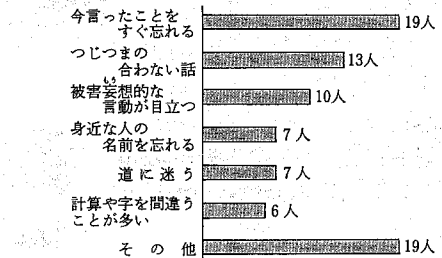
○痴呆性老人に多い症状は(複数回答)? [グラフ1]



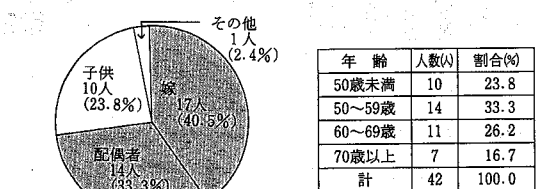
○痴呆のきっかけとして思い当たることは? [グラフ2]



○家族が気がついた痴呆性老人の異常行動は? [グラフ3]



○痴呆性老人の介護者の状況は? [グラフ4]



※男女別みると、女性が36人(85.7%)、男性が6人(14.3%)

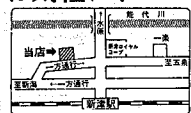
お買物、ご用命は市内で

お買物、ご用命は市内で

電気のことなら、お気軽に!

お宅の家電品はすべて調子よくお役に立っておりますでしょうか? ちよつと点検してみよう。もし、お困りのもの、ご不満のものがございましたら何なりとご相談下さい。(どのメーカーでも結構です)

※午後8時まで営業
新津店 新津市本町2丁目17-13 ☎(0254) 24-3131



耳鼻咽喉科 坂爪医院

〈診療時間〉
平日 午前7:30~12:00 午後2:30~6:00
(木曜日 午前休診 午後2:30~6:00)
土曜 午前7:30~12:00 午後1:00~3:00
新津駅前通 TEL (24) 5588



肌着・化粧品

資生堂チェーンストア

本町2丁目 マツヤ ☎(220)418 ☎(230)630

第四銀行が向い。北越銀行がとなり。

墓石 記念碑 石堀 建築石材 石材工事一式設計施工

墓石 川上石材店

墓石修理、補修、見積、設計等
御電話下されば御伺い致します
TEL 23-0387 新津市中沢町2-6