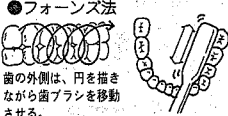


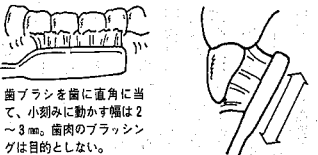
4つの歯みがき方法

●フォーンズ法



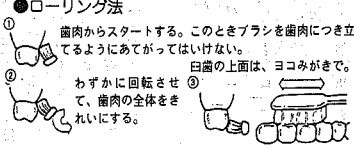
歯の内側はヨコみがきで、徐々に前歯のほうに移動させる。
歯の外側は、円を描きながら歯ブラシを移動させる。

●スクラビング法



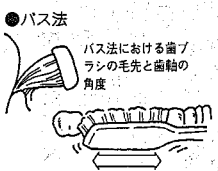
歯ブラシを歯に直角に当て、小刻みに動かす幅は2～3mm。歯肉のブラッシングは目的としない。
前歯のウラ側は、1歯ずつのタテみがきにする。

●ローリング法



歯肉からスタートする。このときブラシを歯肉につき立てるようにあてがってはいけない。
① 歯肉の上面は、ヨコみがきで、
② わずかに回転させて、歯肉の全体をきれいにする。

●バス法



バス法における歯ブラシの毛先と歯軸の角度
※バス法は歯周疾患の予防や治療を目的とした特殊なみがき方で、歯肉溝の中をきれいにする。横に小刻みに動かすのはスクラビング法と同じ。

6月4日
～10日

歯の衛生週間

むし歯は元に戻りません 毎日の歯みがきでむし歯予防

六月四日から十日は、「歯の衛生週間」です。歯には、食物をかみくだいた後、正しく発音するという二つの大きな働きがあります。今号では、その大切な役割を果たす歯と歯のみがき方について考えたいと思います。

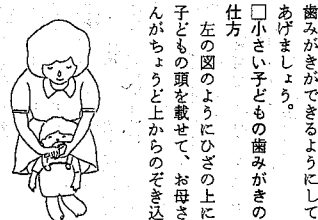
三歳になると三人に二人がむし歯に

口の中の病気で一番多い病気が、むし歯です。子どもの歯である乳歯は、生後六～八か月ごろから生え始め、二歳になると、大抵生えそろういますが、そのころからむし歯が増え始めます。

新津市の場合、一歳六か月児健診でむし歯にかかっている人の割合は、七・五％です。それが三歳児健診でみてみると、



子どものころから歯みがきの習慣を



小さい子どもは、自分で上手に歯みがきができません。お母さんが手伝って、楽しく歯みがきができるようにしてあげましょう。
□小さい子どもの歯みがきの仕方
左の図のようにひざの上に子どもの頭を載せて、お母さんがちょうど上からのぞき込めるようにします。

お買物、ご用命は市内で

浴室からキッチンまで水まわりの増改築の専門店

水と住まいのふれあ **システムショップ かねみや**

INAX

本町2丁目 ☎24-1630

花キューベット 国内どこにでもお届けします

祝・葬祭用 盛籠・花束 いけばな材料一般

小林 生花店

新町1丁目 TEL 22-1080 22-5707



昨年の芸能祭

出演団体	代表者
もみじ会	増山 碩子
羽衣会	信田 ナリ
鼓花会	佐藤 リウ
茶の花会	宮崎忠太郎
松友会	荒木 正平
新町婦人会	井浦アキ
七日町民踊部	帆刈 スイ
美寿会	田中恵子
かしの会	山田 セツ
照次郎会	坂田 照夫
ひしの実会	高橋 節子
北上民踊部	宮川 敬子
東島民踊部	横山 順子
ひまわり会	天野 明美
治納夫会	荒木 正直
中野婦人会	本間 春子

出演団体	代表者
荻川地区尺八愛好会	村山 清次
新津琴春会	大関 義雄
龍吟会	吉田徳治郎
朝豪会	吉田徳治郎
都山流尺八研究会	井上 訓
竹龍会	斎藤 英司
竹祐会	高田 富衛
黎水会	時田 黎水
春星会	竹内ていこ
岳風会	阪井 定三

古典芸能の祭典

とき：六月十九日(日)の正午から
ところ：視聴覚センター

出演団体	代表者
荻川地区民踊クラブ	田中トキエ
福新会	小島 ヒデ
福友会	増山 トミ
新津民踊部	伊藤 清
雪路会	吉田 定子
新津越前会	宮崎シズヲ
葵会	伊庭 ヨシ
荻野会	笹川 春夫
宝紀民会	古川基一郎

麻しん予防接種

6月16日から

麻しん(はしか)の予防接種が左の表の日程で実施されます。

□対象者：昭和六十一年一月一日～六十一年十一月三十日まで生まれた幼児。なお、すでに麻しんにかかった幼児は、受ける必要はありません。

□次のような幼児は、接種を受けることができません。
・有熱者、病後衰弱者、著しい栄養障害者、アレルギー体質、特に抗生物質に敏感な幼児

医師に相談しましょう。

麻しん予防接種の日程表

月日	場所	対象町内名	
6月16日	市民研修所	新町、日宝町、金沢町、田家山、山谷町、滝谷町、南町、新栄町、古田、天神、秋葉、中沢町、吉岡町、緑町、草水町、東町、美幸町、新関地区全部、市之瀬小学校区全部	
		本町、滝谷本町、新金沢町、飯柳、柄目木、善道町、下奥野町、北上、北上新田、大安寺、中新田、満願寺、七日町、大蔵、上金沢、東金沢、結小学校区、金津地区全部、小合地区全部	
6月17日	市民研修所		

時間は午後1時30分から午後2時40分まで

お買物、ご用命は市内で

＝新製品好評発売＝

日本海名産 **甘ひば**

日本海でとれた新鮮な甘えびをパイに折込んだ風味豊かなパイのお菓子です。カルシウムのたっぷり入ったパリッとした日本海の風味をご賞味下さい。

北国小僧 登録商標

にいつ **おサカヤ**

コーヒー祭り 100g・280円 6月3日(金)・4日(土)・5日(日)の3日間

本町2 ☎22-0112