

ツベルクリン反応検査・BCG日程表

会場名	ツベルクリン 反応検査	判定および BCG接種	対象町名
市民研修所	4月5日	4月7日	金沢町、東町、新金沢町、柄目木、飯柳、山谷町、緑町、美幸町、新聞地区全部落
市民研修所	4月6日	4月8日	古田、天神、善道町、下興野町、北上、北上新田、秋葉、本町、新町、中沢町、新栄町
市民研修所	4月12日	4月14日	吉岡町、田家、滝谷町、滝谷本町、草水町、東金沢、上金沢、大安寺、中新田、満願寺、七日町、大蔵、日宝町、南町
小合農協	4月6日	4月8日	小合地区全部落
金津農協	4月13日	4月15日	金津地区全部落
結幼稚園	4月13日	4月15日	結小・市之瀬小校区全部落

各会場とも接種時間は午後1時30分～2時40分

献血車の来市日程
□十六日(水の午前九時二十分～正午と午後一時～二時三十分)市役所(本町二)の日は新津ライオンズクラブの皆さんも献血に協力されます。
□二十一日(休)の午前十時～正午と午後一時～三時三十分

四月最初の法律相談
□とき…八日(金の午後一時～四時)
□ところ…市役所会議室
□担当…勝見弁護士
ご相談したい人は、あらかじめ市役所市民課(24)2111内線200へお申し込みください。

停電お知らせ
■十七日の午前九時～正午、田家二、三の各一部

耳鼻咽喉科 坂爪医院
〈診療時間〉
平日 午前7:30～12:00 午後2:30～6:00
(1月より木曜日 午前休診 午後2:30～6:00)
土曜 午前7:30～12:00 午後1:00～3:00
新津駅前通 TEL (24) 5588

受けましよう
ツベルクリン反応検査とBCG接種
ツベルクリン反応検査とBCG接種が、左の表の日程で行われます。該当する乳幼児の保護者の方は、必ず母子手帳と印鑑を持って、忘れずに受けさせていただきます。
●対象者
●昭和六十一年中に生まれた乳幼児
●四歳未満で、今までにツベルクリン反応検査を受けたことがない乳幼児
●接種を受けられない乳幼児
●今までにツベルクリン反応検査とBCG接種の両方とも受けた乳幼児
●結核が発生する恐れがあると診断された乳幼児
●著しい栄養障害のある乳

幼児
●重症または有熱の疾病にかかっている乳幼児
●副腎皮質ホルモン剤などを使用中の乳幼児
●問診票が不備のとき(署名、押印、問診項目の記入もれがあるとき)
●接種前の注意
接種前日は入浴させ、当日は身体を清潔にしておいてください。問診票は責任を持って、お子さんの身体の状態を正確に記入してください。また、母子手帳と印鑑を忘れずに持参してください。
●接種後の注意
接種したところは、もんだりとこすりたらないように注意し、当日は、入浴を避けてください。BCGは、接種後三～五週間後に赤いポツポツがで、その先が黄色味を帯



87

もつと歩こう
歩くことが健康に良いことは知られていますが、最近特に、歩行による健康づくりが強調されています。その効果としては、①肥満の防止や改善に有効である。②高血圧にも効果があがり、血圧を下げたり、心臓病や動脈硬化など成人病の予防改善に効いている。③血行を良くし、心臓や脳の良い刺激となる。――などがあげられます。

そして、歩くときはゆとり歩くのではなく、普段より少し速めに歩きます。これを毎日、一日一時間、距離にして約六キロ歩けば最適です。
一日一万歩という運動が提唱されていますが、運動が買い物、家事などでは五千歩ぐらいしか歩いていないといわれています。歩くことにもっと意欲的に取り組んではどうでしょうか。

お買物、ご用命は市内で

“柑橘”の美味しいシーズン到来!
＝フレッシュな甘さ、香りの＝
いよかん、甘夏、ハチ、グレープフルーツなど、店内いっぱい勢揃いしました。
フレッシュでおいしい果物の店 やまいし 新津市本町3 TEL 23-0397

胃がん検診で健康チェック
四十歳以上の人が対象

現在、がんは死亡原因の一位を占め、全国で四人に一人ががんで亡くなっています。胃がんは、外国に比べると、胃がんが最も多く、一年間に約五万人の人が亡くなっています。胃がんは、胃がんで亡くなった人は、男性では二六・五％、女性では二二・二％を占めています(昭和六十一年人口動態調査より)。

早期発見、早期治療で胃がんを予防

胃がんは、最初、胃壁の内側にある粘膜にでき、しだいに胃壁の内側を侵していき、す。しかし、早期のうちに治療すれば、一〇〇％近く治ります。胃がんは、早期発見、

早期治療すれば、治る病気なのです。市では、胃がんの早期発見、早期治療にお手伝いするため、毎年、胃がん検診を実施しています。
●検査当日は個人記録票に記入を
胃がん検診の日程は、左の表のとおりです。四十歳以上の人が対象で、申込みはいりません。直接会場へお出かけください。また、指定された日で都合の悪い人は、ほかの会場でも受けられます。なお、個人記録票は、当日会場で記入していただきますので、メガネの必要ない人は、忘れずに持参してください。※検査費用は、市でも一部補助が行われます。

日曜	会場	対象地区
4月	老人福祉センター	草水町1・2・3丁目、滝谷町、滝谷本町、中沢町、田家1丁目
5火	老人福祉センター	田家2・3丁目、秋葉1・2・3丁目
6水	満日小学校	満願寺、七日町、大蔵
7木	大安寺集落センター	中新田、大安寺、東金沢
8金	市之瀬小学校	市之瀬、覚路津
	三枚湯公会堂	三枚湯、三津屋、長割
11月	勤労青少年ホーム	金沢町1・2・3・4丁目、東町1・2・3丁目、新金沢町、飯柳、柄目木
12火	金津農協	程島、中村、西島、東島、朝日、藩ヶ沢、割町、堀谷、金津、古津
13水	市民会館	吉岡町、新栄町、緑町
14木	市民会館	山谷1・2・3丁目、南町
15金	第三小学校	美幸町1・2・3丁目、古田、天神
18月	荻川地区公民館	中野1・2・3・4丁目、結
19火	荻川地区公民館	車場1・2・3・4丁目、福島、田島
20水	荻川地区公民館	荻島1・2・3丁目、こがね町
21木	小合小学校	小屋場、梅ノ木、浦奥野、戸ノ子成場、四ツ島野、森宮根、大秋、根根、野矢、浦奥野(新通)
22金	小合農協	大蔵、栗宮、小戸上組、小戸下組
25月	新関柿選果場	岡田、下新、小口、大関、市新、新郷屋、六郷、上金沢、金星(堤)
26火	北上共有会館	北上1・2・3丁目、北上新田、下興野町、川口、北湖
27水	市民研修所	本町1・2・3・4丁目、善道町1・2丁目(未受診者)
28木	市民研修所	新町1・2・3丁目、日宝町(未受診者)

※受付時間は午前8時～10時30分
※検査当日は起きてから食事、水、お茶など飲食できません。
※自己負担金 500円

このバリウムを飲むと、だれでも便秘になりがちになります。特に日ごろから便秘がちの人や、お年寄りなどは、検査が終わった後、すぐコップ一杯の水を飲むか、下剤をもらって服用してください。検査を受けるときは、薄いボタンのない肌着であれば、着ても差し支えありません。なお、検査は、五分程度で終わります。待ち時間が長くなることもありますが、ご協力をお願いします。
●精密検査が必要な人は必ず精密検査を
胃がん検診の結果は、約一か月後にわかります。精密検査が必要と認められた人には、精密検査の通知はしますが、異常が認められない人には、通知はしません。
●精密検査では、胃がんに

胃がん検診の結果は、約一か月後にわかります。精密検査が必要と認められた人には、精密検査の通知はしますが、異常が認められない人には、通知はしません。
●精密検査では、胃がんに

胃がん検診の結果は、約一か月後にわかります。精密検査が必要と認められた人には、精密検査の通知はしますが、異常が認められない人には、通知はしません。
●精密検査では、胃がんに

お買物、ご用命は市内で

団体旅行のお知らせ
※4月23日出発(1泊2日)
常盤ハワイアンセンターとあぶくま洞の旅
募集人員40名様・団費27,530円
※7月3日出発(1泊2日)
会津三観音めぐりと芦の牧温泉の旅
募集人員80名様・団費19,530円
一枚のJRCキップから 日本鉄道旅行社
団体・ハネムーン旅行まで TEL 22-0951

墓石 記念碑 石堀 建築石材
石材工事一式設計施工
墓石 川上石状店
墓石修理、補修、見積、設計等
御電話下されば御伺い致します
TEL 23-0387 新津市中沢町2-6