

市民健診日程表

月	日	時間	会場	該当町名
7	27	9:30~11:30 1:00~3:00	小合小学校	小星場、梅ノ木、浦野(新通) 四野、子成場、出戸
28	火	9:30~11:30	小合小学校	大秋、川根、野方、蔵曾根
29	水	1:00~3:00	結小学校	結、川口、北湯、福島、 北上新田
30	木	9:30~11:30	市之瀬小学校	市之瀬、三枚湯、三津屋 長割、覚路津
31	金	9:30~11:30 1:00~3:00	金津小学校	西島、古津 朝日
1	土	9:30~11:30	金津小学校	金津、蒲ヶ沢、割町、 堀谷、東島
3	月	9:30~11:30 1:00~3:00	小合東小学校	大鹿 栗宮、小戸上組、 小戸下組
4	火	9:30~11:30 1:00~3:00	第一小学校	本町3・4丁目 田家1・2丁目、 本町1丁目
5	水	9:30~11:30 1:00~3:00	第二小学校	中沢町、本町2丁目 善道町1・2丁目、 田家3丁目
6	木	9:30~11:30 1:00~3:00	第二小学校	北上1・2丁目 日宝町、下典野町、 北上3丁目
7	金	9:30~11:30 1:00~3:00	第二小学校	新町1・2・3丁目 金沢町1・2・3・4丁目
10	月	9:30~11:30 1:00~3:00 6:30~8:30	市民研修所	全市未受診者

医師の判断で 精密検査も また、受診者の中で、一日

健康診査の会場では、一般健康診査や胸部レントゲン間接撮影、血液検査を行います。

健康診査の結果については、異常が発見された人には一か月以内に連絡しますが、異常のない人には通知しません。ご承知ください。



健康のまど 79

ボケを予防しよう

ボケには、大きく分けて「老人性痴呆」と「脳血管性痴呆」の二種類があります。「老人性痴呆」は脳の萎縮によるもので、現在のところ原因がよくわかっていないので、これといった予防法

- ① 脳の萎縮を防ぐ九原則
- ② 栄養のバランスのとれた食事
- ③ からだが動くこと
- ④ 動脈硬化を促すタバコ
- ⑤ 大酒飲みを控える
- ⑥ ストレスを乗り越える
- ⑦ つねに頭を動かす
- ⑧ 毎日明るい気持ちでい
- ⑨ お付き合いを盛んにし孤独にサヨナラ

お買物、ご用命は市内で

靴なら何でも揃うイザワ

市役所前

TEL 22-0625

電気のことなら、お気軽に!

お宅の家電品はすべて調子よくお役に立っております。もし、お困りのもの、ご不満のものがございましたら何なりとご相談下さい。

※このメーカーでも結構です

※午後8時まで営業

YAEDEEN 株式会社

新津市 新津市本町2丁目17-13 ☎(0250) 24-3131

忘れずに 受診して

市では、皆さんの健康管理のお手伝いをするため、五月から市民健診を実施してまいりますが、左に記載した日程で最後となります。八月十日は夜間も実施しています。年に一度は必ず健康チェック。健診日程を確かめて、忘れずに受診してください。

平均二十本以上喫煙している人や一日平均二合以上飲酒している人、肥満度二〇%以上の人は、医師の判断により、その場で精密検査を受けていただくことがあります。精密検査は、心電図と眼底検査です。

生活記録と標語を募集しています

- ・ 結核療養者・回復者、その家族の生活記録
- ・ 題名：自由
- ・ 内容：自らの体験を通じて結核予防の重要性を訴えるもの
- ・ 応募方法：四百字詰原稿用紙五枚以内。題名、住所(匿名希望の方はその旨を)、性別、年齢、電話番号、職業を明記。
- ・ 結核予防の標語募集
- ・ 内容：有症状時の早期受診の大切さやBCG接種を受けることの大切さなどを強くアピールするもの
- ・ 応募方法：官製書葉に応募
- ・ 標語、住所、氏名、性別、年齢、電話番号、職業を明記。
- ・ 送付先：いずれも八月十日(当日消印有効)までに財団法

人結核予防会事業部(〒101 東京都千代田区三崎町一―三―二八へ)

や治療法がありません。日本人のボケ老人の大半は「脳血管性痴呆」です。こちらのほうは、原因が脳血管の、若いころからの健康障害と関係しています。管理によって成人病や脳卒中にならないよう努力することが予防につながります。

お買物、ご用命は市内で

靴なら何でも揃うイザワ

市役所前

TEL 22-0625



老連で囲碁・将棋大会

6月23日、老人福祉センターで老人クラブ連合会の囲碁・将棋大会が開催されました。年をとっても、まだ頭はボケていませんと、激しい熱戦が繰りひろげられていました。

国民年金金を受給している人が亡くなったときは、市民課戸籍係の「死亡届」と同時に、国民年金係(「国民年金受給者死亡届」を提出していただくようお願いいたします。

新津保健所の病気の予防や健康に関する情報

- 平日：午後五時十五分～翌日の午前八時三十分
- 土曜日、日曜日：土曜日の午後三時三十分～月曜日の午前八時三十分
- 八月九日(日)：下越病院→高塚医院(本町)

夜間当番医と休日当番医が変更

- 七月二十五日(土)：井上内科医院→吉川小児科医院(本町)
- 八月一日(土)：吉川小児科医院→井上内科医院(本町)
- 八月九日(日)：下越病院→高塚医院(本町)

お買物、ご用命は市内で

犬・猫・小鳥などコンパニオアニマルの診療

小島獣医科病院

☎24-2223 (秋葉2丁目)

駐車場完備

老齢基礎年金 知っておきたい「支給停止」

老齢基礎年金は六十五歳から受給することになっていますが、本人の希望によつては六十歳から六十五歳になるまでの間に、「支給停止」の請求をすることがあります。しかし、一度この請求をしたら、取り消すことはできません。年金額も繰上請求時の年齢に応じた減額されるほか、次のようにいろいろな制限を受けることになります。

国民年金金を受給している人が亡くなったときは、市民課戸籍係の「死亡届」と同時に、国民年金係(「国民年金受給者死亡届」を提出していただくようお願いいたします。

死亡した月の翌月以降分の年金を受領されたときは、過払分として返納していただくことになります。このようなことのないよう、「死亡届」はすみやかに提出してください。

新津保健所の病気の予防や健康に関する情報

- 平日：午後五時十五分～翌日の午前八時三十分
- 土曜日、日曜日：土曜日の午後三時三十分～月曜日の午前八時三十分
- 八月九日(日)：下越病院→高塚医院(本町)

お買物、ご用命は市内で

犬・猫・小鳥などコンパニオアニマルの診療

小島獣医科病院

☎24-2223 (秋葉2丁目)

駐車場完備

秋葉公園

当院

マンション

老人福祉センター