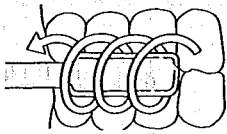


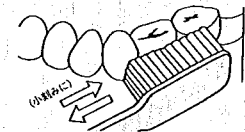
歯の基本的なみがき方

●歯の表面の磨き方(フォーンズ法)



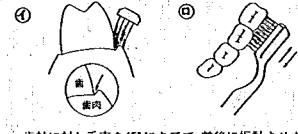
上下の歯の外側に歯ブラシをあて、円を描くように磨きます。

●かみ合う面の磨き方(スクラビング法)



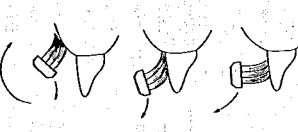
かみ合う面を前後にひくようにします。

●主として歯肉に効果的な磨き方(バス法)



歯軸に対し毛束を45°にあてて、前後に振動させます。また、毛束を歯肉に入れて、毛束が歯肉から抜けない程度に前後に振動させます。

●歯の外側と内側の磨き方(ローリング法)



毛束の横をつかって歯肉を摩擦し、歯面で回転させます。

六月四日から十日は、「歯の衛生週間」です。今号では、新津市におけるむし歯の現状とむし歯の特徴や原因、予防について考えたいと思います。

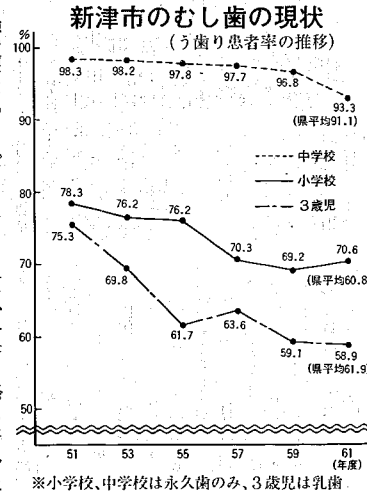
学年を追うと多くなるむし歯

新津市におけるむし歯の現状をみてみると、むし歯にか

歯みがきでむし歯予防

六月四日～十日は歯の衛生週間

かっている人の割合は、十年前より低くなっています。しかし、むし歯にかかっている人の割合を学年を追ってみると、小学校一年生では二四・四％、六年生では九三・三％、中学校三年生では九五・九％と確実に高くなっています。また、一人当たりのむし歯の本数も学年を追って多くなっ



県では、毎年「母と子のよい歯のコンクール」を実施していますが、市でも、むし歯のないきれいな歯を持つお母さんとお子さん、むし歯のないきれいな歯を持つお母さんとお子さんを募集します。ご参加ください。

母と子を募集

母と子を募集

母と子を募集



母と子を募集

母と子を募集

母と子を募集

歯は、一生使うものです。また、一度、むし歯になると、元の健康な歯には戻りません。毎日の歯みがきで、むし歯予防に努めてください。歯みがきの方法は、いくつかありますが、ひとつの方法では、効果的でないことが多いようです。いくつかの方法を併用して、歯みがきをしてみてください。

食後の歯みがきの習慣化を

食後の歯みがきの習慣化を

食後の歯みがきの習慣化を

食後の歯みがきの習慣化を

お買物、ご用命は市内で

駐車場完備

胃腸・皮膚・肛門(ち)・泌尿・X線

山田外科医院

正しい姿勢は健康の泉
居合道会員募集。女性歓迎

断水、にごり水が発生します

第6次拡張事業で送・配水管の整備工事が今年の3月で終了しました。そこで、下の表の日程で水道管の大そうじを行います。

清掃は、できるだけ水を使わない夜間に行いますが、一部の地域では、昼間実施することがあります。また、清掃によって、断水やにごり水が発生したり、水の出が悪くなったりすることもあります。ご注意ください。

※作業時間中は、水の使用を控えてください。にごり水が家庭の給水管に入ってしまうと、作業が終わっても水が長時間、きれいにならないことがあります。市民の皆さんのご協力をお願いします。

水道管清掃の日程

実施日	昼夜別	断水、にごり水などの影響の地域
6月10日	夜	旧金津、旧小合、旧荻川(北潟、北上新田、川口、福島、結、田島、荻島1~3、中野1~4、車場1~4、こがね町、市之瀬、覚路津、三枚湯、三津屋)地区全域、山谷町1~3、新栄町、南町、美幸町1~3、天神、古田、北上1~3、大蔵、田家1~3、長割、満願寺、七日町
6月11日	夜	旧金津地区、新栄町、田家1~3、緑町
6月12日	昼	朝日、古津、蒲ヶ沢、割町、塩谷、金津
6月16日	夜	滝谷町、秋葉2、草水町1~3、小口、大関、岡田、下新、市新
6月17日	昼	南町、新栄町、緑町
6月17日	夜	旧小合地区全域、天神、古田、山谷南、新栄町
6月18日	昼	小戸上組、小戸下組、大秋、三枚湯、三津屋、長割、覚路津
6月18日	夜	山谷町1~3、天神、古田、大蔵、美幸町1~3
6月19日	夜	満願寺、七日町、大蔵
6月22日	昼	車場1~4、市之瀬、覚路津、三枚湯
6月22日	夜	荻島1~3、田島、中野1~4
6月23日	夜	北上1~3、川口、結、福島、田島、荻島1~3、中野1~4
6月25日	夜	新町1~3、金沢町1~4、日宝町、下興野町、善道町1・2、本町1~4、秋葉1・2、山谷町1・2
6月26日	夜	中新田、大安寺、深川、六郷、上金沢、金屋、堤、新郷屋、寺新田、市新、金沢町1~4、柄目木、飯柳、東町1~3、新金沢町
6月29日	昼	中新田、大安寺、深川、六郷、上金沢、金屋、堤、新郷屋、寺新田、市新
6月29日	夜	秋葉1、中沢町、田家1~3、滝谷町、滝谷本町、草水町1~3、美幸町1~3、山谷町1・2、吉岡町
6月30日	昼	新金沢町

清掃時間(昼:午前9時~午後5時、夜:午後9時~午前4時)



厚生大臣表彰を受けた古川さん

古川さんに厚生大臣表彰

さきごろ、東京の日本武道館で開かれた「全国民生委員児童委員大会」で、古川光三郎さん(新町1)が厚生大臣表彰を受けられました。これは、民生委員児童委員として、永年にわたって地域の社会福祉の増進に努められた功績が認められたものです。

交通事故発生状況

	件数	死者	傷者
今年	73件	2人	82人
昨年	57	1	66
増減	+16 (+28%)	+1 (+100%)	+16 (+24%)

(4月30日現在新津署管内)

春の全国交通安全運動期間中の五月十五日の午後三時三十分ごろ、国道403号線古津地区の路上で、小学一年生がオートバイにはねられ、死亡するという悲惨な事故が発生しました。

交通事故は、いつ起こるか分かりません。オートバイや車を運転するときは、常に慎重な運転を心がけましょう。

なお、六月一日から来年の三月三十一日までは、県下一斉に「高齢者交通事故防止県民運動」が行われます。

□スローガン: 年寄りも横断歩道は手をあげて

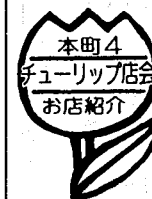
□運動の重点: 「シルバーマーク」(高齢ドライバーへの安全運転の自覚や車の保護を促すために車にはる)の普及推進、明るい色の服装の推進、交通安全教育の推進など

※新津署管内の交通事故発生状況は、上の表のとおりです(四月三十日現在)。

交通死亡事故第三号発生

車を運転するときは慎重に

お買物、ご用命は市内で



御宴会 御会合にご利用下さい

本町4
チュリップ会
お店紹介

坂上松男
TEL 0250(22)9348
0250(24)8595
0250(24)6315

