山びこコーナ

呼びかけています

ご連絡は企画室広報の係へ
☎24－2111（内線237）

「びーす&すまいる」で会員を募集

新津市の高校生が中心になってボランティアサークル「びーす&すまいる」を結成し、今、会員を募集しています。

□活動内容…勉強会（月二回（日曜日））、研修会（年二回）、自主イベントボランティア活動

□申込み・問い合わせ…中央公民館（☎22－9666）、または加藤さん（午後七時以降☎24－3488）へ

生け花教室の受講生を募集

荻川地区公民館で生け花教室を開いていますが、現在、会員を募集しています。

□とき…毎週火曜日
・午前の部（十時～正午）
・夜の部（七時三十分～九時三十分）

□ところ…荻川コミュニティセンター

□会費…月額四千円

□指導…遠藤千尚さん（小原流生け花）

□申込み…荻川コミュニティセンター（☎24－5775）へ

なお、参加対象者の年齢は問いませんが、スポーツ傷害保険（年間千五十円）に加入していただきます。

新津郵便局で切手のパネル展示

新津郵便局では、「世界の花切手」と「切手趣味週間切手」の四十九枚のパネルを展示するそうです。

□とき…三月十六日（月）～二十一日（祝）

□ところ…新津郵便局お客さまロビー

「教育から学育」の講演会と懇談会を開催

ヤマギシズム学育研究会では、教育から学育をテーマに、次のように講演会と懇談会を開きます。

□とき…三月二十一日（祝）の午後一時受付

□ところ…三条中央公民館

□講師…ヤマギシズム学園スタッフ

□参加費…三百円

くわしいことは、大内さん（☎22－8221）へお問い合わせください。なお、当日は託児所を用意します。

一小の機関車の清掃を行います

一小に保存してある機関車の清掃を行います。皆さんのご協力をお願いします。

□とき…三月二十八日（土）の午後一時から

ガールスカウトがバザーを開催

ガールスカウト新潟県第二十二団では、十周年を記念して、バザーを開きます。

□とき…三月二十九日（日）の午後一時～三時

□ところ…長崎屋二階

「ふるさとを語る会」にお出かけを

公民館金津分館では、次のように「ふるさとを語る会」を開きます。

□とき…三月二十九日（日）の午後一時三十分から

□ところ…金津分館会議室

□講師…小川重蔵氏（古津）

写真愛好者作品展が開かれます

新津市美術協会写真部では、次のように写真愛好者作品展を開きます。

□とき…三月二十日（月）～四月七日（火）

□ところ…長崎屋二階

□内容…四ツ切のモノクロ、カラー写真約七十点を展示

社会とのつながりを大切に

2月27日、視聴覚センターで「高齢化社会における自覚と役割」と題した消費生活講演会が開かれました。会場を訪れた約150人の聴衆は、講師の「何にでも興味を持ち、だれとでも付き合い、社会とのつながりを切らないようにする」という話に、熱心に耳を傾けていました。

春の火災予防運動が行われます

春の火災予防運動が四月一日から七日まで、県下一斉に行われます。春は、空気が乾燥し、風の強い日が多いので、火災の発生が多くなります。

最近の建物火災では、新建材、布団や衣類が燃え、激しい煙を出したり、有毒ガスを発生したりするため、死傷者も多くなっています。避難するときは、口をタオルなどでおおい、煙を吸わないようにしてください。

昨年、新津市で発生した火災は十九件で、石油ストーブと天ぷら鍋によるものが増えています。住宅火災は減っているものの、コンロによる"揚げもの火災"は、増加しています。火災を防ぐため、次のことに注意してください。

■火の用心・七つのポイント

①…寝たばこやたばこの投げ捨てをしない

②…子どもには、マッチやライターで遊ばせない

③…風の強いときは、たき火をしない

④…天ぷらを揚げるときは、その場を離れない

⑤…家の周りに燃えやすいものを置かない

⑥…ふろの空だきをしない

⑦…ストーブには、燃えやすいものを近づけない

一般家庭の防火診断を実施

消防本部では、毎年、春と秋の火災予防運動期間中に、市内のいくつかの町内で一般住宅の防火診断を実施して、火災の予防に努めています。

今回、防火診断を実施する地域は、次のとおりです。お気軽にご相談ください。

□とき、ところ

・四月四日（土）の午前九時～正午…田家二、滝谷本町
・四月五日（日）の午前九時～正午…大鹿

お買物、ご用命は市内で

祝・葬祭用 盛籠・花束
国内どこにでもお届けします
各流派いけばな教室案内
新町1丁目
小林生花店
TEL 22-1080 22-5707

〔カーペット列車で〕 あんず祭りと善光寺詣りの旅
◎4/18㈯～4/19㈰（1泊2日） 人員 120名さま 新津から 26,440円
4/18 新発田（7:50頃）—新津—東三条（13:00頃）—長野—あんずの里—松代（真田邸・宝物館）—湯田中プラザホテル（泊）
4/19 小布施（北斎館・岩松院）—善光寺—長野（14:00頃）—新津（18:10頃）—新発田
お申し込みは 新津駅旅行センター TEL 22-5470 日鉄旅行社 TEL 22-0951

胃がん検診で健康チェック

四十歳以上の人が対象です

現在、がんは死亡原因の一位を占め、全国で四人に一人ががんで亡くなっています。日本では、外国に比べると胃がんが最も多く、一年間に約五万人の人が亡くなっています。胃がんで亡くなった人は、男性では二八・八%、女性では二五・二%を占めています（昭和五十九年人口動態調査より）。

早期発見、早期治療で胃がんを予防

胃がんは、最初、胃壁の内側にある粘膜にでき、しだいに胃壁の内部を侵していきます。しかし、早期のうちに治療すれば、一〇〇%近く治ります。胃がんは、早期発見、早期治療すれば、"治る病気"なのです。市では、胃がんの早期発見、早期治療にお手伝いするため、毎年、胃がん検診を実施しています。

検診当日は個人記録票に記入を

胃がん検診の日程は、左の表のとおりです。四十歳以上の人が対象で、申込みはいりません。直接会場へお出かけください。また、指定された日で都合の悪い人は、ほかの会場でも受けられます。

なお、検診当日は、各家庭に配布された「胃がん検診個人記録票」に記入して、受付に提出してください。

※検診費用は、市でも一部補助していますが、五百円を皆さんから負担していただきます（おつりがいらないようにお願いします）。

検診当日は胃の中をカラッポに

胃がん検診を受けるときは、胃の中をカラッポにしておいてください。検診を受ける準備は、その前夜から始めます。夕食は、午後八時以降は取らないでください。アルコール類は避け、食事は脂っこいものや消化の悪いものは、控えてください。検診の当日は、飲食物はもちろん、水、タバコ、お茶、チューイングガムなども取らないでください。

検診では、白いドロドロしたバリウムを飲み、胃を広げるため、発泡剤も飲みます。そして、様々な角度から撮影が行われます。

このバリウムを飲むと、だれでも便秘になりがちになります。特に日ごろから便秘がちの人やお年寄りなどは、検診が終わったら、すぐにコップ一～二杯の水を飲むか、下剤をもらって服用してください。検診を受けるときは、薄いボタンのない肌着であれば、着ていても差し支えありません。なお、検診は、五分程度で終わります。待ち時間が長くなることもありますが、ご協力をお願いします。

精密検査が必要な人は必ず精密検査を

胃がん検診の結果は、約一か月後にわかります。精密検査が必要と認められた人には、精密検査の通知はしますが、異常が認められない人には、通知はしません。

精密検査では、胃がんよりも潰瘍やポリープなどが発見されることが多くなっています。精密検査の必要があると診断された人は、忘れずに精密検査を受けてください。

自覚症状のある人は忘れずに受診を

早期発見、早期治療することが最も有効ながん対策です。次のような自覚症状がある人は、必ず胃がん検診を受けてください。

・ごくたまに胃のあたりが少し痛む
・空腹時や食後に胃が痛んだり、吐き気がする
・胸やけ、げっぷ、胃の不快感がある
・胃が張るような感じがする
・貧血
・体重が減っている
・急に食べ物の好みが変わる

検診の対象者は進んで受診を

市では、一人でも多くの人に検診を受けてもらうために、計画的に検診を行っています。今年は、特に発病しやすい年代である五十歳から五十九歳の男性と、五十歳から五十四歳の女性を対象に「胃がん検診のおすすめ」のハガキを出して、検診を受けてもらうように呼びかけています。

年に一度の胃の検診です。検診の対象となる人は、忘れずに受診してください。

胃がん検診の日程（4月実施）

日	曜	会場	該当町名
6	月	勤労青少年ホーム	金沢町1.2.3.4丁目、東町1.2.3丁目、新金沢町、飯柳、栖目本
7	火	市民会館	吉岡町、新栄町、緑町、南町 美幸町1.2.3丁目
8	水	市民会館	山谷町1.2.3丁目、古田、天神
9	木	金津農協	程島、中村、西島、東島、朝日 蒲ケ沢、割町、塩谷、金津、古津
10	金	市之瀬小学校	市之瀬、覚路津、三枚潟 三津屋、長割
13	月	大安寺集落センター	中新田、大安寺、東金沢
14	火	満日小学校	満願寺、七日町、大蔵
15	水	荻川地区公民館	荻島1.2.3丁目、結、福島、田島
16	木	荻川地区公民館	車場1.2.3.4丁目、川口、北潟
17	金	荻川地区公民館	中野1.2.3.4丁目、こがね町
20	月	老人福祉センター	草木町1.2.3丁目、滝谷町 滝谷本町、中沢町、田家1丁目
21	火	老人福祉センター	田家2.3丁目、秋葉1.2.3丁目
22	水	小合小学校	小屋場、梅ノ木、浦興野、出戸、 子成場、四興野、蕨曽根、大秋、 川根、野方、浦興野（新通）
23	木	小合農協	大鹿、栗宮、小戸上組、小戸下組
24	金	新関小学校	岡田、下新、小口、大関、市新、 新郷屋、六郷、上金沢、金屋（堤）
27	月	市民研修所	本町1.2.3.4丁目（未受診者）
28	火	市民研修所	善道町1.2丁目、下興野町、日宝町 （未受診者）
30	木	市民研修所	新町1.2.3丁目、北上新田 北上1.2.3丁目（未受診者）

※受付時間 8：00～10：30
※検診当日は起きてから食事、水、お茶など飲食できません。
※自己負担金 500円

お買物、ご用命は市内で

春です畳替えの季節です！
こたつやカーペットの下の畳、くたびれていませんか？ちょっとめくってみて下さい。
・新しいゴザととりかえる 表替え…6,000円
・寸法を測りぜんぶ新品の 新畳…10,000円
※以上は私共が自信を持っておすすめする品です。
・お問い合せは、お近くの畳店、または 新津畳協同組合 ☎22－7923へ