

機能回復訓練

ちょっと体を動かせば リハビリ仲間の輪もできた



血圧測定で健康状態を調べます



棒体操で軽く汗を流します



理学療法士による1人1人に合わせた訓練の指導も行いました

市では、昭和五十八年の九月から月一回、母子センターで「リハビリ相談会」を行っています。これは、日ごろ家の中に閉じこもりがちで脳卒中後遺症の人たちに、少しでも楽しみや機能訓練に対する意欲をもってもらうために、実施されているものです。今回は、この機能回復に役立つ「リハビリ相談会」を紹介しました。

リハビリ相談会には約二十人が参加。現在、新津市には、脳卒中後遺症の人が約四百五十人、世話をする必要とする人が約七十人。この中で、リハビリ相談会には、毎回二十人

前後の人が参加し、楽しい一日を過ごしています。

歌やゲームでなごやかな雰囲気

リハビリ相談会では、理学療法士が参加者の一人ひとりの病状に合わせて、家庭でできる機能回復訓練の指導を行ったり、棒体操、竹踏み、レクリエーションなどを行っています。レクリエーションは、歌やゲームが中心です。少しぐらゐ調子がはずれても大声で歌ったり、ゲームに熱中したりしているうちに、参加している人たちの顔に笑いが見られるようになりました。また、回を重ねるたびに、お互いの病状を気づかたり、運動の方法を教えあったりして、参加者同士の交流も深まっています。



みんなで楽しくレクリエーション(ボウリング(上)と輪ゴム送り(下))

右手がだめなら左手を使います

今年は、初めて年賀状づくりにも挑戦しました。手が麻痺している人も、孫や友達に宛てて、一生懸命手紙を書いていました。三ページの左側に紹介した年賀状は、右手が麻痺して使えないため、左手で書かれたものです。

なお、冬を元気に乗り切ってもらうため、今月は、忘年会も計画しています。

このリハビリ相談会は、来年も四月から行われる予定です。リハビリ相談会について、何か知りたいことがありましたら、市役所保健課保健係(☎24-2211内線206、212、215)へご連絡ください。

待ち遠しいリハビリ相談会

金沢町三 鷺尾虎二

一か月に一回の待ち遠しいリハビリ相談会が近づくと、毎日の生活にも元気が出てきます。

リハビリ相談会は、午前十時、母子センターに集まって、血圧測定、棒体操、竹踏み、手芸、レクリエーションなどを行っています。

昼食のときは、各自で持参した弁当を食べます。みんなであいっしょに食べるので、おいしさもまた格別です。

そして、母子センターには、機能訓練をするための器具として平行棒、自転車なども設置されており、とてもありがたいと思っています。

また、理学療法士による診

察は、一人ひとりが受け、毎日の機能を保持するために、運動の指導も受けることができます。

このほかにも、グリーンセンターで相談会をしたことも、思い出に残っています。今月は、忘年会も計画され、参加者同士の交流も深まってきたようです。私は、これから周囲の人たちの期待にこたえるため、努力していきたいと思っています。

患者とともに参加して

田家二 羽生キヨ

リハビリ相談会に参加するように、保健婦さんに勧められたのは、今から二年半くらい前のことでした。主人は、脳梗塞による失語症で、劣等感を持っています。やがていきましたが、私が通訳を兼ねて同行するというので、リハビリ相談会

者同士も、回を重ねるたびに交流を深め、親しみも増してきました。また、理学療法士の先生の診察も受け、一人ひとりがその症状に合った訓練の仕方を教えてもらうことができました。これは、家庭での訓練には、とても参考になりました。

リハビリ相談会に参加している人は、日ごろ家に閉じこもりがちで人が多いので、一か月に一回の相談会を楽しみにしているようです。棒体操を見ていると、包帯で縛って棒を握ってもらっています。私には、それ

楽しみなりリハビリ相談会

北上二 神田実

私は、言語障害のため、話すことが不自由です。私の言おうとすることを、第三者に伝えようとしても時間がかかり、自分でもどこかと思うほどです。仕方がないので、家の人などとは、あまり話さないようにしています。

また、冬、屋根の雪降ろしをしたときに、屋根から落ちて、左足のつけ根の骨を折ってしまいました。今でも釘でとめてあります。そのた

謹賀新年

昨年中はリハビリ指導大変に
ありがとうございました
今年もよろしく
おかわいします
ふた二年元旦



右手麻痺のため左手で書いた年賀状



今年、初挑戦した年賀状づくり

お買物、ご用命は市内で

贈答品・美術品
中野せともの店
本町4丁目 ☎22-1086

内科・小児科・レントゲン科
大坂医院
新町1丁目6-12 TEL(24)5122

お買物、ご用命は市内で

第26回 輝きのファンタジー 商店連売出し参加店
宝石展示会
11月28日~12月3日
時間AM9:00~PM8:00

年に一度の宝石まつり
皆様お揃いで出かけ下さい。
お買得品がいっぱい。予約も承ります。
—ダイヤモンド・ショップ—
会場 **野本時計店**
本町3丁目 TEL 22-0070(代)