



もう病気になって いるかもしれません

市民健診で健康管理を——*

年に一度は健康状態の確認を

市民健診日程表

月	日	曜	時間	会場	該当町名
6	火	市 民 研 修 所	9:30～11:30	市 民 研 修 所	本町1丁目、本町3丁目
			1:00～3:00		本町2丁目
	水	市 民 研 修 所	9:30～11:30	市 民 研 修 所	本町4丁目
			1:00～3:00		新町2丁目、新町3丁目
5	水	市 民 研 修 所	9:30～11:30	市 民 研 修 所	新町1丁目、金沢町4丁目
			1:00～3:00		善道町1丁目、善道町2丁目
	金	老人福祉センター	9:30～11:30	老人福祉センター	秋葉2丁目、秋葉3丁目
			1:00～3:00		秋葉1丁目、滝谷本町
12	月	市 民 研 修 所	9:30～11:30	市 民 研 修 所	中 沢 町
			1:00～3:00		田家1丁目

血液検査を加え 健診内容が充実

市民健診の会場では、一般健康診査と結核を予防するために、胸部レントゲン間接撮影を行います。今年度からは、血液検査も加わり、健診内容がさらに充実します。

市民健診の会場では、一般健康診査と結核を予防するために、胸部レントゲン間接撮影を行います。今年度からは、血液検査も加わり、健診内容がさらに充実します。

市では、市民の皆さんの健康を保ち、疾病を予防するため、健康診断の機会がない人を対象に、今年も五月から市内各地で「市民健診」を行います。

健康を守るには、日ごろからの予防が欠かせません。年に一回、健康をチェックする機会です。自分自身は受診しなくても大丈夫と安心することなく、進んで受診し、自分の健康を管理するために役立ててください。

▼血圧測定
▼血液検査：血清総コレステロール、GOT、GPTの検査値によって、肝機能を検査します

市民健診で「結核」や「肺がん」を発見

結核にかかる人や結核で死亡する人は、著しく減少しました。しかし、今でも全国で年間六万人以上の患者がいるというところから考えると、国民的な伝染病といえます。当市でも昨年は、二十四人の人の結核が発見されました。最近の結核は、高齢層の患者さんが増加し、治った場合でも、肺機能障害などの後遺症を残しているなど。

また、最近の市民健診では、肺がんが発見される人が目立つようになりました。昨年、肺がんが発見され、手術を受けた方がいます。このように胸部レントゲン間接撮影は、肺がん検診としても重要な検診です。

病気がはやりません

市民健診は、自分の健康を管理するための重要な健診ですが、継続して三年以上も受診していない人が二千人以上います。受診していない人には、受診勧誘の個人通知を出して、受診を呼びかけています。「自分は健康だから」といつまで自己満足せず、健康チェックを行ってください。

また、一度病気になるとう、平均治療期間が一年九か月、平均入院期間八か月という長期にわたっています。性別で

みると、男性の方が年をとると、女性の二・八倍も病気になるという結果が出ています。

健診の前に問診票と受診票の記入を

今年の市民健診は五月から始まり、五月十二日まで。日程は、上の表のとおりです。婦人検診が同じ会場で行われるところも同様です。健診の日程を確かめ、時間のゆとりをもって、受診してください。

当日、都合の悪い人は、この会場でも受けられます。また、八月には夜間の健診も実施します。受診をするときは、前もって配布された「市民健康診査のお知らせ」の下についている問診票と「受診票」に住所、氏名などを記入のうえ、受付に提出してください。

検査の結果、異常が発見された人には、一か月以内に連絡しますが、異常のない人には通知しません。ご承知おきください。

会場の混雑にご理解とご協力を

今年の市民健診は、血液検査が加わったことや、婦人検診と同一会場で行われるところがあり、会場での混雑が予想されます。日程や人員配置など万全の計画を立てていますが、受診者の皆さんのご理解とご協力をお願いします。



ご連絡は企画室広報の係
☎24-2111(内線237)へ

このコーナーは、市民の皆さん同士で知らせたいことや、呼びかけたいことなど、何でも掲載する欄です。遠慮なく、どんどん連絡をお寄せください。

十六日の午前十時～午後五時

□「どうも」天神屋「ラリール」展示即売品：ロマンダー、ネクタイ、押し絵、人形、袋物、漆細工など

新幹線車両基地見学の参加者を募集しています

新幹線車両基地見学の参加者を募集しています

新幹線車両基地見学の参加者を募集しています

新幹線車両基地見学の参加者を募集しています

新幹線車両基地見学の参加者を募集しています

新幹線車両基地見学の参加者を募集しています

新幹線車両基地見学の参加者を募集しています

新幹線車両基地見学の参加者を募集しています

新幹線車両基地見学の参加者を募集しています

新幹線車両基地見学の参加者を募集しています

新幹線車両基地見学の参加者を募集しています

新幹線車両基地見学の参加者を募集しています

新幹線車両基地見学の参加者を募集しています

新幹線車両基地見学の参加者を募集しています

新幹線車両基地見学の参加者を募集しています

新幹線車両基地見学の参加者を募集しています

新幹線車両基地見学の参加者を募集しています

新幹線車両基地見学の参加者を募集しています

新幹線車両基地見学の参加者を募集しています

東北電力新津営業所では、電気安全に、上手にお使いいただくため、「婦人電気教室」を開講し、受講生を募集します。

開講期間：五月から十月まで毎月一回(木曜日の午前十時～午後三時)

会場：東北電力新津営業所(本町四丁目)

対象：市内在住の婦人で、毎回出席できる人

定員：二十五人(定員になりしだい締め切ります)

受講料：二千五百円

申込み：五月十二日まで東北電力新津営業所営業課(☎22-3141)へ

「ピアノ」が展示販売会を開催

手づくりグループ「ピアノ」では、次のように展示販売会を行います。

☎とき：四月二十五日、二

「ピアノ」が展示販売会を開催

手づくりグループ「ピアノ」では、次のように展示販売会を行います。

☎とき：四月二十五日、二

「ピアノ」が展示販売会を開催

手づくりグループ「ピアノ」では、次のように展示販売会を行います。

☎とき：四月二十五日、二

「ピアノ」が展示販売会を開催

手づくりグループ「ピアノ」では、次のように展示販売会を行います。

☎とき：四月二十五日、二

「ピアノ」が展示販売会を開催

手づくりグループ「ピアノ」では、次のように展示販売会を行います。

☎とき：四月二十五日、二

「ピアノ」が展示販売会を開催

手づくりグループ「ピアノ」では、次のように展示販売会を行います。

☎とき：四月二十五日、二

「ピアノ」が展示販売会を開催

手づくりグループ「ピアノ」では、次のように展示販売会を行います。

☎とき：四月二十五日、二

「ピアノ」が展示販売会を開催

手づくりグループ「ピアノ」では、次のように展示販売会を行います。

☎とき：四月二十五日、二

「ピアノ」が展示販売会を開催

手づくりグループ「ピアノ」では、次のように展示販売会を行います。

☎とき：四月二十五日、二

「ピアノ」が展示販売会を開催

手づくりグループ「ピアノ」では、次のように展示販売会を行います。

☎とき：四月二十五日、二

「ピアノ」が展示販売会を開催

手づくりグループ「ピアノ」では、次のように展示販売会を行います。

☎とき：四月二十五日、二

「ピアノ」が展示販売会を開催

手づくりグループ「ピアノ」では、次のように展示販売会を行います。

☎とき：四月二十五日、二

「ピアノ」が展示販売会を開催

手づくりグループ「ピアノ」では、次のように展示販売会を行います。

☎とき：四月二十五日、二

「ピアノ」が展示販売会を開催

手づくりグループ「ピアノ」では、次のように展示販売会を行います。

☎とき：四月二十五日、二

「ピアノ」が展示販売会を開催

手づくりグループ「ピアノ」では、次のように展示販売会を行います。

☎とき：四月二十五日、二

「ピアノ」が展示販売会を開催

手づくりグループ「ピアノ」では、次のように展示販売会を行います。

☎とき：四月二十五日、二

「ピアノ」が展示販売会を開催

手づくりグループ「ピアノ」では、次のように展示販売会を行います。

☎とき：四月二十五日、二

「ピアノ」が展示販売会を開催

手づくりグループ「ピアノ」では、次のように展示販売会を行います。

☎とき：四月二十五日、二

「ピアノ」が展示販売会を開催

手づくりグループ「ピアノ」では、次のように展示販売会を行います。

☎とき：四月二十五日、二

「ピアノ」が展示販売会を開催

手づくりグループ「ピアノ」では、次のように展示販売会を行います。

☎とき：四月二十五日、二

「ピアノ」が展示販売会を開催

手づくりグループ「ピアノ」では、次のように展示販売会を行います。

☎とき：四月二十五日、二

「ピアノ」が展示販売会を開催

手づくりグループ「ピアノ」では、次のように展示販売会を行います。

☎とき：四月二十五日、二

「ピアノ」が展示販売会を開催

手づくりグループ「ピアノ」では、次のように展示販売会を行います。

☎とき：四月二十五日、二

昭和三十九年度の市税の各納期限は、左の表のとおりです。また、市税も電気料や水道料などのように、預金口座から自動的に振り替えることができます。

申込み方法：預金口座のある金融機関(郵便局を除きます)などの窓口へ、口座に使用している印鑑と納税通知書を持参のうえ、お申し込みください(口座振替は、申込みの翌月分からになります)

昭和三十九年度の市税の各納期限は、左の表のとおりです。また、市税も電気料や水道料などのように、預金口座から自動的に振り替えることができます。

申込み方法：預金口座のある金融機関(郵便局を除きます)などの窓口へ、口座に使用している印鑑と納税通知書を持参のうえ、お申し込みください(口座振替は、申込みの翌月分からになります)

昭和三十九年度の市税の各納期限は、左の表のとおりです。また、市税も電気料や水道料などのように、預金口座から自動的に振り替えることができます。

申込み方法：預金口座のある金融機関(郵便局を除きます)などの窓口へ、口座に使用している印鑑と納税通知書を持参のうえ、お申し込みください(口座振替は、申込みの翌月分からになります)

昭和三十九年度の市税の各納期限は、左の表のとおりです。また、市税も電気料や水道料などのように、預金口座から自動的に振り替えることができます。

申込み方法：預金口座のある金融機関(郵便局を除きます)などの窓口へ、口座に使用している印鑑と納税通知書を持参のうえ、お申し込みください(口座振替は、申込みの翌月分からになります)

昭和三十九年度の市税の各納期限は、左の表のとおりです。また、市税も電気料や水道料などのように、預金口座から自動的に振り替えることができます。

申込み方法：預金口座のある金融機関(郵便局を除きます)などの窓口へ、口座に使用している印鑑と納税通知書を持参のうえ、お申し込みください(口座振替は、申込みの翌月分からになります)

昭和三十九年度の市税の各納期限は、左の表のとおりです。また、市税も電気料や水道料などのように、預金口座から自動的に振り替えることができます。

申込み方法：預金口座のある金融機関(郵便局を除きます)などの窓口へ、口座に使用している印鑑と納税通知書を持参のうえ、お申し込みください(口座振替は、申込みの翌月分からになります)

昭和三十九年度の市税の各納期限は、左の表のとおりです。また、市税も電気料や水道料などのように、預金口座から自動的に振り替えることができます。

申込み方法：預金口座のある金融機関(郵便局を除きます)などの窓口へ、口座に使用している印鑑と納税通知書を持参のうえ、お申し込みください(口座振替は、申込みの翌月分からになります)

昭和三十九年度の市税の各納期限は、左の表のとおりです。また、市税も電気料や水道料などのように、預金口座から自動的に振り替えることができます。

申込み方法：預金口座のある金融機関(郵便局を除きます)などの窓口へ、口座に使用している印鑑と納税通知書を持参のうえ、お申し込みください(口座振替は、申込みの翌月分からになります)

昭和三十九年度の市税の各納期限は、左の表のとおりです。また、市税も電気料や水道料などのように、預金口座から自動的に振り替えることができます。

申込み方法：預金口座のある金融機関(郵便局を除きます)などの窓口へ、口座に使用している印鑑と納税通知書を持参のうえ、お申し込みください(口座振替は、申込みの翌月分からになります)

昭和三十九年度の市税の各納期限は、左の表のとおりです。また、市税も電気料や水道料などのように、預金口座から自動的に振り替えることができます。

申込み方法：預金口座のある金融機関(郵便局を除きます)などの窓口へ、口座に使用している印鑑と納税通知書を持参のうえ、お申し込みください(口座振替は、申込みの翌月分からになります)

昭和三十九年度の市税の各納期限は、左の表のとおりです。また、市税も電気料や水道料などのように、預金口座から自動的に振り替えることができます。

申込み方法：預金口座のある金融機関(郵便局を除きます)などの窓口へ、口座に使用している印鑑と納税通知書を持参のうえ、お申し込みください(口座振替は、申込みの翌月分からになります)

昭和三十九年度の市税の各納期限は、左の表のとおりです。また、市税も電気料や水道料などのように、預金口座から自動的に振り替えることができます。

申込み方法：預金口座のある金融機関(郵便局を除きます)などの窓口へ、口座に使用している印鑑と納税通知書を持参のうえ、お申し込みください(口座振替は、申込みの翌月分からになります)

昭和三十九年度の市税の各納期限は、左の表のとおりです。また、市税も電気料や水道料などのように、預金口座から自動的に振り替えることができます。

申込み方法：預金口座のある金融機関(郵便局を除きます)などの窓口へ、口座に使用している印鑑と納税通知書を持参のうえ、お申し込みください(口座振替は、申込みの翌月分からになります)

昭和三十九年度の市税の各納期限は、左の表のとおりです。また、市税も電気料や水道料などのように、預金口座から自動的に振り替えることができます。

申込み方法：預金口座のある金融機関(郵便局を除きます)などの窓口へ、口座に使用している印鑑と納税通知書を持参のうえ、お申し込みください(口座振替は、申込みの翌月分からになります)

昭和三十九年度の市税の各納期限は、左の表のとおりです。また、市税も電気料や水道料などのように、預金口座から自動的に振り替えることができます。

申込み方法：預金口座のある金融機関(郵便局を除きます)などの窓口へ、口座に使用している印鑑と納税通知書を持参のうえ、お申し込みください(口座振替は、申込みの翌月分からになります)

昭和三十九年度の市税の各納期限は、左の表のとおりです。また、市税も電気料や水道料などのように、預金口座から自動的に振り替えることができます。

申込み方法：預金口座のある金融機関(郵便局を除きます)などの窓口へ、口座に使用している印鑑と納税通知書を持参のうえ、お申し込みください(口座振替は、申込みの翌月分からになります)

昭和三十九年度の市税の各納期限は、左の表のとおりです。また、市税も電気料や水道料などのように、預金口座から自動的に振り替えることができます。

申込み方法：預金口座のある金融機関(郵便局を除きます)などの窓口へ、口座に使用している印鑑と納税通知書を持参のうえ、お申し込みください(口座振替は、申込みの翌月分からになります)

昭和三十九年度の市税の各納期限は、左の表のとおりです。また、市税も電気料や水道料などのように、預金口座から自動的に振り替えることができます。

申込み方法：預金口座のある金融機関(郵便局を除きます)などの窓口へ、口座に使用している印鑑と納税通知書を持参のうえ、お申し込みください(口座振替は、申込みの翌月分からになります)

昭和三十九年度の市税の各納期限は、左の表のとおりです。また、市税も電気料や水道料などのように、預金口座から自動的に振り替えることができます。

申込み方法：預金口座のある金融機関(郵便局を除きます)などの窓口へ、口座に使用している印鑑と納税通知書を持参のうえ、お申し込みください(口座振替は、申込みの翌月分からになります)

昭和三十九年度の市税の各納期限は、左の表のとおりです。また、市税も電気料や水道料などのように、預金口座から自動的に振り替えることができます。

申込み方法：預金口座のある金融機関(郵便局を除きます)などの窓口へ、口座に使用している印鑑と納税通知書を持参のうえ、お申し込みください(口座振替は、申込みの翌月分からになります)

昭和三十九年度の市税の各納期限は、左の表のとおりです。また、市税も電気料や水道料などのように、預金口座から自動的に振り替えることができます。

申込み方法：預金口座のある金融機関(郵便局を除きます)などの窓口へ、口座に使用している印鑑と納税通知書を持参のうえ、お申し込みください(口座振替は、申込みの翌月分からになります)

昭和三十九年度の市税の各納期限は、左の表のとおりです。また、市税も電気料や水道料などのように、預金口座から自動的に振り替えることができます。

申込み方法：預金口座のある金融機関(郵便局を除きます)などの窓口へ、口座に使用している印鑑と納税通知書を持参のうえ、お申し込みください(口座振替は、申込みの翌月分からになります)

昭和三十九年度の市税の各納期限は、左の表のとおりです。また、市税も電気料や水道料などのように、預金口座から自動的に振り替えることができます。

申込み方法：預金口座のある金融機関(郵便局を除きます)などの窓口へ、口座に使用している印鑑と納税通知書を持参のうえ、お申し込みください(口座振替は、申込みの翌月分からになります)

主な市税の納期

税目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	翌年1月	2月	3月
固定資産税	30日1期			31日2期					29日3期		28日4期	
軽自動車税	31日全期											
市県民税(普通徴収)	30日1期			31日山曜日のため、9月1日2期						31日3期		31日4期
市県民税(特別徴収)	翌月10日まで(6月～5月分)											
法人市民税	事業年度(決算期)より予定、確定とも2か月目											
諸(たばこ、電気、ガス、水道、本引税)	翌月末日(前年中の実績)申告納期限											

書は窓口にも用意してあります。会費は、一人一年間三百五十円、共済期間は、加入した日の翌日から来年の三月三十一日までです。

なお、事故に遭った場合の見舞金請求手続きなどについては、市民課(☎24-1211内線201)へお問い合わせください。

昨年度の当市における加入状況と見舞金の給付状況は、次のとおりです。

加入者数：四万六千六百一十三人

加入率：七・一・三%

見舞金支払件数：百五十七件

消防設備士試験

職種：甲種第四類、乙種第四類、乙種第七類

試験日：七月二十五日(金)

試験時間

甲種：午後一時三十分～四時四十五分

乙種：午後一時三十分～三時十五分

試験場所：新潟市

受付期間：六月十六日(月)～二十日(金)

受付場所：財団法人 消防試験研究センター新潟県支部(〒951 新潟市関屋新町通二丁目九番地一〇 関新ビル内)

くわしいことは、消防本部予防係(☎22-10175)へお問い合わせください。

お買物、ご用命は市内で

好評発売中

このお菓子は低カロリーですので、体重が気になる方も安心してお楽しみください。

粋香菓 吟 龍 け

「吹き駆け」は、砂糖の1/10のカロリーの高たんぱく質を使用した美味あんに新鮮な梅をまるごと包んだ風味の高いお菓子です。

にいつ 水・サカヤ 本町2 ☎22-0112

♥手づくりのデリカ家♥

魚料理を月1回始めます

♡4/22(水) 柏もち・いわし料理いろいろ

今年こそ手づくりの笹だんごを

♡4/29(水) 笹だんご・ちまき

午前10:00～12:00 会費 1回 1,000円

アイスクリーム・ヨーグルト材料・ペラ化粧品もよろしく

申し込み・長崎屋1F デリカ家 ☎24-7936

靴なら 何でも揃うイザワ

市役所前 靴のイザワ

あくる日にお届けします

TEL 22-0625