

健康のまど



59

平均寿命が伸び続け、人生八十年時代といわれるようになってきました。これは、乳幼児の死亡率が下がったこと、結核のような病気が克服されたことなどが原因ですが、一方で、人間の老化現象が原因と考えられる成人病が増加しています。

成人病には、脳卒中、心臓病、がん、糖尿病などが

成人病予防の健康生活

成人病の多くは、年をとることによって生じる老化現象の一つであるといわれています。だれでも年をとれば、歯が抜けたり、記憶力が衰えたりしますが、老化現象には個人差が大きい

なっています。成人病の多くは、年をとることによって生じる老化現象の一つであるといわれています。だれでも年をとれば、歯が抜けたり、記憶力が衰えたりしますが、老化現象には個人差が大きい

それでは、どのような人が成人病にかかりやすいのでしょうか。老化現象は個人差が生じる原因は、①運動不足、②栄養の偏り、③睡眠不足、④肥満、⑤意欲の減退、⑥ストレスなど、これらが成人病の原因にもなります。

成人病を予防するには、長い間の健康的な生活が必要になります。成人病は、症状が現れにくく、気がついたときには、かなり進行している場合が多いので、完全に治るということは、難しくなります。また、働き盛りの人に発病しやすいため、家庭や社会にも大きな影響を与えます。

このように、「習慣病」ともいわれる成人病は、毎日の生活の積み重ねで予防することができ、成人病には、特効薬はないため、健康的な生活の積み重ねが治療の原則となります。

母子保健推進員を名乗る販売員に「注意

最近、幼児教材を販売して

いる人がいます。母子保健推

進員は、このようなことは行

っていません。十分ご注意ください。

お買物、ご用命は市内で

創って贈れる話せるカード デザインテレホンカード

あなただけのオリジナルメッセージを印刷できます。開店祝、成人式、入学式、卒業式などの記念品に結婚式の引出物、お慶喜、ノベルティ、名刺がわりに幅広くお使いいただけます。

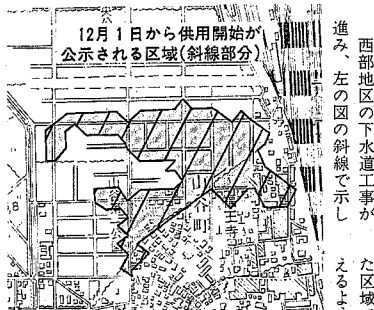


枚数	100	200	300	400	500	600	700	800	900	1000
50度専用	6.6	12.9	19.1	25.4	31.6	37.9	44.1	50.4	56.6	62.9
105度専用	12.9	25.4	37.9	50.4	62.9	75.4	87.9	100.4	112.9	125.4

NTT 新津電報電話局

下水道で「快適なまち」

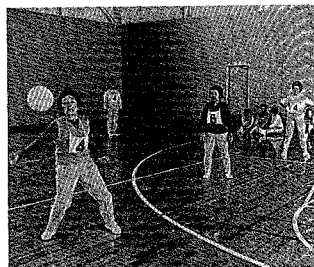
西部地区で供用区域が拡大



西部地区の下水道工事が進み、左の図の斜線で示した区域で、水流トイレが使えるようになりました。正式な下水処理開始は、十二月一日です。

今週、処理開始が公示される区域は、美幸町一、二、三、四、面積は六、二二、世帯数は百二十五世帯（推定）です。処理開始が公示された区域では、くみ取り式便所を公示後三年以内に水洗トイレに改造するよう、法律で義務づけられています。一日も早く、快適な水洗トイレに切り替えられるようお勧めします。

十一月十七日から縦覧に供します。これらの供用開始の公示の内容を、次の期間、縦覧に供します。縦覧期間：十一月十七日から三十日まで（時間は午前八時三十分～午後五時）縦覧場所：市役所分館下水道課（本町四）（土曜日の午後、日曜日は市役所（本町二）の宿直室）



ワンバウンドバレーで親善交流 11月3日、勤労青少年ホームでワンバウンドバレー大会が開かれました。参加したのは中条町と横越村、そして当市のさくらクラブとヤツデ会の4チーム。ルールは6人ローテーションで、1ゲーム10点先取。先進地の中条町チームの胸を借り、心地よい汗を流していました。

男子A：①渡辺・三沢組（日揮化学） 男子B：①吉田・山田組（日揮化学） 壮年：①吉田・山田組（日揮化学） 女子：①大田・新保組（新津クラブ） 中学男子：①戸田・大野組（中）

市民ゲートボール大会

十月二十七日 一中

消防署訓練場

（以上一位のみ 敬称略）

十二月のスポーツ教室

〇三日、十日、十七日、二十四日の午前十時～正午、パレールボール、バドミントン、卓球、体操

母子保健推進員を名乗る販売員に「注意

最近、幼児教材を販売して

いる人がいます。母子保健推

進員は、このようなことは行

っていません。十分ご注意ください。

求人情報

お問い合わせは新津公共職業安定所紹介係（☎22-2233）へ

11月1日現在

No.	性別	求人職種	求人数	求人年齢	事業内容	所在地	賃金	勤務時間	備考
1	男	設計工務	1	30-45	農機具製造業	山谷町	160,000以上	8:00-4:55	
2	男	生産管理	1	30-50	ニットプレス業	草水町	130,000~220,000	8:00-5:00	
3	男	パン製造工	1	18-20	菓子製造販売業	本町	100,000~	6:30-3:30	
4	男	営業兼配送	4	20-40	ミシン家電販売	本町	110,000~150,000	9:00-6:00	
5	男	土木技術者	1	20-30	土木建設業	山谷南	120,000~160,000	7:45-5:00	
6	男	部品管理	1	18-35	音響機器製造	七日町	100,000~	8:30-5:00	
7	男	営業管理	2	25-40	石油製品販売	善道町	150,000~250,000	8:30-5:30	
8	男	接客師	1	20-30	理美容業	本町	150,000~	9:00-6:00	
9	女	販売売員	1	18-22	菓子製造販売	本町	90,000~	9:00-6:00	
10	女	販売売員	1	18-30	菓子製造販売	本町	85,000~90,000	8:30-5:30	
11	女	チェッカー	2	18-25	スーパーマーケット	本町	95,000~100,000	9:30-6:30	
12	女	販売売員	1	18-30	花の販売	本町	90,000~95,000	8:00-5:00	
13	女	縫製工	5	18-45	高級婦人服縫製	秋葉	85,000~105,000	8:30-5:30	
14	女	縫製指導員	2	20-35	高級婦人服縫製	善道町	100,000~120,000	8:00-5:00	
15	女	組立検査工	5	18-30	音響機器組立	中野	83,000~85,000	8:30-5:00	23日稼働
16	女	美容師	2	20-35	美容業	本町	95,000~100,000	8:30-8:30	安替制あり

雇用保険の加入はお済みですか？十一月は「雇用保険適用促進月間」並びに「雇用保険不正受給防止啓発月間」です。

労働者を一人以上雇用されている事業主は、雇用保険に加入しなければなりません。未加入の場合は、職業安定所で手続きを行ってください。また雇用保険は、失業された労働者の生活の安定と再就職の促進を図るものです。このように、大切な雇用保険が正しく運営されるように、不正に対しては、コンピュータシステムなどを活用し、その防止、摘発に努めています。しかし、不正受給は依然として後を断ちません。ルールを守ってこそ、制度は生きます。雇用保険制度に対するご理解とご協力をお願いします。

暖かさが恋しい季節 火の取り扱いに注意しましょう十一月二十六日から十二月二日まで、「秋の全国火災予防運動」が実施されます。年末を控え、なにかとあわただしく、ストーブなど、火の気を使う機会も多くなります。次のように注意し、火災予防に努めましょう。

①：寝たばこや、たばこの投げ捨てをしない
②：子どもには、マッチやライターで遊ばせない
③：風が強いときは、たき火をしない
④：天ぷらを揚げるときは、その場を離れない
⑤：家のまわりに燃えやすいものを置かない
⑥：風呂の空だきをしない
⑦：ストーブには、燃えやすいものを近づけない
まぎらわしい募金活動にご用心「アフリカ難民救済のため」にあるいは「アジア難民救済のために」などの名目で、実態のよくわからない団体による強引な募金活動で被害を受ける人々が増えています。最近、道路のあちこちに犬のフンが見受けられ、近所の人が迷惑しています。フン害をなくするには、飼い主一人ひとりのマナーに頼らざるを得ません。犬を散歩させるときは、火ばさみやビニール袋を持っていき、フンを持ち帰るようにしましょう。また、犬の放し飼いは危険です。愛犬のためにも、飼い主はマナーを守りましょう。

犬のフン害はみんなの迷惑最近、道路のあちこちに犬のフンが見受けられ、近所の人が迷惑しています。フン害をなくするには、飼い主一人ひとりのマナーに頼らざるを得ません。犬を散歩させるときは、火ばさみやビニール袋を持っていき、フンを持ち帰るようにしましょう。また、犬の放し飼いは危険です。愛犬のためにも、飼い主はマナーを守りましょう。

農楽祭で新津の農業をPR 10月26日・27日の2日間にわたって、市民会館で「農楽祭」が開かれ、約5,000人の人々にぎわいました。この農楽祭は、収穫の秋をしめくくる行事として2年に1回ずつ開かれ、今年で6回目を迎えました。会場では、コシヒカリの抽せんにも長蛇の列ができ、大麦めん、もちの試食コーナーも、市価よりも安く買えるところあって、大盛況でした。また、今年は試作品として、さといもやのつべの缶詰めなども販売され、訪れた人たちの目を引いていました。このほか「かかしコンクール」が本町商店街のアーケード内で開かれましたが、どのかかしも力作ばかりとあって、道行く人たちは足を止め、見入っていました。



お買物、ご用命は市内で

護身と長寿若返りの妙技

小学四年以上の男女百歳でも少々体の不自由な方でも大丈夫 勇気と自信と健康を求められよ 週1回くらいが最適 水・金夜7時～9時まで 日曜午後2時～4時まで



やわら柔術道場

新津市結（バス停前）道場 古峰院 ☎24-0470 自宅連絡所 食堂 善乃屋 ☎22-1058 五東道場 緑町 市原工場内 ☎42-0336