婦人の再就職準備セミナー

月日	学習テーマ・学習内容	時間	講師・指導者
10/14(月)	開講式 オリエンテーション ・セミナーのめざすもの	9:30 ~12:00	県社会教育課長
10/21(月)	・女性が働くことの意味 ~生きがいのある人生設計~	9:30 ~12:00	新潟日報学芸部長
10/28(月)	・働く婦人のための法律知識 ~税金・年金・社会保険等~	9:30 ~12:00	県婦人少年室長
11/5(火)	・職場見学 ~職場婦人との交流~	9:30 ~15:30	職場訪問
11/11(月)	・あなたの能力発見のために(1) ~あなたの職業適性は?~	9:30 ~12:00	新大人文学部教授
11/18(月)	・婦人と職場の現状 ~就職情報の求め方・選び方~	9:30 ~12:00	新津職業安定所長
11/25(月)	・家庭生活と職業生活の両立(1) ~夫の理解・仕事と家庭管理~	9:30 ~12:00	新大教育学部教授
12/2(月)	・家庭生活と職業生活の両立(2) ~仕事と子育て~	9:30 ~12:00	県立女子短大教授
12/2(月)	・あなたの能力発見のために(2) ~カウンセリング・個人面談~	13:00 ~16:00	職業カウンセラー
12/5(木)	・あなたの能力発見のために(3) ~カウンセリング個人面談~	9:30 ~12:00	職業カウンセラー
12/9(月)	・働く人のために・クッキング ~バランスの取れた料理方法・インスタント食品の上手な利用方法~	9:30 ~12:30	料理研究家
12/16(月)	・生涯設計の中の会暇活用 ~子育て後の人生設計・豊かな人生のために~	9:30 ~12:00	新大教育学部教授
12/23(月)	閉講式 学級のまとめ ~評価と反省・フリートーキング~	9:30 ~12:00	県教育庁社会教育課成人係

生きがいと生活設計に
婦人の再就職準備セミナーを開講＊

再就職を希望する主婦が対象

近年、働く主婦が増えてきました。働く目的や動機はさまざまでしょうが、いざ働きに出るとなると、不安や心配がつきまとうのではないでしょうか。そこで、中央公民館では、子育てを終えたらまた働きたい、あるいは今すぐにでも働きたいと考えている人のために、再就職に必要な職業生活の学習をしていただこうと、婦人の再就職準備セミナーを左の表のように開きます。受講料は無料です。お気軽にご参加ください。

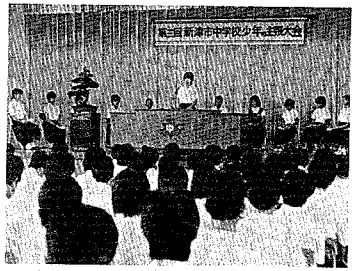
□とき…十月十四日~十二月二十三日までの十二回
□ところ…中央公民館
□対象…再就職を希望する市内在住の主婦
□定員…三十名（定員になりしだい締め切ります）
□申込み…十月九日までに中央公民館（☎22―9666）へ
※材料費などは実費負担です。

婦人の就業促進に技術講習を開講

婦人就業援助センターでは、婦人の就業促進の一環として、就業に必要な技術を習得していただくための技術講習を次のように行います。

□講習科目…ミシン縫製（工業用ミシン）、編物（機械編）
□講習期間…十月七日~十一月二十五日（週二回）
□受講料…無料（ただし、材料費三千円程度が必要）
□申込み…九月二十七日までに婦人就業援助センター（〒951 新潟市白山浦一丁目白山ビル4階 ☎0252―65―4195）に用意してある申込用紙でお申し込みください。

なお、講習内容などくわしいことは申込先へお問い合わせください。



少年の主張大会で熱弁

さる8月30日、小合中で「新津市中学校少年の主張大会」が開かれました。各校2名ずつ、14名の中学生が自分の考えを堂々と主張。審査の結果は次のとおりです。

市長賞…伊藤清くん（新関中）　市議会議長賞…金沢純子さん（小合中）　教育委員会賞…渋井美也子さん（一中）

狂犬病予防注射を実施します

春に「狂犬病予防注射」を受けなかった犬、春以降に飼われた犬を対象に、次のように狂犬病予防注射を実施します。飼い主の人は、忘れずに受けさせてください。

■とき…十月二日（水）の午前十時~十一時三十分
■ところ…老人福祉センター
■手数料…二千六百円
■お願い…印鑑と愛犬手帳を持参してください。また当日は、犬を制御できる人が連れてきてください。

なお会場での不用犬の引き取りは行いません。

お買物、ご用命は市内で

クロネコヤマト 宅急便 ふる里新潟の味を全国に
大郷産 廿世紀梨
"きめこまかく甘い果汁たっぷりの厳選品
当店自慢の大郷廿世紀梨を心をこめた荷造りで地方発送承ります。
フレッシュでおいしい果物の店 やまいし 新津市本町3 TEL 23-0397

♥手づくりのデリカ家♥
食欲の秋 ダイエット中の人へ
低エネルギー自然食の料理・お菓子教室
カツウラ素肌美容教室
シェイプアップ体操教室 開設
申し込み・問い合わせ 長崎屋1F デリカ家☎24―7936

明日の親のための学級(ほっかほっか学級)学習予定表

月日	学習テーマ・学習内容	講師・指導者
10/11(金)	開級式 オリエンテーション ・明日の親の学級の学習の必要性について ~新しい家庭のあり方~	家庭教育カウンセラー
10/18(金)	・家族のライフサイクルと生活設計(1) ~家族構成と人間関係~	家庭教育カウンセラー
10/25(金)	・家族のライフサイクルと生活設計(2) ~共働きの中での家庭教育~	家庭教育カウンセラー
11/1(金)	・生命の誕生・妊娠から出産まで(1) ~受胎のしくみ~	新津保健所
11/8(金)	・生命の誕生・妊娠から出産まで(2) ~妊娠中の生活と胎児の悪影響 ・夫の協力~	市保健課職員
11/15(金)	・私の子育て―体験発表 ~明るい家庭づくりをめざして~	受講生 家庭教育カウンセラー
11/22(金)	・乳幼児の病気と予防 ~かかりやすい病気と応急手当~	小児科医
11/29(金)	・乳幼児の食生活 ~母乳・栄養について~	市保健課職員
12/6(金)	・子どもの成長 (1) ~親子の関係、心の発達~	大学教授(幼児教育)
12/13(金)	・子どもの成長 (2) ~三つ児の魂100まで~	新潟大学教授(教育学)

家族関係や子育てを学習
ほっかほっか学級の受講生を募集

中央公民館では、これから親になる男女（婚約者、新婚または妊娠期）を対象に、明るい家庭環境を築いていただくため、明日の親のための学級（ほっかほっか学級）を左の表のように開き、受講生を募集します。なお、受講料は無料です。

□とき…十月十一日から十二月十三日までの毎週金曜日の午後七時から九時まで
□ところ…図書館研修室または中央公民館
□対象…結婚を間近にひかえた青年男女、新婚夫婦、妊婦とその夫、家庭教育に興味のある人
□定員…三十名（定員になりしだい締め切ります）
□内容…妊娠・出産・子どもの心身発達の基礎知識のほか、家庭のあり方や親子・夫婦・嫁姑など、家庭教育に関する学習を行います。
□申込み…十月五日までに中央公民館（☎22―9666）へ

国民年金保険料 納め忘れは年金受給の大敵です

将来、国民年金を受けるためには、きちんと保険料を納めておかなければなりません。

保険料を納め忘れたままにしておくと、保険料の額も大きくなり、納めにくくなります。また、年金が受けられなくなったり、少なくなることもあります。

万一の事故などで障害者になったり、働き手を亡くしたようなとき、年金が受けられなくては大変なことになります。保険料は、忘れずに納めるようにしましょう。

なお離職したり、思わぬ災害や病気などで保険料を納めることが困難になったときは、市役所市民課国民年金係（☎24―2111内線221）へご相談ください。

国民年金保険料口座の残高不足にご注意を

国民年金保険料の口座振替を依頼されている方は、残高不足にご注意ください。九月二十七日に、七月から九月までの三か月分の保険料（一人二万二百二十円）が金融機関から自動的に納入されます。また付加保険料の加入者も三か月分で、一人二万一千四百二十円です。

社会保険移動相談所をご利用ください

新潟東社会保険事務所では、次のように社会保険移動相談所を開設します。健康保険や厚生年金保険、国民年金など社会保険関係のことでご相談になりたいことがありましたら、お気軽にご利用ください。

□とき…十月二日（水）の午前十時~午後三時
□ところ…商工会議所

トランスポ'85新潟 開幕は27日です

「トランスポ85新潟」の開幕が、近づいてきました。高速交通時代を迎え、人とくるまの調和を求めて、伸びゆく新潟の将来を展望するイベントです。

ご家族おそろいでお出かけください。

□会期…九月二十七日（金）~十月二十日（日）の午前九時~午後五時
□会場…新潟市新光町（新県庁舎となり）
□入場券…大人千三百円（千円）、高校生千円（七百円）、小・中学生七百円（五百円）、幼児三百円（二百円）（　）内は前売
※前売入場券は、九月二十六日まで市の窓口（市民課、企画室、商工観光課、中央公民館、荻川地区公民館、図書館）でも取り扱っています。ぜひお求めください。

虫干しのため図書館を休館します

図書館では、ばく書（本の虫干し）を行うため、次の期間中休館します。ご注意ください。

なお学習室も休みですが、視聴覚ホールや研修室は使えます。

■休館する期間…九月二十二日（日）~十月六日（日）
※図書館は十月七日（月）から開館します。

ご協力をお願いします。

お買物、ご用命は市内で

犬・猫・小鳥などコンパニオンアニマルの診療
小島獣医科病院
☎24―2223（秋葉2丁目）
駐車場完備
・時間
平日 AM9:00~12:00 PM1:30~7:00
土曜日 AM9:00~12:00 PM1:30~3:00
日・祭日 AM9:30~12:00（予約）
・案内
獣医科診療全般
動物コンサルタント
グルーミング（美容）
ホテル
当院 花 至五泉 観光道路 秋葉公園 タバコ マンション 老人福祉センター